# PORTUGUESE

## Missionary

Vocabulary & Phrases

# Key to Grammar Marking

## Phrases

Throughout the phrases, superscript numbers are placed next to words to mark a grammar principle those words exemplify. Use the following list to determine the appropriate grammar principle.

1. Alphabet & Pronunciation
2. Accentuation
3. Cognates
4. Subject Pronouns
5. *Ser vs Estar vs Ficar*
6. Negation
7. Common Expressions (*Ter*)
8. Questions
9. Temperature & Weather
10. Possessives
11. Present: Irregular
12. Gender & Pluralization
13. Articles
14. Adjectives & Agreement
15. Demonstratives
16. Relatives
17. Augmentatives & Diminutives
18. Verb + Infinitive
19. Commands
20. *Por e Para*
21. Present: Regular
22. Verb Comparisons
23. Adverbs
24. Future
25. Direct Object Pronouns
26. Indirect Object Pronouns
27. Prepositional Contractions
28. Progressive & Present Participles
29. Reflexives
30. Passive Voice
31. Preterit: Regular
32. Preterit: Irregular
33. Imperfect
34. Preterit vs. Imperfect
35. Time & Date
36. Prepositions
37. Comparatives & Superlatives
38. Conditional
39. Conjunctions
40. Present Subjunctive: Forms
41. Present Subjunctive: Noun Clauses
42. Present Subjunctive: Adjective Clauses
43. Present Subjunctive: Adverb Clauses
44. Past Subjunctive
45. Future Subjunctive

**Example:**

3. **Deus sempre manda que[41] os Seus[10] filhos façam[40] convênios.**

In this example, **manda que** is marked with the number [41]. This tells you that **manda que** has to do with present subjunctive: noun clauses. To learn more about that topic or to try to understand why that grammar was used in the phrase, you can use the TALL grammar lessons or look up the principles in your other grammar materials.

# Missionary Vocabulary and Phrases

READ THIS PAGE CAREFULLY! The following explanation will help you understand this booklet and get the most out of your language study.

## Organization of the Booklet

This *Missionary Vocabulary and Phrases* booklet contains essential vocabulary for teaching the missionary lessons in Chapter 3 of *Preach My Gospel* and accomplishing common missionary tasks. It is divided into sections that will help you find the vocabulary and phrases you need to express yourself in your mission language. It is a good starting place for finding vocabulary and phrases that will help you fulfill your purpose but does not contain every word that you will need to effectively teach the gospel in your own words. You should also search out new vocabulary and phrases in *Preach My Gospel* and the scriptures in your mission language.

This booklet contains the following sections:

1. **Lessons** - This section contains vocabulary and phrases corresponding to each principle of the five missionary lessons.
2. **Tasks** - This section contains vocabulary and phrases that will help you perform common missionary tasks.
3. **Other** - This section contains additional vocabulary that will help you teach the gospel in your own words and is organized by different topics of discussion.
4. **A-Z Vocabulary** - This section contains all the vocabulary from the previous sections listed in alphabetical order both English-Portuguese and Portuguese-English.

## Helpful Features

The following features will help you master the mission language to enable you to teach with greater power and clarity: (see “Key to Grammar Marking,” inside front cover)

- **Model Phrases** - Several phrases in each principle will have a part of the phrase in *italics*. This part of the phrase can be replaced by any of the options listed below the phrase, allowing you to adapt sentence patterns to different situations.
- **Grammar Markings** - In each model phrase, you will notice superscript numbers above different words. These correspond to the grammar principle exemplified by that word. This will help you understand the grammar at work in each phrase and how to use the grammar in real contexts.

The way that you use this booklet will probably change as your language skills improve throughout your mission. However, no matter how you use it, make sure that you are studying things that you will use and are not just studying random vocabulary to fill your language study time. You will be most effective as you think about specific investigators or teaching situations as you look for and learn vocabulary and phrases from this booklet.

Portuguese, July 1, 2011
© 2011 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.
This document may contain proprietary intellectual property that may not be used or shared without proper written consent.

# Table of Contents


## 1. Lessons 1

**Lesson 1: The Message of the Restoration of the Gospel of Jesus Christ . . . 3**
- God Is Our Loving Heavenly Father . . . 3
- The Gospel Blesses Families . . . 4
- Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation . . . 5
- The Savior's Earthly Ministry and Atonement . . . 7
- The Great Apostasy . . . 8
- The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith . . . 10
- The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ . . . 12
- Pray to Know the Truth through the Holy Ghost . . . 14

**Lesson 2: The Plan of Salvation . . . 15**
- Pre-Earth Life: God's Purpose and Plan for Us . . . 15
- The Creation . . . 17
- Agency and the Fall of Adam and Eve . . . 18
- Our Life on Earth . . . 20
- The Atonement . . . 22
- The Spirit World . . . 24
- The Resurrection, Judgment, and Immortality . . . 25
- Kingdoms of Glory . . . 26

**Lesson 3: The Gospel of Jesus Christ . . . 27**
- Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin . . . 27
- Faith in Jesus Christ . . . 29
- Repentance . . . 31
- Baptism, Our First Covenant . . . 33
- The Gift of the Holy Ghost . . . 35
- Endure to the End . . . 37

**Lesson 4: The Commandments: Preparing for Baptism and Confirmation . . . 39**
- Obedience . . . 39
- Pray Often . . . 40
- Study the Scriptures . . . 42
- Keep the Sabbath Day Holy . . . 43
- Baptism and Confirmation . . . 45
- Follow the Prophet . . . 46
- Keep the Ten Commandments . . . 48
- Live the Law of Chastity . . . 49
- Obey the Word of Wisdom . . . 50
- Keep the Law of Tithing . . . 52
- Observe the Law of the Fast . . . 54
- How to Donate Tithes and Offerings . . . 56
- Obey and Honor the Law . . . 57

**Lesson 5: Laws and Ordinances: After Baptism and Confirmation . . . 58**
- Priesthood and Auxiliaries . . . 58
- Missionary Work . . . 61
- Eternal Marriage . . . 62
- Temples and Family History . . . 64
- Service . . . 65
- Teaching and Learning in the Church . . . 66
- Enduring to the End . . . 67

## 2. Missionary Tasks 69

**Ask Questions and Listen . . . 71**
- Ask Appropriate Questions . . . 71
- Ensure Understanding . . . 71

Show Support, Interest, and Appreciation . . . 72
Ask Additional Questions as Needed . . . 72
**Conduct a Meeting . . . 73**
Welcome . . . 73
Make Announcements . . . 73
Announce the Opening Hymn . . . 73
Announce the Opening Prayer . . . 74
Announce the Speakers . . . 74
Thank Participants . . . 74
Announce the Closing Hymn . . . 74
Announce the Closing Prayer . . . 75
**Explain Priesthood Ordinances . . . 76**
Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose . . . 76
Explain What Happens During Baptism . . . 76
Explain What Happens During Confirmation . . . 77
Explain What Happens During the Blessing of the Sick . . . 77
Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions . . . 78
**Extend Commitment Invitations . . . 79**
Explain the Importance of Keeping Commitments . . . 79
Extend an Invitation . . . 79
If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When . . . 79
Promise Blessings for Keeping Commitments . . . 80
Provide Encouragment and Support, if Appropriate . . . 80
Make Plans to Follow Up . . . 81
**Follow up on Commitments . . . 82**
Find out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment . . . 82
Compliment Someone's Effort or Success . . . 82
Ask How the Experience Went . . . 82
If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment . . . 83
If Commitment Was Not Kept, Find out Why . . . 83
If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again . . . 83
Provide Encouragement and Support . . . 84
**Get to Know Someone . . . 85**
Ask about Someone's Hometown . . . 85
Tell about Your Hometown . . . 85
Ask about Someone's Family . . . 85
Tell about Your Family . . . 85
Ask about Someone's Work and School . . . 86
Tell about Your Work and School . . . 86
Ask about Someone's Interests . . . 87
Tell about Your Interests . . . 87
**Give Directions . . . 88**
Explain Where a Place Is Located . . . 88
Explain How to Get Somewhere . . . 88
Tell How Far Away a Place Is . . . 89
Tell How Long It Takes to Get to a Place . . . 89
**Help People Resolve Their Concerns . . . 90**
Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern) . . . 90
Ensure Your Understanding . . . 90
Show Support, Interest, and Appreciation . . . 90
Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations . . . 91
Invite or Re-invite Someone to Make a Commitment . . . 92
Express Confidence in the Person . . . 92
**Make a Telephone Call . . . 93**
Greet Someone on the Other End . . . 93
Identify Yourself . . . 93

Ask to Speak with Someone . . . 93
Ask When Someone Will Be Available . . . 93
Ask to Leave a Message . . . 93
Leave a Message . . . 94
End a Phone Call . . . 94
Say You Dialed the Wrong Number . . . 94
Ask for Repetition . . . 94

**Make Appointments . . . 95**
Ask to Meet with Someone . . . 95
Explain Preferences and Expectations . . . 95
Work Out a Day, Time, and Place . . . 95
If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number . . . 96
Confirm the Appointment . . . 96

**Make Purchases . . . 97**
Say What You Are Looking for . . . 97
Ask Where to Find Something . . . 97
Describe an Item . . . 97
Ask the Price . . . 98
Pay for Something . . . 98

**Meet Someone . . . 99**
Greet Someone . . . 99
Introduce Yourself and Someone Else . . . 99
If Appropriate, Tell Whom You Represent . . . 99
Ask Someone's Name . . . 100
Express Pleasure in Meeting Someone . . . 100

**Obtain Referrals . . . 101**
Ask about People Who Might Be Interested . . . 101
Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church . . . 102
Ask Someone to Provide a Referral . . . 102
Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel . . . 102
Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit . . . 102
Give Encouragement and Support . . . 103
Make Follow Up Plans . . . 104

**Offer a Prayer . . . 105**
Address Heavenly Father . . . 105
Express Gratitude . . . 105
Ask for Help and Blessings . . . 105
Close the Prayer in the Name of Jesus Christ . . . 106

**Perform Priesthood Ordinances . . . 107**
Priesthood Mechanics . . . 107
Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed . . . 107
State What Ordinance You Are Performing . . . 107
Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates . . . 107
Close in the Name of Jesus Christ . . . 108

**Plan Daily and Weekly Activities . . . 109**
Discuss Needs of Investigators, Members, and Recent Converts . . . 109
Identify Regularly Scheduled Activities . . . 109
Schedule the Rest of Your Time . . . 110
Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment . . . 111

**Share an Experience . . . 112**
Give Background for an Experience . . . 112
Share the Experience . . . 112
Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand . . . 113

**Talk with Everyone . . . 114**
Talk about the Message . . . 114

Invite to Learn More . . . 114
Ask about Others Who Might Be Interested . . . 115
**Teach Others How to Pray . . . 116**
Explain What Prayer Is . . . 116
Explain the Steps of Prayer . . . 116
Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer . . . 117
Share Your Feelings Regarding Prayer . . . 117
Invite Someone to Pray . . . 117
**Testify . . . 118**
State That You Know Something Is True . . . 118
State a Truth . . . 118
State How You Know Something Is True . . . 118
State Implications of Your Testimony . . . 119
Express Gratitude or Love . . . 119
**Use the Scriptures . . . 121**
Indicate that You Would Like to Share a Scripture . . . 121
Say Where the Scripture Is Found . . . 121
Provide Background and Context for the Scripture . . . 121
Invite Someone to Look for Important Points While Reading . . . 122
Ask Someone to Read the Scripture . . . 122
Apply the Scripture . . . 123

## 3. Other 125

**Entertainment, Free Time, and Holidays . . . 126**
Interests and Hobbies . . . 126
Arts . . . 126
Sports . . . 126
Musical Terms . . . 126
Holidays . . . 126
**Medical and Health . . . 128**
Illnesses . . . 128
Illness Treatments . . . 128
Illness Symptoms . . . 128
The Human Body . . . 128
The Human Body Senses . . . 129
Medical Terms . . . 129
**Personal Care . . . 130**
Hygiene . . . 130
Makeup . . . 130
**Home, Family, and People Characteristics . . . 131**
Family Relations . . . 131
Family Terms . . . 131
Home Terms . . . 131
Home Furnishings, Tools, and Things . . . 131
Cleaning Supplies . . . 132
Home Types . . . 132
Personality Traits and Characteristics . . . 132
**Places and Travel . . . 134**
Compass Directions . . . 134
Continents . . . 134
Places in Town . . . 134
City Features . . . 134
Banking . . . 134

Laundry . . . 135
Post Office . . . 135
Transportation Terms . . . 135
Citizenship Terms . . . 135
**Nature . . . 136**
Weather . . . 136
Seasons . . . 136
Land Animals . . . 136
Water Animals . . . 136
Insects and Bugs . . . 136
Geographical Features . . . 137
Plants, Flowers, and Trees . . . 137
**School and Work . . . 138**
School Terms . . . 138
School Subjects and Majors . . . 138
Work Terms . . . 138
Work Professions . . . 138
**Eating and Food . . . 139**
Eating Terms . . . 139
Beverages . . . 139
Meats . . . 139
Fruits and Vegetables . . . 139
Dairy . . . 139
Grains . . . 139
Snacks and Desserts . . . 140
Entrees . . . 140
Seasonings, Ingredients, and Condiments . . . 140
Cooking Terms . . . 140
**Clothing . . . 141**
Clothing Fit . . . 141
Clothing Terms . . . 141
Clothing, Accessories . . . 141
**Religion . . . 142**
World Religions and Philosophies . . . 142
Religious Events and Meetings . . . 142
Religious Leaders . . . 142
Religious People . . . 142
Church Titles and Callings . . . 142
Religious Places . . . 143
Baptismal Interview . . . 143
**Linguistic . . . 145**
Adverbs of Time . . . 145
Comparatives . . . 145
Directions . . . 145
Common Verbs . . . 145
Other Common Terms . . . 145
Prepositions . . . 146
Conjunctions . . . 146
Subject Pronouns . . . 146
Quantifiers . . . 146
Question Words . . . 147
Common Adjectives and Adverbs . . . 147
**Numbers . . . 148**
Numbers, Cardinal 0-20 . . . 148

Numbers, Cardinal 20-Trillion . . . 148
Numbers, Ordinal . . . 148
**Weeks and Months . . . 149**
Days of the Week . . . 149
Months of the Year . . . 149
**Colors . . . 150**
Colors . . . 150
**MTC Vocabulary . . . 151**
Missionary Terms . . . 151
Missionary Objects . . . 151
MTC Activities . . . 151
MTC Classroom Objects . . . 151
MTC People . . . 152
Places in the MTC . . . 152
TALL Lab . . . 152

## 4. A-Z Vocabulary 153

**English to Portuguese . . . 155**
**Portuguese to English . . . 178**

## Appendix 1

**Creating and Using a Language Study Plan . . . 1**
**Preparing to Teach from the Scriptures in Your Mission Langauge . . . 21**
**Learning the Grammar to Teach the Gospel . . . 29**

SECTION 1

# Vocabulary and Phrases: Gospel Principles

1

Lessons

# God Is Our Loving Heavenly Father

1. **God is our Heavenly Father.**
2. **We are His children.**
3. **God sent us to earth to** *learn and grow***.**
   a. learn and grow
   b. receive a physical body
   c. gain experience
4. **God prepared a plan to help us to** *return to His presence***.**
   a. return to His presence
   b. progress
   c. become like Him
5. **We can return to God by** *keeping ourselves clean***.**
   a. keeping ourselves clean
   b. staying close to Him
   c. being obedient
6. **The Atonement of Jesus Christ is central to God's plan.**
7. **Through the Atonement, we can be freed from sin.**

1. **Deus é[5b] nosso[10a] Pai Celestial.**
2. **Nós[4a] somos[5b] Seus[10a] filhos.**
3. **Deus nos[25b] enviou[31b] à Terra para[20e]** *aprendermos e[39a] crescermos***.**
   a. aprendermos e crescermos
   b. receber um corpo físico[14a]
   c. ganhar experiência
4. **Deus preparou[31b] um plano para[20e] nos[25b] ajudar** *a voltar à Sua presença***.**
   a. a voltar à Sua presença
   b. a progredir
   c. a nos tornarmos como Ele
5. **Nós podemos[18a] voltar à[36a] presença de Deus** *nos[29a] mantendo limpos***.**
   a. nos[29a] mantendo limpos
   b. ficando perto Dele
   c. sendo obedientes
6. **A Expiação[2a] de Jesus Cristo é a parte central do plano de Deus.**
7. **Através[2a] da Expiação[2a], nós podemos[18a] ser libertados[30b] do pecado.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Atonement | a Expiação | body | o corpo |
| bone | o osso | burden | o fardo |
| child | o filho | children | os filhos |
| choice | a escolha | clean | limpo |
| commandment | o mandamento | to communicate | comunicar |
| cross | a cruz | death | a morte |
| to develop | desenvolver | Earth | a Terra |
| experience | a experiência | to face | enfrentar |
| faith | a fé | flesh | a carne |
| freed | libertado | garden | o jardim |
| Gethsemane | Getsêmani | glorified | glorificado |
| God | Deus | Heavenly Father | o Pai Celestial |
| life | a vida | to live | viver |
| to love | amar | love | o amor |
| perfected | aperfeiçoado | plan | o plano |
| prayer | a oração | presence | a presença |
| pure | puro | to return | voltar |
| sin | o pecado | strength | a força |
| successful | bem-sucedido | to suffer | sofrer |
| suffering | o sofrimento | trial | a provação |
| to weep | chorar | | |

# The Gospel Blesses Families

1. **Families are central to God's plan.**

2. **God established families to** *bring happiness to His children***.**
   a. bring happiness to His children
   b. provide an atmosphere for learning
   c. prepare His children for eternal life

3. **A home established on gospel principles is a place of** *peace***.**
   a. peace
   b. safety
   c. learning
   d. happiness

4. **The gospel of Jesus Christ strengthens families.**

1. **As[13d] famílias são a parte central do[27a] plano de Deus.**

2. **Deus estabeleceu[31b] as famílias para** *trazer felicidade a Seus filhos***.**
   a. trazer felicidade a Seus filhos
   b. prover uma atmosfera para o aprendizado
   c. preparar Seus filhos para a vida eterna

3. **Um lar estabelecido[30b] nos[27a] princípios do evangelho é[5a] um lugar de** *paz***.**
   a. paz
   b. segurança
   c. aprendizado
   d. felicidade

4. **O evangelho de Jesus Cristo fortalece[21b] as[13d] famílias.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to apply | aplicar | to bless | abençoar |
| blessing | a bênção | to bring | trazer |
| challenge | o desafio | child | o filho |
| correct | correto | to develop | desenvolver |
| to establish | estabelecer | eternal life | a vida eterna |
| eternity | a eternidade | family | a família |
| gospel | o evangelho | happiness | a felicidade |
| home | o lar | husband | o esposo |
| important | importante | individual | o indivíduo |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | joy | a alegria |
| to learn | aprender | learning | aprendizagem |
| ordained | ordenado | parents | os pais |
| peace | a paz | place | o lugar |
| plan | o plano | to prepare | preparar |
| principle | o princípio | prophet | o profeta |
| to provide | proporcionar | relationship | o relacionamento |
| restored | restaurado | safety | a segurança |
| Spirit of the Lord | o Espírito do Senhor | spiritual | espiritual |
| strength | a força | strong | forte |
| to teach | ensinar | wife | a esposa |

# Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation

1. **God shows His love for us by calling prophets.**
2. **God calls prophets to** *testify of Jesus Christ***.**
   a. testify of Jesus Christ
   b. teach His children
   c. reveal truth
3. **God gives prophets the authority to** *perform ordinances***.**
   a. perform ordinances
   b. speak for Him
   c. direct His Church
4. **The writings of the prophets are found in the scriptures.**
5. *It's called an apostasy* **when people reject the prophets' teachings.**
   a. It's called an apostasy
   b. God removes His priesthood
6. **A dispensation starts when God reveals his plan again.**
7. **Adam was the first prophet.**
8. **God revealed to Adam** *our relationship to deity***.**
   a. our relationship to deity
   b. the mission of Jesus Christ
   c. the first principles and ordinances of the gospel
9. **Eventually, people rejected** *the word of God***.**
   a. the word of God
   b. the prophets
   c. the teachings of the gospel
10. **God called other prophets to teach His gospel plan.**

1. **Deus mostra[21b] Seu[10a] amor por nós chamando[28a] profetas.**
2. **Deus chama[21b] profetas para** *testificar de Jesus Cristo***.**
   a. testificar de Jesus Cristo
   b. ensinar Seus filhos
   c. revelar a verdade
3. **Deus dá[11a] aos profetas[12b] a autoridade[3a] para[20h]** *realizar ordenanças***.**
   a. realizar ordenanças
   b. falar por Ele
   c. dirigir Sua[10a] Igreja
4. **Os[13d] profetas escrevem[21b] seus ensinamentos nas[27a] escrituras.**
5. *A apostasia acontece* **quando as[13d] pessoas rejeitam[21a] os ensinamentos dos[27a] profetas.**
   a. A apostasia acontece
   b. Deus retira o Seu sacerdócio da Terra
6. **Uma dispensação se inicia[21a] quando Deus revela Seu[10a] plano novamente.**
7. **Adão foi[32a] o primeiro[14c] profeta.**
8. **Deus revelou[31b] a Adão** *nosso[10a] relacionamento com[36a] a Trindade[3a]***.**
   a. nosso relacionamento com a Trindade
   b. a missão de Jesus Cristo
   c. os[13d] primeiros[14c] princípios e ordenanças do evangelho
9. **Eventualmente, as[13d] pessoas rejeitaram[21a]** *as palavras de Deus***.**
   a. as palavras de Deus
   b. os profetas
   c. os ensinamentos do evangelho
10. **Deus chamou[21a] outros[14c] profetas para[20h] ensinarem Seu[10a] plano.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | to act | agir |
| Adam | Adão | to administer | administrar |
| agency | o arbítrio | apostasy | a apostasia |
| Atonement | a Expiação | authority | a autoridade |
| baptized | batizado | to begin | iniciar |
| to bless | abençoar | blessing | a bênção |
| to call | chamar | center | o centro |
| children | os filhos | to choose | escolher |
| to communicate | comunicar | to deny | negar |
| to disobey | desobedecer | dispensation | a dispensação |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to distort | distorcer | end | o fim |
| to endure | perseverar | eternal life | a vida eterna |
| Eve | Eva | to exercise faith | exercer fé |
| to fail | fracassar | to find | encontrar |
| freedom | a liberdade | gift | o dom |
| to give | dar | God | Deus |
| gospel | o evangelho | history | a história |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | to ignore | ignorar |
| life | a vida | to live | viver |
| love | o amor | to obey | obedecer |
| Old Testament | o Velho Testamento | ordinance | a ordenança |
| pattern | o padrão | posterity | a posteridade |
| power | o poder | priesthood | o sacerdócio |
| principle | o princípio | prophet | o profeta |
| to receive | receber | Redeemer | o Redentor |
| to reject | rejeitar | relationship | o relacionamento |
| remission of sins | a remissão dos pecados | to repent | arrepender-se |
| responsibility | a responsabilidade | to restore | restaurar |
| resurrection | a ressurreição | to return | voltar |
| to reveal | revelar | revelation | a revelação |
| salvation | a salvação | Savior | o Salvador |
| scriptures | as escrituras | to show | mostrar |
| to teach | ensinar | teaching | o ensinamento |
| to testify | testificar | truth | a verdade |
| to withdraw | retirar | | |

# The Savior's Earthly Ministry and Atonement

1. **Through His Atonement, we can receive eternal life.**

2. **Jesus Christ is the Son of God.**

3. **God sent His Son to the Earth to** *atone for our sins*.
   a. atone for our sins
   b. organize His church

4. **Jesus Christ fufilled His Father's will when he completed the Atonement.**

5. **Jesus Christ called apostles.**

6. **He gave His apostles the authority to** *teach His gospel*.
   a. teach His gospel
   b. establish His church

1. **Através[2a] da[27a] Sua Expiação, nós podemos receber a[13a] vida eterna.**

2. **Jesus Cristo é[5a] o Filho de[36a] Deus.**

3. **Deus enviou[31b] Seu Filho à[27a] Terra para[20h]** *expiar pelos nossos[10a] pecados*.
   a. expiar pelos nossos pecados
   b. organizar Sua[10a] igreja

4. **Jesus Cristo cumpriu[31b] a vontade do[27a] Pai quando completou a Expiação[2a].**

5. **Jesus Cristo chamou[31b] apóstolos.**

6. **Ele deu[32a] aos Seus[10a] apóstolos a autoridade para[20h]** *ensinar Seu evangelho*.
   a. ensinar Seu evangelho
   b. estabelecer Sua igreja

| | | | |
|---|---|---|---|
| apostasy | a apostasia | apostle | o apóstolo |
| to atone | expiar | Atonement | a Expiação |
| authority | a autoridade | baptized | batizado |
| to begin | iniciar | birth | o nascimento |
| to call | chamar | center | o centro |
| church | a igreja | to complete | completar |
| to crucify | crucificar | death | a morte |
| Earth | a Terra | to endure | perseverar |
| to enter | entrar | to establish | estabelecer |
| eternal life | a vida eterna | faith | a fé |
| to follow | seguir | forgiveness | o perdão |
| to fulfill | cumprir | to give | dar |
| gospel | o evangelho | hand | a mão |
| Heavenly Father | o Pai Celestial | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| to impose | impor | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| to lead | liderar | Lord | o Senhor |
| main | principal | mankind | a humanidade |
| master | o mestre | ministry | o ministério |
| miracle | o milagre | ordinance | a ordenança |
| to organize | organizar | to overcome | vencer |
| path | o caminho | to perform | realizar |
| physical | físico | presence | a presença |
| priesthood | o sacerdócio | prophecy | a profecia |
| to receive | receber | to repent | arrepender-se |
| resurrection | a ressurreição | sacrifice | o sacrifício |
| salvation | a salvação | Savior | o Salvador |
| sin | o pecado | Son | o Filho |
| suffering | o sofrimento | to take upon oneself | tomar sobre si |
| to teach | ensinar | world | o mundo |

# The Great Apostasy

1. **After the resurrection of Jesus Christ, the apostles** *were murdered***.**
   a. were murdered
   b. taught the Gospel

2. **When the apostles were murdered** *the priesthood authority was lost***.**
   a. the priesthood authority was lost
   b. the gospel truths were distorted

3. **Without God's authority, people could not** *understand scriptures***.**
   a. understand scriptures
   b. receive revelation
   c. direct the Church

4. **The Great Apostasy led** *to spiritual darkness***.**
   a. to spiritual darkness
   b. to the organization of many churches
   c. to confusion about the truth

5. **Righteous people, who try to restore truth, are called reformers.**

6. **The reformers opened the way for the final Restoration.**

7. **Jesus Christ prophesied about this apostasy in a parable.**

8. **The parable in Mark tells about** *a father and his son***.**
   a. a father and his son
   b. a vineyard
   c. the wicked husbandmen

9. **What do you think is represented** *by the husbandmen***?**
   a. by the husbandmen
   b. by the vineyard
   c. by the owner of the vineyard
   d. by the son of the owner of the vineyard

10. **This parable teaches that** *a universal apostasy would take place***.**
    a. a universal apostasy would take place
    b. the prophets would be rejected
    c. the Son of God would be killed

1. **Depois[2a] da[27a] ressurreição[12i] de Jesus Cristo, os apóstolos** *foram assassinados***.**
   a. foram assassinados
   b. ensinaram o evangelho

2. **Quando os apóstolos foram[32a] assassinados[30b]** *a autoridade do sacerdócio foi perdida***.**
   a. a autoridade do sacerdócio foi[32a] perdida
   b. as verdades do evangelho foram distorcidas

3. **Sem[36a] a autoridade de[36a] Deus, as[13a] pessoas não podiam[33b]** *entender as escrituras***.**
   a. entender as escrituras
   b. receber revelação
   c. dirigir a Igreja

4. **A Grande[14d] Apostasia resultou[31b]** *na escuridão espiritual[14b]***.**
   a. na escuridão espiritual
   b. na organização de muitas igrejas
   c. na confusão sobre a verdade

5. **As pessoas justas[14a], que[16b] tentam[21b] restaurar a verdade, são chamadas[30b] de reformadores.**

6. **Os reformadores abriram[31b] o caminho para a Restauração final.**

7. **Jesus Cristo profetizou[31b] sobre[36a] esta[15a] apostasia numa[27a] parábola[2a].**

8. **A parábola em Marcos nos[27a] conta sobre** *um pai e seu filho***.**
   a. um pai e seu filho
   b. uma vinha
   c. lavradores iníquos

9. **O que[8b] você acha[21b] que[16b] é representado[30b]** *pelos lavradores***?**
   a. pelos[27a] lavradores
   b. pela vinha
   c. pelo dono da vinha
   d. pelo filho do dono da vinha

10. **Esta parábola nos ensina que** *uma apostasia universal iria acontecer***.**
    a. uma apostasia universal iria acontecer
    b. os profetas seriam rejeitados
    c. o Filho de Deus seria assassinado

| | | | |
|---|---|---|---|
| apostasy | a apostasia | apostle | o apóstolo |
| authority | a autoridade | baptism | o batismo |
| to become | tornar-se | century | o século |
| change | a mudança | to change | mudar |
| character | o caráter | church | a igreja |
| to confer | conferir | corrupted | corrompido |
| darkness | a escuridão | death | a morte |
| to demand | exigir | distorted | distorcido |
| doctrine | a doutrina | effort | o esforço |
| faith | a fé | false | falso |
| Father | o Pai | forgotten | esquecido |
| freedom | a liberdade | gift | o dom |
| gospel | o evangelho | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| idea | a idéia | iniquitous | iníquo |
| to interpret | interpretar | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| to keep | manter | keys | as chaves |
| to kill | matar | to lead | levar a |
| light | a luz | to lose | perder |
| to maintain | manter | member | o membro |
| nature | a natureza | need | a necessidade |
| order | a ordem | ordinance | a ordenança |
| organization | a organização | people | as pessoas |
| period | o período | persecuted | perseguido |
| to point out | ressaltar | presiding | presidente |
| priesthood | o sacerdócio | principle | o princípio |
| prophet | o profeta | to protest | protestar |
| protestant | protestante | pure | puro |
| to recognize | reconhecer | to reform | reformar |
| religious | religioso | to rely | confiar |
| repentance | o arrependimento | restoration | a restauração |
| revelation | a revelação | scripture | a escritura |
| to search | procurar | to seek | buscar |
| spiritual | espiritual | standard | o padrão |
| to take | tirar | to teach | ensinar |
| teaching | o ensinamento | truth | a verdade |
| to try | tentar | way | o caminho |
| wisdom | a sabedoria | | |

# The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith

1. **God has called a prophet in our day.**
2. **In 1820, Joseph Smith** *lived at a time of great religious excitement***.**
   a. lived at a time of great religious excitement
   b. desired to know which church was right
   c. was confused about religion
3. **Joseph studied the Bible to** *find answers to his questions***.**
   a. find answers to his questions
   b. understand how to act
4. **After reading a scripture in the Bible, Joseph prayed to God.**
5. **God and Jesus Christ appeared to Joseph Smith.**
6. **They told Joseph that** *none of the churches were true***.**
   a. none of the churches were true
   b. he should not join any church
7. **In his words, this is what happened.**
8. **Through Joseph Smith, God restored** *His gospel***.**
   a. His gospel
   b. His priesthood authority
   c. the true church
9. **This time in which we live is called** *the final dispensation***.**
   a. the final dispensation
   b. the last days
10. **A living prophet directs the church today.**

1. **Deus chamou[31b] um profeta[12b] em nossos[10a] dias[12b].**
2. **Em 1820, Joseph Smith** *vivia[33b] numa[27a] época[2a] de grande[14d] agitação[2a] religiosa[14a]***.**
   a. vivia numa época de grande agitação religiosa
   b. desejou[31b] saber qual igreja era correta
   c. estava confuso sobre religião
3. **Joseph estudou[31b] a Bíblia para[20h]** *encontrar respostas para suas[10a] perguntas***.**
   a. encontrar respostas para suas perguntas
   b. entender como agir
4. **Depois de ler uma escritura na[27a] Bíblia, Joseph orou[31b] a Deus.**
5. **Deus e Jesus Cristo apareceram[31b] para[20h] Joseph Smith.**
6. **Eles disseram[32a] a Joseph que** *nenhuma[6b] das[27a] igrejas era[33c] verdadeira[14a]***.**
   a. nenhuma das igrejas era verdadeira[14a]
   b. ele não deveria[38d] unir-se[29a] a nenhuma[6b] igreja
7. **Em suas[10a] palavras, foi[32a] isso que aconteceu[31b].**
8. **Através[2a] de Joseph Smith, Deus restaurou[31b]** *Seu[10a] evangelho***.**
   a. Seu evangelho
   b. Sua autoridade do sacerdócio
   c. a igreja verdadeira[14a]
9. **Esta[15a] época[2a] em que[16b] vivemos[21a] é chamada[30b]** *a última[2a] dispensação[2a]***.**
   a. a última dispensação
   b. os últimos dias
10. **Um profeta[12b] vivo[14b] dirige a igreja hoje.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Aaronic Priesthood | o Sacerdócio Aarônico | angel | o anjo |
| apostasy | a apostasia | apostle | o apóstolo |
| to appear | aparecer | appearance | a aparência |
| to ask (a question) | perguntar | to attend | freqüentar |
| authority | a autoridade | authorized | autorizado |
| to baptize | batizar | to believe | acreditar |
| Bible | a Bíblia | to call | chamar |
| change | a mudança | children | os filhos |
| church | a igreja | to claim | afirmar |
| to confer | conferir | confused | confuso |
| dispensation | a dispensação | to diverge | divergir |
| doctrine | a doutrina | Earth | a Terra |

| | | | |
|---|---|---|---|
| excitement | a agitação | Father | o Pai |
| freedom | a liberdade | fulness | a plenitude |
| gospel | o evangelho | grove of trees | o bosque |
| guidance | a orientação | James | Tiago |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | John | João |
| John the Baptist | João Batista | to join together | unir |
| Joseph Smith | Joseph Smith | to kneel | ajoelhar-se |
| last days | últimos dias | to live | viver |
| living | vivo | love | o amor |
| Melchizedek Priesthood | o Sacerdócio de Melquisedeque | messenger | o mensageiro |
| minister | o ministro | Oliver Cowdery | Oliver Cowdery |
| ordinance | a ordenança | to organize | organizar |
| to perform | realizar | Peter | Pedro |
| to pray | orar | president | o presidente |
| priesthood | o sacerdócio | prophet | o profeta |
| to reach | alcançar | to read | ler |
| religious | religioso | to restore | restaurar |
| salvation | a salvação | Savior | o Salvador |
| to search | buscar | Second Coming | a Segunda Vinda |
| Son | o Filho | spring | a primavera |
| to teach | ensinar | The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints | A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias |
| to translate | traduzir | true | verdadeiro |
| truth | a verdade | twelve | doze |
| to understand | entender | United States | os Estados Unidos |
| vision | a visão | young | jovem |

# The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ

1. **The Book of Mormon is evidence of the love of God for His children.**
2. **The Book of Mormon testifies** *of Jesus Christ***.**
   a. of Jesus Christ
   b. of Joseph Smith's prophetic calling
3. **The Book of Mormon is convincing evidence that** *Joseph Smith was a prophet***.**
   a. Joseph Smith was a prophet
   b. the gospel of Jesus Christ has been restored
4. **Jesus Christ visited the Americas to** *establish His church***.**
   a. establish His church
   b. teach His gospel
   c. call apostles
5. **Joseph Smith translated the Book of Mormon by the power of God.**
6. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the gospel***.**
   a. the fullness of the gospel
   b. the testimony of the prophets
   c. the word of God
   d. the writings of prophets in ancient America

1. **O Livro de Mórmon é a evidência do[27a] amor de Deus por Seus[10a] filhos.**
2. **O Livro de Mórmon testifica[21b]** *de Jesus Cristo***.**
   a. de Jesus Cristo
   b. do chamado profético de Joseph Smith
3. **O Livro de Mórmon é uma evidência convincente[14b] de que[16b]** *Joseph Smith foi[32a] um profeta***.**
   a. Joseph Smith foi um profeta
   b. o evangelho de Jesus Cristo foi restaurado[30b]
4. **Jesus Cristo visitou[31b] as Américas[2a] para[20h]** *estabelecer Sua[10a] igreja***.**
   a. estabelecer Sua igreja
   b. ensinar Seu[10a] evangelho
   c. chamar apóstolos
5. **Joseph Smith traduziu[31b] o Livro de Mórmon pelo[27a] poder de[36a] Deus.**
6. **O Livro de Mórmon contém[11c]** *a plenitude do evangelho***.**
   a. a plenitude do evangelho
   b. o testemunho dos profetas
   c. a palavra de Deus
   d. os escritos dos profetas na América antiga[14a]

| | | | |
|---|---|---|---|
| account | o relato | America | a América |
| ancient | antigo | another | um outro |
| to appear | aparecer | brass | o latão |
| to bring forth | trazer à luz | to contain | conter |
| conversion | a conversão | cornerstone | a pedra de esquina |
| darkness | a escuridão | dealings | os procedimentos |
| to direct | dirigir | disbelief | a descrença |
| doubt | a dúvida | to establish | estabelecer |
| everlasting | duradouro | evidence | a evidência |
| to feel | sentir | fulness | a plenitude |
| God | Deus | gold plates | as placas de ouro |
| gospel | o evangelho | hidden | escondido |
| hill | o monte | holy scripture | a santa escritura |
| inhabitants | os habitantes | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| Joseph Smith | Joseph Smith | keystone | a pedra fundamental |
| to know | saber | messenger | o mensageiro |
| misinformation | a informação errada | mission | a missão |
| person | a pessoa | to ponder | ponderar |
| to pray | orar | prophet | o profeta |
| to prove | provar | to provide | proporcionar |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to read | ler | resurrection | a ressurreição |
| Savior | o Salvador | to teach | ensinar |
| testament | o testamento | The Book of Mormon | O Livro de Mórmon |
| true | verdadeiro | word of God | a palavra de Deus |
| writings | os escritos | | |

# Pray to Know the Truth through the Holy Ghost

1. **We can know the Book of Mormon is true if we** *pray*.
   a. pray
   b. study its teachings
   c. ponder its message

2. **The Holy Ghost teaches us through** *quiet feelings*.
   a. quiet feelings
   b. peaceful thoughts

3. **When we pray, we can ask to know if it is true.**

1. **Nós podemos[18a] saber que[39g] o Livro de Mórmon é[5a] verdadeiro[14a] se nós** *orarmos*[45a].
   a. orarmos
   b. estudarmos[45a] seus[10a] ensinamentos
   c. ponderarmos sua mensagem

2. **O Espírito[2a] Santo[14a] nos[25b] ensina[21a] através de** *sentimentos calmos*[14a].
   a. sentimentos calmos
   b. pensamentos de paz

3. **Quando nós oramos nós podemos[18a] pedir para[20h] saber se isto é[5a] verdadeiro[14a].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| blessing | a bênção | content | o conteúdo |
| to desire | desejar | feeling | o sentimento |
| gentle | gentil | Heavenly Father | o Pai Celestial |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | to know | saber |
| knowledge | o conhecimento | to lead | levar a |
| message | a mensagem | peaceful | tranqüilo |
| to ponder | ponderar | powerful | poderoso |
| to pray | orar | prayer | a oração |
| promise | a promessa | prophet | o profeta |
| quiet | quieto | to read | ler |
| restoration | a restauração | to restore | restaurar |
| spiritual | espiritual | to teach | ensinar |
| to thank | agradecer | The Book of Mormon | O Livro de Mórmon |
| true | verdadeiro | truth | a verdade |
| voice | a voz | | |

# Pre-Earth Life: God's Purpose and Plan for Us



1. **God is the Father of our spirit.**
2. **We lived as spirit children of Heavenly Father before this life.**
3. **Heavenly Father wants us to** *become like Him***.**
   a. become like Him
   b. return to live in His presence
   c. progress spiritually
4. **Heavenly Father has prepared a plan for us.**
5. **This plan is called the plan of salvation.**
6. **We understood and accepted this plan before this life.**
7. **Mortal life allows us to** *become like our Heavenly Father***.**
   a. become like our Heavenly Father
   b. grow and progress
   c. have families
   d. learn to make correct decisions
8. **Jesus Christ is central to God's plan.**
9. **Through His Atonement, we can receive eternal life.**

1. **Deus é[5a] o Pai de[36a] nosso[10a] espírito[2a].**
2. **Nós vivíamos[33b] como filhos espirituais[14a] do Pai Celestial antes desta vida.**
3. **O Pai Celestial quer que[41a] nós** *nos[29a] tornemos[40a] como Ele***.**
   a. nos tornemos como Ele
   b. voltemos[29a] a viver em Sua presença
   c. progridamos[29a] espiritualmente[23a]
4. **O Pai Celestial preparou[31b] um plano para[20h] nós.**
5. **Este[15a] plano é chamado[30b] o plano de salvação[2a].**
6. **Nós[4a] entendemos[31b] e[39a] aceitamos[31b] este plano antes desta[27b] vida.**
7. **A vida mortal[14a] nos[25b] permite** *tornar-nos[29a] semelhantes a nosso[10a] Pai Celestial***.**
   a. tornar-nos semelhantes a nosso Pai Celestial
   b. crescer e[39a] progredir
   c. ter uma família
   d. aprender a tomar decisões corretas
8. **Jesus Cristo é o ponto central[14a] do plano de[10d] Deus.**
9. **Através[2a] da Sua Expiação[2a], nós podemos[18a] receber a vida eterna[14a].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ability | a habilidade | to accept | aceitar |
| to accomplish | realizar | adversary | o adversário |
| agency | o arbítrio | answer | a resposta |
| Atonement | a Expiação | to become | tornar-se |
| before | antes de | before | antes que |
| blessing | a bênção | born | nascido |
| central | central | children | os filhos |
| to choose | escolher | to control | controlar |
| to depend | depender | to destroy | destruir |
| devil | o diabo | each one | cada um |
| Earth | a Terra | enemy | o inimigo |
| to enjoy | desfrutar | eternal | eterno |
| experience | a experiência | Father | o Pai |
| to find | encontrar | to follow | seguir |
| fulness | a plenitude | gift | o dom |
| to give | dar | glory | a glória |
| happiness | a felicidade | immortality | a imortalidade |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | joy | a alegria |
| life | a vida | to live | viver |
| to love | amar | merciful | misericordioso |
| mortality | a mortalidade | peace | a paz |

| | | | |
|---|---|---|---|
| people | as pessoas | perfect | perfeito |
| physical body | o corpo físico | plan | o plano |
| possible | possível | presence | a presença |
| progression | a progressão | to provide | prover |
| purpose | o propósito | question | a pergunta |
| redemption | a redenção | salvation | a salvação |
| Satan | Satanás | scriptures | as escrituras |
| separated | separado | spirit | o espírito |
| to understand | entender | to wonder | imaginar |
| work | o trabalho | | |

# The Creation

1. **God created the earth for us.**
2. **God sent us to the earth to** *be tested***.**
   a. be tested
   b. exercise our faith
   c. gain experience
3. **We participate in God's plan by** *obtaining a body***.**
   a. obtaining a body
   b. making correct choices
   c. having families
   d. gaining experience

1. **Deus criou[31b] a Terra para[20h] nós.**
2. **Deus nos[25b] enviou[31b] à Terra para[20h]** *sermos testados[30b]***.**
   a. sermos testados
   b. exercitarmos nossa fé
   c. ganharmos experiência
3. **Nós participamos[21a] do[27a] plano de[36a] Deus ao** *obtermos um[13f] corpo***.**
   a. obtermos um corpo
   b. tomarmos decisões corretas[14a]
   c. formarmos uma família
   d. ganharmos experiência

| | | | |
|---|---|---|---|
| to become | tornar-se | body | o corpo |
| to create | criar | direction | a direção |
| Earth | a Terra | experience | a experiência |
| faith | a fé | to gain | ganhar |
| to give | dar | life | a vida |
| to obtain | obter | physical | físico |
| place | o lugar | pre-earth | pré-terrena |
| presence | a presença | to progress | progredir |
| to remember | lembrar-se | sight | a visão |
| test | o teste | time | o tempo |

* *AI* is used with an infinitive to say **upon doing something**, **by doing something**, or **as [someone] does something**.

† *AI* is used with an infinitive to say **upon doing something**, **by doing something**, or **as [someone] does something**.

‡ *AI* is used with an infinitive to say **upon doing something**, **by doing something**, or **as [someone] does something**.

§ *AI* is used with an infinitive to say **upon doing something**, **by doing something**, or **as [someone] does something**.

# Agency and the Fall of Adam and Eve

1. **God created Adam and Eve in His image.**
2. **God placed Adam and Eve in the Garden of Eden.**
3. **God commanded Adam and Eve** *to multiply and replenish the earth***.**
   a. to multiply and replenish the earth
   b. not to eat of the forbidden fruit
4. **While in the Garden of Eden, they** *could not have children***.**
   a. could not have children
   b. didn't know any sorrow
   c. were innocent
   d. could choose to obey or disobey
5. **Satan wanted Adam and Eve to** *eat the forbidden fruit***.**
   a. eat the forbidden fruit
   b. be unhappy
   c. be cut off from God's presence
   d. disobey God
   e. sin
6. **Adam and Eve chose to eat the forbidden fruit.**
7. **As a result, Adam and Eve were cast from the Garden.**
8. **The Fall was part of Heavenly Father's plan of happiness.**

1. **Deus criou[31b] Adão[2a] e[39a] Eva à Sua imagem.**
2. **Deus colocou[31b] Adão[2a] e[39a] Eva no Jardim[2b] do[27a] Éden.**
3. **Deus ordenou[31b] a Adão e[39a] Eva que** *se multiplicassem[44a] e enchessem[44a] a Terra***.**
   a. se multiplicassem[44a] e[39a] enchessem[44a] a Terra
   b. não comessem[44a] do[27a] fruto proibido[14b].
4. **Enquanto estavam[5a] no Jardim[2a] do Éden, eles** *não[6a] podiam[18a] ter filhos***.**
   a. não podiam ter filhos
   b. não conheciam tristeza
   c. eram inocentes
   d. podiam escolher entre obedecer ou desobedecer
5. **Satanás[2a] queria[39b] que Adão e Eva** *comessem[44a] do fruto proibido[14b]***.**
   a. comessem do fruto proibido
   b. fossem infelizes
   c. fossem afastados[30b] da presença de Deus
   d. desobedecessem a Deus
   e. pecassem
6. **Adão[2a] e[39a] Eva escolheram[31b] comer do fruto proibido[14b].**
7. **Como resultado, Adão[2a] e[39a] Eva** *foram[32a] expulsos[30b] do Jardim***.**
   a. foram expulsos do Jardim
   b. se[29a] tornaram[31b] mortais
   c. puderam ter filhos
8. **A Queda fazia[33b] parte do plano de felicidade do Pai Celestial[14b].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Adam | Adão | agency | o arbítrio |
| to become | tornar-se | body | o corpo |
| bone | o osso | cast out | expulso |
| children | os filhos | choice | a escolha |
| to choose | escolher | to come | vir |
| to command | mandar | commandment | o mandamento |
| to create | criar | death | a morte |
| disease | a doença | Earth | a Terra |
| to eat | comer | Eden | o Éden |
| Eve | Eva | evil | o mal |
| to experience | experienciar | Fall | a Queda |
| first | primeiro | flesh | a carne |
| forbidden | proibido | forever | para sempre |
| fruit | o fruto | garden | o jardim |
| good | bom | image | a imagem |

| | | | |
|---|---|---|---|
| innocence | a inocência | joy | a alegria |
| to know | saber | knowledge | o conhecimento |
| to learn | aprender | to live | viver |
| moral | moral | mortal | mortal |
| mortality | a mortalidade | need | a necessidade |
| to obey | obedecer | to obtain | obter |
| opposition | a oposição | pain | a dor |
| part | a parte | physical | físico |
| to place | colocar | plan | o plano |
| presence | a presença | to progress | progredir |
| to provide | prover | to remain | permanecer |
| sadness | a tristeza | Satan | Satanás |
| to sin | pecar | spirit | o espírito |
| spiritual | espiritual | suffering | o sofrimento |
| to tempt | tentar | test | o teste |
| tree | a árvore | wrong | errado |

# Our Life on Earth

1. **Our purpose on earth is to** *prepare ourselves to meet God*.
   a. prepare ourselves to meet God
   b. obtain a physical body
   c. learn to make good choices

2. **God has a** *perfected* **body of flesh and bone.**
   a. perfected
   b. glorified
   c. immortal

3. **Our physical bodies are** *imperfect*.
   a. imperfect
   b. made of flesh and bone
   c. mortal

4. **At the end of this life, everyone will die.**

5. **Physical death is the separation of the body from the spirit.**

6. **Spiritual death is separation from God because of sin.**

7. **Spiritual death keeps us from** *becoming like our Heavenly Father*.
   a. becoming like our Heavenly Father
   b. being truly happy

8. **Sin always leads** *to unhappiness*.
   a. to unhappiness
   b. to guilt
   c. to sorrow

9. **We must be forgiven of our sins to enter God's presence.**

10. **This life gives us experience to choose between good and evil.**

1. **Nosso[10a] propósito na[27a] Terra é** *preparar-nos[29a] para encontrarmos com Deus*.
   a. preparar-nos[29a] para encontrarmos com Deus
   b. obter um[13f] corpo físico[14b]
   c. aprender a[18b] tomar boas[14c] decisões

2. **Deus tem[11c] um corpo** *aperfeiçoado* **de carne e[39a] ossos.**
   a. aperfeiçoado
   b. glorificado
   c. imortal

3. **Nossos[10a] corpos físicos[14b] são[5a]** *imperfeitos[14a]*.
   a. imperfeitos
   b. feitos de carne e[39a] ossos
   c. mortais

4. **No[27a] final desta[27b] vida, todos morrerão[24b].**

5. **A morte física[14b] é[5a] a separação[2a] do corpo e[39a] do espírito[2a].**

6. **A morte espiritual[14b] é[5a] a separação[2a] da presença de[36a] Deus por causa de nossos pecados.**

7. **A morte espiritual[14b] nos[25b] impede de** *nos[29a] tornarmos como nosso[10a] Pai Celestial*.
   a. nos[29a] tornarmos como nosso Pai Celestial
   b. sermos[5a] felizes de verdade

8. **O pecado sempre leva[21b] à[27a]** *infelicidade*.
   a. infelicidade
   b. culpa
   c. dor

9. **Devemos[21b] ser perdoados[30b] de nossos[10a] pecados para[20h] entrar na[27a] presença de Deus.**

10. **Esta[15a] vida nos[25b] dá[11a] a oportunidade de escolhermos entre[36a] o[13a] bem e o mal.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Adam | Adão | Atonement | a Expiação |
| to become | tornar-se | blessing | a bênção |
| body | o corpo | bone | o osso |
| to break | quebrar | to cause | causar |
| choice | a escolha | to cleanse | purificar |
| commandment | o mandamento | to commit | comprometer-se |
| condition | a condição | death | a morte |
| to die | morrer | to distinguish | distinguir |
| Earth | a Terra | to end | terminar |
| Eve | Eva | evil | o mal |
| experience | a experiência | Fall | a Queda |

* Ser is always used to link nouns (like *propósito*) to infinitives (like *prepararnos*).

| feeling | o sentimento | flesh | a carne |
|---|---|---|---|
| forgiven | perdoado | glorified | glorificado |
| to grow | crescer | guilt | a culpa |
| happiness | a felicidade | hope | a esperança |
| immortal | imortal | imperfect | imperfeito |
| to influence | influenciar | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| joy | a alegria | to keep from | impedir |
| to lead | levar a | to learn | aprender |
| life | a vida | to live | viver |
| mistake | o erro | mortal | mortal |
| mortality | a mortalidade | obstacle | o obstáculo |
| opportunity | a oportunidade | to overcome | vencer |
| pain | a dor | perfect | perfeito |
| physical | físico | to prepare | preparar |
| presence | a presença | to provide | prover |
| purpose | o propósito | to return | retornar |
| sadness | a tristeza | Satan | Satanás |
| Savior | o Salvador | shame | a vergonha |
| sin | o pecado | sinful | pecaminoso |
| spiritual | espiritual | subject | o sujeito |
| to tempt | tentar | temptation | a tentação |
| trial | a provação | unhappiness | a infelicidade |

# The Atonement

1. **The Atonement makes it possible for us to** *return to God*.
   a. return to God
   b. be cleansed from sin
   c. be forgiven

2. **We will all suffer physical death.**

3. **When Christ died, His body** *was separated from His spirit*.
   a. was separated from His spirit
   b. was laid in the tomb
   c. remained in the tomb for three days

4. **Three days later, His spirit and body reunited for all eternity.**

5. **We are not responsible for the Fall of Adam and Eve.**

6. **We are accountable for our own sins.**

7. **Through Jesus Christ, we can overcome** *physical death*.
   a. physical death
   b. spiritual death
   c. sin

8. **The Atonement includes His suffering** *and death on the cross*.
   a. and death on the cross
   b. in the Garden of Gethsemane

9. **We must show that we** *accept Him*.
   a. accept Him
   b. will follow His commandments

1. **A Expiação[2a] faz[11b] possível para nós** *voltarmos à[27a] presença de Deus*.
   a. voltarmos à[27a] presença de Deus
   b. sermos purificados[30b] do pecado
   c. sermos perdoados

2. **Todos nós sofreremos[24b] a morte física[14a].**

3. **Quando Cristo morreu[31b], Seu[10a] corpo** *foi[32a] separado[30a] de Seu[10a] espírito[2a]*.
   a. foi[32a] separado de Seu espírito
   b. foi colocado[30b] na tumba
   c. permaneceu[31b] na tumba por três dias

4. **Três dias depois, Seu[10a] espírito[2a] e[39a] Seu corpo se[29a] reuniram[31b] para toda a eternidade.**

5. **Nós[4a] não[6a] somos[5a] responsáveis[14a] pela[27a] Queda de Adão e Eva.**

6. **Nós[4a] somos[5a] responsáveis[14a] por nossos[10a] próprios pecados.**

7. **Através de Jesus Cristo, nós podemos[18a] vencer** *a[13b] morte física[14b]*.
   a. a[13b] morte física
   b. a morte espiritual[14b]
   c. o pecado

8. **A Expiação[2a] inclui[21b] Seu[10a] sofrimento** *e[39a] morte na[27a] cruz*.
   a. e morte na cruz
   b. no[27a] Jardim[2a] do[27a] Getsêmani[2a]

9. **Nós[4a] devemos[21b] demonstrar que[39g] nós** *O[25b] aceitamos[21b]*.
   a. O aceitamos
   b. seguiremos[24b] Seus[10a] mandamentos

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | Adam | Adão |
| to appear | aparecer | to ask (for something) | pedir |
| Atonement | a Expiação | baptism | o batismo |
| baptized | batizado | to become | tornar-se |
| to begin | iniciar | to bleed | sangrar |
| blessing | a bênção | body | o corpo |
| bone | o osso | burden | o fardo |
| to choose | escolher | commandment | o mandamento |
| to continue | continuar | cross | a cruz |
| to crucify | crucificar | death | a morte |
| to die | morrer | disease | a doença |
| end | o fim | to end | terminar |
| to endure | perseverar | eternally | eternamente |

| Eve | Eva | evil | o mal |
|---|---|---|---|
| faith | a fé | Fall | a Queda |
| Father | o Pai | flesh | a carne |
| to follow | seguir | to forgive | perdoar |
| forgiveness | o perdão | garden | o jardim |
| Gethsemane | Getsêmani | gift | o dom |
| to give in | desistir | grace | a graça |
| to guarantee | garantir | to hate | odiar |
| heavy | pesado | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| humility | a humildade | immersion | a imersão |
| immortal | imortal | joy | a alegria |
| to judge | julgar | to keep | cumprir |
| laying on of hands | a imposição das mãos | life | a vida |
| to live | viver | love | o amor |
| mercy | a misericórdia | obedient | obediente |
| obstacle | o obstáculo | to obtain | obter |
| to organize | organizar | to overcome | vencer |
| pain | a dor | to pay | pagar |
| peace | a paz | perfect | perfeito |
| physical | físico | pore | o poro |
| power | o poder | price | o preço |
| to promise | prometer | promised | prometido |
| prophet | o profeta | to receive | receber |
| Redeemer | o Redentor | to rely on | confiar em |
| to repent | arrepender-se | repentance | o arrependimento |
| responsibility | a responsabilidade | responsible | responsável |
| resurrection | a ressurreição | to return | retornar |
| to reunite | reunir | sacrifice | o sacrifício |
| Savior | o Salvador | to send | enviar |
| to separate | separar | sickness | a doença |
| sin | o pecado | sinless | sem pecado |
| Son | o Filho | spirit | o espírito |
| to submit | submeter | to suffer | sofrer |
| suffering | o sofrimento | to support | apoiar |
| temptation | a tentação | to testify | testificar |
| trial | a provação | triumph | o triunfo |
| will | a vontade | willing | disposto |
| world | o mundo | worthy | digno |

# The Spirit World

1. **Death is part of the plan of salvation.**
2. **Physical death is necessary for** *us to become immortal***.**
   a. us to become immortal
   b. us to become perfect
3. **Death does not change** *our personality***.**
   a. our personality
   b. our desires
   c. our character
4. **When we die, we will go to the spirit world.**
5. **The obedient will live in a state of happiness.**
6. **The disobedient will live in a state of unhappiness.**
7. **The gospel is preached to** *the disobedient***.**
   a. the disobedient
   b. those who did not receive it
8. **We will remain in the spirit world until the resurrection.**

1. **A[13b] morte é[5a] parte do plano de salvação[2a].**
2. **A[13b] morte física[14b] é necessária[14a] para[20h]** *nos[25b] tornarmos imortais[14a]***.**
   a. nos tornarmos imortais
   b. nos tornarmos perfeitos[14a]
3. **A[13b] morte não[6c] muda[21b]** *nossa[10a] personalidade[3a]***.**
   a. nossa personalidade
   b. nossos[10a] desejos
   c. nosso caráter[2a]
4. **Quando morrermos[45a], nós iremos[24a] ao mundo dos espíritos[2a].**
5. **Os obedientes viverão[24a] num[27a] estado de felicidade.**
6. **Os desobedientes viverão[24a] num[27a] estado de infelicidade.**
7. **O evangelho é[5a] pregado[30b] para** *os desobedientes***.**
   a. os desobedientes
   b. aqueles[15c] que não o receberam
8. **Nós permaneceremos[24a] no[27a] mundo dos[27b] espíritos[2a] até[36a] a ressurreição[2a].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to change | mudar | to choose | escolher |
| death | a morte | desire | o desejo |
| to die | morrer | Earth | a Terra |
| evil | o mal | good | bom |
| gospel | o evangelho | to hear | ouvir |
| hell | o inferno | immortality | a imortalidade |
| life | a vida | mortality | a mortalidade |
| to obey | obedecer | opportunity | a oportunidade |
| paradise | o paraíso | personality | a personalidade |
| physical | físico | to preach | pregar |
| prison | a prisão | to remain | permanecer |
| to repent | arrepender-se | resurrected | ressuscitado |
| spirit | o espírito | spirit world | o mundo espiritual |
| state | o estado | transformed | transformar |
| unhappiness | a infelicidade | | |

# The Resurrection, Judgment, and Immortality

1. **After we are resurrected, we will** *be judged*.
   a. be judged
   b. become immortal
   c. remember our sins

2. **We will be rewarded according to** *our works* .
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith

3. **Immortality is a free gift for all people.**

4. **Eternal life is given to those who** *obey God*.
   a. obey God
   b. follow Christ
   c. endure to the end

5. **Eternal life is to** *know God and Jesus Christ*.
   a. know God and Jesus Christ
   b. live with God
   c. receive God's glory

1. **Depois de sermos ressuscitados[30b], nós** *seremos[24b] julgados[30b]*.
   a. seremos julgados
   b. nos[25b] tornaremos[24b] imortais
   c. nos lembraremos de nossos[10a] pecados

2. **Nós seremos[24b] recompensados[30b] de acordo com** *nossas[10a] obras*.
   a. nossas obras
   b. nossos[10a] desejos
   c. nossa fé

3. **A[13b] imortalidade é um dom gratuito[14a] para[20h] todos.**

4. **A[13b] vida eterna[14a] é[5a] dada[30b] àqueles que[16a]** *obedecem a Deus*.
   a. obedecem a Deus
   b. seguem a Cristo
   c. perseveram[21a] até[36a] o fim

5. **A[13b] vida eterna[14a] é** *conhecer[22a] a Deus e[39a] a Jesus Cristo*.
   a. conhecer a Deus e a Jesus Cristo
   b. viver com[36a] Deus
   c. receber a glória de[10c] Deus

| | | | |
|---|---|---|---|
| to achieve | alcançar | Atonement | a Expiação |
| to become | tornar-se | body | o corpo |
| Christ | Cristo | desire | o desejo |
| eternal | eterno | exaltation | a exaltação |
| family | a família | forever | para sempre |
| free | livre | freed | libertado |
| gift | o dom | gospel | o evangelho |
| guilt | a culpa | immortal | imortal |
| immortality | a imortalidade | iniquitous | iníquo |
| to judge | julgar | life | a vida |
| to live | viver | mercy | a misericórdia |
| to obey | obedecer | people | as pessoas |
| perfectly | perfeitamente | presence | a presença |
| to receive | receber | to remember | lembrar-se |
| to repent | arrepender-se | resurrection | a ressurreição |
| reunited | reunidos | to reward | recompensar |
| righteous | digno | righteousness | a retidão |
| to rise | levantar | sin | o pecado |
| spirit | o espírito | state | o estado |
| suffering | o sofrimento | work | o trabalho |

# Kingdoms of Glory

1. **There are different kingdoms of glory.**
2. **We will be assigned to a kingdom according to** *our works*.
   a. our works
   b. our faithfulness
   c. our deeds done in the body
3. **Those that repent and are obedient will live in the celestial kingdom.**
4. **Those who receive celestial glory will** *live with their family*.
   a. live with their family
   b. enjoy God's presence
   c. receive a fullness of joy
5. **This kingdom is compared to the glory** *of the sun*.
   a. of the sun
   b. of the moon
   c. of the stars
6. **Honorable people who did not accept the gospel will live in the terrestrial kingdom.**
7. **The unrepentant and disobedient will live in the telestial kingdom.**

1. **Há diferentes[14c] reinos de glória.**
2. **Seremos[24b] designados[30b] para um reino de acordo com** *nossas[10a] obras*.
   a. nossas obras
   b. nossa[10a] fidelidade
   c. nossos[10a] atos realizados na[27a] carne
3. **Aqueles que[16a] se[29a] arrependerem[45a] e forem[45a] obedientes[14a] viverão[45a] no reino celestial[14a].**
4. **Aqueles que[16a] receberem[45a] a glória celestial[14a]** *viverão[24b] com[36a] suas famílias*.
   a. viverão com suas famílias
   b. desfrutarão da presença de Deus
   c. receberão a plenitude da alegria
5. **Este[15a] reino é[5a] comparado à glória** *do sol*.
   a. do sol
   b. da lua
   c. das estrelas
6. **As pessoas honradas[14b] que[16a] não aceitaram[31b] o evangelho viverão[24b] no reino terrestrial[14a].**
7. **Os que[16a] não se[29a] arrependerem[45a] e forem[45a] desobedientes viverão[24b] no reino telestial[14a].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Atonement | a Expiação | celestial | celestial |
| choice | a escolha | Christ | Cristo |
| to compare | comparar | construction | as obras |
| to continue | continuar | covenant | o convênio |
| desire | o desejo | different | diferente |
| eternity | a eternidade | everyone | todos |
| evil | o mal | exaltation | a exaltação |
| fulness | a plenitude | glory | a glória |
| highest | o mais alto | honorable | honrado |
| joy | a alegria | judgment | o julgamento |
| to keep | guardar | kingdom | o reino |
| life | a vida | to live | viver |
| moon | a lua | mortal | mortal |
| ordinance | a ordenança | presence | a presença |
| to receive | receber | to repent | arrepender-se |
| to reward | recompensar | reward | a recompensa |
| scriptures | as escrituras | sin | o pecado |
| star | a estrela | sun | o sol |
| telestial | telestial | terrestrial | terrestrial |
| the lowest | o mais baixo | together | juntos |
| work | o trabalho | | |

# Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin

1. **We are accountable for our own sins.**

2. **We cannot independently** *return to God's presence***.**
   a. return to God's presence
   b. overcome sin and death
   c. be cleansed from sin

3. **Without the Atonement of Jesus Christ we cannot** *be forgiven***.**
   a. be forgiven
   b. receive exaltation
   c. return to Heavenly Father's presence

4. **In order to benefit from the Atonement we must** *repent of our sins***.**
   a. repent of our sins
   b. get baptized
   c. receive the gift of the Holy Ghost

5. **We will be judged according to** *our works***.**
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith

6. **Jesus Christ did not eliminate our personal responsibility.**

1. **Nós[4a] somos[5a] responsáveis[14a] por nossos[10a] próprios pecados.**

2. **Nós não[6a] podemos[11b] por nós mesmos** *retornar à[27a] presença de Deus***.**
   a. retornar à presença de Deus
   b. vencer o[13b] pecado e a[13b] morte
   c. ser[5a] purificados[30b] do pecado

3. **Sem[36a] a Expiação[2a] de Jesus Cristo nós não[6a] podemos[11b]** *ser perdoados***.**
   a. ser perdoados
   b. receber a exaltação
   c. retornar à[27a] presença do[27a] Pai Celestial

4. **Para[20h] beneficiarmos da[27a] Expiação[2a] nós devemos[21a]** *nos[29a] arrepender de[36a] nossos[10a] pecados***.**
   a. nos arrepender de nossos pecados
   b. nos[29a] batizar
   c. receber o dom do Espírito Santo

5. **Nós seremos[24b] julgados[30b] de acordo com** *nossas[10a] obras***.**
   a. nossas obras
   b. nossos[10a] desejos
   c. nossa fé

6. **Jesus Cristo não[6a] eliminou[31b] nossa[10a] responsabilidade pessoal[14a].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | act | o ato |
| action | a ação | all | todo |
| to apply | aplicar | Atonement | a Expiação |
| to become | tornar-se | beloved | amado |
| blessing | a bênção | to bring | trazer |
| children | os filhos | commandment | o mandamento |
| to commit | comprometer-se | consequence | a conseqüência |
| demands of justice | as exigências da justiça | desire | o desejo |
| to die | morrer | disobedience | a desobediência |
| to dwell | habitar | to eliminate | eliminar |
| to enter | entrar | faith | a fé |
| to forgive | perdoar | gospel | o evangelho |
| grace | a graça | healed | curado |
| infinite | infinito | judged | julgado |
| justice | a justiça | to keep | cumprir |
| law | a lei | to live | viver |
| mercy | a misericórdia | obedience | a obediência |
| to obey | obedecer | ordinance | a ordenança |
| penalty | a penalidade | people | as pessoas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| permanently | permanentemente | personal | pessoal |
| place | o lugar | to plead | rogar |
| possibility | a possibilidade | presence | a presença |
| principle | o princípio | punishment | a punição |
| to repent | arrepender-se | responsibility | a responsabilidade |
| resurrection | a ressurreição | to return | retornar |
| to satisfy | satisfazer | Savior | o Salvador |
| selfless | altruísta | to show | mostrar |
| sin | o pecado | Son | o Filho |
| spiritually | espiritualmente | to stand | colocar-se |
| to suffer | sofrer | to try | esforçar-se |
| unchanging | imutável | unclean | impuro |
| to welcome | fazer bem-vindo | to withhold | suspender |
| work | o trabalho | world | o mundo |
| worry | a preocupação | worthy | digno |

# Faith in Jesus Christ

1. **Having faith in Christ includes believing that He is** *the Son of God***.**
   a. the Son of God
   b. the Savior of the world
   c. the Redeemer of mankind

2. **Faith in Jesus Christ is the first principle of the Gospel.**

3. **Faith gives us the desire to** *follow Christ***.**
   a. follow Christ
   b. seek forgiveness
   c. keep the commandments

4. **Faith leads us to action and sincere repentance.**

5. **Faith helps us to** *meet life's challenges***.**
   a. meet life's challenges
   b. change the desires of our hearts
   c. heal spiritually and physically

6. **Our faith increases as we hear the word of God.**

1. **Ter fé em Cristo inclui[21a] acreditar que[39g] Ele[4a] é[5a]** *o Filho de Deus***.**
   a. o Filho de Deus
   b. o Salvador do mundo
   c. o Redentor da humanidade[3a]

2. **A[13b] fé em Jesus Cristo é o primeiro[14c] princípio do Evangelho.**

3. **A[13b] fé nos[25b] dá o desejo de** *seguir a Cristo***.**
   a. seguir a Cristo
   b. buscar o perdão[2a]
   c. guardar os mandamentos

4. **A[13b] fé nos[25b] leva a[18b] agir e a nos arrepender sinceramente[23a].**

5. **A fé nos[25b] ajuda a[18b]** *enfrentar os desafios da vida***.**
   a. enfrentar os desafios da vida
   b. mudar os desejos dos[27a] nossos[10a] corações[2a]
   c. sermos curados espiritual e[39a] fisicamente[23a]

6. **Nossa[10a] fé cresce[21a] à medida que nós ouvimos a palavra de Deus.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | action | a ação |
| Atonement | a Expiação | to avoid | evitar |
| to become | tornar-se | belief | a crença |
| to believe | acreditar | to bless | abençoar |
| challenge | o desafio | to change | mudar |
| Christ | Cristo | commandment | o mandamento |
| to conquer | conquistar | desire | o desejo |
| to develop | desenvolver | enough | suficiente |
| experience | a experiência | faith | a fé |
| firm | firme | first | primeiro |
| to give | dar | gospel | o evangelho |
| grace | a graça | to grow | crescer |
| to heal | curar | to hear | ouvir |
| heart | o coração | to include | incluir |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | to keep | guardar |
| to know | saber | lasting | duradouro |
| to lead | conduzir | to learn | aprender |
| to live | viver | love | o amor |
| to meet a challenge | enfrentar um desafio | mercy | a misericórdia |
| to obey | obedecer | physically | fisicamente |
| power | o poder | to pray | orar |
| principle | o princípio | promise | a promessa |
| to recognize | reconhecer | Redeemer | o Redentor |
| to rely | confiar | repentance | o arrependimento |
| to return | retornar | Savior | o Salvador |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to show | mostrar | sin | o pecado |
| sincere | sincero | Son | o Filho |
| specific | específico | spiritually | espiritualmente |
| strength | a força | to strive | esforçar-se |
| teaching | o ensinamento | temptation | a tentação |
| tithing | o dízimo | to trust | confiar |
| truthfulness | a veracidade | to try | tentar |
| word of God | a palavra de Deus | Word of Wisdom | a Palavra de Sabedoria |
| world | o mundo | | |

# Repentance

1. **Our faith in Christ leads us to** *repent*.
   a. repent
   b. keep the commandments
   c. serve others
2. **As we repent, our desire to follow God grows stronger.**
3. **Repentance is the second principle of the Gospel.**
4. **For us to sincerely repent, we** *need to recognize our sins*.
   a. need to recognize our sins
   b. confess our sins to God
   c. ask God to forgive us
   d. correct our mistakes
5. **When we sincerely repent, we** *turn away from sin*.
   a. turn away from sin
   b. have a change of heart
6. **As a result of a sincere repentance** *we feel God's forgiveness*.
   a. we feel God's forgiveness
   b. we feel peace in our lives
   c. we feel the spirit in greater abundance
   d. we feel free from guilt and sorrow
7. **Even after repenting of our sins we may sin again.**
8. **We must continually develop Christlike qualities.**
9. **With daily repentance, our lives will change and improve.**

1. **Nossa[10a] fé em Cristo nos[25b] leva[21a]** *ao arrependimento*.
   a. ao arrependimento
   b. a guardar os mandamentos
   c. a servir os outros
2. **À medida que nos[25b] arrependemos, nosso[10a] desejo de[36a] seguir a Deus fica mais[37a] forte.**
3. **O[13b] arrependimento é o segundo[14c] princípio do Evangelho.**
4. **Para[20h] nos[25b] arrependermos sinceramente[23a], nós** *precisamos reconhecer nossos[10a] pecados*.
   a. precisamos reconhecer nossos pecados
   b. confessamos nossos pecados para Deus
   c. pedimos a Deus que nos perdoe
   d. corrigimos nossos erros
5. **Quando nós nos[25b] arrependemos sinceramente, nós** *abandonamos o[13b] pecado*.
   a. abandonamos o pecado
   b. passamos por uma mudança de coração[2a]
6. **Como resultado do[27a] arrependimento sincero[14b] nós** *sentimos[21a] o perdão[2a] de Deus*.
   a. sentimos o perdão de Deus
   b. sentimos[21a] paz em nossas[10a] vidas
   c. sentimos[21a] o espírito[2a] com maior[37c] abundância
   d. nos[25b] sentimos[21a] livres da culpa e[39a] tristeza
7. **Mesmo depois de nos[25b] arrependermos dos[27a] nossos[10a] pecados nós pecamos[21a] novamente[23a].**
8. **Nós devemos[21a] desenvolver qualidades cristãs continuamente[23a].**
9. **Com[39e] o arrependimento diário[14b], nossas vidas mudarão[24b] e melhorarão[24b].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | action | a ação |
| to apologize | desculpar-se | to ask (for something) | pedir |
| authorized | autorizado | behavior | o comportamento |
| belief | a crença | to bring | trazer |
| to cause | causar | central | central |
| to change | mudar | children | os filhos |
| Christ | Cristo | Christ-like | cristão |
| church | a igreja | to commit sin | cometer pecado |
| to confess | confessar | to continue | continuar |
| contrite | contrito | to correct | corrigir |
| daily | diário | desire | o desejo |
| to develop | desenvolver | to expect | esperar |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to fail | falhar | faith | a fé |
| to feel | sentir | to find | encontrar |
| to follow | seguir | to forgive | perdoar |
| forgiveness | o perdão | fresh | fresco |
| godly sorrow | a tristeza segundo Deus | gospel | o evangelho |
| to grow | crescer | guilt | a culpa |
| habit | o hábito | to improve | melhorar |
| in agreement | de acordo | to include | incluir |
| influence | a influência | joy | a alegria |
| knowledge | o conhecimento | to lead | conduzir |
| leader | o líder | to learn | aprender |
| life | a vida | to live | viver |
| love | o amor | mercy | a misericórdia |
| mistake | o erro | ourselves | nós mesmos |
| peace | a paz | prayer | a oração |
| to prepare | preparar | principle | o princípio |
| problem | o problema | purpose | o propósito |
| quality | a qualidade | to receive | receber |
| to recognize | reconhecer | remorse | o remorso |
| to repent | arrepender-se | repentance | o arrependimento |
| to resist | resistir | restitution | a restituição |
| result | o resultado | right | certo |
| second | segundo | serious | sério |
| to serve | servir | sin | o pecado |
| sincere | sincero | sincerely | sinceramente |
| Son | o Filho | Spirit | o Espírito |
| to stop | parar | stronger | mais forte |
| swept away | eliminado | thought | o pensamento |
| transgression | a transgressão | to try | tentar |
| to turn away | afastar-se | view | a visão |
| will | a vontade | world | o mundo |
| wrong | errado | | |

# Baptism, Our First Covenant

1. **A covenant is a solemn agreement between God and man.**

2. **When we covenant with God,** *we promise to obey Him***.**
   a. we promise to obey Him
   b. He promises us blessings

3. **God has always required His children to make covenants.**

4. **Through baptism we promise to** *keep His commandments***.**
   a. keep His commandments
   b. take upon us the name of Jesus Christ
   c. always remember Him

5. **Through baptism God promises us** *a remission of our sins***.**
   a. a remission of our sins
   b. the companionship of the Holy Ghost

6. **Baptism symbolizes** *the death, burial, and resurrection of Christ***.**
   a. the death, burial, and resurrection of Christ
   b. the death of our sinful life
   c. the beginning of our new life in Christ

7. **Baptism is ordained of God and must be performed by His authority.**

8. **We renew our baptismal covenants by partaking of the sacrament.**

9. **Jesus Christ introduced the ordinance of the sacrament.**

10. **Jesus Christ restored the ordinance of the sacrament through Joseph Smith.**

1. **Um[13f] convênio é um acordo sagrado[14b] entre Deus e[39a] o[13a] homem.**

2. **Quando nós fazemos[11b] convênios com[39e] Deus,** *nós prometemos[21a] obedecê-Lo[25b]***.**
   a. nós prometemos obedecê-Lo
   b. Ele promete nos[25b] abençoar

3. **Deus sempre exigiu[31b] que Seus[10a] filhos fizessem[44b] convênios[2a].**

4. **Através[2a] do[27a] batismo nós prometemos[21a]** *guardar Seus[10a] mandamentos***.**
   a. guardar Seus mandamentos
   b. tomar sobre[36a] nós o nome de Jesus Cristo
   c. lembrar sempre Dele

5. **Através[2a] do[27a] batismo Deus nos[25b] promete** *a[13a] remissão[2a] dos[27a] nossos pecados***.**
   a. a remissão dos nossos pecados
   b. a companhia do Espírito Santo

6. **O batismo simboliza[21a]** *a[13a] morte, sepultamento e ressurreição[2a] de Cristo***.**
   a. a morte, sepultamento e ressurreição de Cristo
   b. a morte de[36a] nossa[10a] vida pecaminosa
   c. o começo de uma nova vida em[36a] Cristo

7. **O[13a] batismo é[5a] ordenado[30b] por[36a] Deus e deve[21a] ser realizado[30b] por[36a] Sua[10a] autoridade.**

8. **Nós renovamos[21a] nossos[10a] convênios batismais[14b] ao partilhar do[27a] sacramento.**

9. **Jesus Cristo introduziu[31b] a ordenança do[27a] sacramento.**

10. **Jesus Cristo restaurou[31b] a ordenança do[27a] sacramento através[2a] de Joseph Smith.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | accountability | a responsabilidade |
| to administer | administrar | age | a idade |
| agreement | o acordo | apostle | o apóstolo |
| baptism | o batismo | baptized | batizado |
| to become | tornar-se | to begin | iniciar |
| binding | seguro | bishop | o bispo |
| to bless | abençoar | blood | o sangue |
| body | o corpo | born again | nascido de novo |
| to bring | trazer | burial | o enterro |
| ceremony | a cerimônia | children | os filhos |
| Christ | Cristo | commitment | o compromisso |
| companionship | a companhia | confirmation | a confirmação |
| constant | constante | to covenant | fazer convênio |

| | | | |
|---|---|---|---|
| covenant | o convênio | daughter | a filha |
| death | a morte | to desire | desejar |
| disciple | o discípulo | to enter | entrar |
| essential | essencial | exaltation | a exaltação |
| example | o exemplo | to experience | experienciar |
| faith | a fé | to give up | desistir |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | to honor | honrar |
| immersion | a imersão | interest | o interesse |
| to introduce | introduzir | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| to keep | guardar | law | a lei |
| to learn | aprender | life | a vida |
| little | pequeno | man | o homem |
| member | o membro | mission president | o presidente de missão |
| name | o nome | new | novo |
| nobody | ninguém | to obey | obedecer |
| obligation | a obrigação | to offer | oferecer |
| old | velho | to order/command | ordenar |
| ordinance | a ordenança | others | outros |
| to partake | partilhar | to perform | realizar |
| permission | a permissão | to place under obligation | colocar sob obrigação |
| power | o poder | to prepare | preparar |
| presence | a presença | to prevent | prevenir |
| priesthood authority | a autoridade do sacerdócio | priesthood holder | o portador do sacerdócio |
| process | o processo | promise | a promessa |
| to promise | prometer | rebirth | o renascimento |
| to receive | receber | recreational pursuits | as atividades recreativas |
| redeemed | redimido | regularly | regularmente |
| to reject | rejeitar | to remain | permanecer |
| to remember | lembrar-se | to remind | relembrar |
| reminder | o lembrete | remission of sins | a remissão dos pecados |
| to renew | renovar | repentance | o arrependimento |
| to represent | representar | to require | requerer |
| to restore | restaurar | restored church | a igreja restaurada |
| resurrection | a ressurreição | to retain | reter |
| Sabbath | o Dia do Senhor | sacrament | o sacramento |
| sacred | sagrado | sacrifice | o sacrifício |
| salvation | a salvação | Savior | o Salvador |
| to serve | servir | to set | estabelecer |
| to shed for | derramar por | to show | mostrar |
| solemn | solene | Son | o Filho |
| spiritual | espiritual | to strive | esforçar-se |
| Sunday | o domingo | symbol | o símbolo |
| to take upon oneself | tomar sobre si | to teach | ensinar |
| weekly | semanalmente | willingness | a disposição |
| worthy | digno | | |

# The Gift of the Holy Ghost

1. **By receiving the gift of the Holy Ghost we** *become spiritually reborn***.**
   a. become spiritually reborn
   b. receive a remission of sins
   c. begin a new spiritual life

2. **The Holy Ghost testifies** *of Christ***.**
   a. of Christ
   b. of the Book of Mormon
   c. of Joseph Smith

3. **The Holy Ghost helps us** *recognize the truth***.**
   a. recognize the truth
   b. do what is right

4. **Through the power of the Holy Ghost we can feel God's love for us.**

5. **Through the Holy Ghost, we can** *receive a testimony of Christ***.**
   a. receive a testimony of Christ
   b. be comforted in our trials
   c. be spiritually strengthened
   d. be sanctified and cleansed

1. **Ao receber o dom do[27a] Espírito[2a] Santo[14b] nós** *renascemos[21a] espiritualmente[23a]***.**
   a. renascemos espiritualmente
   b. recebemos a remissão[2a] dos[27a] nossos[10a] pecados
   c. começamos[21a] uma nova[14d] vida espiritual[14b]

2. **O Espírito[2a] Santo[14] testifica[21]** *de Cristo***.**
   a. de Cristo
   b. do[27] Livro de Mórmon
   c. de Joseph Smith

3. **O Espírito[2] Santo[14] nos[25] ajuda[18] a** *reconhecer a verdade***.**
   a. reconhecer a verdade
   b. fazer o que é certo

4. **Através[2] do[17] poder do[17] Espírito[2] Santo[14] nós podemos[18] sentir o amor de[36] Deus por[20] nós.**

5. **Através[2] do[27] Espírito[2] Santo[14], nós podemos[18]** *receber um[13] testemunho de Cristo***.**
   a. receber um testemunho de Cristo
   b. ser consolados em nossas provações
   c. ser espiritualmente[23] fortalecidos[30]
   d. ser santificados[30] e purificados[30]

| | | | |
|---|---|---|---|
| apostasy | a apostasia | authorized | autorizado |
| baptism | o batismo | baptized | batizado |
| to become | tornar-se | to begin | iniciar |
| Christ | Cristo | to comfort | consolar |
| companionship | a companhia | to confer | conferir |
| to confirm | confirmar | danger | o perigo |
| different | diferente | direction | a direção |
| disciple | o discípulo | to enjoy | desfrutar |
| eternal life | a vida eterna | to feel | sentir |
| to follow | seguir | gift | o dom |
| to guide | guiar | hand | a mão |
| head | a cabeça | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| to impose | impor | joy | a alegria |
| to learn | aprender | life | a vida |
| to lift | levantar | Lord | o Senhor |
| lost | perdido | love | o amor |
| member | o membro | membership | a associação |
| new | novo | one | um |
| ordinance | a ordenança | physical | físico |
| power | o poder | precious | precioso |
| priesthood holder | o portador do sacerdócio | promise | a promessa |
| prophet | o profeta | to provide | prover |

| | | | |
|---|---|---|---|
| reborn | renascido | to receive | receber |
| to recognize | reconhecer | religion | a religião |
| to remain | permanecer | remission of sins | a remissão dos pecados |
| restored | restaurado | right | certo |
| sadness | a tristeza | to sanctify | santificar |
| Spirit | o Espírito | spiritual | espiritual |
| spiritually | espiritualmente | strength | a força |
| to teach | ensinar | to testify | testificar |
| The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints | A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias | trial | a provação |
| truth | a verdade | to warn | avisar |
| water | a água | worthy | digno |

# Endure to the End

1. **Enduring to the end includes** *doing good works*.
   a. doing good works
   b. serving others
   c. following the Savior's example

2. **We endure to the end when we** *exercise faith in Christ*.
   a. exercise faith in Christ
   b. repent
   c. follow the Spirit

3. **We qualify ourselves for eternal life as we** *draw closer to God*.
   a. draw closer to God
   b. conquer temptation and sin
   c. enjoy the gift of the Holy Ghost more abundantly

4. **We are promised eternal life when we** *endure to the end*.
   a. endure to the end
   b. press forward with steadfastness in Christ

5. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

6. **As we live the Gospel, we become more** *like Christ*.
   a. like Christ
   b. appreciative of the Atonement
   c. grateful for our blessings

7. **If we righteously endure to the end, we will receive eternal life.**

1. **Perseverar até[36] o fim inclui[11]** *fazer boas[14] obras*.
   a. fazer boas obras
   b. servir aos outros
   c. seguir o exemplo do[17] Salvador

2. **Nós perseveramos[21] até[36] o fim quando** *exercemos[21] fé em Cristo*.
   a. exercemos fé em Cristo
   b. nos[29] arrependemos
   c. seguimos[21] o Espírito

3. **Nós nos[29] qualificamos[21] para a vida eterna[14] quando** *nos[29] aproximamos de Deus*.
   a. nos aproximamos de Deus
   b. vencemos a tentação[2] e[39] o pecado
   c. desfrutamos do dom do Espírito Santo mais abundantemente

4. **Nós recebemos a promessa da vida eterna[14] quando** *perseveramos até[36] o fim*.
   a. perseveramos até o fim
   b. prosseguimos com firmeza em Cristo

5. **Perseverar até[36] o fim é[5] uma responsabilidade pessoal[14].**

6. **À medida que vivemos o Evangelho, nós nos[29] tornamos mais** *como Cristo*.
   a. como Cristo
   b. gratos[14] pela[27] Expiação
   c. gratos[14] por nossas[10] bênçãos

7. **Se nós perseverarmos[45] até[36] o fim em retidão[2], nós receberemos[24] a vida eterna[14].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| action | a ação | active | ativo |
| to appreciate | apreciar | Atonement | a Expiação |
| baptism | o batismo | blessing | a bênção |
| Christ-like | cristão | commandment | o mandamento |
| commitment | o compromisso | confirmation | a confirmação |
| to conquer | conquistar | consistently | consistentemente |
| to continue | continuar | covenant | o convênio |
| daily | diário | to draw closer | aproximar-se |
| effort | o esforço | end | o fim |
| to endure | perseverar | to enjoy | desfrutar |
| to enter | entrar | eternal | eterno |
| eternal life | a vida eterna | example | o exemplo |
| to exercise | exercer | to exert | exercer |
| to experience | experienciar | to fail | falhar |
| faith | a fé | faithfully | fielmente |

| | | | |
|---|---|---|---|
| family | a família | to find | encontrar |
| to follow | seguir | forgiven | perdoado |
| free | livre | gospel | o evangelho |
| to grow | crescer | guidance | a orientação |
| heart | o coração | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| joy | a alegria | to keep | cumprir |
| life | a vida | to live | viver |
| love | o amor | to love | amar |
| to obey | obedecer | ordinance | a ordenança |
| patiently | pacientemente | peace | a paz |
| personal | pessoal | principle | o princípio |
| to promise | prometer | to qualify | qualificar |
| to receive | receber | to remain | permanecer |
| to renew | renovar | to repent | arrepender-se |
| repentance | o arrependimento | responsibility | a responsabilidade |
| salvation | a salvação | Savior | o Salvador |
| scriptures | as escrituras | security | a segurança |
| to serve | servir | sin | o pecado |
| Spirit | o Espírito | standard of living | o padrão de vida |
| to stay | ficar | strait and narrow path | o caminho estreito e apertado |
| temptation | a tentação | to try | tentar |
| work | o trabalho | | |

# Obedience

1. **God gives us commandments to** *protect us*.
   a. protect us
   b. guide us
   c. help us be happy
   d. help us be happy
2. **Obedience brings us peace in this life.**
3. **Disobedience brings us sorrow.**
4. **We are blessed when we** *obey God's commandments*.
   a. obey God's commandments
   b. follow the influence of His Spirit
   c. choose to follow God's will
5. **Heavenly Father knows our weaknesses and is patient with us.**
6. **God expects us to obey Him.**

1. **Deus nos[26] dá mandamentos para[20]** *nos[25] proteger*.
   a. nos proteger
   b. nos[25] guiar
   c. nos ajudar a sermos felizes
   d. nos ajudar a ser[5] felizes[14]
2. **A obediência nos[26] traz[11] paz nesta[17] vida.**
3. **A desobediência nos[26] traz[11] sofrimento.**
4. **Nós somos[5] abençoados[30] quando** *obedecemos[21] aos mandamentos de Deus*.
   a. obedecemos[21] aos mandamentos de Deus
   b. seguimos a influência de Seu[10] Espírito
   c. escolhemos[21] seguir a vontade de Deus
5. **O Pai Celestial[14] conhece nossas[10] fraquezas e é[5] paciente conosco.**
6. **Deus espera que nós O obedeçamos[40].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ability | a habilidade | agency | o arbítrio |
| benefit | o benefício | to bless | abençoar |
| to bring | trazer | to choose | escolher |
| commandment | o mandamento | disobedience | a desobediência |
| eternal life | a vida eterna | evil | o mal |
| to expect | esperar | Father in Heaven | o Pai que estás no céu |
| to follow | seguir | God | Deus |
| good | bom | grief | pesar |
| happy | feliz | Heavenly Father | o Pai Celestial |
| influence | a influência | instruction | a instrução |
| to know | conhecer | life | a vida |
| love | o amor | loving | amoroso |
| obedience | a obediência | to obey | obedecer |
| opportunity | a oportunidade | patient | paciente |
| peace | a paz | to show | mostrar |
| Spirit | o Espírito | to strive | esforçar-se |
| weakness | a fraqueza | will | a vontade |

# Pray Often

1. **God commands us to pray to Him.**
2. **We can pray at any time and in any place.**
3. **As we pray daily, God** *will forgive our sins*.
   a. will forgive our sins
   b. will bless us with comfort and peace
   c. will warn us of danger
   d. will help us resist temptation
   e. will enlighten our minds
4. **We start our prayers by addressing our Heavenly Father.**
5. **We end our prayers in the name of Jesus Christ.**
6. **We must learn to recognize God's influence in our lives.**

1. **Deus nos[25] ordena que oremos[41] a Ele.**
2. **Nós podemos[11] orar a[36] qualquer[14] momento e em[36] qualquer[14] lugar.**
3. **Ao orarmos[45] diariamente[23], Deus** *perdoará[24] nossos[10] pecados*.
   a. perdoará[24] nossos[10] pecados
   b. nos[25] abençoará[24] com consolo e[39] paz
   c. nos[25] avisará[24] do[17] perigo
   d. nos ajudará a resistir à[17] tentação
   e. iluminará[24] nossa[10] mente
4. **Começamos[21] nossas[10] orações[2] dirigindo-nos[29] a nosso[10] Pai Celestial[14].**
5. **Terminamos[21] nossas[10] orações[2] em[36] nome de Jesus Cristo.**
6. **Devemos aprender[18] a reconhecer[18] a influência de[36] Deus em[36] nossa[10] vida.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to acknowledge | reconhecer | to act | agir |
| to address | dirigir-se | to answer | responder |
| any time | qualquer momento | anywhere | qualquer lugar |
| to ask (a question) | perguntar | to begin | iniciar |
| to bless | abençoar | blessing | a bênção |
| closer | mais perto | comfort | o consolo |
| daily | diário | danger | o perigo |
| decision | a decisão | to describe | descrever |
| direction | a orientação | to end | terminar |
| to experience | experienciar | to express | expressar |
| faith | a fé | family | a família |
| to feel | sentir | feeling | o sentimento |
| to forgive | perdoar | God | Deus |
| gratitude | a gratidão | guidance | a orientação |
| to guide | guiar | to hear | ouvir |
| heart | o coração | Heavenly Father | o Pai Celestial |
| help | a ajuda | helpful | útil |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | honestly | honestamente |
| in the evening | à noite | in the morning | de manhã |
| individual | individual | influence | a influência |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | joy | a alegria |
| to kneel | ajoelhar-se | knowledge | o conhecimento |
| to learn | aprender | to listen | escutar |
| Lord | o Senhor | love | o amor |
| mind | a mente | name | o nome |
| needs | as necessidades | openly | abertamente |

| | | | |
|---|---|---|---|
| others | outros | peace | a paz |
| to pray | orar | prayer | a oração |
| protection | a proteção | real intent | a real intenção |
| to receive | receber | to recognize | reconhecer |
| to see | ver | sincerely | sinceramente |
| to speak | falar | Spirit | o Espírito |
| still, small voice | a voz mansa e delicada | to strengthen | fortalecer |
| to teach | ensinar | temptation | a tentação |
| truth | a verdade | uplifting | edificante |

# Study the Scriptures

1. **The scriptures are written records of** *God's commandments***.**
   a. God's commandments
   b. God's dealings with His children
   c. the prophets' teachings

2. **Diligently studying the scriptures helps us** *understand truth***.**
   a. understand truth
   b. endure to the end
   c. know God
   d. receive revelation

3. **The Standard Works of the Church include** *the Bible***.**
   a. the Bible
   b. the Book of Mormon
   c. the Doctrine and Covenants
   d. the Pearl of Great Price

4. **Through the scriptures we learn about** *Jesus Christ***.**
   a. Jesus Christ
   b. the gospel
   c. the plan of salvation

1. **As escrituras são[5] registros escritos[30]** *dos[17] mandamentos de Deus***.**
   a. dos[17] mandamentos de Deus
   b. dos assuntos entre Deus e Seus[10] filhos
   c. dos ensinamentos dos profetas[12]

2. **O estudo diligente[14] das[17] escrituras nos[25] ajuda a[18]** *compreender a verdade***.**
   a. compreender a verdade
   b. perseverar até[36] o fim
   c. conhecer a Deus
   d. receber revelação[2]

3. **As obras-padrão[2] da[17] Igreja incluem** *a Bíblia[2]***.**
   a. a Bíblia
   b. O Livro de Mórmon
   c. Doutrina e[39] Convênios
   d. A Pérola[2] de Grande Valor

4. **Através[2] das[17] escrituras nós aprendemos[21] sobre[36]** *Jesus Cristo***.**
   a. Jesus Cristo
   b. o evangelho
   c. o plano de salvação[2]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to become | tornar-se | to believe | acreditar |
| book | o livro | children | os filhos |
| church | a igreja | to come | vir |
| daily | diariamente | diligently | diligentemente |
| Doctrine and Covenants | a Doutrina e Convênios | to examine | examinar |
| faith | a fé | to feast | banquetear-se |
| gift | o dom | God | Deus |
| gospel | o evangelho | Holy Bible | a Bíblia Sagrada |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | influence | a influência |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | to learn | aprender |
| to live | viver | to obey | obedecer |
| to open | abrir | Pearl of Great Price | A Pérola de Grande Valor |
| prophet | o profeta | to record | registrar |
| record | o registro | revealed word | a palavra revelada |
| revelation | a revelação | sacred | sagrado |
| scriptures | as escrituras | to show | mostrar |
| standard works | as obras-padrão | to study | estudar |
| The Book of Mormon | O Livro de Mórmon | truth | a verdade |
| to understand | entender | word of God | a palavra de Deus |
| to write | escrever | | |

# Keep the Sabbath Day Holy

1. **On the Sabbath day we** *rest from our labors*.
   a. rest from our labors
   b. attend church services
   c. strengthen each other
2. **By keeping the Sabbath day holy, we show our commitment to God.**
3. **On the Sabbath, we should refrain from shopping.**
4. **Church members should set this day apart for** *worship*.
   a. worship
   b. thanksgiving
   c. family-centered activities
5. **When we keep the Sabbath day holy, we receive** *joy*.
   a. joy
   b. the Spirit
   c. peace

1. **No Dia do Senhor, nós** *descansamos[21] de nossos[10] labores*.
   a. descansamos de nossos labores
   b. freqüentamos as[13] reuniões[2] da Igreja
   c. fortalecemos um ao outro
2. **Ao santificarmos o Dia do Senhor, nós mostramos[21] nosso compromisso para com[36] Deus.**
3. **No[17] Dia[12] do[17] Senhor, nós não[6] devemos[21] fazer compras.**
4. **Os[13] membros da[17] Igreja devem reservar[18] este dia para[20]** *adorarem ao Senhor*.
   a. adorarem ao Senhor
   b. expressarem gratidão[2]
   c. atividades centralizadas[30] na família
5. **Quando nós santificamos[21] o Dia[12] do[17] Senhor, nós recebemos[21]** *alegria*.
   a. alegria
   b. o Espírito[2]
   c. paz

| | | | |
|---|---|---|---|
| activity | a atividade | appropriate | apropriado |
| to attend | freqüentar | behavior | o comportamento |
| blessing | a bênção | careless | negligente |
| church members | os membros da Igreja | church services | as reuniões da Igreja |
| commercial activities | as atividades comerciais | commitment | o compromisso |
| community | a comunidade | compatible | compatível |
| covenants | os convênios | day | o dia |
| to enjoy | desfrutar | to enter | entrar |
| faith | a fé | family | a família |
| friend | o amigo | to go shopping | fazer compras |
| God | Deus | holy | santo |
| house | a casa | intent | a intenção |
| joy | a alegria | to keep | manter |
| labor | o labor | to learn | aprender |
| life | a vida | to partake | tomar |
| to participate | participar | peace | a paz |
| reflection | o reflexo | to refrain | abster-se |
| religious | religioso | to remember | lembrar-se |
| to renew | renovar | renewed | renovado |
| to repent | arrepender-se | to rest | descansar |
| Sabbath | o Dia do Senhor | sacrament | o sacramento |
| sacred | sagrado | scriptures | as escrituras |
| to set | estabelecer | to show | mostrar |
| sin | o pecado | spirit of service | o espírito de serviço |
| spirit of thanksgiving | o espírito de gratidão | Spirit of the Lord | o Espírito do Senhor |

| | | | |
|---|---|---|---|
| spirit of worship | o espírito de adoração | sporting activities | as atividades esportivas |
| to strengthen | fortalecer | strengthened | fortalecido |
| to study | estudar | Sunday | o domingo |
| together | juntos | to try | esforçar-se |
| usually | geralmente | virtuous | virtuoso |
| willing | disposto | willingness | a disposição |
| world | o mundo | to worship | adorar |

# Baptism and Confirmation

1. **Through baptism and confirmation we show our commitment to God.**

2. **At baptism, we promise to** *take upon us the name of Jesus Christ***.**
   a. take upon us the name of Jesus Christ
   b. always remember Him
   c. keep His commandments

3. **God promises us** *a remission of our sins***.**
   a. a remission of our sins
   b. the constant companionship of the Holy Ghost

1. **Através[2] do[27] batismo e[39] da[17] confirmação, nós mostramos[21] nosso[10] compromisso para com[36] Deus.**

2. **Quando somos[5] batizados[30], nós prometemos[21]** *tomar sobre[36] nós o nome de Jesus Cristo***.**
   a. tomar sobre nós o nome de Jesus Cristo
   b. lembrar sempre Dele
   c. guardar Seus[10] mandamentos

3. **Deus nos[25] promete[21]** *a remissão[2] de nossos[10] pecados***.**
   a. a remissão[2] de nossos[10] pecados
   b. a companhia constante[14] do[17] Espírito[2] Santo[14]

| | | | |
|---|---|---|---|
| all (pl.) | todos | to assist | auxiliar |
| baptism | o batismo | baptized | batizado |
| born | nascido | commandment | o mandamento |
| companionship | a companhia | confirmation | a confirmação |
| confirmed | confirmado | constant | constante |
| covenant | o convênio | desire | o desejo |
| to enter | entrar | to follow | seguir |
| God | Deus | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | to keep | manter |
| laying on of hands | a imposição das mãos | name | o nome |
| need | a necessidade | to place hands | colocar as mãos |
| to promise | prometer | to remember | lembrar-se |
| remission of sins | a remissão dos pecados | to show | mostrar |
| Son | o Filho | to take upon oneself | tomar sobre si |
| time | o tempo | way | a maneira |
| witness | a testemunha | | |

# Follow the Prophet

1. **God is the source of all truth.**
2. **Truth does not change with conditions or time.**
3. **God reveals truth to apostles and prophets.**
4. **God commands the prophets to** *teach truth***.**
   a. teach truth
   b. testify of Christ
   c. lead the Church
5. **Christ's church is built on a foundation** *of prophets and apostles***.**
   a. of prophets and apostles
   b. of revelation
   c. of priesthood authority
6. **The president of the Church today is a living prophet.**
7. **As we follow the prophet,** *we will learn the truth***.**
   a. we will learn the truth
   b. we will not go astray
   c. we will have spiritual security
8. **The Holy Ghost confirms the truths that the prophets teach.**

1. **Deus é[5] a fonte de toda[14] verdade.**
2. **A verdade não[6] muda[21] com[36] as condições[2] ou o tempo.**
3. **Deus revela[21] a verdade aos apóstolos[2] e profetas[12].**
4. **Deus ordena[21] aos apóstolos[2] que** *ensinem[42] a verdade***.**
   a. ensinem[42] a verdade
   b. testifiquem[42] de Cristo
   c. liderem[42] a Igreja
5. **A Igreja de Cristo é[5] edificada[30] sobre[36] o alicerce** *de profetas[12] e apóstolos[2]***.**
   a. de profetas e apóstolos
   b. da revelação[2]
   c. da[17] autoridade do sacerdócio[2]
6. **O presidente[12] atual[14] da[17] Igreja é[5] um profeta vivo[14].**
7. **Ao seguirmos o profeta[12],** *aprenderemos[24] a verdade***.**
   a. aprenderemos a verdade
   b. não[6] nos[29] perderemos[24]
   c. teremos[24] segurança espiritual[14]
8. **O Espírito[2] Santo[14] confirma[21] as verdades[12] que os profetas[12] ensinam[21].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| anchor | a âncora | apostle | o apóstolo |
| astray | por caminhos desviados | to avoid | evitar |
| to believe | acreditar | blessed | abençoado |
| called | chamado | certainty | a certeza |
| to change | mudar | changing | mudando |
| chosen | escolhido | church | a igreja |
| condition | a condição | to confirm | confirmar |
| confusion | a confusão | counsel | o conselho |
| to determine | determinar | to direct | dirigir |
| dispensation | a dispensação | to enjoy | desfrutar |
| eternal | eterno | every | cada |
| faith | a fé | first | primeiro |
| to follow | seguir | foundation | a fundação |
| to give | dar | God | Deus |
| grief | pesar | harmony | a harmonia |
| head | a cabeça | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| Joseph Smith | Joseph Smith | to know | conhecer |
| knowledge | o conhecimento | last | último |
| to lead | liderar | to listen | escutar |
| living prophet | o profeta vivo | Lord | o Senhor |
| man | o homem | necessary | necessário |
| to order/command | ordenar | to overwhelm | sobrecarregar |

| people | as pessoas | personal | pessoal |
|---|---|---|---|
| personally | pessoalmente | to prepare | preparar |
| president | o presidente | prophet | o profeta |
| to provide | proporcionar | to reveal | revelar |
| revelation | a revelação | righteous | reto |
| scriptures | as escrituras | source | a fonte |
| to speak | falar | successor | o sucessor |
| to teach | ensinar | teaching | o ensinamento |
| time | a era | today | hoje |
| truth | a verdade | values | os valores |
| will | a vontade | woman | a mulher |
| word of God | a palavra de Deus | world | o mundo |

# Keep the Ten Commandments

1. **The Ten Commandments are still valid today.**
2. **God revealed to Moses the Ten Commandments to guide His people.**
3. **The Ten Commandments include....**

1. **Os Dez Mandamentos ainda são[5] válidos[14] hoje em dia[12].**
2. **Deus revelou[31] a Moisés os Dez Mandamentos para[20] guiar o Seu[10] povo.**
3. **Os Dez Mandamentos incluem ....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| adultery | o adultério | to avoid | evitar |
| blessing | a bênção | commandment | o mandamento |
| to commit | comprometer-se | to covet | cobiçar |
| exodus | o êxodo | false | falso |
| to give | dar | God | Deus |
| graven image | a imagem de escultura | to guide | guiar |
| Heavenly Father | o Pai Celestial | holy | santo |
| to honor | honrar | honor | a honra |
| how | como | joy | a alegria |
| to keep | manter | to kill | matar |
| to know | saber | lasting happiness | a felicidade eterna |
| to lie | mentir | Moses | Moisés |
| one another | um ao outro | peace of conscience | a paz de consciência |
| people | as pessoas | to receive | receber |
| to reveal | revelar | reverence | a reverência |
| to show | mostrar | to steal | roubar |
| to teach | ensinar | to tell | dizer |
| Ten commandments | os Dez Mandamentos | today | hoje |
| valid | válido | witness | a testemunha |
| to worship | adorar | | |

# Live the Law of Chastity

1. **God delights in the chastity of His people.**
2. **The Law of Chastity means** *abstaining from sexual relations before marriage***.**
   a. abstaining from sexual relations before marriage
   b. being faithful to one's spouse after marriage
3. **Chastity requires faithfulness in thought and action.**
4. **Living the Law of Chastity includes being modest.**
5. **The Law of Chastity prohibits** *abortions***.**
   a. abortions
   b. homosexual or lesbian relations
   c. pornography in any form

1. **Deus se[29] deleita[21] na[17] castidade[3] de Seu[10] povo.**
2. **A lei da[17] castidade[3] significa[21]** *abster-se[29] de relações[2] sexuais[14] antes do[17] casamento***.**
   a. abster-se[29] de relações[2] sexuais[14] antes do[17] casamento
   b. ser[5] fiel[14] a nosso cônjuge depois do[17] casamento
3. **A castidade[3] requer[11] fidelidade[3] de pensamento e ação[2].**
4. **Viver a lei da[17] castidade[3] inclui sermos[5] modestos[14].**
5. **A lei da[17] castidade[3] proíbe[21]** *o aborto***.**
   a. o aborto
   b. as relações[2] homossexuais[14] ou lésbicas[14]
   c. qualquer forma de pornografia

| | | | |
|---|---|---|---|
| abortion | o aborto | abstinence | a abstinência |
| action | a ação | any | qualquer |
| to avoid | evitar | baptismal candidates | os candidatos ao batismo |
| body | o corpo | to break | quebrar |
| to burden | pesar | chastity | a castidade |
| clean | limpo | to commit | comprometer-se |
| complete | completo | confidence | a confiança |
| to delight | deleitar-se | to enjoy | desfrutar |
| faithfulness | a fidelidade | family | a família |
| fashion style | o modo de vestir | fidelity | a fidelidade |
| forgiven | perdoado | God | Deus |
| God-given | dado por Deus | guilt | a culpa |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | homosexual | homossexual |
| husband | o marido | to include | incluir |
| influence | a influência | to keep | manter |
| lasting | duradouro | law | a lei |
| law of chastity | a lei da castidade | legal | legal |
| lesbian | a lésbica | life | a vida |
| to live | viver | loyalty | a lealdade |
| man | o homem | marriage | o casamento |
| modest | modesto | more fully | mais plenamente |
| to participate | participar | pornography | a pornografia |
| procreative power | o poder de procriação | to prohibit | proibir |
| pure | puro | purity | a pureza |
| relations | as relações | relationship | o relacionamento |
| to repent | arrepender-se | to require | requerer |
| sacred | sagrado | self-control | o autocontrole |
| sexual | sexual | shame | a vergonha |
| speech | o modo de falar | spouse | o esposo |
| strength | a força | strict | estrito |
| thought | o pensamento | to treat | tratar |

# Obey the Word of Wisdom

1. **Our bodies are sacred.**

2. **We should treat our bodies with** *respect***.**
   a. respect
   b. reverence

3. **The Word of Wisdom teaches us to avoid** *harmful substances***.**
   a. harmful substances
   b. tea and coffee
   c. tobacco
   d. alcohol

4. **The Word of Wisdom encourages us to eat** *healthy foods***.**
   a. healthy foods
   b. grains
   c. fruits and vegetables
   d. meat sparingly

5. **As we keep the Word of Wisdom, God gives us** *health***.**
   a. health
   b. strength
   c. spiritual knowledge

6. **To be baptized and confirmed we must live this law.**

1. **Nossos[10] corpos são[5] sagrados[14].**

2. **Nós devemos tratar[18] nosso[10] corpo com[36]** *respeito***.**
   a. respeito
   b. reverência[2]

3. **A Palavra de Sabedoria nos[25] ensina[21] a evitar[18]** *substâncias[2] prejudiciais[14]***.**
   a. substâncias prejudiciais
   b. chá preto[14] e café
   c. fumo
   d. bebidas alcoólicas[14]

4. **A Palavra de Sabedoria nos[25] encoraja[21] a comer[18]** *alimentos saudáveis[14]***.**
   a. alimentos saudáveis
   b. grãos
   c. frutas e[39] verduras
   d. carne escassamente[14]

5. **Ao guardarmos a Palavra de Sabedoria, Deus nos[26] dá[11]** *saúde***.**
   a. saúde[2]
   b. força
   c. conhecimento espiritual[14]

6. **Para[20] sermos[5] batizados[30] e confirmados[30], devemos viver[18] esta[15] lei.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abraham | Abraão | abuse | o abuso |
| alcohol | o álcool | to avoid | evitar |
| baptized | batizado | beer | a cerveja |
| black tea | o chá preto | blessing | a bênção |
| body | o corpo | coffee | o café |
| confirmed | confirmado | drug | a droga |
| to eat | comer | evil | o mal |
| food | a comida | form | a forma |
| free | livre | to give something up | abandonar |
| harmful | prejudicial | health | a saúde |
| healthy | saudável | influence | a influência |
| Joseph Smith | Joseph Smith | to keep | guardar |
| law | a lei | to maintain | manter |
| to obey | obedecer | to promise | prometer |
| prophet | o profeta | protection | a proteção |
| to remember | lembrar-se | respect | o respeito |
| to reveal | revelar | reverence | a reverência |
| sacred | sagrado | spiritual | espiritual |
| strength | a força | substance | a substância |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to teach | ensinar | tobacco | o fumo |
| to treat | tratar | truth | a verdade |
| to use | usar | Word of Wisdom | a Palavra de Sabedoria |

# Keep the Law of Tithing

1. **Tithing is an ancient and divine law.**
2. **The law of tithing gives us the opportunity to** *honor God***.**
   a. honor God
   b. help build God's kingdom
   c. show our faith
3. **Tithing funds are used to** *build and maintain Church buildings***.**
   a. build and maintain Church buildings
   b. carry the Gospel to all the world
   c. conduct temple and family history work
4. **God blesses those who pay an honest tithe.**

1. **O dízimo é uma lei antiga e divina.**
2. **A lei do dízimo nos dá a oportunidade de** *honrar a Deus***.**
   a. honrar a Deus
   b. ajudar a construir o reino de Deus
   c. mostrar nossa fé
3. **Os fundos do[17] dízimo[2] são[5] usados[30] para** *construir e[39] manter os edifícios[2] da[17] Igreja***.**
   a. construir e manter os edifícios da Igreja
   b. propagar o Evangelho em[36] todo o mundo
   c. realizar o trabalho do[17] templo e da[17] história[2] da[17] família[2]
4. **Deus abençoa[21] aqueles[15] que pagam[21] um dízimo[2] honesto[14].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abraham | Abraão | abundantly | abundantemente |
| all (pl.) | todos | ancient | antigo |
| any kind | qualquer tipo | to be used | ser usado |
| belief | a crença | to belong | pertencer |
| to bless | abençoar | blessed | abençoado |
| blessing | a bênção | to build | construir |
| to carry | levar | church | a igreja |
| Church headquarters | a sede da Igreja | church leaders | os líderes da Igreja |
| to conduct | conduzir | to contribute | contribuir |
| council | o conselho | to determine | determinar |
| divine | divino | faith | a fé |
| first | primeiro | First Presidency | a Primeira Presidência |
| to give | dar | gospel | o evangelho |
| great | grande | growth | o crescimento |
| holy | santo | honest | honesto |
| to honor | honrar | important | importante |
| income | a renda | increase | o aumento |
| to keep | guardar | kingdom | o reino |
| Kingdom of God | o Reino de Deus | law | a lei |
| local | local | Lord | o Senhor |
| to maintain | manter | meetinghouse | a capela |
| membership | a associação | to obey | obedecer |
| Old Testament | o Velho Testamento | opportunity | a oportunidade |
| to order/command | ordenar | outward | externo |
| to pay | pagar | payment | o pagamento |
| to possess | possuir | Presiding Bishopric | o Bispado Presidente |
| privilege | o privilégio | to promise | prometer |
| prophet | o profeta | Quorum of the Twelve Apostles | o Quórum dos Doze Apóstolos |
| to receive | receber | rightfully | por direito |
| to rob | roubar | sacred | sagrado |
| to seek | procurar | sign | o sinal |

| | | | |
|---|---|---|---|
| specific | específico | spiritual | espiritual |
| to support | apoiar | temple | o templo |
| temple work | o trabalho do templo | temporal | temporal |
| tenth | décimo | tithe | o dízimo |
| tithing | o dízimo | tithing funds | o dinheiro do dízimo |
| to use | usar | whole world | mundo inteiro |
| work | o trabalho | | |

# Observe the Law of the Fast

1. **Fasting means going without food and drink for a period of time.**
2. **Fasting and prayer go together.**
3. **When we fast, we should pray for** *specific purposes*.
   a. specific purposes
   b. other people
   c. strength
4. **When we fast, we are more receptive** *to the Spirit*.
   a. to the Spirit
   b. to answers to our prayers
   c. to the Lord's guidance
5. **We also pay fast offerings.**
6. **We donate money to the Church to help** *the needy*.
   a. the needy
   b. the poor
7. **We give at least what we would have spent on food.**
8. **This is called a fast offering.**

1. **Jejuar significa ficar sem[36] comer nem[6] beber por[20] um período[2] de tempo.**
2. **O jejum e[39] a oração[2] andam[21] juntos.**
3. **Quando jejuamos[21], devemos orar[18] por[20] propósitos específicos[14].**
4. **Quando jejuamos, somos[5] mais receptivos[14]** *ao Espírito[2]*.
   a. ao Espírito
   b. às[17] respostas para[20] nossas[10] orações[2]
   c. à[17] orientação[2] do[17] Senhor
5. **Também[2] pagamos[21] ofertas de jejum.**
6. **Nós doamos o dinheiro para[20] a Igreja cuidar** *dos[17] necessitados*.
   a. dos necessitados
   b. dos pobres[17]
7. **Nós damos pelo[17] menos a quantia que teríamos[38] gasto com[36] comida.**
8. **Isto[15] é[5] chamado[30] oferta de jejum.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to allow | permitir | amount | a quantidade |
| answer | a resposta | available | disponível |
| baptismal covenants | os convênios batismais | to bear testimony | compartilhar testemunho |
| blessing | a bênção | to call | chamar |
| care | o cuidado | to care of | cuidar de |
| church | a igreja | commandment | o mandamento |
| consecutive | consecutivo | contribution | a contribuição |
| cost | o custo | day | o dia |
| to donate | doar | to draw attention | chamar atenção |
| drink | a bebida | faith | a fé |
| to fast | jejuar | fast | o jejum |
| fast offering | a oferta de jejum | first | primeiro |
| food | a comida | to fulfill | cumprir |
| generous | generoso | to give | dar |
| great | grande | to guide | guiar |
| to include | incluir | to limit | limitar |
| meal | a refeição | to meet needs | atender as necessidades |
| money | o dinheiro | month | o mês |
| need | a necessidade | needy | o necessitado |
| to obey | obedecer | physical | físico |
| poor | pobre | to pray | orar |
| prayer | a oração | private | particular |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to promise | prometer | pure | puro |
| purpose | o propósito | to receive | receber |
| remission of sins | a remissão dos pecados | to retain | reter |
| to save | salvar | to set aside | reservar |
| special | especial | specific | específico |
| spiritual | espiritual | Sunday | o domingo |
| testimony | o testemunho | | |

# How to Donate Tithes and Offerings

1. **Members make donations by** *completing a donation slip*.
   a. completing a donation slip
   b. placing the donation in an envelope
   c. giving the donation to a member of the bishopric

2. **Tithes and offerings are paid voluntarily and privately.**

3. **All donations are considered sacred and belong to the Lord.**

4. **At the end of the year, members** *meet with the bishop*.
   a. meet with the bishop
   b. attend tithing settlement
   c. declare tithing faithfulness

1. **Os membros fazem doações** *preenchendo uma papeleta de dízimo*.
   a. preenchendo uma papeleta de dízimo
   b. colocando a doação em um envelope
   c. entregando a doação a um membro do bispado

2. **Os dízimos[2] e ofertas são[5] pagos[30] voluntariamente[23] e em[36] particular.**

3. **Todas[14] as doações[2] são[5] consideradas[30] sagradas[14] e pertencem[21] ao Senhor.**

4. **No[17] final do ano, os membros** *se reúnem[21] com[36] o bispo*.
   a. se reúnem[21] com o bispo
   b. realizam[21] um acerto do dízimo[2] com o bispo
   c. declaram[21] fidelidade[3] com relação ao dízimo[2]

| | | | |
|---|---|---|---|
| any time | qualquer hora | to belong | pertencer |
| bishop | o bispo | bishopric | o bispado |
| careful | cuidadoso | clerk | o secretário |
| to complete | completar | confidential | confidencial |
| day | o dia | to declare | declarar |
| donation | a doação | donation slip | a papeleta de dízimo |
| to earn | ganhar | end | o fim |
| envelope | o envelope | faithfulness | a fidelidade |
| fast | o jejum | fast offering | a oferta de jejum |
| financial | financeiro | income | a renda |
| to keep | guardar | Lord | o Senhor |
| meeting | a reunião | member | o membro |
| offering | a oferta | to pay | pagar |
| private | particular | privately | em particular |
| sacred | sagrado | strictly | estritamente |
| tithe | o dízimo | tithing | o dízimo |
| tithing settlement | o acerto do dízimo | voluntarily | voluntariamente |
| year-end report | o relatório de final de ano | | |

# Obey and Honor the Law

1. **We believe in being good citizens.**
2. **We should obey secular laws.**
3. **Members of the Church are counseled to** *be good citizens*.
   a. be good citizens
   b. obey the law
   c. render community service
4. **We should participate** *in civil government*.
   a. in civil government
   b. in political processes

1. **Acreditamos[21] em[36] ser[5] bons[14] cidadãos[2].**
2. **Devemos obedecer[18] as leis seculares[14].**
3. **Os membros da[17] Igreja são[5] aconselhados[30] a[18]** *serem[18] bons cidadãos*.
   a. serem bons cidadãos
   b. obedecerem a lei
   c. prestarem serviço comunitário[14]
4. **Devemos participar[18]** *do[17] governo civil[14]*.
   a. do governo civil
   b. do processo político[14]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to be counseled | ser aconselhado | to believe | acreditar |
| church | a igreja | citizen | o cidadão |
| civil | civil | community | a comunidade |
| country | o país | everywhere | todo lugar |
| good | bom | government | o governo |
| Latter-day Saint | Santo dos Últimos Dias | law | a lei |
| to live (location) | morar | member | o membro |
| to obey | obedecer | to participate | participar |
| political process | o processo político | to render service | prestar serviço |
| representative | o representante | service | o serviço |

# Priesthood and Auxiliaries

1. **Priesthood is the power and the authority to act in God's name.**
2. **The Church is led by Jesus Christ through apostles and prophets.**
3. **John the Baptist restored the Aaronic Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**
4. **Peter, James and John restored the Melchizedek Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**
5. **A worthy man receives the Priesthood** *by the laying on of hands***.**
   a. by the laying on of hands
   b. by ordination by the proper persons
   c. from an authorized priesthood holder
6. **Worthy priesthood holders desire to** *obey God's commandments***.**
   a. obey God's commandments
   b. serve God
   c. strengthen others
   d. strengthen their testimonies
7. **Holders of the Aaronic Priesthood have the authority to** *baptize***.**
   a. baptize
   b. bless and pass the sacrament
   c. watch over the church
8. **The Melchizedek Priesthood is the authority to** *give blessings***.**
   a. give blessings
   b. confer the gift of the Holy Ghost
   c. administer to the sick
9. **The auxiliary organizations assist the Priesthood in** *strengthening church members***.**
   a. strengthening church members
   b. fellowshipping new members
   c. serving the community
10. **The church auxiliaries include** *the Relief Society for women***.**
    a. the Relief Society for women
    b. the Primary organization for children
    c. the Young Men and Women organizations
11. **Auxiliary organizations operate under the direction of priesthood leaders.**

1. **O Sacerdócio é o poder e a autoridade para agir em nome de Deus.**
2. **A Igreja é liderada por Jesus Cristo através dos apóstolos e profetas.**
3. **João Batista restaurou o Sacerdócio Aarônico para Joseph Smith e Oliver Cowdery.**
4. **Pedro, Tiago e João restauraram o Sacerdócio de Melquisedeque para Joseph Smith e Oliver Cowdery.**
5. **Um homem digno recebe o Sacerdócio** *pela imposição das mãos***.**
   a. pela imposição das mãos
   b. pela ordenação pelas pessoas apropriadas
   c. de um portador autorizado do sacerdócio
6. **Portadores dignos do sacerdócio desejam** *obedecer os mandamentos de Deus***.**
   a. obedecer os mandamentos de Deus
   b. servir a Deus
   c. fortalecer os outros
   d. fortalecer seus testemunhos
7. **Portadores do Sacerdócio Aarônico têm autoridade para** *batizar***.**
   a. batizar
   b. abençoar e passar o sacramento
   c. cuidar da igreja
8. **O Sacerdócio de Melquisedeque tem autoridade para** *dar bênçãos***.**
   a. dar bênçãos
   b. conferir o dom do Espírito Santo
   c. administrar aos doentes
9. **As organizações auxiliares ajudam os portadores do Sacerdócio** *a fortalecerem os membros da igreja***.**
   a. a fortalecerem os membros da igreja
   b. a acompanharem os membros novos
   c. a servirem a comunidade
10. **As organizações auxiliares incluem** *a Sociedade de Socorro para as mulheres***.**
    a. a Sociedade de Socorro para as mulheres
    b. a organização da Primária para as crianças
    c. a Organização dos Rapazes e Moças
11. **As organizações auxiliares operam sob a direção dos líderes do sacerdócio.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Aaronic Priesthood | o Sacerdócio Aarônico | to act | agir |
| to administer | administrar | age | a idade |
| to anoint | ungir | apostle | o apóstolo |
| to appear | aparecer | to assist | auxiliar |
| authority | a autoridade | auxiliary | auxiliar |
| bishop | o bispo | blessing | a bênção |
| boy | o menino | to build | construir |
| called | chamado | to care | cuidar |
| carrier | o portador | class | a classe |
| comfort | o consolo | community | a comunidade |
| to confer | conferir | confirmation | a confirmação |
| consecrated | consagrado | convert | o converso |
| counsel | o conselho | covenant | o convênio |
| desire | o desejo | duty | o dever |
| to ensure | assegurar | family | a família |
| father | o pai | to fulfill | cumprir |
| to give | dar | God | Deus |
| hand | a mão | head | a cabeça |
| healing | a cura | higher | mais alto |
| to hold | possuir | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| home | o lar | home teacher | o mestre familiar |
| husband | o marido | to interview | entrevistar |
| investigator | o pesquisador | James | Tiago |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | John | João |
| John the Baptist | João Batista | Joseph Smith | Joseph Smith |
| judge | o juiz | laying on of hands | a imposição das mãos |
| love | o amor | male | o homem |
| man | o homem | Melchizedek Priesthood | o Sacerdócio de Melquisedeque |
| member | o membro | membership | a associação |
| missionary | o missionário | name | o nome |
| oil | o óleo | Oliver Cowdery | Oliver Cowdery |
| opportunity | a oportunidade | to ordain | ordenar |
| ordinance | a ordenança | ordination | a ordenação |
| organization | a organização | other | outro |
| to participate | participar | to perform | realizar |
| Peter | Pedro | power | o poder |
| priesthood | o sacerdócio | Primary | a Primária |
| program | o programa | proper | apropriado |
| prophet | o profeta | quorum | o quórum |
| to reach out | alcançar | to receive | receber |
| Relief Society | a Sociedade de Socorro | restored | restaurado |
| righteous | reto | righteousness | a retidão |
| sacrament | o sacramento | saint | o santo |
| salvation | a salvação | to serve | servir |
| service | o serviço | sick | doente |
| special | especial | spiritual | espiritual |
| spouse | o esposo | stake president | o presidente da estaca |
| to strengthen | fortalecer | Sunday School | a Escola Dominical |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to teach | ensinar | temple | o templo |
| temporal | temporal | twelve | doze |
| to visit | visitar | woman | a mulher |
| work | o trabalho | worthiness | a dignidade |
| worthy | digno | Young Men | os Rapazes |
| Young Women | as Moças | | |

# Missionary Work

1. **As we share the gospel, we are blessed with** *joy*.
   a. joy
   b. the Spirit
   c. greater love

2. **We are commanded to share the gospel with others.**

3. **After baptism, we covenant to** *share the gospel*.
   a. share the gospel
   b. stand as witnesses
   c. be an example

4. **As members, we can** *pray for missionary opportunities*.
   a. pray for missionary opportunities
   b. serve those who are not of our faith
   c. share what we believe

1. **À medida que compartilhamos[21] o evangelho, nós somos[5] abençoados[30] com[36]** *alegria*.
   a. alegria
   b. o Espírito[2]
   c. um amor maior

2. **De[36] nós é[5] requerido[30] compartilhar o evangelho com[36] os outros.**

3. **Depois do[17] batismo, nós fazemos[11] convênio[2] de** *compartilhar o evangelho*.
   a. compartilhar o evangelho
   b. servir de testemunhas
   c. ser[5] um[13] bom[14] exemplo

4. **Como membros, nós podemos** *orar[18] por[20] oportunidades[3] missionárias[14]*.
   a. orar por[20] oportunidades missionárias
   b. servir àqueles[15] que não são[5] de nossa[10] fé
   c. compartilhar nossas crenças

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | to answer | responder |
| to appreciate | apreciar | baptized | batizado |
| to believe | acreditar | blessing | a bênção |
| covenant | o convênio | example | o exemplo |
| to experience | experienciar | faithfully | fielmente |
| family | a família | to feel | sentir |
| friend | o amigo | to give | dar |
| God | Deus | gospel | o evangelho |
| to invite | convidar | joy | a alegria |
| to learn | aprender | list | a lista |
| to live | viver | Lord | o Senhor |
| love | o amor | meaningful | significativo |
| member | o membro | message | a mensagem |
| missionary | o missionário | opportunity | a oportunidade |
| to order/command | ordenar | people | as pessoas |
| to pray | orar | to preach | pregar |
| precious | precioso | to promise | prometer |
| question | a pergunta | to receive | receber |
| to reject | rejeitar | restored | restaurado |
| scriptures | as escrituras | to serve | servir |
| to share | compartilhar | to show | mostrar |
| Spirit of the Lord | o Espírito do Senhor | witness | a testemunha |
| world | o mundo | | |

# Eternal Marriage

1. **Eternal marriage between a man and a woman** *is ordained of God***.**
   a. is ordained of God
   b. enables families to endure beyond death
   c. is central to God's plan

2. **Happy families are founded upon the teachings of Christ.**

3. **Mothers are responsible** *for nurturing their children***.**
   a. for nurturing their children
   b. for caring for their children
   c. for teaching their children

4. **Fathers are responsible to** *preside over the family***.**
   a. preside over the family
   b. provide for the family
   c. protect the family

5. **Families are spiritually strengthened** *by daily family prayer***.**
   a. by daily family prayer
   b. by Family Home Evening
   c. by scripture study
   d. by wholesome recreational activities

1. **O casamento eterno entre um homem e uma mulher** *é ordenado por Deus***.**
   a. é ordenado por Deus
   b. possibilita as famílias permanecerem depois da morte
   c. é uma parte central do plano de Deus

2. **As famílias felizes são baseadas nos ensinamentos de Cristo.**

3. **As mães são responsáveis** *por nutrir seus filhos***.**
   a. por nutrir seus filhos
   b. por cuidar dos seus filhos
   c. por ensinar seus filhos

4. **Os pais são responsáveis por** *presidir a família***.**
   a. presidir a família
   b. prover para a família
   c. proteger a família

5. **As famílias são fortalecidas espiritualmente** *pela oração familiar diária***.**
   a. pela oração familiar diária
   b. pela reunião familiar
   c. pelo estudo das escrituras
   d. pelas atividades recreativas sadias

| | | | |
|---|---|---|---|
| to attack | atacar | authorized | autorizado |
| central | central | children | os filhos |
| church | a igreja | commandment | o mandamento |
| complete | completo | continuation | a continuação |
| covenant | o convênio | to create | criar |
| to enable | permitir | to endure | perseverar |
| equal | igual | eternal | eterno |
| eternally | eternamente | to experience | experienciar |
| family | a família | family home evening | a reunião familiar |
| father | o pai | fidelity | a fidelidade |
| gospel | o evangelho | grave | a sepultura |
| happiness | a felicidade | to have fun | divertir-se |
| heaven | o céu | home | o lar |
| to honor | honrar | husband | o marido |
| ideal | ideal | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| joy | a alegria | to keep | cumprir |
| life | a vida | to live | viver |
| living | vivente | to love | amar |
| man | o homem | marital | matrimonial |
| marriage | o casamento | mother | a mãe |
| necessities | as necessidades | ordained | ordenado |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ordinance | a ordenança | parents | os pais |
| partner | o parceiro | people | as pessoas |
| plan | o plano | plan of happiness | o plano de felicidade |
| prayer | a oração | to preside | presidir |
| priesthood | o sacerdócio | priority | a prioridade |
| protection | a proteção | relationship | o relacionamento |
| responsibility | a responsabilidade | responsible | responsável |
| righteous | justo | sacred | sagrado |
| salvation | a salvação | sealed | selado |
| sealing | o selamento | to strengthen | fortalecer |
| to teach | ensinar | temple | o templo |
| time | o tempo | to unite | unir |
| to use | usar | vow | o voto |
| wife | a esposa | woman | a mulher |
| worship | a adoração | | |

# Temples and Family History

1. **We make sacred covenants in the temple.**
2. **In the temple, we can be married for this life and for all eternity.**
3. **To enter the temple, one must** *be a worthy member of the Church***.**
   a. be a worthy member of the Church
   b. be a member for at least one year
   c. receive a temple recommend
4. **In the temple, members perform ordinances for those who have passed on.**
5. **Members do family history work to find out more about their family.**

1. **Nós realizamos[21] convênios[2] sagrados[14] no[17] templo.**
2. **No templo, nós podemos casar[18] por esta[15] vida e por toda eternidade[3].**
3. **Para[20] entrar no[17] templo, nós devemos** *ser[18] membros dignos[14] da[17] Igreja***.**
   a. ser membros dignos da Igreja
   b. ser membros por pelo[17] menos um[13] ano
   c. receber uma recomendação[2] para[20] o templo
4. **No templo, os membros realizam[21] ordenanças pelos[17] que já faleceram[31].**
5. **Os[13] membros fazem[11] genealogia para descobrir mais sobre suas[10] famílias.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ability | a habilidade | ancestral | ancestral |
| aware | ciente | baptism | o batismo |
| bishop | o bispo | blessing | a bênção |
| calling | o chamado | chart | o gráfico |
| church | a igreja | couple | o casal |
| covenant | o convênio | dead | morto |
| deceased | falecido | endowed | revestido |
| endowment | a investidura | eternity | a eternidade |
| everyone | todos | example | o exemplo |
| faith | a fé | family history | a história da família |
| forever | para sempre | genealogy | a genealogia |
| gospel | o evangelho | group | o grupo |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | kingdom | o reino |
| knowledge | o conhecimento | leader | o líder |
| life | a vida | married | casado |
| meeting | a reunião | member | o membro |
| membership | a associação | mercy | a misericórdia |
| message | a mensagem | mortal | mortal |
| name | o nome | need | a necessidade |
| opportunity | a oportunidade | ordinance | a ordenança |
| pedigree | a linhagem | people | as pessoas |
| to perform | realizar | physical | físico |
| possible | possível | power | o poder |
| priesthood | o sacerdócio | publicly | publicamente |
| recommend | a recomendação | record | o registro |
| relative | o parente | responsibility | a responsabilidade |
| restored | restaurado | sacred | sagrado |
| salvation | a salvação | saving | salvadora |
| Savior | o Salvador | sealed | selado |

# Service

1. **When we serve others, we are serving God.**

2. **We help others when we give of** *our time***.**
   a. our time
   b. our talents
   c. our means

3. **A calling is a service position in the Church.**

4. **In the Church there is no professional clergy.**

5. **As we serve, we** *grow in faith***.**
   a. grow in faith
   b. develop new talents
   c. receive blessings

1. **Quando servimos[21] os outros, nós estamos[11] servindo[28] a Deus.**

2. **Nós ajudamos[21] os outros quando damos de[36]** *nosso[10] tempo***.**
   a. nosso tempo
   b. nossos[10] talentos
   c. nossos recursos

3. **Um chamado é[5] uma posição[2] de serviço na[17] Igreja.**

4. **Na[17] Igreja não existe[31] um clero profissional[14].**

5. **À medida que servimos[21], nós** *crescemos[21] na[17] fé***.**
   a. crescemos na[17] fé
   b. desenvolvemos[21] nossos[10] talentos
   c. recebemos bênçãos[2]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to accept | aceitar | to acknowledge | reconhecer |
| to build | construir | to covenant | fazer convênio |
| to desire | desejar | to develop | desenvolver |
| to die | morrer | to enable | permitir |
| to follow | seguir | to fulfill | cumprir |
| to give | dar | to grow | crescer |
| to learn | aprender | to love | amar |
| to meet | encontrar | to obey | obedecer |
| to perform | realizar | to provide | prover |
| to receive | receber | to search | pesquisar |
| to serve | servir | service | o serviço |
| set apart | designado | spirit world | o mundo espiritual |
| spiritual | espiritual | to submit | submeter |
| support | o apoio | sustained | apoiado |
| talent | o talento | temple | o templo |
| time | o tempo | together | juntos |
| to understand | entender | voluntary | voluntário |
| work | o trabalho | world | o mundo |
| worthy | digno | | |

# Teaching and Learning in the Church

1. **The Church is organized to** *perfect its members***.**
   a. perfect its members
   b. bless the lives of the members
   c. strengthen us spiritually

2. **The Church helps members to** *teach the Gospel to one another***.**
   a. teach the Gospel to one another
   b. fellowship and serve one another
   c. support one another

1. **A Igreja é[5] organizada[30] para[20]** *aperfeiçoar os seus[10] membros***.**
   a. aperfeiçoar os seus[10] membros
   b. abençoar a vida dos[17] membros
   c. nos[25] fortalecer espiritualmente[23]

2. **A Igreja ajuda[21] os membros a** *ensinarem[18] o Evangelho uns aos outros***.**
   a. ensinarem o Evangelho uns aos outros
   b. integrarem e servirem uns aos outros
   c. apoiarem uns aos outros

| | | | |
|---|---|---|---|
| assignment | a tarefa | to bless | abençoar |
| called | chamado | church | a igreja |
| doctrine | a doutrina | family | a família |
| to fellowship | acompanhar | to give | dar |
| gospel | o evangelho | life | a vida |
| material | o material | member | o membro |
| opportunity | a oportunidade | to organize | organizar |
| to perfect | aperfeiçoar | to provide | prover |
| quest | a busca | salvation | a salvação |
| to serve | servir | to succeed | suceder |
| to support | apoiar | to teach | ensinar |
| teaching | o ensinamento | | |

# Endure to the End

1. **Enduring to the end includes** *doing good works*.
   a. doing good works
   b. serving others
   c. following the Savior's example

2. **We endure to the end when we** *exercise faith in Christ*.
   a. exercise faith in Christ
   b. repent
   c. follow the Spirit

3. **We qualify ourselves for eternal life as we** *draw closer to God*.
   a. draw closer to God
   b. conquer temptation and sin
   c. enjoy the gift of the Holy Ghost more abundantly

4. **We are promised eternal life when we** *endure to the end*.
   a. endure to the end
   b. press forward with steadfastness in Christ

5. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

6. **As we live the Gospel, we become more** *like Christ*.
   a. like Christ
   b. appreciative of the Atonement
   c. grateful for our blessings

7. **If we righteously endure to the end, we will receive eternal life.**

1. **Perseverar até[36] o fim inclui** *fazer boas[14] obras*.
   a. fazer boas obras
   b. servir aos outros
   c. seguir o exemplo do[17] Salvador

2. **Nós perseveramos[21] até[36] o fim quando** *exercemos[21] fé em Cristo*.
   a. exercemos fé em Cristo
   b. nos[29] arrependemos
   c. seguimos o Espírito[2]

3. **Nós nos[29] qualificamos[21] para a vida eterna[14] quando** *nos[29] aproximamos[21] de Deus*.
   a. nos aproximamos de Deus
   b. vencemos a tentação[2] e o pecado
   c. desfrutamos do[17] dom do Espírito Santo[14] mais abundantemente[23]

4. **Nós recebemos[21] a promessa da[17] vida eterna[14] quando** *perseveramos até o fim*.
   a. perseveramos até[36] o fim
   b. prosseguimos com[36] firmeza em Cristo

5. **Perseverar até[36] o fim é[5] uma responsabilidade[3] pessoal[14].**

6. **À medida que vivemos[21] o Evangelho, nós nos[29] tornamos[21] mais** *como Cristo*.
   a. como Cristo
   b. gratos[14] pela Expiação[2]
   c. gratos por nossas[10] bênçãos

7. **Se nós perseverarmos[45] até[36] o fim em retidão[2], nós receberemos[24] a vida eterna[14].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| action | a ação | active | ativo |
| to appreciate | apreciar | Atonement | a Expiação |
| baptism | o batismo | blessing | a bênção |
| Christ-like | cristão | commandment | o mandamento |
| commitment | o compromisso | confirmation | a confirmação |
| to conquer | conquistar | consistently | consistentemente |
| to continue | continuar | covenant | o convênio |
| daily | diário | to draw closer | aproximar-se |
| effort | o esforço | end | o fim |
| to endure | perseverar | to enjoy | desfrutar |
| to enter | entrar | eternal | eterno |
| eternal life | a vida eterna | example | o exemplo |
| to exercise | exercer | to exert | exercer |
| to experience | experienciar | to fail | falhar |
| faith | a fé | faithfully | fielmente |

| | | | |
|---|---|---|---|
| family | a família | to find | encontrar |
| to follow | seguir | forgiven | perdoado |
| free | livre | gospel | o evangelho |
| to grow | crescer | guidance | a orientação |
| heart | o coração | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| joy | a alegria | to keep | cumprir |
| life | a vida | to live | viver |
| love | o amor | to love | amar |
| to obey | obedecer | ordinance | a ordenança |
| patiently | pacientemente | peace | a paz |
| personal | pessoal | principle | o princípio |
| to promise | prometer | to qualify | qualificar |
| to receive | receber | to remain | permanecer |
| to renew | renovar | to repent | arrepender-se |
| repentance | o arrependimento | responsibility | a responsabilidade |
| salvation | a salvação | Savior | o Salvador |
| scriptures | as escrituras | security | a segurança |
| to serve | servir | sin | o pecado |
| Spirit | o Espírito | standard of living | o padrão de vida |
| to stay | ficar | strait and narrow path | o caminho estreito e apertado |
| temptation | a tentação | to try | tentar |
| work | o trabalho | | |

SECTION 2

# Vocabulary and Phrases: Missionary Tasks

2

# Ask Questions and Listen

## Ask Appropriate Questions

1. **What are your thoughts about** *God*?
   a. God
   b. prophets
   c. families
2. **How do you feel about ...?**
3. **Do you believe in God and Jesus Christ?**
4. **From this passage, what can we learn about** *faith*?
   a. faith
   b. love
   c. forgiveness
5. **How did repentance affect** *Alma's ability to serve*?
   a. Alma's ability to serve
   b. Enos' love for the people
   c. Paul's missionary service
6. **What was the difference between the responses** *of Nephi and Laman*?
   a. of Nephi and Laman
   b. of Mary and Martha
   c. of the Levite and the Samaritan

1. **O que[8] você pensa[21] sobre[36]** *Deus*?
   a. Deus
   b. os[13] profetas[12]
   c. as famílias
2. **Como você se[29] sente sobre[36] ...?**
3. **Você acredita[21] em[36] Deus e[36] Jesus Cristo?**
4. **De acordo com[36] esta[15] passagem, o que[8] nós podemos aprender[18] sobre[36]** *fé*?
   a. fé
   b. amor
   c. perdão[2]
5. **Como o arrependimento afetou[31]** *a habilidade[3] que Alma tinha[33] de servir*?
   a. a habilidade que Alma tinha de servir
   b. o amor que Enos tinha pelo[27] povo
   c. o serviço missionário[14] de Paulo
6. **Qual[8] foi[32] a diferença entre[36] as respostas** *de Néfi e Lamã[2]*?
   a. de Néfi e Lamã
   b. de Maria e[39] Marta
   c. do levita e do[27] samaritano

| about | sobre | to ask (a question) | perguntar |
|---|---|---|---|
| belief | a crença | to believe | acreditar |
| to discover | descobrir | to feel | sentir |
| feeling | o sentimento | how | como |
| how long | quanto tempo | how much | quanto |
| how often | com que freqüência | important | importante |
| principle | o princípio | question | a pergunta |
| to think | pensar | thought | o pensamento |
| to understand | entender | what | o que |
| when | quando | where | onde |
| why | por quê | | |

## Ensure Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **So, you feel that ... Is that right?**
3. **If I understand correctly, you feel that ....**

1. **Eu te[25] entendi[31] corretamente[23]?**
2. **Então[2], você sente que[39] ... É isso[15]?**
3. **Se eu entendi[31] corretamente[23], você sente que[39] ....**

| to ask (a question) | perguntar | to believe | acreditar |
|---|---|---|---|
| comment | o comentário | confused | confuso |
| to discover | descobrir | to feel | sentir |
| feeling | o sentimento | joy | a alegria |
| to know | saber | to listen | escutar |
| peace | a paz | to pray | orar |
| question | a pergunta | to think | pensar |
| to understand | entender | | |



## Show Support, Interest, and Appreciation

1. **I have felt that way before.**
2. **I've had the same kinds of questions.**
3. **Many people have felt the same way you do.**
4. **We completely understand.**
5. **Thank you for sharing your thoughts with us.**
6. **We appreciate your sincerity.**
7. **We believe much the same way.**
8. **We understand how that could be difficult.**

1. **Eu já me[29] senti[31] assim antes.**
2. **Eu já tive[32] as mesmas[14] perguntas.**
3. **Muitas pessoas já se[29] sentiram[31] como você.**
4. **Nós entendemos[21] completamente[23].**
5. **Obrigado por[20] compartilhar seus[10] pensamentos conosco.**
6. **Nós agradecemos[21] sua[10] sinceridade[3].**
7. **Nós pensamos[21] do[27] mesmo jeito.**
8. **Nós entendemos[21] como isto[15] pode ser[18] difícil[14].**

| to appreciate | apreciar | to ask (a question) | perguntar |
|---|---|---|---|
| to believe | acreditar | congratulations | parabéns |
| to feel | sentir | feeling | o sentimento |
| to find out | procurar saber | happy | feliz |
| interested | interessado | to know | saber |
| question | a pergunta | | |

## Ask Additional Questions as Needed

1. **What has led you to believe that?**
2. **Why do you feel that way?**
3. **How can you find out for yourself?**
4. **Are you still confused about what we discussed?**

1. **O que[8] te[25] levou[31] a acreditar[18] nisto[27]?**
2. **Por que[8] você se[29] sente assim?**
3. **Como você pode descobrir[18] por[20] si mesmo?**
4. **Você ainda está[5] confuso[14] sobre[36] o que[8] nós conversamos[21]?**

| about | sobre | afraid | com medo |
|---|---|---|---|
| alone | sozinho | anger | a raiva |
| to ask (a question) | perguntar | awful | terrível |
| bad | mau | to believe | acreditar |
| confused | confuso | to discover | descobrir |
| fear | o medo | to feel | sentir |
| happy | feliz | important | importante |
| question | a pergunta | simple | simples |
| to think | pensar | to understand | entender |

# Conduct a Meeting

## Welcome

1. **We welcome any visitors to our meeting.**
2. **Welcome.**
3. **We welcome you** *to Sunday School*.
   a. to Sunday School
   b. to sacrament meeting
   c. to priesthood meeting

1. **Nós fazemos[11] bem-vindos a todos os visitantes à[27] nossa[10] reunião[2].**
2. **Bem-vindo.**
3. **Nós fazemos[11] todos bem-vindos** *à[27] Escola Dominical[14]*.
   a. à Escola Dominical
   b. à reunião[2] sacramental[14]
   c. à reunião do[27] sacerdócio

| | | | |
|---|---|---|---|
| meeting | a reunião | prelude | o prelúdio |
| pulpit | o púlpito | visitors | os visitantes |
| to welcome | dar as boas-vindas | | |

## Make Announcements

1. **We have the following announcements.**
2. **Our next meeting will be on ....**
3. **Next week, we will discuss** *the Atonement*.
   a. the Atonement
   b. fasting
   c. eternal families
4. **We will be having a ward activity on ....**

1. **Nós temos[11] os seguintes[14] anúncios.**
2. **Nossa[11] próxima[14] reunião[2] será ....**
3. **Na[17] próxima[14] semana, nós falaremos[24] sobre[36]** *a Expiação*.
   a. a Expiação
   b. o jejum
   c. as famílias eternas[14]
4. **Nós teremos[24] uma atividade[3] da ala no ....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| activity | a atividade | to announce | anunciar |
| announcements | os anúncios | choir | o coro |
| congregation | a congregação | meeting | a reunião |
| week | a semana | | |

## Announce the Opening Hymn

1. **The opening hymn will be number ....**
2. **To begin our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **O hino de abertura será[24] o número[2] ....**
2. **Para[20] começar nossa[10] reunião[2], nós cantaremos[24] o hino número[2] ....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to begin | iniciar | chorister | o regente |
| hymn | o hino | to lead music | reger |
| meeting | a reunião | music | a música |
| organist | o organista | pianist | o pianista |
| to sing | cantar | | |

## Announce the Opening Prayer

1. **Sister ... will offer the opening prayer.**
2. **The opening prayer will be offered by Brother ....**

1. **A irmã[2] ... oferecerá[24] a oração[2] de abertura.**
2. **A oração[2] inicial[14] será[24] oferecida[30] pelo[27] irmão[2] ....**

| Brother | o Irmão | Elder | o Élder |
|---|---|---|---|
| to offer | oferecer | opening | a abertura |
| prayer | a oração | | |

## Announce the Speakers

1. **Our concluding speaker will be Sister ....**
2. **Brother ... will be our first speaker.**
3. **Our next speaker will be Sister ....**

1. **Nossa[10] oradora final[14] será[24] a irmã[2] ....**
2. **Irmão[2] ... será[24] nosso[10] primeiro[14] orador.**
3. **Nossa[10] próxima[14] oradora será a irmã ....**

| bishop | o bispo | Brother | o Irmão |
|---|---|---|---|
| Elder | o Élder | following | o seguinte |
| last | último | next | próximo |
| president | o presidente | to speak | falar |
| speaker | o discursante | | |

## Thank Participants

1. **We would like to thank the speakers.**
2. **We would like to thank all those who participated today.**

1. **Nós gostaríamos[38] de agradecer aos oradores.**
2. **Nós gostaríamos[38] de agradecer a todos os que[16] participaram[31] hoje.**

| Brother | o Irmão | Elder | o Élder |
|---|---|---|---|
| to participate | participar | president | o presidente |
| to speak | falar | speaker | o discursante |
| to thank | agradecer | | |

## Announce the Closing Hymn

1. **The closing hymn will be number ....**
2. **To close our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **O hino de encerramento será[24] o hino número ....**
2. **Para[20] encerrar nossa[10] reunião[2], cantaremos[24] o hino número ....**

| chorister | o regente | to close | encerrar |
|---|---|---|---|
| hymn | o hino | to lead music | reger |
| meeting | a reunião | music | a música |
| organist | o organista | pianist | o pianista |
| to sing | cantar | | |

## Announce the Closing Prayer

1. **Brother ... will offer the closing prayer.**
2. **The closing prayer will be offered by Sister ....**

1. **Irmão[2] ... oferecerá[24] a oração[2] de encerramento.**
2. **A oração[2] de encerramento será[24] oferecida[30] pela[27] irmã[2] ....**

| Brother | o Irmão | Elder | o Élder |
|---|---|---|---|
| to offer | oferecer | | |

# Explain Priesthood Ordinances



## Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose

1. **An ordinance is a holy act.**
2. **Ordinances must be performed under proper authority.**
3. **Baptism by water is a symbol** *of the Savior's death, burial and resurrection***.**
   a. of the Savior's death, burial and resurrection
   b. of the end of our old life
   c. of the beginning of our new life
4. **By participating in this ordinance, we promise to** *keep the commandments***.**
   a. keep the commandments
   b. always remember Christ
   c. take upon us Christ's name
5. **God in turn promises to** *bless us***.**
   a. bless us
   b. protect us
   c. send His Spirit
6. **This ordinance allows us to** *be spiritually reborn***.**
   a. be spiritually reborn
   b. become a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.
   c. be cleansed of our sins
7. **Through the gift of the Holy Ghost we receive** *comfort***.**
   a. comfort
   b. strength
   c. guidance
   d. testimony
   e. knowledge
8. **Baptism and confirmation are necessary for our salvation.**

1. **Uma ordenança é[5] um[13] ato sagrado[14].**
2. **As ordenanças devem ser[18] realizadas[30] pela[27] autoridade[3] apropriada[14].**
3. **O batismo pela[20] água é[5] um símbolo[2]** *da morte, sepultamento e ressurreição[2] do Salvador***.**
   a. da[27] morte, sepultamento e ressurreição do Salvador
   b. do fim de nossa[10] vida anterior[14]
   c. do início de nossa[10] nova[14] vida
4. **Ao participar desta[27] ordenança, nós prometemos[21]** *guardar[18] os mandamentos***.**
   a. guardar os mandamentos
   b. nos[25] lembrar sempre de Cristo
   c. tomar sobre[36] nós o nome de Cristo
5. **Deus por[20] sua[10] vez promete[21]** *nos[25] abençoar***.**
   a. nos abençoar
   b. nos[25] proteger
   c. enviar Seu[10] Espírito[2]
6. **Esta[15] ordenança nos[25] permite[21]** *renascer espiritualmente[23]***.**
   a. renascer espiritualmente
   b. nos[29] tornar membros d'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.
   c. ser purificados[30] dos[27] nossos[10] pecados
7. **Através[2] do[27] dom do Espírito[2] Santo[14] nós recebemos[21]** *consolo***.**
   a. consolo
   b. força
   c. orientação[2]
   d. testemunho
   e. conhecimento
8. **O batismo e[39] a confirmação[2] são[5] necessários[14] para[20] a nossa[10] salvação[2].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| anointing | a unção | baptism | o batismo |
| blessing | a bênção | comfort | o conforto |
| confirmation | a confirmação | counsel | o conselho |
| gift of the Holy Ghost | o dom do Espírito Santo | guidance | a orientação |

## Explain What Happens During Baptism

1. **In the water, the priesthood holder will** *pronounce your full name***.**
   a. pronounce your full name
   b. hold your right wrist with his left hand
   c. immerse you in the water

2. **In the water, you will** *plug your nose with your right hand***.**
   a. plug your nose with your right hand
   b. hold his left wrist with your left hand
   c. put your right wrist in his left hand

3. **During the ordinance, you will** *bend your knees***.**
   a. bend your knees
   b. plug your nose with your right hand
   c. lay back into the water

4. **When you are baptized, you will** *wear white clothing***.**
   a. wear white clothing
   b. go completely under the water
   c. be with a priesthood holder

1. **Na[27] água, o portador do[27] sacerdócio** *pronunciará[24] o seu[10] nome completo[14]***.**
   a. pronunciará[24] o seu[10] nome completo[14]
   b. segurará[24] seu[10] punho direito com a mão esquerda[14] dele[17]
   c. lhe[26] imergirá[24] na[27] água

2. **Na[17] água, você** *tapará[24] o nariz com[36] sua[10] mão direita***.**
   a. tapará[24] o nariz com[36] sua[10] mão direita
   b. segurará[24] o punho esquerdo[14] dele[17] com[36] sua[10] mão esquerda
   c. colocará[24] seu[10] punho direito na[17] mão esquerda dele[17]

3. **Durante a[13] ordenança, você** *dobrará[24] seus[10] joelhos***.**
   a. dobrará[24] seus[10] joelhos
   b. tapará[24] o nariz com sua[10] mão direita
   c. deitará de costas na[27] água[2]

4. **Quando você for[45] batizado[30], você** *vestirá[24] roupa branca[14]***.**
   a. vestirá[24] roupa branca
   b. imergirá[24] completamente[23] na água
   c. estará com um portador do[27] sacerdócio[2]

| | | | |
|---|---|---|---|
| arm | o braço | to bend | dobrar |
| full name | o nome completo | to hold | segurar |
| to immerse | imergir | knees | os joelhos |
| nose | o nariz | to plug | tapar |
| prayer | a oração | priesthood holder | o portador do sacerdócio |
| to stand | ficar de/em pé | water | a água |
| wrist | o pulso | | |

## Explain What Happens During Confirmation

1. **Worthy priesthood holders will lay their hands on your head.**

1. **Portadores dignos[14] do[27] sacerdócio colocarão[24] as mãos sobre[36] a sua[10] cabeça.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| blessing | a bênção | to confirm | confirmar |
| full name | o nome completo | gift of the Holy Ghost | o dom do Espírito Santo |
| to give | dar | hand | a mão |
| head | a cabeça | to place | colocar |
| priesthood holder | o portador do sacerdócio | to receive | receber |

## Explain What Happens During the Blessing of the Sick

1. **The blessing of the sick has two parts.**

2. **During the anointing, a priesthood holder will** *put consecrated oil on your head***.**
   a. put consecrated oil on your head
   b. lay his hands on your head
   c. offer a brief prayer

3. **After the anointing, one or more priesthood holders will** *lay their hands on your head***.**
   a. lay their hands on your head
   b. state your name
   c. state their authority
   d. seal and confirm the anointing
   e. pronounce a blessing

1. **A bênção[2] dos[27] enfermos tem[11] duas partes.**

2. **Durante a unção[2], um portador do[27] sacerdócio[2]** *colocará[24] óleo[2] consagrado[14] na sua[10] cabeça***.**
   a. colocará óleo consagrado na sua cabeça
   b. colocará as mãos sobre a sua cabeça
   c. oferecerá uma oração breve

3. **Depois da unção[2], um[13] ou mais portadores do sacerdócio[2]** *colocarão[24] as mãos sobre[36] a sua cabeça***.**
   a. colocarão[24] as mãos sobre a sua[10] cabeça
   b. pronunciarão[24] o seu[10] nome
   c. pronunciarão a autoridade[3] deles[27]
   d. selarão[24] e confirmarão a unção
   e. pronunciarão uma bênção[2]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to anoint | ungir | anointing | a unção |
| blessing | a bênção | comfort | o conforto |
| to confirm | confirmar | counsel | o conselho |
| full name | o nome completo | to give | dar |
| hand | a mão | head | a cabeça |
| health | a saúde | oil | o óleo |
| to place | colocar | prayer | a oração |
| priesthood holder | o portador do sacerdócio | to seal | selar |

## Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions

1. **Do you have questions about this ordinance?**

2. **How do you feel about the procedure of baptism and confirmation?**

1. **Você tem[11] perguntas sobre[36] esta[15] ordenança?**

2. **Como você se[29] sente sobre[36] o procedimento do[27] batismo e confirmação[2]?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| about | sobre | blessing | a bênção |
| to feel | sentir | importance | a importância |
| question | a pergunta | to receive | receber |
| to think (opinion) | achar | | |

# Extend Commitment Invitations

## Explain the Importance of Keeping Commitments

1. **God gives us commandments to** *protect us*.
   a. protect us
   b. guide us
   c. help us be happy
   d. help us be happy

2. **God blesses us when we keep His commandments.**

3. **By obeying God's commandments, we** *show our love for Him*.
   a. show our love for Him
   b. become worthy of the Spirit
   c. come closer to Him

1. **Deus nos dá[11] mandamentos para[20]** *nos[25] proteger*.
   a. nos proteger
   b. nos guiar
   c. nos[25] ajudar a sermos[5] felizes
   d. nos ajudar a ser felizes[14]

2. **Deus nos[25] abençoa quando nós guardamos[21] Seus[10] mandamentos.**

3. **Ao obedecer os mandamentos de[36] Deus, nós** *mostramos[31] nosso[10] amor por[20] Ele*.
   a. mostramos nosso[10] amor por[20] Ele
   b. nos[29] tornamos[21] dignos[14] do[27] Espírito[2]
   c. nos[29] aproximamos Dele[27]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to bless | abençoar | blessing | a bênção |
| commandment | o mandamento | commitment | o compromisso |
| covenant | o convênio | important | importante |
| to keep | guardar | love | o amor |
| principle | o princípio | to promise | prometer |
| to receive | receber | to sacrifice | sacrificar |
| willing | disposto | | |

## Extend an Invitation

1. **Will you** *be baptized*?
   a. be baptized
   b. keep the Word of Wisdom
   c. live the law of tithing

2. **Will you pray to God about the truthfulness** *of the Book of Mormon*?
   a. of the Book of Mormon
   b. of Joseph Smith
   c. of our message

3. **Will you be baptized and confirmed on ...?**

4. **Will you prepare yourself for baptism and confirmation?**

1. **Você** *se[29] batizará[24]?*?
   a. se batizará?
   b. guardará[24] a Palavra de Sabedoria
   c. viverá a lei do[27] dízimo

2. **Você vai orar a Deus sobre a veracidade** *do[27] Livro de Mórmon[2]*?
   a. do Livro de Mórmon
   b. de Joseph Smith
   c. de nossa[10] mensagem

3. **Você se[29] batizará[24] e será[24] confirmado[30] em[36] ...?**

4. **Você se[29] preparará[24] para[20] o batismo e confirmação[2]?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to ask (a question) | perguntar | to attend | freqüentar |
| to baptize | batizar | to commit | comprometer-se |
| daily | diariamente | evening | a noite |
| to extend | estender | to invite | convidar |
| to keep | guardar | now | agora |

| | | | |
|---|---|---|---|
| to pray | orar | to read | ler |
| to start | começar | to stop | parar |
| today | hoje | | |

## If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When

1. **Before our next visit will you** *read the assigned passages*[14]**?**
   a. read the assigned passages
   b. pray about the Book of Mormon
   c. have family prayer

2. **In order to be baptized you need to** *stop smoking*[18]**.**
   a. stop smoking
   b. attend church regularly
   c. continue living the law of chastity

1. **Antes[36] da[27] nossa[10] próxima[14] visita[21] você vai** *ler as passagens marcadas[14]*[14]**?**
   a. ler as passagens marcadas
   b. orar sobre[36] o Livro de Mórmon
   c. fazer oração[2] em família[2]

2. **Para[20] ser[5] batizado[29] você precisa** *parar[18] de fumar*[18]**.**
   a. parar de fumar
   b. freqüentar a igreja regularmente[23]
   c. continuar vivendo[28] a lei da castidade[3]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to ask (a question) | perguntar | to attend | freqüentar |
| to commit | comprometer-se | to continue | continuar |
| to make sure | assegurar-se | to pray | orar |
| question | a pergunta | to read | ler |
| to stop | parar | to understand | entender |

## Promise Blessings for Keeping Commitments

1. **Your family will be strengthened as you** *accept the gospel*[45]**.**
   a. accept the gospel
   b. study the scriptures together
   c. have family home evening

2. **By living this law your faith will increase.**

3. **I know that God will bless you for** *your efforts*[10]**.**
   a. your efforts
   b. your faith to repent
   c. your courage

4. **Keeping these commitments will bring you** *confidence*[26]**.**
   a. confidence
   b. blessings
   c. strength

1. **Sua[10] família[2] será[24] fortalecida[30] quando você** *aceitar[45] o evangelho*[45]**.**
   a. aceitar o evangelho
   b. estudar[45] as[13] escrituras com[36] eles
   c. fizer[45] reunião[2] familiar[14]

2. **Sua[10] fé crescerá[24] à medida que você viver esta[15] lei.**

3. **Eu sei que[39] Deus vai lhe[26] abençoar por[20]** *seus[10] esforços*[10]**.**
   a. seus esforços
   b. sua[10] fé para se[29] arrepender
   c. sua[10] coragem

4. **Guardar estes[15] mandamentos lhe[26] trará[24]** *confiança*[26]**.**
   a. confiança
   b. bênçãos[2]
   c. força

| | | | |
|---|---|---|---|
| to bless | abençoar | blessing | a bênção |
| confidence | a confiança | faith | a fé |
| to overcome | superar | peace | a paz |
| to promise | prometer | to receive | receber |
| strength | a força | to strengthen | fortalecer |
| testimony | o testemunho | | |

## Provide Encouragement and Support, if Appropriate

1. **How can we help you to** *prepare for baptism*?
   a. prepare for baptism
   b. read the Book of Mormon
   c. come to church
2. **What can we do to help you?**
3. **How can we help you?**

1. **Como nós podemos lhe[26] ajudar[18]** *a[18] se[29] preparar[18] para[20] o batismo*?
   a. a se preparar para o batismo
   b. a[18] ler[18] o Livro de Mórmon
   c. a vir para[20] a igreja
2. **O que nós podemos fazer[18] para lhe[26] ajudar?**
3. **Como nós podemos ajudá-lo[25]?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to come by | passar | to feel | sentir |
| help | a ajuda | to know | saber |
| to obey | obedecer | to pray | orar |
| to see | ver | to telephone | telefonar |
| to trust | confiar | | |

## Make Plans to Follow Up

1. **We would like to come by to** *see how you are doing*.
   a. see how you are doing
   b. answer any questions
   c. follow up with you
2. **When would be a good time to come by?**
3. **We will come by tomorrow to see how you did.**
4. **May we stop by** *tomorrow* **to see how it went?**
   a. tomorrow
   b. this week
   c. on Thursday
5. **We'll call you to see how it went.**
6. **We'll stop by tomorrow to see** *how you did*.
   a. how you did
   b. how it went
   c. what happened
7. **When do you have time** *this week*?
   a. this week
   b. tomorrow
   c. Tomorrow
   d. next week

1. **Nós gostaríamos[38] de voltar para** *ver como você está[5] indo[28]*.
   a. ver como você está[5] indo
   b. responder qualquer pergunta
   c. ver o seu[10] progresso
2. **Qual[8] é[5] o melhor[14] horário[2] para passar aqui?**
3. **Nós vamos voltar amanhã para ver como foi[32].**
4. **Podemos passar[18]** *amanhã* **para ver como foi[32]?**
   a. amanhã
   b. esta[15] semana
   c. na[17] quinta-feira
5. **Nós vamos telefonar[18] para você para[20] ver como foi.**
6. **Nós vamos passar[18] amanhã para ver** *como você se[29] saiu[31]*.
   a. como você se[29] saiu
   b. como foi
   c. o que[8] aconteceu[31]
7. **Quando você tem tempo** *esta semana*?
   a. esta semana
   b. amanhã
   c. Amanhã
   d. na próxima semana

| | | | |
|---|---|---|---|
| afternoon | a tarde | to ask (a question) | perguntar |
| to come | vir | day | o dia |
| to discover | descobrir | to discuss | falar sobre |
| evening | a noite | morning | a manhã |
| night | a noite | progress | o progresso |
| to return | voltar | to see | ver |
| today | hoje | tomorrow | amanhã |

# Follow Up on Commitments



## Find Out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment

1. **Did you pray about** *the prophet Joseph Smith*?
   a. the prophet Joseph Smith
   b. the Book of Mormon
   c. our message
2. **Did you start to read the Book of Mormon?**
3. **What did you read in the Book of Mormon?**

1. **Você orou[31] sobre[36]** *o profeta[12] Joseph Smith*?
   a. o profeta Joseph Smith
   b. O Livro de Mórmon[2]
   c. nossa[10] mensagem
2. **Você começou[31] a[18] ler[18] o Livro de Mórmon[2]?**
3. **O que você leu[31] no[27] Livro de Mórmon?**

| to ask (a question) | perguntar | to begin | iniciar |
|---|---|---|---|
| commitment | o compromisso | to keep | guardar |
| to live | viver | to pray | orar |
| to read | ler | | |

## Compliment Someone's Effort or Success

1. **Congratulations!**
2. **It's great that you were able to do that much.**
3. **That's wonderful!**

1. **Parabéns!**
2. **Que ótimo[2] que[41] você conseguiu[31] fazer tudo isso[15].**
3. **Que maravilha!**

| congratulations | parabéns | excellent | excelente |
|---|---|---|---|
| great | ótimo | wonderful | maravilhoso |

## Ask How the Experience Went

1. **How did you feel as you** *prayed*?
   a. prayed
   b. studied the Book of Mormon
   c. attended church
2. **Tell me about your experience with** *prayer*.
   a. prayer
   b. fasting
   c. paying tithing
   d. the Word of Wisdom

1. **Como você se[29] sentiu[31] ao** *orar*?
   a. orar
   b. estudar o Livro de Mórmon[2]
   c. assistir as reuniões[2] da[27] Igreja
2. **Me[25] conte[19] sobre[36] sua[10] experiência[2] com** *a oração[2]*.
   a. a oração[2]
   b. o jejum
   c. o pagamento do[27] dízimo
   d. a Palavra de Sabedoria

| commandment | o mandamento | commitment | o compromisso |
|---|---|---|---|
| disappointed | desapontado | to experience | experienciar |
| to feel | sentir | to hope | esperar |
| to keep | guardar | to miss | faltar |
| opportunity | a oportunidade | sad | triste |
| to understand | entender | | |

## If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment

1. **We're sorry to hear that you had a difficult time.**
2. **It's too bad that you couldn't** *read the Book of Mormon***.**
   a. read the Book of Mormon
   b. pray to Heavenly Father
   c. attend church
3. **We want you to do this, so you can** *receive the blessings of the Gospel***.**
   a. receive the blessings of the Gospel
   b. find out how much the Lord loves you
   c. receive answers to your questions

1. **Sentimos[21] muito que você teve[32] dificuldade[3].**
2. **Que pena que você não pôde[32]** *ler o Livro de Mórmon[2]***.**
   a. ler o Livro de Mórmon
   b. orar ao Pai Celestial[14]
   c. freqüentar a igreja
3. **Nós queremos[21] que você faça[40] isso[15] para[20] que você** *receba[40] as bênçãos[2] do[17] Evangelho***.**
   a. receba as bênçãos do Evangelho
   b. saiba[40] o quanto o Senhor te[25] ama
   c. receba respostas para as suas[10] perguntas

## If Commitment Was Not Kept, Find out Why

1. **What kept you from** *praying***?**
   a. praying
   b. reading the Book of Mormon
   c. going to church
2. **What was difficult about it for you?**
3. **Why weren't you able to** *pray***?**
   a. pray
   b. come to church
   c. read those passages

1. **O que[8] te[25] impediu[31] de** *orar***?**
   a. orar
   b. ler o Livro de Mórmon[2]
   c. ir à[17] igreja
2. **O que[8] foi[32] difícil[2] para você em relação a isso?**
3. **Por que[8] você não pôde[32]** *orar***?**
   a. orar
   b. vir à igreja[27]
   c. ler aquelas[15] passagens

| | | | |
|---|---|---|---|
| to begin | iniciar | commitment | o compromisso |
| difficult | difícil | doubt | a dúvida |
| to feel | sentir | to keep | guardar |
| problem | o problema | question | a pergunta |
| to stop | parar | | |

## If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again

1. **Maybe you could start by** *praying before you read***.**
   a. praying before you read
   b. reading a chapter every day
   c. praying for strength to quit smoking
2. **Will you recommit to** *pray for an answer***?**
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Talvez você possa[40] começar** *orando[28] antes[36] de ler***.**
   a. orando[28] antes de ler
   b. lendo um capítulo[2] dia sim e um dia[12] não
   c. orando por forças para[20] parar de fumar
2. **Você se[29] comprometerá[24] novamente[23]** *a orar[18] por uma resposta***?**
   a. a orar por uma[13] resposta
   b. a ler o Livro de Mórmon[2]
   c. a viver[18] a Palavra de Sabedoria

3. **Will you try again to** *pray and ask God***?**
   a. pray and ask God
   b. stop smoking
   c. get an answer

3. **Você tentará[24]** *orar[18] e perguntar[18] a Deus* **novamente[23]?**
   a. orar[18] e perguntar[18] a Deus
   b. parar de fumar
   c. receber[18] uma resposta

| to change | mudar | commitment | o compromisso |
|---|---|---|---|
| faith | a fé | to recommit | comprometer-se novamente |
| strength | a força | suggestion | a sugestão |



## Provide Encouragement and Support

1. **How can we help you?**

2. **The Lord promises to help us if we** *ask Him***.**
   a. ask Him
   b. do our part
   c. work hard

3. **We know that the Lord will** *strengthen you***.**
   a. strengthen you
   b. give you peace
   c. help you

4. **We know you can do it.**

5. **How can we help you to** *talk with your family***?**
   a. talk with your family
   b. prepare your friends
   c. share the gospel
   d. invite your friends

6. **We have confidence that you will know** *what to say***.**
   a. what to say
   b. how to approach them
   c. how to invite them

7. **We know it must be difficult for you.**

8. **We know that the Lord will** *guide you***.**
   a. guide you
   b. bless your efforts
   c. inspire you
   d. help you

1. **Como podemos[11] ajudá-lo[25]?**

2. **O Senhor promete[21] nos[25] ajudar[18] se nós** *pedirmos[45] a[18] Ele***.**
   a. pedirmos a Ele
   b. fizermos[45] nossa[10] parte
   c. trabalharmos[45] duro[23]

3. **Nós sabemos[21] que o Senhor** *lhe[26] fortalecerá[24]***.**
   a. lhe fortalecerá
   b. lhe[26] dará[24] paz
   c. lhe ajudará

4. **Nós sabemos[21] que você vai[24] conseguir[18].**

5. **Como nós podemos[21] ajudá-lo[25] a** *falar[18] com[36] sua[10] família***?**
   a. falar[18] com[36] sua[10] família
   b. preparar seus amigos
   c. compartilhar[18] o evangelho
   d. convidar seus amigos

6. **Nós estamos[5] confiantes[14] de que[39] você saberá[24]** *o que dizer***.**
   a. o que dizer
   b. como abordá-los
   c. como convidá-los

7. **Nós sabemos[21] que[39] deve ser[18] difícil[2] para você.**

8. **Nós sabemos[21] que[39] o Senhor** *o[25] guiará[24]***.**
   a. o guiará
   b. o abençoará por[20] seus[10] esforços
   c. o inspirará[24]
   d. o ajudará

| to bless | abençoar | to come by | passar |
|---|---|---|---|
| confidence | a confiança | faith | a fé |
| to feel | sentir | help | a ajuda |
| to know | saber | to obey | obedecer |
| to promise | prometer | to receive | receber |
| Spirit | o Espírito | strength | a força |
| to strengthen | fortalecer | support | o apoio |
| to support | apoiar | to telephone | telefonar |

# Get to Know Someone



## Ask about Someone's Hometown

1. **How long have you lived here?**
2. **Where are you from?**
3. **Where are you from originally?**
4. **Where did you grow up?**

1. **Há quanto tempo[7] você mora[21] aqui?**
2. **De onde você é[5]?**
3. **Onde você nasceu[31]?**
4. **Onde você cresceu[31]?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| big | grande | city | a cidade |
| from | de | here | aqui |
| hometown | a cidade natal | interior | interior |
| to live (location) | morar | small | pequeno |
| there | lá | town | a cidade |

## Tell about Your Hometown

1. **I am from ....**
2. **I grew up in ....**
3. **I was born in ....**
4. **My family lives in ....**

1. **Eu sou[11] de ....**
2. **Eu cresci[31] em ....**
3. **Eu nasci em ....**
4. **Minha[10] família mora em ....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| big | grande | born | nascido |
| city | a cidade | from | de |
| to grow up | crescer | hometown | a cidade natal |
| interior | interior | to live (location) | morar |
| raised | criado | small | pequeno |
| town | a cidade | | |

## Ask about Someone's Family

1. **How many brothers do you have?**
2. **How many people are there in your family?**

1. **Quantos irmãos[2] você tem[11]?**
2. **Quantas pessoas tem[11] na[27] sua[10] família?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| brother | o irmão | daughter | a filha |
| family | a família | father | o pai |
| husband | o marido | married | casado |
| mother | a mãe | sister | a irmã |
| son | o filho | spouse | o esposo |
| wife | a esposa | | |

## Tell about Your Family

1. **I come from a big family.**
2. **I come from a family of ....**
3. **I have ... brothers and ... sisters.**

1. **Eu venho[11] de uma família[2] grande[14].**
2. **Eu venho de uma família de ....**
3. **Eu tenho[11] ... irmãos[2] e ... irmãs[2].**

| big | grande | brother | o irmão |
|---|---|---|---|
| brother-in-law | o cunhado | child | o filho |
| children | os filhos | daughter | a filha |
| family | a família | father | o pai |
| mother | a mãe | nephew | o sobrinho |
| niece | a sobrinha | older | mais velho |
| sister | a irmã | sister-in-law | a cunhada |
| small | pequeno | son | o filho |
| there are | há | there is | há |
| younger | mais jovem | | |

## Ask about Someone's Work and School

1. **How long have you worked there?**
2. **What are you studying?**
3. **Where are you going to school?**
4. **Where do you work?**

1. **Há quanto tempo[7] você trabalha[21] lá?**
2. **O que[8] você está[5] estudando[28]?**
3. **Que[8] escola você freqüenta?**
4. **Onde[8] você trabalha[21]?**

| company | a companhia | full-time | tempo integral |
|---|---|---|---|
| to like | gostar de | major | o curso primário |
| part-time | meio período | school | a escola |
| student | o estudante | to study | estudar |
| university | a universidade | to work | trabalhar |

## Tell about Your Work and School

1. **After my mission I would like to** *get a job*.
   a. get a job
   b. go back to school
   c. serve in the military
2. **Before coming on my mission, I** *lived with my parents*.
   a. lived with my parents
   b. went to school
   c. worked full time
3. **Before my mission, I studied ....**

1. **Depois[36] da[27] missão[2] eu gostaria[38] de** *conseguir um trabalho*.
   a. conseguir um trabalho
   b. voltar para[20] a escola
   c. servir nas[27] forças armadas[14]
2. **Antes[36] de vir para a missão[2], eu** *morava[33] com meus[10] pais*.
   a. morava com meus pais
   b. ia para escola
   c. trabalhava[33] tempo integral[14]
3. **Antes[36] da missão[2], eu estudava[33] ....**

| to attend | freqüentar | to become | tornar-se |
|---|---|---|---|
| before | antes que | before | antes de |
| to come | vir | company | a companhia |
| full-time | tempo integral | mission | a missão |
| missionary | o missionário | part-time | meio período |
| student | o estudante | to study | estudar |
| university | a universidade | to work | trabalhar |

## Ask about Someone's Interests

1. **What are your hobbies?**
2. **What do you do in your free time?**
3. **What do you like to do?**

1. **Quais[8] são[5] os seus[10] hobbies?**
2. **O que[8] você faz[11] no[27] seu[10] tempo livre[14]?**
3. **O que[8] você gosta de[36] fazer?**

| to enjoy | desfrutar | favorite | favorito |
|---|---|---|---|
| free time | tempo livre | hobby | o hobby |
| interested | interessado | to like | gostar de |
| to play | jogar | | |

## Tell about Your Interests

1. **I also like** *camping*.
   a. camping
   b. running
   c. traveling
2. **I like to play** *basketball*.
   a. basketball
   b. computer games
   c. football
3. **In my free time I like to** *listen to music*.
   a. listen to music
   b. play sports
   c. read

1. **Eu também gosto de[36]** *acampar[2]*.
   a. acampar
   b. correr
   c. viajar
2. **Eu gosto de[36] jogar** *basquete*.
   a. basquete
   b. jogos de computador
   c. futebol americano[14]
3. **No[27] meu[10] tempo livre[14] eu gosto de** *ouvir música[2]*.
   a. ouvir música
   b. praticar esportes[12]
   c. ler

| ballet | o balé | baseball | o beisebol |
|---|---|---|---|
| basketball | o basquete | camping | o acampamento |
| computer games | o jogo de computador | to enjoy | desfrutar |
| football | o futebol americano | free time | tempo livre |
| to like | gostar de | to play | jogar |
| to travel | viajar | | |

# Give Directions



## Explain Where a Place Is Located

1. **It's right next to the ....**
2. **It's across the street from the ....**

1. **Fica perto de ....**
2. **Fica do[27] outro[14] lado da[27] rua de....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| across | no outro lado | address | o endereço |
| at | em | avenue | a avenida |
| to be located | ficar | behind | atrás de |
| between | entre | block | a quadra |
| bottom | inferior | building | o edifício |
| close | perto | east | o leste |
| far | longe | from | de |
| in front of | em frente de | inside | dentro |
| kilometer | o quilômetro | left | a esquerda |
| mile | a milha | next to | ao lado de |
| north | o norte | right | a direita |
| side | o lado | south | o sul |
| stoplight | o semáforo | store | a loja |
| street | a rua | top | o topo |
| under | em baixo de | west | o oeste |

## Explain How to Get Somewhere

1. **Go straight.**
2. **After the next stoplight,** *turn left*.
   a. turn left
   b. turn right
   c. go straight
3. **Keep going until you reach** *the intersection*.
   a. the intersection
   b. the station
   c. the corner
4. **Follow the road to the** *square*.
   a. square
   b. freeway
5. **Get on** *the bus*.
   a. the bus
   b. the train
   c. the metro
6. **Get off** *at the station*.
   a. at the station
   b. at the last stop
   c. at the next stop

1. **Siga[19] em frente.**
2. **Depois[36] do[27] próximo[14] semáforo[2],** *vire[19] à[27] esquerda*.
   a. vire à esquerda
   b. vire à direita
   c. siga[19] em frente
3. **Continue[19] indo[28] até[36]** *o[13] cruzamento*.
   a. o cruzamento
   b. a estação[2]
   c. a esquina
4. **Siga[19] a rua até[36] a** *praça*.
   a. praça
   b. rodovia
5. **Pegue[19]** *o ônibus[2]*.
   a. o ônibus
   b. o trem
   c. o metrô
6. **Desça[19]** *na[27] estação*.
   a. na[27] estação
   b. no último[14] ponto
   c. no próximo[14] ponto

| after | depois de | back | atrás |
|---|---|---|---|
| block | a quadra | to drive | dirigir |
| left | a esquerda | next | próximo |
| on top of | em cima de | over | por cima de |
| to pass | passar | right | a direita |
| stoplight | o semáforo | straight ahead | reto |
| street | a rua | to take | pegar |
| to turn | virar | to turn left | virar à esquerda |
| to turn right | virar à direita | under | debaixo de |
| under | em baixo de | to walk | andar |



## Tell How Far Away a Place Is

1. **It's** *not far* **from here.**
   a. not far
   b. about ten minutes
   c. just a few blocks

1. **Fica** *perto* **daqui[17].**
   a. perto
   b. a mais ou menos dez minutos
   c. só uns[13] quarteirões[2]

| block | a quadra | close | perto |
|---|---|---|---|
| distance | a distância | far | longe |
| kilometer | o quilômetro | meter | o metro |
| mile | a milha | | |

## Tell How Long It Takes to Get to a Place

1. **To get there, it takes about** *an hour***.**
   a. an hour
   b. five minutes
   c. a half-hour

2. **Driving, it will take** *just a few minutes***.**
   a. just a few minutes
   b. an hour
   c. twenty minutes

3. **Walking, it will take ....**

1. **Para[20] chegar lá, leva[21] mais ou menos** *uma hora***.**
   a. uma hora
   b. cinco minutos
   c. uma meia hora

2. **Dirigindo[28], vai[24] levar[18]** *somente uns[13] minutos***.**
   a. somente uns[13] minutos
   b. uma[13] hora
   c. vinte minutos

3. **Andando[28], vai[24] levar[24]....**

| to drive | dirigir | hour | a hora |
|---|---|---|---|
| minute | o minuto | to take | tomar |
| to walk | andar | | |

# Help People Resolve Their Concerns



## Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern)

1. **Would you like to share your concern with us?**
2. **What specifically bothers you?**
3. **What is the source of your concern?**

1. **Você gostaria[38] de[36] nos[26] dizer[18] o que[8] te[25] preocupa?**
2. **O que[8] te[25] incomoda especificamente[23]?**
3. **Qual[8] é[5] a fonte de sua[10] preocupação[2]?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to ask (a question) | perguntar | concern | a preocupação |
| confusion | a confusão | to discover | descobrir |
| experience | a experiência | to feel | sentir |
| question | a pergunta | reason | a razão |
| to resolve | resolver | to share | compartilhar |
| to understand | entender | | |

## Ensure Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **So, you feel that ... Is that right?**
3. **If I understand correctly, you feel that ....**

1. **Eu te[25] entendi[31] corretamente[23]?**
2. **Então[2], você sente que[39] ... É[5] isso[15]?**
3. **Se eu entendi[31] corretamente[23], você sente que[39] ....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to ask (a question) | perguntar | to believe | acreditar |
| comment | o comentário | confused | confuso |
| to discover | descobrir | to feel | sentir |
| feeling | o sentimento | joy | a alegria |
| to know | saber | to listen | escutar |
| peace | a paz | to pray | orar |
| question | a pergunta | to think | pensar |
| to understand | entender | | |

## Show Support, Interest, and Appreciation

1. **I have felt that way before.**
2. **I've had the same kinds of questions.**
3. **Many people have felt the same way you do.**
4. **We completely understand.**
5. **Thank you for sharing your thoughts with us.**
6. **We appreciate your sincerity.**
7. **We believe much the same way.**
8. **We understand how that could be difficult.**

1. **Eu já me[29] senti[31] assim antes[36].**
2. **Eu já tive[32] as mesmas[14] perguntas.**
3. **Muitas pessoas já se[29] sentiram[31] como você.**
4. **Nós entendemos completamente[23].**
5. **Obrigado por[20] compartilhar seus[10] pensamentos conosco[17].**
6. **Nós agradecemos[21] sua[10] sinceridade[3].**
7. **Nós pensamos[21] do[27] mesmo[14] jeito.**
8. **Nós entendemos[21] como isto[15] pode ser[18] difícil[14].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to appreciate | apreciar | blessing | a bênção |
| to call | chamar | to come by | passar |
| to encourage | encorajar | encouragement | o ânimo |
| experience | a experiência | happiness | a felicidade |
| help | a ajuda | to listen | escutar |
| to offer | oferecer | to rely on | depender de |
| strength | a força | to support | apoiar |

## Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations

1. **May I share** *a scripture* **that helped me?**
   a. a scripture
   b. an experience
   c. an example
   d. a story

1. **Posso[11] compartilhar[18]** *uma escritura* **que[39] me[25] ajudou[31]?**
   a. uma escritura
   b. uma experiência[2]
   c. um[13] exemplo
   d. uma história

| | | | |
|---|---|---|---|
| aloud | em voz alta | to apply | aplicar |
| to baptize | batizar | to become | tornar-se |
| to believe | acreditar | blessing | a bênção |
| book | o livro | to challenge | desafiar |
| challenge | o desafio | to change | mudar |
| chapter | o capítulo | commandment | o mandamento |
| commitment | o compromisso | confused | confuso |
| consequence | a conseqüência | to decide | decidir |
| to describe | descrever | desire | o desejo |
| dream | o sonho | to encourage | animar |
| example | o exemplo | to experience | experienciar |
| to explain | explicar | faith | a fé |
| to find | encontrar | to follow | seguir |
| to forgive | perdoar | to give | dar |
| God | Deus | gospel | o evangelho |
| guidance | a orientação | to guide | orientar |
| happiness | a felicidade | happy | feliz |
| helpful | útil | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| important | importante | interesting | interessante |
| invitation | o convite | to invite | convidar |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | to keep | guardar |
| to know | saber | life | a vida |
| to look at | olhar para | to mean | significar |
| meaning | o significado | to order/command | ordenar |
| page | a página | passage | a passagem |
| people | as pessoas | plan | o plano |
| to pray | orar | principle | o princípio |
| progress | o progresso | to promise | prometer |
| promise | a promessa | prophet | o profeta |
| to quit | parar | to recognize | reconhecer |
| to repent | arrepender-se | to return | voltar |

| | | | |
|---|---|---|---|
| revelation | a revelação | righteous | reto |
| role | o papel | scripture | a escritura |
| section | a seção | to see | ver |
| to share | compartilhar | to show | mostrar |
| strength | a força | success | o sucesso |
| to support | apoiar | to teach | ensinar |
| to think | pensar | thought | o pensamento |
| to try | tentar | to understand | entender |
| unhappy | infeliz | verse | o versículo |
| visit | a visita | willing | disposto |
| word | a palavra | | |



## Invite or Re-invite Someone to Make a Commitment

1. **Will you pray to God about the truthfulness** *of the Book of Mormon*?
   a. of the Book of Mormon
   b. of Joseph Smith
   c. of our message
2. **Will you recommit to** *pray for an answer*?
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Você vai[24] orar[18] a Deus sobre[36] a veracidade** *do[17] Livro de Mórmon*?
   a. do Livro de Mórmon
   b. de Joseph Smith
   c. de nossa[10] mensagem
2. **Você se[29] comprometerá[24] novamente[23]** *a orar[18] por[20] uma resposta*?
   a. a orar por uma resposta
   b. a ler[18] o Livro de Mórmon
   c. a viver a Palavra de Sabedoria

| | | | |
|---|---|---|---|
| to challenge | desafiar | to commit | comprometer-se |
| commitment | o compromisso | to encourage | animar |
| invitation | o convite | to invite | convidar |
| to keep | guardar | to quit | parar |
| to start | começar | to support | apoiar |
| visit | a visita | willing | disposto |

## Express Confidence in the Person

1. **I know you can make the right decision.**
2. **We are sure you will make the right decision.**
3. **We know you can** *find answers to your prayers*.
   a. find answers to your prayers
   b. receive strength to do this
   c. make correct decisions

1. **Eu sei[11] que[39] você pode tomar[18] a decisão[2] certa.**
2. **Nós temos[21] certeza de que[39] você tomará[24] a decisão[2] certa[14].**
3. **Nós sabemos[11] que[39] você pode** *encontrar[18] respostas para as suas[10] orações[2]*.
   a. encontrar respostas para[20] as suas[10] orações
   b. receber força para fazer isto
   c. tomar as decisões[2] certas[14]

# Make a Telephone Call



## Greet Someone on the Other End

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**

1. **Boa[14] tarde.**
2. **Boa noite.**
3. **Bom[14] dia[12].**
4. **Alô[2].**

## Identify Yourself

1. **This is Elder ....**
2. **This is Sister ....**

1. **Aqui fala[21] o Élder[2] ....**
2. **Aqui fala a Sister....**

| Elder | o Élder | Sister | a Síster |
|---|---|---|---|

## Ask to Speak with Someone

1. **Could I please speak with Sister Smith?**
2. **Is Sister Brown available?**
3. **May I please speak with Brother Jones?**

1. **Poderia[38] falar[18] com a Sister Souza, por favor?**
2. **A Sister Silva está[5]?**
3. **Eu poderia[38] falar[18] com o irmão[2] Oliveira, por favor?**

| available | disponível | bishop | o bispo |
|---|---|---|---|
| Brother | o Irmão | Elder | o Élder |
| home | a casa | Mr. | o senhor |
| Mrs. | a senhora | Ms. | a senhorita |
| president | o presidente | to speak | falar |

## Ask When Someone Will Be Available

1. **When does he usually come home?**
2. **When can I reach her?**
3. **When's the best time to call back?**

1. **Quando[8] ele vem[11] para[20] casa geralmente[23]?**
2. **Quando[8] eu posso[11] falar[18] com ela?**
3. **Qual[8] é[5] o melhor[14] horário[2] para[20] ligar de volta?**

| available | disponível | to catch | pegar |
|---|---|---|---|
| home | a casa | to telephone | telefonar |
| the best | o melhor | time | a hora |
| when | quando | which | qual |

## Ask to Leave a Message

1. **May I leave a message for him?**
2. **Would you please take a message for me?**

1. **Posso[11] deixar[18] um recado para ele?**
2. **Você poderia[38] anotar[18] um recado para mim?**

| to leave a message | deixar um recado | message | o recado |
|---|---|---|---|

## Leave a Message

1. **Would you ask him to call the missionaries?**
2. **Could you tell him that** *the meeting was canceled*?
   a. the meeting was canceled
   b. we are meeting tomorrow
   c. we called

1. **Você poderia[38] pedir[18] a[18] ele para[20] telefonar para os missionários[2]?**
2. **Você poderia[38] dizer[18] a[18] ele que[29]** *a reunião[2] foi[32] cancelada[30]*?
   a. a reunião[2] foi[32] cancelada[30]
   b. nós vamos[24] nos[25] reunir[18] amanhã[2]
   c. nós ligamos

| afternoon | a tarde | appointment | o compromisso |
|---|---|---|---|
| to cancel | cancelar | church | a igreja |
| late | tarde | to meet | reunir-se |
| meeting | a reunião | message | o recado |
| missionary | o missionário | morning | a manhã |
| next week | semana que vem | to telephone | telefonar |
| today | hoje | tomorrow | amanhã |
| tonight | hoje à noite | | |

## End a Phone Call

1. **Good-bye.**
2. **Have a good day.**
3. **Thank you.**

1. **Tchau.**
2. **Tenha[11] um bom[14] dia[12].**
3. **Obrigado.**

## Say You Dialed the Wrong Number

1. **I'm sorry, I dialed the wrong number.**

1. **Desculpe[19], eu disquei o número[2] errado[14].**

## Ask for Repetition

1. **Could you repeat that please?**

1. **Você poderia[38] repetir[18], por favor?**

# Make Appointments

## Ask to Meet with Someone

1. **May we share a message with your family?**

2. **Would it be alright for us to** *come by again*?
   a. come by again
   b. call you
   c. come to your home

1. **Podemos[11] compartilhar[18] uma mensagem com a sua[10] família?**

2. **Poderíamos[38]** *voltar[18] novamente[23]*?
   a. voltar novamente
   b. telefonar[18] para você
   c. passar na[27] sua casa

| family | a família | to invite | convidar |
|---|---|---|---|
| opportunity | a oportunidade | truth | a verdade |
| to visit | visitar | | |

## Explain Preferences and Expectations

1. **We would like to meet with you** *twice a week*.
   a. twice a week
   b. every other day
   c. on a regular basis

1. **Nós gostaríamos[38] de nos[29] reunir[18] com[36] você** *duas vezes por semana*.
   a. duas vezes por[20] semana
   b. dia sim dia não
   c. regularmente[23]

| to accept | aceitar | afternoon | a tarde |
|---|---|---|---|
| day | o dia | evening | a noite |
| every other day | dia sim dia não | to expect | esperar |
| family | a família | to meet | reunir-se |
| morning | a manhã | once a week | uma vez por semana |
| someday | algum dia | time | a hora |
| week | a semana | | |

## Work Out a Day, Time, and Place

1. *Evenings* **work best for us.**
   a. Evenings
   b. Weekends
   c. Afternoons

2. *Tomorrow* **would be better.**
   a. Tomorrow
   b. Wednesday
   c. Saturday

3. **Could we come** *at another time*?
   a. at another time
   b. earlier

4. **We already have an appointment at that time.**

1. *À[27] noite* **é[5] melhor para[20] nós.**
   a. À noite
   b. Nos[27] fins de semana
   c. À[17] tarde

2. *Amanhã* **seria[38] melhor[37].**
   a. Amanhã[2]
   b. Quarta-feira
   c. Sábado[2]

3. **Podemos vir[18]** *numa[27] hora mais[37] tarde*?
   a. numa[27] hora mais tarde
   b. mais[37] cedo[14]

4. **Nós já temos[11] compromisso nesse[27] horário[2].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| afternoon | a tarde | busy | ocupado |
| church | a igreja | date | a data |
| day | o dia | to diverge | divergir |
| evening | a noite | home | a casa |
| hour | a hora | morning | a manhã |
| noon | meio-dia | office | o escritório |
| the best | o melhor | time | a hora |
| when | quando | which | qual |



## If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number

1. **Could you give us your address and phone number?**
2. **What's your address?**
3. **Would you write down your address for us?**

1. **Você poderia[38] nos[26] dar[18] seu[10] endereço e número[2] de telefone?**
2. **Qual[8] é[5] o seu[10] endereço?**
3. **Você poderia[38] escrever[18] seu[10] endereço para[20] nós?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| address | o endereço | to ask (for something) | pedir |
| to give | dar | telephone number | o número de telefone |
| to write | escrever | | |

## Confirm the Appointment

1. **We'll call you the day before to confirm the appointment.**
2. **So, we'll see each other ... at ....**

1. **Nós vamos[24] telefonar para[20] você um[13] dia[12] antes[36] para[20] confirmar o compromisso.**
2. **Então, nos[25] vemos[11] ... às[27] ....**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to adjust | ajustar | appointment | o compromisso |
| to ask (a question) | perguntar | to come by | passar |
| to confirm | confirmar | day | o dia |
| hour | a hora | lesson | a lição |
| to postpone | adiar | to teach | ensinar |
| to telephone | telefonar | time | o tempo |
| when | quando | which | qual |

# Make Purchases

## Say What You Are Looking for

1. **I'm looking for** *shoes*.
   a. shoes
   b. socks
   c. pants

1. **Eu estou[5] procurando[28]** *sapatos*.
   a. sapatos
   b. meias
   c. calças

| | | | |
|---|---|---|---|
| to buy | comprar | to exchange | trocar |
| to look for | procurar | on sale | em oferta |
| to purchase | comprar | purchase | a compra |



## Ask Where to Find Something

1. **Excuse me, where can I find** *shoes*?
   a. shoes
   b. socks
   c. skirts

2. **Where can I get** *a tie*?
   a. a tie
   b. a belt
   c. a wallet

1. **Com[36] licença, onde eu posso[11] encontrar[18]** *sapatos*?
   a. sapatos
   b. meias
   c. saias

2. **Onde eu posso comprar** *uma[13] gravata*?
   a. uma gravata
   b. um cinto
   c. uma carteira

| | | | |
|---|---|---|---|
| aisle | o corredor | department | o departamento |
| to find | encontrar | store | a loja |
| where | onde | which | qual |

## Describe an Item

1. **Do you have that** *in blue*?
   a. in blue
   b. in grey
   c. in a larger size

2. **Could I have a half-kilogram of** *ham*, **please?**
   a. ham
   b. ground beef
   c. cheese

3. **I'd like** *a leather belt*, **please.**
   a. a leather belt
   b. a winter coat
   c. a medium-size skirt

1. **Você tem[11] isto[15]** *azul[14]*?
   a. azul
   b. cinza
   c. num[27] tamanho maior[37]

2. **Você me[26] dá[11] meio[14] quilo de** *presunto*, **por favor?**
   a. presunto
   b. carne moída[14]
   c. queijo

3. **Eu gostaria[38] de[36]** *um cinto de couro*, **por favor.**
   a. um cinto de couro
   b. um casaco de inverno
   c. uma[13] saia tamanho médio[2]

4. **I would like these socks in** *black*, **please.**
   a. black
   b. white
   c. blue

4. **Eu gostaria de meias** *pretas*[14], **por favor.**
   a. pretas
   b. brancas[14]
   c. azuis

| big | grande | cheap | barato |
|---|---|---|---|
| expensive | caro | extra large | GG |
| large | grande | long | longo |
| medium | médio | short | curto |
| small | pequeno | thick | grosso |
| thin | fino | tight | apertado |



## Ask the Price

1. **How much does that come to?**
2. **How much does that cost?**
3. **How much does a liter of** *milk* **cost?**
   a. milk
   b. water
   c. juice
4. **What's the price of** *milk*?
   a. milk
   b. bread
   c. eggs

1. **Qual[8] é[5] o total?**
2. **Quanto[8] custa isso[15]?**
3. **Quanto[8] custa um litro do[27]** *leite*?
   a. leite
   b. água[2]
   c. suco
4. **Qual é[5] o preço** *do leite*?
   a. do leite
   b. do pão
   c. dos[27] ovos

| to cost | custar | gallon | o galão |
|---|---|---|---|
| gram | a grama | kilo | o quilo |
| liter | o litro | pound | a libra |
| price | o preço | total | total |

## Pay for Something

1. **Can I pay with a** *check*?
   a. check
   b. credit card

1. **Posso[11] pagar[18] com[36]** *cheque*?
   a. cheque
   b. cartão[2] de crédito[2]

| ATM | o caixa eletrônico | card | o cartão |
|---|---|---|---|
| cash | o dinheiro | to charge | cobrar |
| check | o cheque | dollar | o dólar |
| to spend | gastar | | |

# Meet Someone



## Greet Someone

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**
5. **How are you doing?**
6. **How are you?**

1. **Boa[14] tarde.**
2. **Boa noite.**
3. **Bom[14] dia[12].**
4. **Olá.**
5. **Como você está[5]?**
6. **Tudo bem?**

| Brother | o Irmão | Elder | o Élder |
|---|---|---|---|
| good afternoon | boa tarde | good evening | boa noite |
| good morning | bom dia | hello | olá |
| hi | oi | Miss | a senhorita |
| Mr. | o senhor | Mrs. | a senhora |

## Introduce Yourself and Someone Else

1. **I'm Elder ..., and this is my companion, Elder ....**
2. **I'm Sister ..., and this is my companion, Sister ....**
3. **Let me introduce you to ....**
4. **My name is ....**
5. **This is my companion, Elder ....**
6. **This is my companion, Sister ....**

1. **Eu sou[5] Élder[2]..., e este[15] é[5] o meu companheiro, Élder....**
2. **Eu sou[5] Sister ..., e[39] esta[15] é[5] a minha[10] companheira, Sister....**
3. **Deixe[19]-me[25] apresentar[18] você para ....**
4. **Meu[10] nome é[5] ....**
5. **Este[15] é[5] o meu companheiro, Élder....**
6. **Esta[15] é[5] a minha[10] companheira, Sister ....**

| Brother | o Irmão | companion | o companheiro |
|---|---|---|---|
| Elder | o Élder | Miss | a senhorita |
| Mr. | o senhor | Mrs. | a senhora |
| Sister | a Síster | | |

## If Appropriate, Tell Whom You Represent

1. **We are** *missionaries* **of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.**
   a. missionaries
   b. members
   c. representatives
2. **We are** *representatives* **of the Lord Jesus Christ.**
   a. representatives
   b. missionaries
   c. servants

1. **Nós somos[5]** *missionários[2]* **de A Igreja de Jesus Cristo dos[27] Santos dos Últimos[2] Dias.**
   a. missionários
   b. membros
   c. representantes
2. **Nós somos** *representantes* **do Senhor Jesus Cristo.**
   a. representantes
   b. missionários[2]
   c. servos

| Elder | o Élder | Jesus Christ | Jesus Cristo |
|---|---|---|---|
| Lord | o Senhor | to represent | representar |
| representative | o representante | servant | o servo |
| Sister | a Síster | The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints | A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias |

## Ask Someone's Name

1. **May I ask what your name is?**
2. **What is your name?**

1. **Posso[11] perguntar[18] qual[8] é o seu[10] nome?**
2. **Qual[8] o seu nome?**

| Brother | o Irmão | Elder | o Élder |
|---|---|---|---|
| hers | dela | his | dele |
| to know someone | conhecer alguém | Miss | a senhorita |
| Mr. | o senhor | Mrs. | a senhora |
| name | o nome | which | qual |
| your | seu | | |

## Express Pleasure in Meeting Someone

1. **It's nice to meet you.**
2. **Pleased to meet you.**

1. **Prazer em conhecê-lo[25].**
2. **É[5] um prazer conhecê-lo[25].**

| to get to know | conhecer | honor | a honra |
|---|---|---|---|
| how | como | to know someone | conhecer alguém |
| to meet | encontrar | nice | bom |
| pleasure | o prazer | | |

# Obtain Referrals



## Ask about People Who Might Be Interested

1. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message*?
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video
2. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. neighbors
   d. family members
3. **May we talk to** *your friends* **about our message?**
   a. your friends
   b. your family
   c. your husband
4. **Who else can we invite to** *come to church*?
   a. come to church
   b. hear our message
   c. participate in our discussion

1. **Você conhece[22] alguém[2] que gostaria[38] de[18]** *ouvir nossa[10] mensagem*?
   a. ouvir nossa mensagem
   b. receber uma[13] cópia[2] do Livro de Mórmon
   c. receber um vídeo[2] da igreja
2. **Você tem** *amigos* **que estariam[38] interessados[14] em nossa[10] mensagem?**
   a. amigos
   b. conhecidos
   c. vizinhos
   d. familiares
3. **Nós podemos[11] falar[18] com[36]** *seus amigos* **sobre[36] a nossa[10] mensagem?**
   a. seus amigos
   b. sua[10] família
   c. seu marido
4. **Quem[8] mais nós podemos[11] convidar para** *vir à[27] igreja*?
   a. vir à igreja
   b. ouvir nossa[10] mensagem
   c. participar da nossa lição[2]

| to ask (a question) | perguntar | circle of friends | o círculo de amizade |
|---|---|---|---|
| family | a família | friend | o amigo |
| interested | interessado | to know someone | conhecer alguém |
| to learn | aprender | to meet | reunir-se |
| member | o membro | message | a mensagem |
| neighbor | o vizinho | relative | o parente |

## Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church

1. **How interested is your family in** *learning about the Gospel*?
   a. learning about the Gospel
   b. reading the Book of Mormon
   c. meeting with the missionaries
2. **How would Bob react to an invitation to** *come to church*?
   a. come to church
   b. receive the gospel lessons
   c. learn about the Book of Mormon

1. **Quão[8] interessada[14] está[5] a sua[10] família[2] em** *aprender sobre o Evangelho*?
   a. aprender sobre o Evangelho
   b. ler o Livro de Mórmon
   c. reunir-se[29] com os missionários[2]
2. **Como César reagiria[38] a um convite para** *vir à[27] igreja*?
   a. vir à[27] igreja
   b. receber as lições[2] do evangelho
   c. aprender sobre o Livro de Mórmon[2]

| to ask (a question) | perguntar | to discover | descobrir |
|---|---|---|---|
| family | a família | friend | o amigo |
| to learn | aprender | neighbor | o vizinho |
| relative | o parente | The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints | A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias |



## Ask Someone to Provide a Referral

1. **Will you invite** *your neighbors* **to hear our message?**
   a. your neighbors
   b. members of your family
   c. your friends

2. **Will you invite your friends to** *hear our message***?**
   a. hear our message
   b. meet with the missionaries
   c. learn about the gospel

1. **Você vai[45] convidar[18]** *seus[10] vizinhos* **para[20] ouvir a nossa[10] mensagem?**
   a. seus vizinhos
   b. os membros de[36] sua[10] família[2]
   c. seus amigos

2. **Você vai[24] convidar seus[10] amigos para[20]** *ouvir a nossa[10] mensagem***?**
   a. ouvir a nossa mensagem
   b. reunir-se[29] com[36] os missionários[2]
   c. aprender sobre[36] o evangelho

| anyone | qualquer um | to ask (for something) | pedir |
|---|---|---|---|
| to hear | ouvir | to know someone | conhecer alguém |
| to learn | aprender | message | a mensagem |
| referral | a referência | | |

## Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel

1. **Will you pray to know how to help ... accept the gospel?**

1. **Você vai[24] orar[18] para[20] saber como ajudar ... a[18] aceitar[18] o evangelho?**

| to ask (for something) | pedir | family | a família |
|---|---|---|---|
| friend | o amigo | to hear | ouvir |
| interested | interessado | to learn | aprender |
| neighbor | o vizinho | prayer | a oração |
| to prepare | preparar | referral | a referência |
| sincere | sincero | willing | disposto |

## Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit

1. **How can you help them feel the Spirit?**

2. **To help them feel the Spirit you can** *share your testimony***.**
   a. share your testimony
   b. share a spiritual experience
   c. invite them into your home
   d. have them over for Family Home Evening
   e. do something kind for them
   f. invite them to church

1. **Como você pode ajudá-los[25] a[18] sentir[18] o Espírito[2]?**

2. **Para ajudá-los[25] a[18] sentir[18] o Espírito você pode** *compartilhar[18] seu[10] testemunho***.**
   a. compartilhar seu[10] testemunho
   b. compartilhar uma experiência[2] espiritual[2]
   c. convidá-los[25] para ir à[27] sua casa
   d. convidá-los[25] para a reunião[2] familiar[14]
   e. fazer algo de[36] bom para eles
   f. convidá-los[25] para ir à[27] igreja

3. **They can feel the Spirit when** *they hear your testimony*.
   a. they hear your testimony
   b. you share a spiritual experience
   c. they read the scriptures
   d. they watch a church video

3. **Eles podem[11] sentir[18] o Espírito[2] quando** *eles ouvem o seu[10] testemunho*.
   a. eles ouvem o seu testemunho
   b. você compartilha uma experiência[2] espiritual[14]
   c. eles lêem[11] as escrituras
   d. eles assistem[21] um vídeo[2] da[27] igreja

| | | | |
|---|---|---|---|
| blessing | a bênção | example | o exemplo |
| to feel | sentir | feeling | o sentimento |
| gospel | o evangelho | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| to live | viver | media | a mídia |
| music | a música | to pray | orar |
| to serve | servir | service | o serviço |
| testimony | o testemunho | through | através de |



## Provide Encouragement and Support

1. **How can we help you?**

2. **The Lord promises to help us if we** *ask Him*.
   a. ask Him
   b. do our part
   c. work hard

3. **We know that the Lord will** *strengthen you*.
   a. strengthen you
   b. give you peace
   c. help you

4. **We know you can do it.**

5. **How can we help you to** *talk with your family*?
   a. talk with your family
   b. prepare your friends
   c. share the gospel
   d. invite your friends

6. **We have confidence that you will know** *what to say*.
   a. what to say
   b. how to approach them
   c. how to invite them

7. **We know it must be difficult for you.**

8. **We know that the Lord will** *guide you*.
   a. guide you
   b. bless your efforts
   c. inspire you
   d. help you

1. **Como podemos[11] ajudá-lo[25]?**

2. **O Senhor promete[18] nos[25] ajudar se nós** *pedirmos a Ele*.
   a. pedirmos[45] a[18] Ele
   b. fizermos[45] nossa[10] parte
   c. trabalharmos[45] duro[23]

3. **Nós sabemos[11] que[39] o Senhor** *lhe[11] fortalecerá*.
   a. lhe[26] fortalecerá[24]
   b. lhe[26] dará[24] paz
   c. lhe ajudará[24]

4. **Nós sabemos[11] que[39] você vai[24] conseguir.**

5. **Como nós podemos[11] ajudá-lo[25] a[18]** *falar[18] com sua família*?
   a. falar[18] com sua família
   b. preparar seus[10] amigos
   c. compartilhar o evangelho
   d. convidar seus amigos

6. **Nós estamos[5] confiantes[14] de que você saberá[24]** *o que dizer*.
   a. o que dizer
   b. como abordá-los[25]
   c. como convidá-los

7. **Nós sabemos[11] que[39] deve ser[18] difícil[14] para você.**

8. **Nós sabemos[11] que[39] o Senhor** *o guiará[24]*.
   a. o guiará
   b. o abençoará[24] por seus esforços
   c. o inspirará[24]
   d. o ajudará[24]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to bless | abençoar | to come by | passar |
| confidence | a confiança | faith | a fé |
| to feel | sentir | help | a ajuda |
| to know | saber | to obey | obedecer |
| peace | a paz | to pray | orar |
| to promise | prometer | to receive | receber |
| Spirit | o Espírito | strength | a força |
| to strengthen | fortalecer | support | o apoio |
| to support | apoiar | to telephone | telefonar |
| testimony | o testemunho | to trust | confiar |



## Make Plans to Follow Up

1. **We would like to come by to** *see how you are doing*.
   a. see how you are doing
   b. answer any questions
   c. follow up with you
2. **When would be a good time to come by?**
3. **We will come by tomorrow to see how you did.**
4. **May we stop by** *tomorrow* **to see how it went?**
   a. tomorrow
   b. this week
   c. on Thursday
5. **We'll call you to see how it went.**
6. **We'll stop by tomorrow to see** *how you did*.
   a. how you did
   b. how it went
   c. what happened
7. **When do you have time** *this week*?
   a. this week
   b. tomorrow
   c. Tomorrow
   d. next week

1. **Nós gostaríamos[38] de[36] voltar para** *ver como você está[5] indo[28]*.
   a. ver como você está[5] indo
   b. responder qualquer[14] pergunta
   c. ver o seu[10] progresso
2. **Qual[8] é[5] o melhor[37] horário[2] para passar aqui?**
3. **Nós vamos[24] voltar amanhã[2] para[20] ver como foi.**
4. **Podemos[11] passar[18]** *amanhã* **para ver como foi[32]?**
   a. amanhã[2]
   b. esta[15] semana
   c. na[27] quinta-feira
5. **Nós vamos[24] telefonar[18] para[20] você para ver como foi[32].**
6. **Nós vamos[24] passar amanhã[2] para ver** *como você se[29] saiu*.
   a. como você se saiu
   b. como foi[32]
   c. o que aconteceu[31]
7. **Quando você tem[11] tempo** *esta[15] semana*?
   a. esta semana
   b. amanhã[2]
   c. hoje
   d. na[27] próxima[14] semana

| | | | |
|---|---|---|---|
| afternoon | a tarde | to ask (a question) | perguntar |
| to come | vir | day | o dia |
| to discover | descobrir | to discuss | falar sobre |
| evening | a noite | morning | a manhã |
| night | a noite | progress | o progresso |
| to return | voltar | to see | ver |
| to telephone | telefonar | time | o tempo |
| today | hoje | tomorrow | amanhã |

# Offer a Prayer

## Address Heavenly Father

1. **Dear Heavenly Father,**
2. **Heavenly Father,**
3. **Our Father in Heaven,**

1. **Querido Pai Celestial[14],**
2. **Pai Celestial,**
3. **Nosso[10] Pai que está[5] nos[27] céus,**

## Express Gratitude

1. **I am grateful for** *my family*.
   a. my family
   b. my companion
   c. my missionary calling
2. **We thank thee for** *thy Son, Jesus Christ*.
   a. thy Son, Jesus Christ
   b. thy love
   c. thy patience

1. **Sou grato por[20]** *minha[10] família*.
   a. minha família
   b. meu[10] companheiro
   c. meu chamado missionário[14]
2. **Agradecemos-te[25] por[20]** *Teu[10] Filho, Jesus Cristo*.
   a. Teu Filho, Jesus Cristo
   b. Teu[10] amor
   c. Tua[10] paciência[2]

| to give | dar | grateful | grato |
|---|---|---|---|
| to offer | oferecer | to thank | agradecer |

## Ask for Help and Blessings

1. **I ask thee to bless** *my companion*.
   a. my companion
   b. my family
   c. my teachers
2. **Please help me to** *work diligently*.
   a. work diligently
   b. pray with more faith
   c. be obedient
   d. learn Portuguese
3. **Please help us to** *be obedient*.
   a. be obedient
   b. work diligently
   c. pray with more faith
4. **We ask thee to bless** *the prophet*.
   a. the prophet
   b. our companions
   c. the people of this area

1. **Eu Te[26] peço[11] que abençoes[40]** *meu[10] companheiro*.
   a. meu companheiro
   b. minha[10] família
   c. meus professores
2. **Por favor me[25] ajude[19] a[18]** *trabalhar diligentemente[23]*.
   a. trabalhar diligentemente
   b. orar com[36] mais[37] fé
   c. ser obediente
   d. aprender português
3. **Por favor nos[25] ajude[19] a[18]** *ser[18] obedientes*.
   a. ser obedientes
   b. trabalhar diligentemente[23]
   c. orar com mais fé
4. **Nós Te[26] pedimos[11] que abençoes[40]** *o profeta*.
   a. o profeta
   b. nossos[10] companheiros
   c. as pessoas desta[27] área[2]

5. **We ask thee to bless us with** *thy Spirit***.**
   a. thy Spirit
   b. thy love
   c. thy patience

5. **Nós Te[26] pedimos que nos[25] abençoes[40] com** *Teu[10] Espírito[2]***.**
   a. Teu Espírito
   b. Teu amor
   c. Tua paciência[2]

| to ask (for something) | pedir | to bless | abençoar |
|---|---|---|---|
| guidance | a orientação | health | a saúde |
| help | a ajuda | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| inspiration | a inspiração | patience | a paciência |
| peace | a paz | strength | a força |



## Close the Prayer in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of Jesus Christ, amen.**
2. **We say these things in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Em nome de Jesus Cristo, amém[2].**
2. **Nós dizemos[11] estas[15] coisas em nome de Jesus Cristo, amém[2].**

# Perform Priesthood Ordinances



## Priesthood Mechanics

| | | | |
|---|---|---|---|
| to bend | dobrar | full name | o nome completo |
| hands | as mãos | head | a cabeça |
| to immerse | imergir | knees | os joelhos |
| nose | o nariz | oil | o óleo |
| to perform | realizar | to place | colocar |
| to plug | tapar | to state | dizer |
| wrist | o pulso | | |

## Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed

1. **..., by the authority of the Melchizedek Priesthood,**

1. **..., pela[27] autoridade[3] do[27] Sacerdócio[2] de Melquisedeque,**

| | | | |
|---|---|---|---|
| authority | a autoridade | commissioned | comissionado |
| hands | as mãos | head | a cabeça |
| Melchizedek Priesthood | o Sacerdócio de Melquisedeque | power | o poder |
| priesthood | o sacerdócio | | |

## State What Ordinance You Are Performing

1. **I anoint you with this consecrated oil.**
2. **We confirm you a member of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.**
3. **We say unto you, receive the Holy Ghost.**
4. **We seal and confirm this anointing.**

1. **Eu te[25] unjo com este[15] óleo[2] consagrado.**
2. **Nós te[25] confirmamos membro de A Igreja de Jesus Cristo dos[27] Santos dos Últimos Dias.**
3. **Nós Te dizemos[11], recebe[19] o Espírito[2] Santo.**
4. **Nós selamos e[39] confirmamos esta[15] unção[2].**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to anoint | ungir | anointing | a unção |
| to baptize | batizar | blessing | a bênção |
| comfort | o conforto | to confirm | confirmar |
| to give | dar | to receive | receber |
| to seal | selar | to set apart | designar |
| sick | doente | | |

## Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates

1. **As you pray, the Lord will** *strengthen your testimony***.**
   a. strengthen your testimony
   b. give you answers
   c. increase your faith

1. **À medida que você orar[45], o Senhor** *fortalecerá[24] seu testemunho***.**
   a. fortalecerá seu[10] testemunho
   b. lhe dará[24] respostas
   c. aumentará sua fé

2. **The Lord wants you to know that** *He loves you*.
   a. He loves you
   b. you must be patient
   c. He is aware of your struggles

3. **We bless you with** *wisdom*.
   a. wisdom
   b. health
   c. patience

2. **O Senhor quer que você saiba[40] que** *Ele te[25] ama*.
   a. Ele te ama
   b. você deve ser[5] paciente[14]
   c. Ele está[5] ciente[14] de suas[10] dificuldades[3]

3. **Nós te[25] abençoamos com[36]** *sabedoria*.
   a. sabedoria
   b. saúde
   c. paciência[2]



| | | | |
|---|---|---|---|
| comfort | o consolo | faith | a fé |
| gift of the Holy Ghost | o dom do Espírito Santo | guidance | a orientação |
| happiness | a felicidade | health | a saúde |
| inspiration | a inspiração | knowledge | o conhecimento |
| love | o amor | patience | a paciência |
| peace | a paz | revelation | a revelação |
| strength | a força | testimony | o testemunho |
| understanding | o entendimento | | |

## Close in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of our Savior, Jesus Christ, amen.**

2. **We give you this blessing in the name of Jesus Christ, amen.**

3. **We seal these blessings upon you in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Em nome do[27] nosso[10] Salvador, Jesus Cristo, amém.**

2. **Nós te[26] damos[11] essa[15] bênção[2] em nome de Jesus Cristo, amém.**

3. **Nós selamos estas[15] bênçãos[2] sobre você em nome de Jesus Cristo, amém.**

# Plan Daily and Weekly Activities



## Discuss Needs of Investigators, Members, Recent Converts

1. **How can we help Mr. Brown to** *come to church regularly***?**
   a. come to church regularly
   b. give up smoking
   c. read the Book of Mormon
2. **What can we do for ...?**
3. **What does Sister ... need?**

1. **Como podemos ajudar[18] o Senhor Rocha a[18]** *vir[18] para a igreja regularmente[23]*
   a. vir para a igreja regularmente[23]
   b. parar de fumar
   c. ler o Livro de Mórmon
2. **O que[8] podemos[11] fazer[18] por ...?**
3. **O que[8] a irmã ... precisa?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| appointment | o compromisso | to ask (a question) | perguntar |
| to attend | freqüentar | baptism | o batismo |
| to befriend | fazer amizade | blessing | a bênção |
| church | a igreja | to come | vir |
| to commit | comprometer-se | commitment | o compromisso |
| concern | a preocupação | confirmation | a confirmação |
| convert | o converso | daily | diariamente |
| to discuss | falar sobre | to explain | explicar |
| fast offering | a oferta de jejum | to find | encontrar |
| to follow-up | acompanhar | goal | a meta |
| guidance | a orientação | interview | a entrevista |
| investigator | o pesquisador | to invite | convidar |
| law of chastity | a lei da castidade | lesson | a lição |
| member | o membro | missionary | o missionário |
| month | o mês | need | a necessidade |
| to participate | participar | plan | o plano |
| to pray | orar | prayer | a oração |
| problem | o problema | to progress | progredir |
| question | a pergunta | to read | ler |
| referral | a referência | scriptures | as escrituras |
| to serve | servir | service | o serviço |
| to talk | falar | to teach | ensinar |
| tithing | o dízimo | to understand | entender |
| to visit | visitar | week | a semana |
| Word of Wisdom | a Palavra de Sabedoria | | |

## Identify Regularly Scheduled Activities

1. *The appointment* **begins at seven o'clock.**
   a. The appointment
   b. The meeting
   c. The conference

1. *O compromisso* **começa às[27] sete horas.**
   a. O compromisso
   b. A reunião[2]
   c. A conferência[2]

2. *The conference* **is from four to five o'clock.**
   a. The conference
   b. The appointment
   c. The meeting

3. **On Friday, we have** *ward council***.**
   a. ward council
   b. zone conference
   c. a service project

4. **When does** *zone conference* **begin?**
   a. zone conference
   b. ward council meeting
   c. the ward activity

5. **When is our appointment with ...?**

2. *A conferência[2]* **é[5] das[27] quatro às[27] cinco horas.**
   a. A conferência[2]
   b. O compromisso
   c. A reunião

3. **Na[27] sexta, nós temos[11]** *conselho de ala***.**
   a. conselho de ala
   b. conferência[2] de zona
   c. um projeto de serviço

4. **Quando** *a conferência[2] de zona* **começa[21]?**
   a. a conferência[2] de zona
   b. a reunião[2] de conselho da ala
   c. a atividade[3] da[27] ala

5. **Quando é[5] o nosso[10] compromisso com[36] ...?**

| | | | |
|---|---|---|---|
| baptismal service | o serviço batismal | to change | mudar |
| date | a data | district meeting | a reunião de distrito |
| mission conference | a conferência de missão | to prepare | preparar |
| priesthood | o sacerdócio | to read | ler |
| Relief Society | a Sociedade de Socorro | sacrament meeting | a reunião sacramental |
| to serve | servir | social | a atividade |
| to study | estudar | Sunday School | a Escola Dominical |
| to talk | falar | to teach | ensinar |
| ward mission leader | o líder da missão da ala | zone conference | a conferência de zona |

## Schedule the Rest of Your Time

1. **We still need to** *fill out the area book***.**
   a. fill out the area book
   b. do laundry
   c. visit the Jones family

2. **What else do we need to do this week?**

3. **When should we** *visit the bishop* **this week?**
   a. visit the bishop
   b. do service
   c. stop by to see our investigators

1. **Nós ainda precisamos** *preencher[18] o livro de área[2]***.**
   a. preencher o livro de área
   b. lavar a roupa
   c. visitar a família[2] Soares

2. **O que[8] mais[37] nós precisamos fazer[18] esta[15] semana?**

3. **Quando nós devemos** *visitar[18] o bispo* **esta[15] semana?**
   a. visitar o bispo
   b. fazer serviço
   c. passar para ver nossos[10] pesquisadores

| | | | |
|---|---|---|---|
| to adapt | adaptar | afternoon | a tarde |
| breakfast | o desjejum | to buy | comprar |
| to clean | limpar | clothes | as roupas |
| companion | o companheiro | to contact | contatar |
| dinner | o jantar | to eat | comer |
| evening | a noite | to exercise | fazer exercícios |
| exercise | o exercício | to find | encontrar |
| to get a haircut | cortar o cabelo | to go shopping | fazer compras |
| to knock doors | bater porta | laundry | a lavanderia |

| letter | a carta | lunch | o almoço |
|---|---|---|---|
| mail | o correio | morning | a manhã |
| night | a noite | to proselyte | fazer proselitismo |
| schedule | o horário | to share | compartilhar |
| to sleep | dormir | to study | estudar |
| to talk | falar | to teach | ensinar |
| to visit | visitar | to walk | caminhar |
| to wash | lavar | to work | trabalhar |
| to write | escrever | | |



## Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment

1. **The Miller family lives** *close by*.
   a. close by
   b. downtown
   c. far from here
2. **We could go** *by foot*.
   a. by foot
   b. by bike
   c. by bus
3. **We need to take** *the train*.
   a. the train
   b. the subway
   c. the bus
4. **What's the best way to get there?**
5. **When does** *the bus* **leave?**
   a. the bus
   b. the train
   c. the subway

1. **A família[2] Maia mora** *aqui perto*.
   a. aqui perto
   b. no centro da cidade
   c. longe daqui
2. **Nós podemos[11] ir[18]** *à pé*.
   a. à[27] pé
   b. de bicicleta
   c. de ônibus[2]
3. **Nós precisamos pegar[18]** *o trem*.
   a. o trem
   b. o metrô[2]
   c. o ônibus
4. **Qual[8] é[5] o melhor caminho para chegar lá?**
5. **Quando** *o ônibus[2]* **sai?**
   a. o ônibus[2]
   b. o trem
   c. o metrô

| address | o endereço | bike | a bicicleta |
|---|---|---|---|
| bus | o ônibus | car | o carro |
| to drive | dirigir | early | cedo |
| hour | a hora | late | tarde |
| long | longo | on time | na hora |
| to ride | andar de | short | curto |
| subway | o metrô | to take | pegar |
| taxi | o táxi | time | a hora |
| train | o trem | to travel | viajar |
| to wait | esperar | to walk | caminhar |

# Share an Experience



## Give Background for an Experience

1. **May I share an experience?**

2. **A similar experience happened** *to my family*.
   a. to my family
   b. to me
   c. to my parents

3. **When I lived** *with my parents*, ....
   a. with my parents
   b. at home
   c. at the university

4. **When I** *was twelve years old*, ....
   a. was twelve years old
   b. was in high school
   c. was a teenager

1. **Posso[11] compartilhar[18] uma experiência[2]?**

2. **Uma coisa semelhante[14] aconteceu[31]** *com[36] a minha[10] família*.
   a. com a minha família
   b. comigo
   c. com meus[10] pais

3. **Quando eu morava[33]** *com os meus[10] pais*, ....
   a. com os meus pais
   b. em casa
   c. na[27] universidade[3]

4. **Quando eu** *tinha[33] doze anos*, ....
   a. tinha doze anos
   b. estava[33] no colegial
   c. era[33] adolescente

| | | | |
|---|---|---|---|
| baptism | o batismo | to baptize | batizar |
| to believe | acreditar | church | a igreja |
| death | a morte | to die | morrer |
| family | a família | funeral | o funeral |
| to know | saber | to know someone | conhecer alguém |
| to ordain | ordenar | priesthood | o sacerdócio |
| school | a escola | story | a história |
| to study | estudar | temple | o templo |
| testimony | o testemunho | The Book of Mormon | O Livro de Mórmon |
| to think | pensar | when | quando |

## Share the Experience

1. **I decided to** *try and pray*.
   a. try and pray
   b. read the Book of Mormon every day
   c. leave the party

2. **I had to make a choice to** *find out for myself*.
   a. find out for myself
   b. obey that commandment
   c. do what I knew was right

3. **I wanted to find out if** *God was really there*.
   a. God was really there
   b. the Book of Mormon was true
   c. my life had a purpose

1. **Eu decidi[33]** *tentar orar[18]*.
   a. tentar orar
   b. ler o Livro de Mórmon[2] todos os dias
   c. sair da[2] festa

2. **Eu tive[32] que[7] tomar a decisão[2] de** *descobrir por[20] mim[26] mesmo*.
   a. descobrir por[20] mim[26] mesmo
   b. obedecer aquele[15] mandamento
   c. fazer o que eu sabia[33] ser certo

3. **Eu queria[33] descobrir se** *Deus estava[33] mesmo lá*.
   a. Deus estava mesmo lá
   b. o Livro de Mórmon era[33] verdadeiro[14]
   c. minha[10] vida tinha[33] um propósito[2]

| after | depois de | to ask (for something) | pedir |
|---|---|---|---|
| baptism | o batismo | before | antes de |
| before | antes que | blessing | a bênção |
| challenge | o desafio | desire | o desejo |
| to discover | descobrir | faith | a fé |
| to feel | sentir | feeling | o sentimento |
| friend | o amigo | gospel | o evangelho |
| guidance | a orientação | to happen | acontecer |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | love | o amor |
| obedience | a obediência | opportunity | a oportunidade |
| to overcome | vencer | patience | a paciência |
| peace | a paz | priesthood | o sacerdócio |
| sacred | sagrado | sacrifice | o sacrifício |
| to share | compartilhar | Spirit | o Espírito |
| spiritual | espiritual | strength | a força |
| to study | estudar | to think | pensar |
| tithing | o dízimo | true | verdadeiro |



## Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand

1. **Because of this experience I understood that** *God lives*.
   a. God lives
   b. the church is true
   c. Heavenly Father listens to prayers

2. **I came to realize that** *obedience brings blessings*.
   a. obedience brings blessings
   b. God answers prayers
   c. Joseph Smith really was a prophet

3. **I learned that our Heavenly Father** *guides us during trials*.
   a. guides us during trials
   b. tests us because He loves us
   c. sends us His Spirit

4. **I learned that the Lord blesses us when we** *are obedient*.
   a. are obedient
   b. seek Him in prayer
   c. have faith

1. **Por causa desta[27] experiência[2] eu entendi[31] que** *Deus vive*.
   a. Deus vive
   b. a igreja é[5] verdadeira[14]
   c. o Pai Celestial ouve orações[2]

2. **Eu entendi[31] que[39]** *a obediência[2] traz bênçãos*.
   a. a obediência traz[11] bênçãos[2]
   b. Deus responde orações
   c. Joseph Smith realmente foi[32] um profeta

3. **Eu aprendi[31] que o Pai Celestial[14]** *nos[25] guia durante as provações[2]*.
   a. nos[25] guia durante as provações
   b. nos[25] testa porque Ele nos ama
   c. nos envia o Seu[10] Espírito[2]

4. **Eu aprendi[31] que o Senhor nos[25] abençoa quando nós** *somos[5] obedientes[14]*.
   a. somos obedientes
   b. O buscamos em oração[2]
   c. temos[11] fé

| blessing | a bênção | confused | confuso |
|---|---|---|---|
| frustrated | frustrado | grateful | grato |
| happy | feliz | peaceful | tranqüilo |
| to perceive | perceber | sad | triste |

# Talk with Everyone



## Talk about the Message

1. **Families are very important to God.**
2. **God has a plan for us.**
3. **God has restored the gospel of Jesus Christ.**
4. **We have a message about** *Jesus Christ***.**
   a. Jesus Christ
   b. eternal families
   c. living prophets
5. **We have a prophet today who** *leads and guides us***.**
   a. leads and guides us
   b. speaks to us
   c. receives revelation from God
6. **We would like to talk to you about** *the plan of salvation***.**
   a. the plan of salvation
   b. Jesus Christ
   c. living prophets

1. **As[13] famílias[2] são[5] muito[23] importantes[14] para Deus.**
2. **Deus tem[11] um plano para[20] nós.**
3. **Deus restaurou[31] o evangelho de Jesus Cristo.**
4. **Nós temos[11] uma mensagem sobre** *Jesus Cristo***.**
   a. Jesus Cristo
   b. famílias eternas[14]
   c. profetas vivos[14]
5. **Nós temos[11] um profeta hoje que[39]** *nos[25] guia[21] e nos[25] orienta***.**
   a. nos[25] guia e nos orienta
   b. fala para[20] nós
   c. recebe revelação[2] de Deus
6. **Nós gostaríamos[38] de[36] falar com você sobre** *o plano de salvação[2]***.**
   a. o plano de salvação[2]
   b. Jesus Cristo
   c. profetas vivos[14]

| | | | |
|---|---|---|---|
| to enjoy | desfrutar | faith | a fé |
| family | a família | to find | encontrar |
| gospel | o evangelho | happiness | a felicidade |
| Holy Ghost | o Espírito Santo | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| joy | a alegria | love | o amor |
| to love | amar | message | a mensagem |
| peace | a paz | priesthood | o sacerdócio |
| prophet | o profeta | to read | ler |
| restored | restaurado | salvation | a salvação |
| to share | compartilhar | Spirit | o Espírito |
| to talk | falar | The Book of Mormon | O Livro de Mórmon |
| truth | a verdade | | |

## Invite to Learn More

1. **We would like to teach you more about** *God's plan***.**
   a. God's plan
   b. the Holy Ghost
   c. the Atonement
2. **Would you like to learn more about** *the Book of Mormon***?**
   a. the Book of Mormon
   b. eternal families
   c. the restoration of the gospel

1. **Gostaríamos[27] de[18] lhe[26] ensinar[18] mais a respeito** *do[27] plano de Deus***.**
   a. do plano de Deus
   b. do Espírito[2] Santo
   c. da[27] Expiação[2]
2. **Você gostaria de aprender mais sobre** *O Livro de Mórmon***?**
   a. O Livro de Mórmon
   b. famílias eternas
   c. a restauração do evangelho

3. **May we come back another day?**

3. **Podemos[11] voltar[18] outro[14] dia?**

| to ask (a question) | perguntar | to come back | voltar |
|---|---|---|---|
| to discover | descobrir | gospel | o evangelho |
| happiness | a felicidade | to invite | convidar |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | to learn | aprender |
| to listen | escutar | message | a mensagem |
| plan | o plano | to prepare | preparar |
| to return | voltar | to talk | falar |
| time | o tempo | | |



## Ask about Others Who Might Be Interested

1. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. family members

2. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message***?**
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video

3. **May we talk to** *your family* **about our message?**
   a. your family
   b. your friends
   c. your husband

4. **Who else can we invite to** *hear our message***?**
   a. hear our message
   b. come to church
   c. participate in our discussion

1. **Você tem[11]** *amigos* **que se[29] interessariam[38] em nossa[10] mensagem?**
   a. amigos
   b. conhecidos
   c. familiares

2. **Você conhece[22] alguém que gostaria[38] de** *ouvir nossa[10] mensagem***?**
   a. ouvir nossa mensagem
   b. receber uma cópia[2] do[27] Livro de Mórmon
   c. receber um vídeo[2] da[27] igreja

3. **Podemos falar[18] com** *sua[10] família* **sobre a nossa[10] mensagem?**
   a. sua família
   b. seus amigos
   c. seu marido

4. **Quem[8] mais nós poderíamos[38] convidar[18] para** *ouvir nossa[10] mensagem***?**
   a. ouvir nossa mensagem
   b. vir à[27] igreja
   c. participar da[27] nossa[10] lição

| to ask (a question) | perguntar | circle of friends | o círculo de amizade |
|---|---|---|---|
| co-worker | colega de trabalho | family | a família |
| friend | o amigo | interested | interessado |
| to invite | convidar | to know someone | conhecer alguém |
| to learn | aprender | to listen | escutar |
| message | a mensagem | name | o nome |

# Teach Others How to Pray



## Explain What Prayer Is

1. **Prayer allows us to** *speak with our Heavenly Father*.
   a. speak with our Heavenly Father
   b. gain a testimony of the gospel
   c. repent of our sins
2. **Prayer is a way to communicate with our Heavenly Father.**
3. **Through prayer, we can** *receive answers to our questions*.
   a. receive answers to our questions
   b. receive direction in our lives
   c. be forgiven of our sins

1. **A oração[2] nos[25] permite** *falar[18] com nosso[10] Pai Celestial*.
   a. falar com nosso Pai Celestial[14]
   b. ganhar[18] um testemunho do[27] evangelho
   c. arrependermo-nos[29] de nossos[10] pecados
2. **A oração[2] é[5] uma maneira de nos[29] comunicarmos com o nosso Pai Celestial[14].**
3. **Através da[36] oração[2], nós podemos** *receber[18] respostas para as nossas[10] perguntas*.
   a. receber respostas para[20] as nossas[10] perguntas
   b. receber orientação[2] em nossa[10] vida
   c. ser perdoados[30] de nossos[10] pecados

| | | | |
|---|---|---|---|
| answer | a resposta | to ask (for something) | pedir |
| to bless | abençoar | blessing | a bênção |
| to communicate | comunicar | to confirm | confirmar |
| to express | expressar | to feel | sentir |
| to forgive | perdoar | gratitude | a gratidão |
| Heavenly Father | o Pai Celestial | to know someone | conhecer alguém |
| opportunity | a oportunidade | personal | pessoal |
| power | o poder | private | privado |
| to receive | receber | to thank | agradecer |
| truth | a verdade | | |

## Explain the Steps of Prayer

1. **First, we address our Father in Heaven.**
2. **Next, we thank Him for** *our blessings*.
   a. our blessings
   b. His help
   c. His guidance
3. **Then, we ask Him** *for blessings*.
   a. for blessings
   b. for help
   c. for things we need
4. **Finally, we close in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Primeiro, nos[29] dirigimos ao Pai Celestial[14].**
2. **Depois, nós agradecemos a[18] Ele por[20]** *nossas[10] bênçãos[2]*.
   a. nossas bênçãos
   b. Sua ajuda
   c. Sua orientação[2]
3. **Então Lhe[26] pedimos[11]** *bênçãos[2]*.
   a. bênçãos
   b. ajuda
   c. as coisas que[39] precisamos
4. **Finalmente, terminamos em nome de Jesus Cristo, amém.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| to address | dirigir-se | amen | amém |
| to ask (for something) | pedir | to begin | iniciar |
| blessing | a bênção | to close | encerrar |
| to express | expressar | gratitude | a gratidão |
| Heavenly Father | o Pai Celestial | Jesus Christ | Jesus Cristo |

## Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer

1. **How do you think prayer can** *help you*?
   a. help you
   b. strengthen you
   c. bless you
2. **How has prayer** *strengthened you*?
   a. strengthened you
   b. helped you
   c. blessed you
3. **What do you think you should pray for?**
4. **Why do you think you should pray?**
5. **Why is prayer important?**

1. **Como você acha que[39] a oração[2] pode** *te[25] ajudar[18]*?
   a. te ajudar
   b. te[25] fortalecer
   c. te abençoar
2. **Como a[13] oração[2] tem[11]** *te[25] fortalecido*?
   a. te fortalecido
   b. te ajudado
   c. te abençoado
3. **Sobre[36] o que[8] você acha que deve orar[18]?**
4. **Por que[8] você acha que[39] deve orar[18]?**
5. **Por que[8] a oração[2] é[5] importante[14]?**

| to feel | sentir | feeling | o sentimento |
|---|---|---|---|
| prayer | a oração | question | a pergunta |

## Share Your Feelings Regarding Prayer

1. **I am very thankful for prayer.**
2. **Prayer helps me to** *find answers*.
   a. find answers
   b. receive comfort
   c. feel peace

1. **Eu sou[5] muito[23] grato[14] pela[27] oração.**
2. **A oração me[25] ajuda a[18]** *encontrar[18] respostas*.
   a. encontrar respostas
   b. receber consolo
   c. encontrar[18] paz

| answer | a resposta | blessing | a bênção |
|---|---|---|---|
| faith | a fé | to feel | sentir |
| Heavenly Father | o Pai Celestial | hope | a esperança |
| to love | amar | to pray | orar |
| prayer | a oração | to receive | receber |

## Invite Someone to Pray

1. **Will you pray to Heavenly Father** *daily*?
   a. daily
   b. every night
   c. regularly
2. **Will you say the prayer?**

1. **Você vai[24] orar ao Pai Celestial[14]** *diariamente[23]*?
   a. diariamente[23]
   b. todas as noites
   c. regularmente[23]
2. **Você fará[24] a oração?**

| to ask (for something) | pedir | to discover | descobrir |
|---|---|---|---|
| Heavenly Father | o Pai Celestial | to invite | convidar |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | Joseph Smith | Joseph Smith |
| message | a mensagem | to pray | orar |
| to thank | agradecer | The Book of Mormon | O Livro de Mórmon |
| today | hoje | willing | disposto |

# Testify



## State that You Know Something Is True

1. **I know that....**
2. **We can know through the Holy Ghost that** *the Book of Mormon is true***.**
   a. the Book of Mormon is true
   b. the gospel is true
   c. Gordon B. Hinckley is a prophet

1. **Eu sei[11] que[39] ....**
2. **Podemos[11] saber[18] que** *O Livro de Mórmon é[5] verdadeiro[14]* **pelo[27] poder do Espírito[2] Santo[14].**
   a. O Livro de Mórmon[2] é[5] verdadeiro[14]
   b. o evangelho é[5] verdadeiro[14]
   c. Gordon B. Hinckley é um profeta

| to believe | acreditar | to feel | sentir |
|---|---|---|---|
| grateful | grato | to know | saber |
| to testify | testificar | true | verdadeiro |
| truth | a verdade | | |

## State a Truth

1. **God restored** *His Gospel* **through Joseph Smith.**
   a. His Gospel
   b. the Priesthood
   c. the ordinances of the Gospel
2. **Jesus Christ is** *our Redeemer***.**
   a. our Redeemer
   b. the Son of God
   c. our Savior
3. *The gospel of Jesus Christ* **is true.**
   a. The gospel of Jesus Christ
   b. the Book of Mormon
4. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the gospel***.**
   a. the fullness of the gospel
   b. the testimony of the prophets
   c. the word of God
   d. the writings of prophets in ancient America

1. **Deus restaurou[32]** *o Seu[10] Evangelho* **através[36] de Joseph Smith.**
   a. o Seu[10] Evangelho
   b. o sacerdócio[2]
   c. as ordenanças do[27] Evangelho
2. **Jesus Cristo é[5]** *nosso[10] Redentor***.**
   a. nosso[10] Redentor
   b. o Filho de Deus
   c. nosso Salvador[2]
3. *O evangelho de Jesus Cristo* **é[5] verdadeiro[14].**
   a. O evangelho de Jesus Cristo
   b. O Livro de Mórmon
4. **O Livro de Mórmon contém[11]** *a plenitude do[27] evangelho***.**
   a. a plenitude do evangelho
   b. o testemunho dos[27] profetas
   c. a palavra de Deus
   d. os escritos dos profetas[12] na América antiga

## State How You Know Something Is True

1. **I know this is true through** *the Holy Ghost***.**
   a. the Holy Ghost
   b. blessings I have received
   c. obedience to this law
2. **I prayed, and God answered my prayer.**

1. **Eu sei[11] que[39] isto[15] é[5] verdadeiro[14] através[36]** *do Espírito[2] Santo[14]***.**
   a. do[27] Espírito[2] Santo[14]
   b. das[27] bênçãos[2] que recebi[31]
   c. da[27] obediência[2] a esta[15] lei
2. **Eu orei[21] e[39] Deus respondeu[31] a minha[10] oração[2].**

| to confirm | confirmar | to feel | sentir |
|---|---|---|---|
| feeling | o sentimento | good | bom |
| heart | o coração | Holy Ghost | o Espírito Santo |
| joy | a alegria | to know | saber |
| love | o amor | mind | a mente |
| peace | a paz | to ponder | ponderar |
| to receive | receber | Spirit | o Espírito |
| to testify | testificar | to witness | testemunhar |



## State Implications of Your Testimony

1. **Because of this testimony, I know that** *God answers our prayers*.
   a. God answers our prayers
   b. the Book of Mormon is the word of God
   c. we have a prophet in our day
2. **Thanks to this testimony, I can** *live happily*.
   a. live happily
   b. trust God
   c. overcome challenges
3. **This knowledge helps me when** *I need comfort*.
   a. I need comfort
   b. I have an important decision to make
   c. I am sad

1. **Por causa deste[27] testemunho, eu sei[11] que[45]** *Deus responde às nossas orações*.
   a. Deus responde às nossas orações
   b. O Livro de Mórmon é[5] a palavra de Deus
   c. nós temos[11] um profeta hoje em dia
2. **Graças a este[15] testemunho, eu posso[11]** *ter[18] uma vida feliz*.
   a. ter uma vida feliz
   b. confiar[18] em Deus
   c. vencer desafios
3. **Este[15] conhecimento me[25] ajuda quando** *eu preciso de[36] consolo*.
   a. eu preciso de consolo
   b. eu tenho uma decisão[2] importante[14] para fazer
   c. eu estou[5] triste[14]

| to change | mudar | closer | mais perto |
|---|---|---|---|
| to desire | desejar | to feel | sentir |
| forgiveness | o perdão | God | Deus |
| heart | o coração | joy | a alegria |
| love | o amor | to receive | receber |
| to serve | servir | strength | a força |
| truth | a verdade | | |

## Express Gratitude or Love

1. **I am thankful** *for the gospel*.
   a. for the gospel
   b. for the love of our Heavenly Father
   c. for the scriptures
2. **I am thankful to my Heavenly Father** *for this knowledge*.
   a. for this knowledge
   b. for His blessings
   c. for the plan of salvation

1. **Eu sou[5] grato[14]** *pelo[27] evangelho*.
   a. pelo evangelho
   b. pelo amor do[27] nosso[10] Pai Celestial
   c. pelas escrituras
2. **Eu sou[5] grato[14] ao meu Pai Celestial** *por este[15] conhecimento*.
   a. por este conhecimento
   b. por Suas[10] bênçãos
   c. pelo[27] plano de salvação[2]

3. **I love** *Jesus Christ***.**
   a. Jesus Christ
   b. the members of this ward
   c. my Heavenly Father

3. **Eu amo**[21] *Jesus Cristo***.**
   a. Jesus Cristo
   b. os membros desta[27] ala
   c. meu[10] Pai Celestial[14]

| blessed | abençoado | grateful | grato |
|---|---|---|---|
| opportunity | a oportunidade | | |

# Use the Scriptures



## Indicate that You Would Like to Share a Scripture

1. **Let's read a scripture about** *repentance*.
   a. repentance
   b. baptism
   c. faith

2. **May we read a scripture** *in the Book of Mormon* **together?**
   a. in the Book of Mormon
   b. in the Doctrine and Covenants
   c. in the New Testament

1. **Vamos[24] ler[18] uma escritura sobre[36]** *o arrependimento*.
   a. o arrependimento
   b. o batismo
   c. fé

2. **Podemos[11] ler[18] uma escritura** *no[27] Livro de Mórmon* **juntos?**
   a. no Livro de Mórmon
   b. em Doutrina e Convênios[2]
   c. no[27] Novo[14] Testamento

| about | sobre | to explain | explicar |
|---|---|---|---|
| to like | gostar de | principle | o princípio |
| to read | ler | to share | compartilhar |
| there is | há | thought | o pensamento |

## Say Where the Scripture Is Found

1. **It's on page....**

2. **This passage is found** *in the Book of Mormon*.
   a. in the Book of Mormon
   b. in John, fourteen, six (John 14:6)
   c. on page ....

1. **Fica na[27] página[2] ....**

2. **Esta[15] passagem fica** *no[27] Livro de Mórmon*.
   a. no Livro de Mórmon
   b. em João, catorze, seis (João 14:6)
   c. na página[2] ...

| Bible | a Bíblia | chapter | o capítulo |
|---|---|---|---|
| Doctrine and Covenants | a Doutrina e Convênios | to find | encontrar |
| New Testament | o Novo Testamento | Old Testament | o Velho Testamento |
| on | em | page | a página |
| Pearl of Great Price | A Pérola de Grande Valor | to read | ler |
| scripture | a escritura | section | a seção |
| The Book of Mormon | O Livro de Mórmon | verse | o versículo |

## Provide Background and Context for the Scripture

1. **From these verses, we learn the importance of** *agency*.
   a. agency
   b. baptism
   c. repentance

2. **Here the prophet ... is teaching the people.**

1. **Com[36] estes[15] versículos[2], nós aprendemos a importância[2]** *do arbítrio*.
   a. do arbítrio[2]
   b. do batismo
   c. do[27] arrependimento

2. **Aqui o profeta ... está[5] ensinando[28] o povo.**

3. **In these verses we learn about** *repentance*.
   a. repentance
   b. the Atonement
   c. tithing

4. **This scripture explains** *what will happen in the resurrection*.
   a. what will happen in the resurrection
   b. where we were before this life
   c. why Christ had to suffer so much

5. **This event in the scriptures takes place** *after Christ's resurrection*.
   a. after Christ's resurrection
   b. six hundred years before the Savior's birth
   c. in the wilderness

3. **Nestes[27] versículos[2] nós aprendemos sobre[36]** *o arrependimento*.
   a. o arrependimento
   b. a Expiação[2]
   c. o dízimo[2]

4. **Esta escritura nos[26] explica** *o que acontecerá[24] na[27] ressurreição[2]*.
   a. o que acontecerá na ressurreição
   b. onde nós estávamos[33] antes desta[27] vida
   c. porque Cristo teve que sofrer tanto

5. **Este[15] evento nas[27] escrituras acontece[21]** *depois da[27] ressurreição[2] de Cristo*.
   a. depois da[27] ressurreição[2] de Cristo
   b. seiscentos anos antes[26] do[27] nascimento do Salvador[2]
   c. no[27] deserto

| about | sobre | charity | a caridade |
|---|---|---|---|
| to explain | explicar | iniquitous | iníquo |
| people | as pessoas | righteous | reto |
| section | a seção | to talk | falar |
| to teach | ensinar | verse | o versículo |
| war | a guerra | | |

## Invite Someone to Look for Important Points while Reading

1. **As we read, please pay attention to** *the Lord's response*.
   a. the Lord's response
   b. your feelings
   c. the word "repentance"

2. **In these verses, see if you can find** *the meaning of faith*.
   a. the meaning of faith
   b. the purpose of the commandments
   c. what Nephi did to receive an answer

1. **Conforme lemos, por favor preste atenção** *na resposta do Senhor*.
   a. na resposta do Senhor
   b. nos seus sentimentos
   c. na palavra "arrependimento"

2. **Nestes[27] versículos[2], veja se você pode[11] descobrir[18]** *o significado da[27] fé*.
   a. o significado da fé
   b. o propósito[2] dos[27] mandamentos
   c. o que[8] Néfi fez[32] para receber uma resposta

| to apply | aplicar | during | durante |
|---|---|---|---|
| important | importante | to look for | procurar |
| to notice | perceber | principle | o princípio |
| promise | a promessa | to read | ler |
| to think | pensar | while | enquanto |

## Ask Someone to Read the Scripture

1. **In this passage, it says....**

1. **Esta[15] passagem diz[11] ....**

2. **Would you please read** *this passage* **aloud?**
   a. this passage
   b. this scripture
   c. this verse

2. **Você poderia[38] ler[18]** *esta[15] passagem* **em voz alta[14]?**
   a. esta passagem
   b. esta[15] escritura
   c. este versículo

| aloud | em voz alta | please | por favor |
|---|---|---|---|
| to read | ler | scripture | a escritura |
| verse | o versículo | | |



## Apply the Scripture

1. **According to this verse, why is** *baptism* **so important?**
   a. baptism
   b. faith
   c. repentance

2. **What do you think** *enduring to the end* **means?**
   a. enduring to the end
   b. planting the seed
   c. upbraiding

3. **How can we** *feast upon the word***?**
   a. feast upon the word
   b. endure to the end
   c. be perfected in Christ

4. **Why is it so important to** *love our enemies***?**
   a. love our enemies
   b. have charity
   c. submit to God's will

1. **De[36] acordo com[36] este[15] versículo[2], por que** *o batismo* **é[5] tão importante?**
   a. o batismo
   b. fé
   c. o arrependimento

2. **O que[8] você acha que[36]** *perseverar até[36] o fim* **significa?**
   a. perseverar até o fim
   b. plantar a[13] semente
   c. lançar em rosto

3. **Como podemos[11]** *banquetear[18]-nos[29] com a palavra***?**
   a. banquetear-nos[29] com[36] a palavra
   b. perseverar até[36] o fim
   c. ser[5] aperfeiçoados[14] em Cristo

4. **Por que[8] é[5] tão[23] importante[14]** *amar nossos[36] inimigos***?**
   a. amar nossos[36] inimigos
   b. ter caridade[3]
   c. nos[29] submeter à[27] vontade de[36] Deus

| to apply | aplicar | to become | tornar-se |
|---|---|---|---|
| to bless | abençoar | blessing | a bênção |
| to change | mudar | example | o exemplo |
| experience | a experiência | faith | a fé |
| how | como | to mean | significar |
| scripture | a escritura | testimony | o testemunho |

SECTION 3

# Vocabulary and Phrases: Other

3

# Entertainment, Free Time, and Holidays

## Interests and Hobbies

| | | | |
|---|---|---|---|
| camping | o acampamento | collection | a coleção |
| computer | o computador | dance | a dança |
| reading | a leitura | sport | o esporte |
| trip | a viagem | walk | a caminhada |

## Arts

| | | | |
|---|---|---|---|
| actor | o ator | ballet | o balé |
| concert | o show | movie | o filme |
| museum | o museu | music | a música |
| opera | a ópera | play | a peça |
| program | o programa | theater | o teatro |
| ticket | o ingresso | tour | a excursão |

## Sports

| | | | |
|---|---|---|---|
| ball | a bola | baseball | o beisebol |
| basketball | o basquete | biking | o ciclismo |
| climbing | o alpinismo | football | o futebol americano |
| game | o jogo | golf | o golfe |
| to hit | bater | to kick | chutar |
| to move | mover | to play | jogar |
| race | a corrida | to ride a bike | andar de bicicleta |
| to run | correr | skiing | esqui |
| soccer | o futebol | softball | o softbol |
| to swim | nadar | swimming | a natação |
| team | o time | tennis | o tênis |
| to throw | atirar | volleyball | o vôlei |

## Musical Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| band | a banda | choir | o coro |
| drums | a bateria | flute | a flauta |
| guitar | o violão | horn | a trompa |
| instrument | o instrumento | lesson | a lição |
| music | a música | note | a nota |
| orchestra | a orquestra | organ | o órgão |
| piano | o piano | to play | tocar |
| to practice | praticar | to sing | cantar |
| trumpet | a trombeta | violin | o violino |

## Holidays

| | | | |
|---|---|---|---|
| birthday | o aniversário | Christmas | o Natal |
| Christmas Eve | a véspera de Natal | Christmas tree | a árvore de Natal |
| to commemorate | comemorar | decorations | a decoração |
| Easter | a Páscoa | Father's Day | o Dia dos Pais |
| gift | o presente | Halloween | o Dia das Bruxas |
| Happy New Year | Feliz Ano Novo | holiday | o feriado |
| Independence Day | o Dia da Independência | Memorial Day | o Dia de Finados |
| Merry Christmas | Feliz Natal | Mother's Day | o Dia das Mães |
| New Years | Ano Novo | party | a festa |
| Santa Claus | o Papai Noel | Thanksgiving | o Dia de Ação de Graças |

# Medical and Health

## Illnesses

| | | | |
|---|---|---|---|
| allergies | a alergia | burn | a queimadura |
| chicken pox | a catapora | cold | o resfriado |
| flu | a gripe | ill | doente |
| measles | o sarampo | parasites | os vermes |
| pneumonia | a pneumonia | | |

## Illness Treatments

| | | | |
|---|---|---|---|
| antibiotic | o antibiótico | aspirin | a aspirina |
| bandage | a atadura | cough drop | a pastilha para a tosse |
| cream | o creme | dosage | a dosagem |
| drop | a gota | ear (outer) | a orelha |
| medicine | o remédio | ointment | a pomada |
| pill | a pílula | shot | a injeção |
| vaccination | a vacinação | vitamin | a vitamina |



## Illness Symptoms

| | | | |
|---|---|---|---|
| achy | dolorido | to bleed | sangrar |
| chills | o calafrio | cold | o resfriado |
| to cough | tossir | cough | a tosse |
| to cry | chorar | depressed | deprimido |
| dizzy | tonto | energy | a energia |
| to feel | sentir | fever | a febre |
| headache | a dor de cabeça | to hurt (inflict pain) | machucar |
| nauseated | enjoado | pain | a dor |
| runny nose | o nariz escorrendo | sick | doente |
| to sneeze | espirrar | sore | dolorido |
| sore throat | a dor de garganta | stuffy nose | o nariz entupido |
| symptom | o sintoma | temperature | a temperatura |
| tired | cansado | to vomit | vomitar |
| weak | fraco | wound | a ferida |

## The Human Body

| | | | |
|---|---|---|---|
| ankle | o tornozelo | arm | o braço |
| back | as costas | blood | o sangue |
| body | o corpo | brain | o cérebro |
| cheek | a bochecha | chest | o peito |
| chin | o queixo | ear (inner) | o ouvido |
| elbow | o cotovelo | eye | o olho |
| finger | o dedo da mão | foot | o pé |
| forehead | a testa | gums | as gengivas |
| hair | o cabelo | hand | a mão |
| head | a cabeça | heart | o coração |
| heel | o calcanhar | joint | a junta |
| knee | o joelho | leg | a perna |

| | | | |
|---|---|---|---|
| lips | os lábios | lung | o pulmão |
| mouth | a boca | neck | o pescoço |
| nose | o nariz | shoulder | o ombro |
| skin | a pele | stomach | o estômago |
| teeth | os dentes | throat | a garganta |
| thumb | o polegar | toe | o dedo do pé |
| tongue | a língua | tooth | o dente |
| wrist | o pulso | | |

## The Human Body Senses

| | | | |
|---|---|---|---|
| blind | cego | deaf | surdo |
| to feel | sentir | to hear | ouvir |
| hearing | a audição | noise | o barulho |
| to see | ver | sense | o sentido |
| sight | a visão | to smell | cheirar |
| smell | o cheiro | sound | o som |
| to taste | provar | taste | o paladar |
| to touch | tocar | | |

## Medical Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| accident | o acidente | adult | o adulto |
| age | a idade | ambulance | a ambulância |
| appointment | o compromisso | cavity | a cárie |
| to check | checar | to clean | limpar |
| to crash | bater o carro | dentist | o dentista |
| doctor | o médico | drug store | a drogaria |
| emergency | a emergência | female | a mulher |
| to fill | encher | height | a altura |
| hospital | o hospital | needle | a agulha |
| nurse | o enfermeiro | pharmacy | a farmácia |
| prescription | a receita | to pull | puxar |
| surgery | a cirurgia | to test | testar |
| weight | o peso | X-ray | o raio X |

# Personal Care

## Hygiene

| | | | |
|---|---|---|---|
| after-shave | a loção após-barba | to bathe | tomar banho |
| to brush | escovar | comb | o pente |
| to comb | pentear | conditioner | o condicionador |
| to cut | cortar | deodorant | o desodorante |
| floss | o fio dental | gel | o gel |
| to get dressed | vestir-se | hair brush | a escova de cabelo |
| hairspray | o fixador de cabelo | moisturizer | o hidratante |
| nail clippers | o cortador de unha | to prepare | preparar |
| razor | a gilete | scissors | a tesoura |
| shampoo | o xampu | to shave legs | depilar |
| shaving cream | o creme de barbear | to shower | tomar banho |
| soap | o sabão | toothbrush | a escova de dentes |
| toothpaste | a pasta de dente | to trim | aparar |
| to wash | lavar | | |



## Makeup

| | | | |
|---|---|---|---|
| beauty | a beleza | blush | o blush |
| eyeliner | o delineador de olhos | lip liner | o delineador de lábios |
| lipstick | o batom | makeup | a maquiagem |
| mascara | o rímel | to put on makeup | maquiar-se |
| shadow | a sombra | | |

# Home, Family, and People Characteristics

## Family Relations

| | | | |
|---|---|---|---|
| aunt | a tia | baby | o bebê |
| brother | o irmão | brother-in-law | o cunhado |
| child | o filho | cousin | o primo |
| daughter | a filha | daughter-in-law | a nora |
| extended family | a parentela | family | a família |
| father | o pai | father-in-law | o sogro |
| girl | a garota | grandchild | o neto |
| granddaughter | a neta | grandfather | o avô |
| grandmother | a avó | grandparents | os avós |
| grandson | o neto | great-grandchild | o bisneto |
| great-grandparents | os bisavós | husband | o marido |
| immediate family | a família imediata | mother | a mãe |
| mother-in-law | a sogra | nephew | o sobrinho |
| niece | a sobrinha | parents | os pais |
| relative | o parente | sibling | o irmão |
| sister | a irmã | sister-in-law | a cunhada |
| son | o filho | son-in-law | o genro |
| spouse | o esposo | step-brother | o meio-irmão |
| step-daughter | a enteada | step-father | o padrasto |
| step-mother | a madrasta | step-sister | a meia-irmã |
| step-son | o enteado | uncle | o tio |
| wife | a esposa | | |

## Family Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| adopted | adotado | born | nascido |
| dead | falecido | divorced | divorciado |
| fiancé | o noivo | to kiss | beijar |
| married | casado | pregnant | grávida |
| raised | criado | separated | separado |
| single | solteiro | widower | o viúvo |

## Home Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| attic | o sótão | basement | o porão |
| bathroom | o banheiro | bedroom | o quarto |
| dining room | a sala de jantar | empty | vazio |
| fence | a cerca | garage | a garagem |
| garden | o jardim | grass | a grama |
| hall | o corredor | kitchen | a cozinha |
| laundry room | a lavanderia | lawn | o gramado |
| living room | a sala de estar | roof | o telhado |
| room | a sala | stairs | as escadas |
| yard | o quintal | | |

## Home Furnishings, Tools and Things

| | | | |
|---|---|---|---|
| bed | a cama | cabinet | o gabinete |
| carpet | o carpete | ceiling | o teto |
| chair | a cadeira | closet | o armário |
| computer | o computador | couch | o sofá |
| counter | o balcão | cupboard | o armário da cozinha |
| curtains | a cortina | desk | a escrivaninha |
| dishes | as louças | dishwasher | a lava-louças |
| drawer | a gaveta | dresser | a cômoda |
| dryer | a secadora | engine | o motor |
| floor | o piso | freezer | o freezer |
| furniture | os móveis | hammer | o martelo |
| iron | o ferro | lamp | o abajur |
| lock | o cadeado | machine | a máquina |
| magazine | a revista | microwave | o microondas |
| mirror | o espelho | nail | o prego |
| newspaper | o jornal | oven | o forno |
| radio | o rádio | refrigerator | a geladeira |
| rope | a corda | scale | a balança |
| screw | o parafuso | shelf | a prateleira |
| shower | o chuveiro | sink | a pia |
| stove | o fogão | table | a mesa |
| television | a televisão | toilet | o vaso sanitário |
| tool | a ferramenta | tub | a banheira |
| wall | a parede | washing machine | a máquina de lavar roupas |
| window | a janela | | |

## Cleaning Supplies

| | | | |
|---|---|---|---|
| broom | a vassoura | brush | a escova |
| bucket | o balde | to clean | limpar |
| to dust | tirar pó | to mop | esfregar |
| mop | o esfregão | to organize | organizar |
| rag | o pano | sponge | a esponja |
| to sweep | varrer | to vacuum | aspirar |
| vacuum | o aspirador de pó | to wash | lavar |

## Home Types

| | | | |
|---|---|---|---|
| apartment | o apartamento | condominium | o condomínio |
| first floor | o primeiro andar | ground floor | o térreo |
| high-rise | o edifício alto | house | a casa |
| house (more than one storey) | o sobrado | mobile home | a casa móvel |
| second floor | o segundo andar | | |

## Personality Traits and Characteristics

| | | | |
|---|---|---|---|
| annoying | chato | courage | a coragem |
| enthusiastic | entusiasmado | friendly | amigável |
| fun | divertido | happy | feliz |
| intelligent | inteligente | joke | a piada |
| kind | bondoso | lazy | preguiçoso |
| native | nativo | nice | bom |
| normal | normal | outgoing | extrovertido |
| patient | paciente | pride | o orgulho |
| rich | rico | sad | triste |
| selfish | egoísta | serious | sério |
| shy | tímido | smile | o sorriso |
| strange | estranho | tall | alto |
| wealth | a riqueza | | |

# Places and Travel

## Compass Directions

| | | | |
|---|---|---|---|
| east | o leste | north | o norte |
| northeast | o nordeste | northwest | o noroeste |
| south | o sul | southeast | o sudeste |
| southwest | o sudoeste | west | o oeste |

## Continents

| | | | |
|---|---|---|---|
| Africa | a África | Antarctica | a Antártica |
| Asia | a Ásia | Australia | a Austrália |
| continent | o continente | Europe | a Europa |
| North America | a América do Norte | South America | a América do Sul |

## Places in Town

| | | | |
|---|---|---|---|
| airport | o aeroporto | bakery | a padaria |
| bank | o banco | barber shop | o cabeleireiro |
| bus station | a rodoviária | church | a igreja |
| city hall | a prefeitura | drug store | a drogaria |
| dry cleaners | a lavanderia | gas station | o posto de gasolina |
| grocery store | o mercado | hospital | o hospital |
| hotel | o hotel | laundromat | a lavanderia |
| library | a biblioteca | mall | o shopping center |
| market | o mercado | park | o parque |
| pharmacy | a farmácia | police station | a delegacia |
| post office | o correio | restaurant | o restaurante |
| salon | o salão | school | a escola |
| station | a estação | store | a loja |
| train station | a estação de trem | | |

## City Features

| | | | |
|---|---|---|---|
| alley | o beco | avenue | a avenida |
| bridge | a ponte | building | o edifício |
| city | a cidade | countryside | campo |
| downtown | o centro da cidade | drive | a rua |
| freeway | a rodovia | highway | a rodovia |
| hometown | a cidade natal | intersection | o cruzamento |
| office | o escritório | railroad tracks | a linha do trem |
| road | a rua | route | a rota |
| sidewalk | a calçada | sign | o sinal |
| store | a loja | street | a rua |
| town | a cidade | traffic light | o semáforo |
| village | a vila | | |

## Banking

| | | | |
|---|---|---|---|
| account | a conta | ATM | o caixa eletrônico |
| bill | a conta | to charge | cobrar |

| | | | |
|---|---|---|---|
| check | o cheque | credit card | o cartão de crédito |
| debit card | o cartão de débito automático | deposit | o depósito |
| savings | a poupança | withdrawal | o saque |

## Laundry

| | | | |
|---|---|---|---|
| automatic | automático | coin | a moeda |
| dryer | a secadora | dryer sheet | o lenço para secadora |
| to fold | dobrar | laundry | a roupa para lavar |
| laundry soap | o sabão de lavar roupas | washer | a máquina de lavar roupas |

## Post Office

| | | | |
|---|---|---|---|
| envelope | o envelope | letter | a carta |
| mail | o correio | to mail | mandar pelo correio |
| mailbox | a caixa postal | package | o pacote |
| post card | o cartão postal | postage stamp | selo |
| postal code | o CEP | to send | enviar |
| stamp | o carimbo | | |

## Transportation Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| airplane | o avião | to arrive | chegar |
| bicycle | a bicicleta | boat | o barco |
| bus | o ônibus | car | o carro |
| to change trains | trocar de trem | to drive | dirigir |
| fuel | o combustível | in a hurry | com pressa |
| to leave | sair | map | o mapa |
| motorcycle | a motocicleta | non-smoking | não-fumante |
| one-way | a mão única | to ride | andar de |
| round trip | ida e volta | ship | o navio |
| smoking | fumante | street car | o bonde |
| subway | o metrô | to take a bus | pegar o ônibus |
| taxi | o táxi | ticket | a passagem |
| train | o trem | to transfer | transferir |
| trip | a viagem | van | a lotação |
| vehicle | o veículo | wheel | a roda |
| wreck | a batida | | |

## Citizenship Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| authentication | a autenticação | birth certificate | a certidão de nascimento |
| certificate | a certidão | citizen | o cidadão |
| citizenship | a cidadania | civil | civil |
| community | a comunidade | court | o tribunal |
| driver's license | a carteira de motorista | flag | a bandeira |
| government | o governo | immigrant | o imigrante |
| international | internacional | law | a lei |
| nationality | a nacionalidade | passport | o passaporte |
| permit | a licença | society | a sociedade |

# Nature

## Weather

| | | | |
|---|---|---|---|
| air | o ar | blizzard | a nevasca |
| to blow | soprar | bright | claro |
| cloud | a nuvem | cold | frio |
| cool | fresco | earthquake | o terremoto |
| flood | a enchente | fog | a neblina |
| hail | o granizo | heat | o calor |
| hot | quente | humidity | a humidade |
| hurricane | o furacão | lightning | o relâmpago |
| rain | a chuva | to rain | chover |
| snow | a neve | to snow | nevar |
| sunshine | o luz do sol | temperature | a temperatura |
| thunder | o trovão | to thunder | trovejar |
| thunderstorm | a tempestade | tornado | o tornado |
| warm | morno | weather | o tempo |
| wind | o vento | | |



## Seasons

| | | | |
|---|---|---|---|
| autumn | o outono | fall | o outono |
| spring | a primavera | summer | o verão |
| winter | o inverno | | |

## Land Animals

| | | | |
|---|---|---|---|
| animal | o animal | bird | o pássaro |
| cat | o gato | chicken | a galinha |
| cow | a vaca | dog | o cachorro |
| duck | o pato | elephant | o elefante |
| goat | a cabra | horse | o cavalo |
| lion | o leão | monkey | o macaco |
| pig | o porco | rat | o rato |
| sheep | a ovelha | snake | a cobra |
| tiger | o tigre | | |

## Water Animals

| | | | |
|---|---|---|---|
| crab | o caranguejo | fish | o peixe |
| shark | o tubarão | shrimp | o camarão |
| starfish | a estrela-do-mar | turtle | a tartaruga |
| whale | a baleia | | |

## Insects and Bugs

| | | | |
|---|---|---|---|
| ant | a formiga | bee | a abelha |
| butterfly | a borboleta | cockroach | a barata |
| flea | a pulga | fly | a mosca |
| insect | o inseto | ladybug | a joaninha |
| lice | o piolho | mosquito | o mosquito |

| | | | |
|---|---|---|---|
| spider | a aranha | | |

## Geographical Features

| | | | |
|---|---|---|---|
| beach | a praia | coast | a costa |
| deep | fundo | desert | o deserto |
| dirt | a terra | field | o campo |
| flat | plano | forest | a floresta |
| hill | o monte | island | a ilha |
| lake | o lago | land | a terra |
| mountain | a montanha | ocean | o oceano |
| pond | a lagoa | river | o rio |
| rock | a rocha | sand | a areia |
| sea | o mar | sky | o céu |
| stream | o córrego | valley | o vale |
| wood | a madeira | | |

## Plants, Flowers, and Trees

| | | | |
|---|---|---|---|
| cherry tree | a cerejeira | daisy | a margarida |
| flower | a flor | leaf | a folha |
| lily | o lírio | maple | o bordo |
| oak | o carvalho | palm leaf | a palma |
| pansy | o amor-perfeito | pine | o pinho |
| to plant | plantar | rose | a rosa |
| seed | a semente | sunflower | o girassol |
| tulip | a tulipa | | |

# School and Work

## School Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| bachelor's degree | o bacharelado | college | a faculdade |
| degree | o diploma | elementary school | a escola primária |
| exam | o exame | grade | a nota |
| grade level | o grau de escolaridade | high school | o colégio |
| major | o curso primário | middle school | o ginásio |
| minor | o curso secundário | pre-school | a pré-escola |
| student | o estudante | teacher | o professor |
| technical college | a escola técnica | university | a universidade |

## School Subjects and Majors

| | | | |
|---|---|---|---|
| art | as artes | business | a administração |
| computer science | a ciência da computação | engineering | a engenharia |
| English | letras com inglês | foreign language | as línguas estrangeiras |
| humanities | as humanidades | law | o direito |
| mathematics | a matemática | medicine | a medicina |
| music | a música | psychology | a psicologia |
| science | as ciências | | |



## Work Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| application | a aplicação | to apply | aplicar |
| career | a carreira | company | a companhia |
| education | a educação | employee | o funcionário |
| employer | o patrão | to fire | demitir |
| full-time | tempo integral | to hire | contratar |
| internet | a internet | internship | o estágio |
| interview | a entrevista | job | o emprego |
| to lay off | despedir | part-time | meio período |
| position | a posição | resume | o currículum vitae |
| skill | a habilidade | unemployment | o desemprego |
| wage | o salário | | |

## Work Professions

| | | | |
|---|---|---|---|
| administrator | o administrador | businessman | o empresário |
| computer programmer | o programador de computador | doctor | o médico |
| electrician | o eletricista | engineer | o engenheiro |
| farmer | o fazendeiro | lawyer | o advogado |
| mechanic | o mecânico | profession | a profissão |
| scientist | o cientista | teacher | o professor |

# Eating and Food

## Eating Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| to bite | morder | bottle | a garrafa |
| bowl | a tigela | breakfast | o desjejum |
| to chew | mastigar | cup | a xícara |
| dinner | o jantar | to drink | beber |
| to eat | comer | fork | o garfo |
| glass | o copo | hunger | a fome |
| knife | a faca | lunch | o almoço |
| plate | o prato | spoon | a colher |
| supper | a ceia | to swallow | engolir |
| sweet | doce | thirst | a sede |

## Beverages

| | | | |
|---|---|---|---|
| beer | a cerveja | beverage | a bebida |
| coffee | o café | juice | o suco |
| milk | o leite | soda | o refrigerante |
| tea | o chá | water | a água |
| wine | o vinho | | |

## Meats

| | | | |
|---|---|---|---|
| bacon | o bacon | chicken | o frango |
| fish | o peixe | ground beef | a carne moída |
| ham | o presunto | hot dog | a salsicha |
| meat | a carne | pork | o porco |
| sausage | a linguiça | steak | o bife |
| turkey | o peru | | |

## Fruits and Vegetables

| | | | |
|---|---|---|---|
| apple | a maçã | banana | a banana |
| broccoli | o brócolis | carrot | a cenoura |
| corn | o milho | fruit | a fruta |
| grapes | a uva | lettuce | o alface |
| onion | a cebola | orange | laranja |
| pea | a ervilha | peach | o pêssego |
| pear | a pêra | pineapple | o abacaxi |
| potato | a batata | tomato | o tomate |
| vegetable | a verdura | | |

## Dairy

| | | | |
|---|---|---|---|
| butter | a manteiga | cheese | o queijo |
| cream | o creme | milk | o leite |
| yogurt | o iogurte | | |

## Grains

| | | | |
|---|---|---|---|
| barley | a cevada | bread | o pão |
| corn | o milho | grain | o grão |
| oats | a aveia | rice | o arroz |
| wheat | o trigo | | |

## Snacks and Desserts

| | | | |
|---|---|---|---|
| cake | o bolo | candy bar | a barra de chocolate |
| chocolate | o chocolate | cookie | a bolacha |
| ice cream | o sorvete | nut | a noz |
| pie | a torta | popcorn | a pipoca |
| potato chips | a batata frita | pudding | o pudim |

## Entrees

| | | | |
|---|---|---|---|
| casserole | a caçarola | cereal | o cereal |
| eggs | os ovos | french fries | a batata frita |
| fried chicken | o frango frito | lasagna | a lasanha |
| mashed potatoes | o purê de batata | meatloaf | a torta de carne |
| pancake | a panqueca | pasta | a massa |
| pizza | a pizza | salad | a salada |
| sandwich | o sanduíche | soup | a sopa |
| spaghetti | o espaguete | toast | a torrada |



## Seasonings, Ingredients, and Condiments

| | | | |
|---|---|---|---|
| cinnamon | a canela | egg | o ovo |
| flour | a farinha | garlic | o alho |
| honey | o mel | ingredient | o ingrediente |
| jam | a geléia | mayonnaise | a maionese |
| mustard | a mostarda | oil | o óleo |
| pepper | a pimenta | salsa | a salsa |
| salt | o sal | seasoning | o tempero |
| sugar | o açúcar | vanilla | a baunilha |

## Cooking Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| to boil | ferver | bowl | a tigela |
| box | a caixa | can | a lata |
| can opener | o abridor de latas | to cook | cozinhar |
| crack | a rachadura | to cut | cortar |
| edge | a borda | fat | a gordura |
| measuring cup | o copo de medida | measuring spoon | a colher de medida |
| to mix | mexer | pan | a panela |
| pot | o pote | to pour | despejar |
| steam | o vapor | to stir | misturar |
| strainer | o coador | wire whisk | o batedor |

# Clothing

## Clothing Fit

| | | | |
|---|---|---|---|
| big | grande | extra large | GG |
| large | grande | long | longo |
| loose | folgado | medium | médio |
| short | curto | size | o tamanho |
| small | pequeno | tight | apertado |

## Clothing Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| belt | o cinto | blouse | a blusa |
| boots | as botas | bra | o sutiã |
| to change clothes | trocar de roupa | coat | o casaco |
| collar | o colarinho | cotton | o algodão |
| dress | o vestido | dress shoes | o sapato social |
| to fit | servir | flip-flop | o chinelo |
| garments | os garments | to get dressed | vestir-se |
| jeans | os jeans | leather | o couro |
| nylons | a meia-calça | pajamas | o pijama |
| pants | a calça | pocket | o bolso |
| to put on | colocar | sandals | a sandália |
| shirt | a camisa | shoe | o sapato |
| shoelace | o cadarço | shorts | os shorts |
| silk | a seda | skirt | a saia |
| slacks | a calça social | sleeve | a manga |
| slip | a anágua | socks | as meias |
| suit | o terno | suit coat | o paletó |
| sweat pants | a calça de moletom | sweater | o suéter |
| t-shirt | a camiseta | to take off | tirar |
| tennis shoes | os tênis | tie | a gravata |
| to try on | experimentar | to wear | vestir |
| wool | a lã | | |

## Clothing, Accessories

| | | | |
|---|---|---|---|
| backpack | a mochila | bag | a bolsa |
| belt | o cinto | bracelet | a pulseira |
| briefcase | a pasta | earrings | os brincos |
| glasses | os óculos | gloves | as luvas |
| hat | o chapéu | necklace | o colar |
| purse | a bolsa | ring | o anel |
| scarf | o cachecol | sunglasses | os óculos de sol |
| tie | a gravata | umbrella | o guarda-chuva |
| wallet | a carteira | watch | o relógio |

# Religion

## World Religions and Philosophies

| | | | |
|---|---|---|---|
| atheist | o ateu | Baptist | batista |
| Buddhist | budista | Catholic | católico |
| Christian | cristão | Evangelical | evangélico |
| Hindu | hindu | Islamic | islâmico |
| Jehovah's Witness | testemunha de Jeová | Jewish | judeu |
| Lutheran | luterano | Methodist | metodista |
| Mormon | Mórmon | Muslim | muçulmano |
| Pentecostal | pentecostal | Presbyterian | presbiteriano |
| Protestant | protestante | Seventh Day Adventist | adventista do sétimo dia |

## Religious Events and Meetings

| | | | |
|---|---|---|---|
| baptism | o batismo | bar mitzvah | bar mitzvah |
| burial | o enterro | cemetery | o cemitério |
| communion | a comunhão | conference | a conferência |
| confession | a confissão | confirmation | a confirmação |
| family home evening | a reunião familiar | fireside | o serão |
| funeral | o funeral | marriage | o casamento |
| meeting | a reunião | ordination | a ordenação |
| priesthood | o sacerdócio | Relief Society | a Sociedade de Socorro |
| sacrament | o sacramento | sealing | o selamento |
| Second Coming | a Segunda Vinda | setting apart | a designação |
| social | a atividade | Sunday School | a Escola Dominical |
| wedding | o casamento | | |

## Religious Leaders

| | | | |
|---|---|---|---|
| bishop | o bispo | deacon | o diácono |
| minister | o ministro | pastor | o pastor |
| pope | o papa | priest | o sacerdote |
| rabbi | o rabino | reformer | o reformador |

## Religious People

| | | | |
|---|---|---|---|
| Aaron | Aarão | Abraham | Abraão |
| Adam | Adão | Alma | Alma |
| Buddha | Buda | Confucius | Confúcio |
| Elijah | Elias | Enoch | Enoque |
| Enos | Enos | Ether | Éter |
| Eve | Eva | Helaman | Helamã |
| Jacob | Jacó | James | Tiago |
| Jarom | Jarom | Jesus Christ | Jesus Cristo |
| Job | Jó | John | João |
| John Calvin | João Calvino | John the Baptist | João Batista |
| John Wycliffe | John Wycliffe | Joseph Smith | Joseph Smith |
| Judas Iscariot | Judas Iscariotes | Lamanites | os lamanitas |
| Luke | Lucas | Malachi | Malaquias |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mark | Marcos | Martin Luther | Martinho Lutero |
| Mary | Maria | Matthew | Mateus |
| Melchizedek | Melquisedeque | Messiah | o Messias |
| Mohammed | Maomé | Mormon | Mórmon |
| Moroni | Morôni | Moses | Moisés |
| Mosiah | Mosias | Nephi | Néfi |
| Nephites | os nefitas | Noah | Noé |
| Omni | Ômni | Paul | Paulo |
| Peter | Pedro | Pontius Pilate | Pôncio Pilatos |
| William Tyndale | William Tyndale | | |

## Church Titles and Callings

| | | | |
|---|---|---|---|
| active member | o membro ativo | assistant | o assistente |
| bishop | o bispo | branch president | o presidente do ramo |
| Brother | o Irmão | companion | o companheiro |
| contact | o contato | counselor | o conselheiro |
| district leader | o líder de distrito | Elder | o Élder |
| high councilor | o sumo conselheiro | home teacher | o mestre familiar |
| investigator | o pesquisador | leader | o líder |
| less active member | o membro menos ativo | member | o membro |
| mission president | o presidente de missão | missionary | o missionário |
| new convert | o recém-converso | new member | o membro novo |
| patriarch | o patriarca | pioneer | o pioneiro |
| president | o presidente | secretary | o secretário |
| seer | o vidente | speaker | o discursante |
| stake president | o presidente da estaca | teacher | o professor |
| visiting teacher | a professora visitante | ward mission leader | o líder da missão da ala |
| ward missionary | o missionário de ala | zone leader | o líder de zona |

## Religious Places

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bethlehem | Belém | chapel | a capela |
| Garden of Eden | Jardim do Éden | Gethsemane | Getsêmani |
| Israel | Israel | Jerusalem | Jerusalém |
| Sacred Grove | o bosque sagrado | stake center | o sede de estaca |
| temple | o templo | visitor's center | o centro de visitantes |

## Baptismal Interview

| | | | |
|---|---|---|---|
| abortion | o aborto | activity | a atividade |
| to be baptized | ser batizado | to be ready | estar pronto |
| to be willing | estar disposto | to believe | acreditar |
| chastity | a castidade | church | a igreja |
| commandment | o mandamento | to commit | comprometer-se |
| covenant | o convênio | to covenant | fazer convênio |
| crime | o crime | faithful | fiel |
| Father | o Pai | gospel | o evangelho |
| gospel standards | os padrões do evangelho | homosexual | homossexual |
| Jesus Christ | Jesus Cristo | to keep | guardar |

| | | | |
|---|---|---|---|
| legal | legal | to live | viver |
| marriage | o casamento | membership | a associação |
| to obey | obedecer | parole | a liberdade condicional |
| to partake | tomar | to participate | participar |
| past | o passado | prophet | o profeta |
| Redeemer | o Redentor | relationship | o relacionamento |
| to repent | arrepender-se | Sabbath | o Dia do Senhor |
| sacrament | o sacramento | Savior | o Salvador |
| serious | sério | service | o serviço |
| sexual | sexual | sin | o pecado |
| Son | o Filho | to strive | esforçar-se |
| to take upon oneself | tomar sobre si | tithing | o dízimo |
| transgressions | as transgressões | to understand | entender |
| Word of Wisdom | a Palavra de Sabedoria | | |

# Linguistic

## Adverbs of Time

| | | | |
|---|---|---|---|
| again | novamente | almost | quase |
| already | já | always | sempre |
| finally | finalmente | never | nunca |
| often | com freqüência | probably | provavelmente |
| rarely | raramente | sometimes | às vezes |
| suddenly | de repente | today | hoje |
| tomorrow | amanhã | usually | geralmente |
| yesterday | ontem | | |

## Comparatives

| | | | |
|---|---|---|---|
| better | melhor | bigger | maior |
| greater | maior | higher | mais alto |
| larger | maior | lower | mais baixo |
| shorter | mais baixo | smaller | menor |
| stronger | mais forte | weaker | mais fraco |
| worse | pior | | |

## Directions

| | | | |
|---|---|---|---|
| about | sobre | across | no outro lado |
| behind | atrás de | between | entre |
| facing | de frente a | in | em |
| in front of | em frente de | left | a esquerda |
| near | perto | next to | ao lado de |
| now | agora | on | em |
| over | por cima de | right | a direita |
| straight ahead | reto | to | para |
| towards | em direção a | under | debaixo de |
| until | até | | |

## Common Verbs

| | | | |
|---|---|---|---|
| to be | ser | to be able to, “can” (ability) | conseguir |
| to be able to, “can” (permission) | poder | to cover | cobrir |
| to do | fazer | to get | conseguir |
| to go | ir | to have | ter |
| to have to | ter que | he/she/it could | poderia |
| he/she/it should | deveria | to help | ajudar |
| to make | fazer | to need | precisar |
| to say | dizer | to shake | sacudir |
| to shout | gritar | switched/turned on, connected | ligado |
| to tell | contar | to trade | trocar |
| to want | querer | to wish | desejar |
| would | iria | | |

## Other Common Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| although | embora | crowd | a multidão |
| easy | fácil | exact | exato |
| flat | plano | future | o futuro |
| grammar | a gramática | hard | duro |
| if | se | intense | intenso |
| luck | a sorte | no | não |
| not | não | of | de |
| or | ou | own | próprio |
| piece | o pedaço | pressure | a pressão |
| ready | pronto | same | mesmo |
| so | então | soon | logo |
| sorry | desculpe | space | o espaço |
| than | que | there are | existem |
| there is | existe | thing | a coisa |
| this | este | too | também |
| unless | a menos que | well | bem |
| whole | todo | yes | sim |



## Prepositions

| | | | |
|---|---|---|---|
| above | sobre | according to | de acordo com |
| after | depois de | against | contra |
| along | ao longo de | among | entre |
| around | ao redor de | as soon as | assim que |
| before | antes de | before | antes que |
| below | abaixo | between | entre |
| by | por | down | para baixo |
| during | durante | except | exceto |
| for | para | forward | para a frente |
| from | de | front | a frente |
| here | aqui | inside | dentro |
| instead of | em vez de | into | dentro |
| on | em | opposite | o oposto |
| out | fora | outside | fora |
| since | desde | switched/turned off, disconnected | desligado |
| switched/turned on, connected | ligado | thanks to | graças a |
| there | lá | up | para cima |
| which | o qual | with | com |
| without | sem | | |

## Conjunctions

| | | | |
|---|---|---|---|
| also | também | and | e |
| because | porque | besides | além de |
| but | mas | even if | mesmo que |

## Pronouns, Subject

| | | | |
|---|---|---|---|
| he | ele | I | eu |
| it | ele | pronoun | o pronome |
| she | ela | they | eles |
| we | nós | you | você |

## Quantifiers

| | | | |
|---|---|---|---|
| a | um | all | todo |
| both | ambos | couple | o par |
| dozen | a dúzia | each | cada |
| every | cada | few | poucos |
| half | a metade | many | muitos |
| most | a maioria | much | muito |
| none | nenhum | only | somente |
| pair | o par | several | vários |
| some | algum | | |

## Question Words

| | | | |
|---|---|---|---|
| how | como | how long | quanto tempo |
| how much | quanto | what | o que |
| when | quando | where | onde |
| who | quem | why | por quê |

## Common Adjectives and Adverbs

| | | | |
|---|---|---|---|
| humid | húmido | loud | alto |
| narrow | estreito | really | realmente |
| rough | áspero | round | redondo |
| sharp | afiado | slowly | devagar |
| smooth | liso | soft | macio |
| terrible | terrível | very | muito |

# Numbers

## Numbers, Cardinal 0-20

| number | o número | zero | zero |
|---|---|---|---|
| one | um | two | dois |
| three | três | four | quatro |
| five | cinco | six | seis |
| seven | sete | eight | oito |
| nine | nove | ten | dez |
| eleven | onze | twelve | doze |
| thirteen | treze | fourteen | catorze |
| fifteen | quinze | sixteen | dezesseis |
| seventeen | dezessete | eighteen | dezoito |
| nineteen | dezenove | twenty | vinte |

## Numbers, Cardinal 20-Trillion

| twenty | vinte | thirty | trinta |
|---|---|---|---|
| forty | quarenta | fifty | cinqüenta |
| sixty | sessenta | seventy | setenta |
| eighty | oitenta | ninety | noventa |
| hundred | cem | thousand | mil |
| million | o milhão | billion | o bilhão |
| trillion | o trilhão | | |

## Numbers, Ordinal

| first | primeiro | second | segundo |
|---|---|---|---|
| third | terceiro | fourth | quarto |
| fifth | quinto | sixth | sexto |
| seventh | sétimo | eighth | oitavo |
| ninth | nono | tenth | décimo |
| eleventh | décimo primeiro | | |

# Weeks and Months

## Days of the Week

| | | | |
|---|---|---|---|
| Sunday | o domingo | Monday | a segunda-feira |
| Tuesday | a terça-feira | Wednesday | a quarta-feira |
| Thursday | a quinta-feira | Friday | a sexta-feira |
| Saturday | o sábado | | |

## Months of the Year

| | | | |
|---|---|---|---|
| January | janeiro | February | fevereiro |
| March | março | April | abril |
| May | maio | June | junho |
| July | julho | August | agosto |
| September | setembro | October | outubro |
| November | novembro | December | dezembro |

# Colors

## Colors

| | | | |
|---|---|---|---|
| black | preto | blue | azul |
| brown | marrom | color | a cor |
| gray | cinza | green | verde |
| orange | laranja | purple | roxo |
| red | vermelho | white | branco |
| yellow | amarelo | | |

# MTC Vocabulary

## Missionary Terms

| | | | |
|---|---|---|---|
| area | a área | companionship | o companheirismo |
| conference | a conferência | culture | a cultura |
| district | o distrito | lesson | a lição |
| message | a mensagem | mission | a missão |
| mission field | o campo missionário | representative | o representante |
| rule | a regra | volunteer | o voluntário |
| zone | a zona | | |

## Missionary Objects

| | | | |
|---|---|---|---|
| battery (cylindrical) | a pilha | battery (non-cylindrical) | a bateria |
| camcorder | a câmera | camera | a máquina fotográfica |
| cassette tape | a fita cassete | chap stick | o protetor labial |
| film | o filme | journal | o diário |

## MTC Activities

| | | | |
|---|---|---|---|
| to attend the temple | freqüentar o templo | choir practice | o ensaio do coro |
| church | a igreja | companionship study | o estudo de companheirismo |
| devotional | a devocional | district meeting | a reunião de distrito |
| to do laundry | lavar roupa | to exercise | fazer exercícios |
| fireside | o serão | to laugh | dar risada |
| to learn | aprender | lesson | a lição |
| to open | abrir | personal study | o estudo pessoal |
| personal time | tempo pessoal | preparation day | o dia de preparação |
| to prepare | preparar | to repeat | repetir |
| role play | a encenação | service | o serviço |
| to shut | fechar | to sing | cantar |
| to teach | ensinar | teaching | o ensinamento |
| testimony meeting | a reunião de testemunho | to write | escrever |

## MTC Classroom Objects

| | | | |
|---|---|---|---|
| bell | o sino | book | o livro |
| chair | a cadeira | chalk | o giz |
| chalkboard | o quadro negro | clock | o relógio |
| desk | a mesa | dictionary | o dicionário |
| door | a porta | eraser | o apagador |
| notebook | o caderno | paper | o papel |
| pen | a caneta | pencil | o lápis |
| picture | a foto | scriptures | as escrituras |
| seat | o assento | window | a janela |

## MTC People

| | | | |
|---|---|---|---|
| assistant to the president | o assistente do presidente | branch president | o presidente do ramo |
| companion | o companheiro | district leader | o líder de distrito |
| district president | o presidente de distrito | mission president | o presidente de missão |

| | | | |
|---|---|---|---|
| missionary | o missionário | MTC president | o presidente do CTM |
| teacher | o professor | | |

## Places in the MTC

| | | | |
|---|---|---|---|
| bathroom | o banheiro | building | o edifício |
| cafeteria | o refeitório | classroom | a sala de aula |
| dormitory | o dormitório | gym | o ginásio de esportes |

## TALL Lab

| | | | |
|---|---|---|---|
| button | a tecla | chair | a cadeira |
| to choose | escolher | to click the computer mouse | clicar |
| computer | o computador | desk | a mesa |
| to finish | terminar | headset | o fone de ouvido |
| keyboard | o teclado | to learn | aprender |
| lesson | a lição | to listen | escutar |
| microphone | o microfone | mouse | o mouse |
| phrase | a frase | to read | ler |
| to review | revisar | to sit | sentar |
| to speak | falar | to test | testar |
| to type | digitar | work | o trabalho |

SECTION 4

# A-Z Vocabulary

4

| a | um |
|---|---|
| Aaron | Aarão |
| Aaronic Priesthood | o Sacerdócio Aarônico |
| ability | a habilidade |
| abortion | o aborto |
| about | sobre |
| above | sobre |
| Abraham | Abraão |
| abstinence | a abstinência |
| abundantly | abundantemente |
| abuse | o abuso |
| to accept | aceitar |
| accident | o acidente |
| to accomplish | realizar |
| according to | de acordo com |
| account | a conta |
| account | o relato |
| accountability | a responsabilidade |
| to achieve | alcançar |
| achy | dolorido |
| to acknowledge | reconhecer |
| across | no outro lado |
| act | o ato |
| to act | agir |
| action | a ação |
| active | ativo |
| active member | o membro ativo |
| activity | a atividade |
| actor | o ator |
| Adam | Adão |
| to adapt | adaptar |
| address | o endereço |
| to address | dirigir-se |
| to adjust | ajustar |
| to administer | administrar |
| administrator | o administrador |
| adopted | adotado |
| adult | o adulto |
| adultery | o adultério |
| adversary | o adversário |
| afraid | com medo |
| Africa | a África |
| after | depois de |
| after-shave | a loção após-barba |
| afternoon | a tarde |
| again | novamente |
| against | contra |
| age | a idade |
| agency | o arbítrio |
| agreement | o acordo |
| air | o ar |
| airplane | o avião |
| airport | o aeroporto |
| aisle | o corredor |
| alcohol | o álcool |
| all | todo |
| all (pl.) | todos |

| allergies | a alergia |
|---|---|
| alley | o beco |
| to allow | permitir |
| Alma | Alma |
| almost | quase |
| alone | sozinho |
| along | ao longo de |
| aloud | em voz alta |
| already | já |
| also | também |
| although | embora |
| always | sempre |
| ambulance | a ambulância |
| amen | amém |
| America | a América |
| among | entre |
| amount | a quantidade |
| ancestral | ancestral |
| anchor | a âncora |
| ancient | antigo |
| and | e |
| angel | o anjo |
| anger | a raiva |
| animal | o animal |
| ankle | o tornozelo |
| to announce | anunciar |
| announcements | os anúncios |
| annoying | chato |
| to anoint | ungir |
| anointing | a unção |
| another | um outro |
| answer | a resposta |
| to answer | responder |
| ant | a formiga |
| Antarctica | a Antártica |
| antibiotic | o antibiótico |
| any | qualquer |
| any kind | qualquer tipo |
| any time | qualquer hora |
| any time | qualquer momento |
| anyone | qualquer um |
| anywhere | qualquer lugar |
| apartment | o apartamento |
| to apologize | desculpar-se |
| apostasy | a apostasia |
| apostle | o apóstolo |
| to appear | aparecer |
| appearance | a aparência |
| apple | a maçã |
| application | a aplicação |
| to apply | aplicar |
| appointment | o compromisso |
| to appreciate | apreciar |
| appropriate | apropriado |
| April | abril |
| area | a área |
| arm | o braço |

| | |
|---|---|
| around | ao redor de |
| to arrive | chegar |
| art | as artes |
| as soon as | assim que |
| Asia | a Ásia |
| to ask (a question) | perguntar |
| to ask (for something) | pedir |
| aspirin | a aspirina |
| assignment | a tarefa |
| to assist | auxiliar |
| assistant | o assistente |
| assistant to the president | o assistente do presidente |
| astray | por caminhos desviados |
| at | em |
| atheist | o ateu |
| ATM | o caixa eletrônico |
| to atone | expiar |
| Atonement | a Expiação |
| to attack | atacar |
| to attend | freqüentar |
| to attend the temple | freqüentar o templo |
| attic | o sótão |
| August | agosto |
| aunt | a tia |
| Australia | a Austrália |
| authentication | a autenticação |
| authority | a autoridade |
| authorized | autorizado |
| automatic | automático |
| autumn | o outono |
| auxiliary | auxiliar |
| available | disponível |
| avenue | a avenida |
| to avoid | evitar |
| aware | ciente |
| awful | terrível |
| baby | o bebê |
| bachelor's degree | o bacharelado |
| back | atrás |
| back | as costas |
| backpack | a mochila |
| bacon | o bacon |
| bad | mau |
| bag | a bolsa |
| bakery | a padaria |
| ball | a bola |
| ballet | o balé |
| banana | a banana |
| band | a banda |
| bandage | a atadura |
| bank | o banco |
| baptism | o batismo |
| baptismal candidates | os candidatos ao batismo |
| baptismal covenants | os convênios batismais |
| baptismal service | o serviço batismal |
| Baptist | batista |
| to baptize | batizar |
| baptized | batizado |
| bar mitzvah | bar mitzvah |
| barber shop | o cabeleireiro |
| barley | a cevada |
| baseball | o beisebol |
| basement | o porão |
| basketball | o basquete |
| to bathe | tomar banho |
| bathroom | o banheiro |
| battery (cylindrical) | a pilha |
| battery (non-cylindrical) | a bateria |
| to be | ser |
| to be able to, "can" (ability) | conseguir |
| to be able to, "can" (permission) | poder |
| to be baptized | ser batizado |
| to be counseled | ser aconselhado |
| to be located | ficar |
| to be ready | estar pronto |
| to be used | ser usado |
| to be willing | estar disposto |
| beach | a praia |
| to bear testimony | compartilhar testemunho |
| beauty | a beleza |
| because | porque |
| to become | tornar-se |
| bed | a cama |
| bedroom | o quarto |
| bee | a abelha |
| beer | a cerveja |
| before | antes de |
| before | antes que |
| to befriend | fazer amizade |
| to begin | iniciar |
| behavior | o comportamento |
| behind | atrás de |
| belief | a crença |
| to believe | acreditar |
| bell | o sino |
| to belong | pertencer |
| beloved | amado |
| below | abaixo |
| belt | o cinto |
| to bend | dobrar |
| benefit | o benefício |
| besides | além de |
| Bethlehem | Belém |
| better | melhor |
| between | entre |
| beverage | a bebida |
| Bible | a Bíblia |
| bicycle | a bicicleta |
| big | grande |
| bigger | maior |
| bike | a bicicleta |
| biking | o ciclismo |
| bill | a conta |
| billion | o bilhão |

| | |
|---|---|
| binding | seguro |
| bird | o pássaro |
| birth | o nascimento |
| birth certificate | a certidão de nascimento |
| birthday | o aniversário |
| bishop | o bispo |
| bishopric | o bispado |
| to bite | morder |
| black | preto |
| black tea | o chá preto |
| to bleed | sangrar |
| to bless | abençoar |
| blessed | abençoado |
| blessing | a bênção |
| blind | cego |
| blizzard | a nevasca |
| block | a quadra |
| blood | o sangue |
| blouse | a blusa |
| to blow | soprar |
| blue | azul |
| blush | o blush |
| boat | o barco |
| body | o corpo |
| to boil | ferver |
| bone | o osso |
| book | o livro |
| boots | as botas |
| born | nascido |
| born again | nascido de novo |
| both | ambos |
| bottle | a garrafa |
| bottom | inferior |
| bowl | a tigela |
| box | a caixa |
| boy | o menino |
| bra | o sutiã |
| bracelet | a pulseira |
| brain | o cérebro |
| branch president | o presidente do ramo |
| brass | o latão |
| bread | o pão |
| to break | quebrar |
| breakfast | o desjejum |
| bridge | a ponte |
| briefcase | a pasta |
| bright | claro |
| to bring | trazer |
| to bring forth | trazer à luz |
| broccoli | o brócolis |
| broom | a vassoura |
| Brother | o Irmão |
| brother | o irmão |
| brother-in-law | o cunhado |
| brown | marrom |
| brush | a escova |
| to brush | escovar |

| | |
|---|---|
| bucket | o balde |
| Buddha | Buda |
| Buddhist | budista |
| to build | construir |
| building | o edifício |
| burden | o fardo |
| to burden | pesar |
| burial | o enterro |
| burn | a queimadura |
| bus | o ônibus |
| bus station | a rodoviária |
| business | a administração |
| businessman | o empresário |
| busy | ocupado |
| but | mas |
| butter | a manteiga |
| butterfly | a borboleta |
| button | a tecla |
| to buy | comprar |
| by | por |
| cabinet | o gabinete |
| cafeteria | o refeitório |
| cake | o bolo |
| to call | chamar |
| called | chamado |
| calling | o chamado |
| calm | calmo |
| camcorder | a câmera |
| camera | a máquina fotográfica |
| camping | o acampamento |
| can | a lata |
| can opener | o abridor de latas |
| to cancel | cancelar |
| candy bar | a barra de chocolate |
| car | o carro |
| card | o cartão |
| care | o cuidado |
| to care | cuidar |
| to care of | cuidar de |
| career | a carreira |
| careful | cuidadoso |
| careless | negligente |
| carpet | o carpete |
| carrier | o portador |
| carrot | a cenoura |
| to carry | levar |
| cash | o dinheiro |
| casserole | a caçarola |
| cassette tape | a fita cassete |
| cast out | expulso |
| cat | o gato |
| to catch | pegar |
| Catholic | católico |
| to cause | causar |
| cavity | a cárie |
| ceiling | o teto |
| celestial | celestial |

| | |
|---|---|
| cemetery | o cemitério |
| center | o centro |
| central | central |
| century | o século |
| cereal | o cereal |
| ceremony | a cerimônia |
| certainty | a certeza |
| certificate | a certidão |
| chair | a cadeira |
| chalk | o giz |
| chalkboard | o quadro negro |
| challenge | o desafio |
| to challenge | desafiar |
| change | a mudança |
| to change | mudar |
| to change clothes | trocar de roupa |
| to change trains | trocar de trem |
| changing | mudando |
| chap stick | o protetor labial |
| chapel | a capela |
| chapter | o capítulo |
| character | o caráter |
| to charge | cobrar |
| charity | a caridade |
| chart | o gráfico |
| chastity | a castidade |
| cheap | barato |
| check | o cheque |
| to check | checar |
| cheek | a bochecha |
| cheese | o queijo |
| cherry tree | a cerejeira |
| chest | o peito |
| to chew | mastigar |
| chicken | a galinha |
| chicken | o frango |
| chicken pox | a catapora |
| child | o filho |
| children | os filhos |
| chills | o calafrio |
| chin | o queixo |
| chocolate | o chocolate |
| choice | a escolha |
| choir | o coro |
| choir practice | o ensaio do coro |
| to choose | escolher |
| chorister | o regente |
| chosen | escolhido |
| Christ | Cristo |
| Christ-like | cristão |
| Christian | cristão |
| Christmas | o Natal |
| Christmas Eve | a véspera de Natal |
| Christmas tree | a árvore de Natal |
| church | a igreja |
| Church headquarters | a sede da Igreja |
| church leaders | os líderes da Igreja |
| church members | os membros da Igreja |
| church services | as reuniões da Igreja |
| cinnamon | a canela |
| circle of friends | o círculo de amizade |
| citizen | o cidadão |
| citizenship | a cidadania |
| city | a cidade |
| city hall | a prefeitura |
| civil | civil |
| to claim | afirmar |
| class | a classe |
| classroom | a sala de aula |
| to clean | limpar |
| clean | limpo |
| to cleanse | purificar |
| clear | claro |
| clerk | o secretário |
| to click the computer mouse | clicar |
| climbing | o alpinismo |
| clock | o relógio |
| to close | encerrar |
| close | perto |
| closer | mais perto |
| closet | o armário |
| clothes | as roupas |
| cloud | a nuvem |
| co-worker | colega de trabalho |
| coast | a costa |
| coat | o casaco |
| cockroach | a barata |
| coffee | o café |
| coin | a moeda |
| cold | o resfriado |
| cold | frio |
| collar | o colarinho |
| collection | a coleção |
| college | a faculdade |
| color | a cor |
| to comb | pentear |
| comb | o pente |
| to come | vir |
| to come back | voltar |
| to come by | passar |
| to comfort | consolar |
| comfort | o conforto |
| comfort | o consolo |
| to command | mandar |
| commandment | o mandamento |
| to commemorate | comemorar |
| comment | o comentário |
| commercial activities | as atividades comerciais |
| commissioned | comissionado |
| to commit | comprometer-se |
| to commit | comprometer-se |
| to commit sin | cometer pecado |
| commitment | o compromisso |
| to communicate | comunicar |

| | |
|---|---|
| communion | a comunhão |
| community | a comunidade |
| companion | o companheiro |
| companionship | a companhia |
| companionship | o companheirismo |
| companionship study | o estudo de companheirismo |
| company | a companhia |
| to compare | comparar |
| compatible | compatível |
| to complete | completar |
| complete | completo |
| complex | complexo |
| computer | o computador |
| computer games | o jogo de computador |
| computer programmer | o programador de computador |
| computer science | a ciência da computação |
| concern | a preocupação |
| concert | o show |
| condition | a condição |
| conditioner | o condicionador |
| condominium | o condomínio |
| to conduct | conduzir |
| to confer | conferir |
| conference | a conferência |
| to confess | confessar |
| confession | a confissão |
| confidence | a confiança |
| confidential | confidencial |
| to confirm | confirmar |
| confirmation | a confirmação |
| confirmed | confirmado |
| Confucius | Confúcio |
| confused | confuso |
| confusion | a confusão |
| congratulations | parabéns |
| congregation | a congregação |
| to conquer | conquistar |
| consecrated | consagrado |
| consecutive | consecutivo |
| consequence | a conseqüência |
| consistently | consistentemente |
| constant | constante |
| construction | as obras |
| to contact | contatar |
| contact | o contato |
| to contain | conter |
| content | o conteúdo |
| continent | o continente |
| continuation | a continuação |
| to continue | continuar |
| to contribute | contribuir |
| contribution | a contribuição |
| contrite | contrito |
| to control | controlar |
| conversion | a conversão |
| convert | o converso |
| to cook | cozinhar |

| | |
|---|---|
| cookie | a bolacha |
| cool | fresco |
| corn | o milho |
| cornerstone | a pedra de esquina |
| correct | correto |
| to correct | corrigir |
| corrupted | corrompido |
| cost | o custo |
| to cost | custar |
| cotton | o algodão |
| couch | o sofá |
| to cough | tossir |
| cough | a tosse |
| cough drop | a pastilha para a tosse |
| council | o conselho |
| counsel | o conselho |
| counselor | o conselheiro |
| counter | o balcão |
| country | o país |
| countryside | campo |
| couple | o casal |
| couple | o par |
| courage | a coragem |
| court | o tribunal |
| cousin | o primo |
| covenant | o convênio |
| to covenant | fazer convênio |
| covenants | os convênios |
| to cover | cobrir |
| to covet | cobiçar |
| cow | a vaca |
| crab | o caranguejo |
| crack | a rachadura |
| to crash | bater o carro |
| cream | o creme |
| to create | criar |
| credit card | o cartão de crédito |
| crime | o crime |
| cross | a cruz |
| crowd | a multidão |
| to crucify | crucificar |
| to cry | chorar |
| culture | a cultura |
| cup | a xícara |
| cupboard | o armário da cozinha |
| curtains | a cortina |
| to cut | cortar |
| daily | diário |
| daily | diariamente |
| daisy | a margarida |
| dance | a dança |
| danger | o perigo |
| darkness | a escuridão |
| date | a data |
| daughter | a filha |
| daughter-in-law | a nora |
| day | o dia |

| | |
|---|---|
| deacon | o diácono |
| dead | falecido |
| dead | morto |
| deaf | surdo |
| dealings | os procedimentos |
| death | a morte |
| debit card | o cartão de débito automático |
| deceased | falecido |
| December | dezembro |
| to decide | decidir |
| decision | a decisão |
| to declare | declarar |
| decorations | a decoração |
| deep | fundo |
| degree | o diploma |
| to delight | deleitar-se |
| to demand | exigir |
| demands of justice | as exigências da justiça |
| dentist | o dentista |
| to deny | negar |
| deodorant | o desodorante |
| department | o departamento |
| to depend | depender |
| deposit | o depósito |
| depressed | deprimido |
| to describe | descrever |
| desert | o deserto |
| desire | o desejo |
| to desire | desejar |
| desk | a mesa |
| desk | a escrivaninha |
| to destroy | destruir |
| to determine | determinar |
| to develop | desenvolver |
| devil | o diabo |
| devotional | a devocional |
| dictionary | o dicionário |
| to die | morrer |
| different | diferente |
| difficult | difícil |
| diligently | diligentemente |
| dining room | a sala de jantar |
| dinner | o jantar |
| to direct | dirigir |
| direction | a direção |
| direction | a orientação |
| dirt | a terra |
| disappointed | desapontado |
| disbelief | a descrença |
| disciple | o discípulo |
| to discover | descobrir |
| to discuss | falar sobre |
| disease | a doença |
| dishes | as louças |
| dishwasher | a lava-louças |
| disobedience | a desobediência |
| to disobey | desobedecer |
| dispensation | a dispensação |
| distance | a distância |
| to distinguish | distinguir |
| to distort | distorcer |
| distorted | distorcido |
| district | o distrito |
| district leader | o líder de distrito |
| district meeting | a reunião de distrito |
| district president | o presidente de distrito |
| to diverge | divergir |
| divine | divino |
| divorced | divorciado |
| dizzy | tonto |
| to do | fazer |
| to do laundry | lavar roupa |
| doctor | o médico |
| doctrine | a doutrina |
| Doctrine and Covenants | a Doutrina e Convênios |
| dog | o cachorro |
| dollar | o dólar |
| to donate | doar |
| donation | a doação |
| donation slip | a papeleta de dízimo |
| door | a porta |
| dormitory | o dormitório |
| dosage | a dosagem |
| doubt | a dúvida |
| down | para baixo |
| downtown | o centro da cidade |
| dozen | a dúzia |
| to draw attention | chamar atenção |
| to draw closer | aproximar-se |
| drawer | a gaveta |
| dream | o sonho |
| dress | o vestido |
| dress shoes | o sapato social |
| dresser | a cômoda |
| to drink | beber |
| drink | a bebida |
| to drive | dirigir |
| drive | a rua |
| driver's license | a carteira de motorista |
| drop | a gota |
| drug | a droga |
| drug store | a drogaria |
| drums | a bateria |
| dry cleaners | a lavanderia |
| dryer | a secadora |
| dryer sheet | o lenço para secadora |
| duck | o pato |
| during | durante |
| to dust | tirar pó |
| duty | o dever |
| to dwell | habitar |
| each | cada |
| each one | cada um |
| ear (inner) | o ouvido |

| | |
|---|---|
| ear (outer) | a orelha |
| early | cedo |
| to earn | ganhar |
| earrings | os brincos |
| Earth | a Terra |
| earthquake | o terremoto |
| east | o leste |
| Easter | a Páscoa |
| easy | fácil |
| to eat | comer |
| Eden | o Éden |
| edge | a borda |
| education | a educação |
| effort | o esforço |
| egg | o ovo |
| eggs | os ovos |
| eight | oito |
| eighteen | dezoito |
| eighth | oitavo |
| eighty | oitenta |
| elbow | o cotovelo |
| Elder | o Élder |
| electrician | o eletricista |
| elementary school | a escola primária |
| elephant | o elefante |
| eleven | onze |
| eleventh | décimo primeiro |
| Elijah | Elias |
| to eliminate | eliminar |
| emergency | a emergência |
| employee | o funcionário |
| employer | o patrão |
| empty | vazio |
| to enable | permitir |
| to encourage | encorajar |
| to encourage | animar |
| encouragement | o ânimo |
| end | o fim |
| to end | terminar |
| endowed | revestido |
| endowment | a investidura |
| to endure | perseverar |
| enemy | o inimigo |
| energy | a energia |
| engine | o motor |
| engineer | o engenheiro |
| engineering | a engenharia |
| English | letras com inglês |
| to enjoy | desfrutar |
| Enoch | Enoque |
| Enos | Enos |
| enough | suficiente |
| to ensure | assegurar |
| to enter | entrar |
| enthusiastic | entusiasmado |
| envelope | o envelope |
| equal | igual |
| eraser | o apagador |
| essential | essencial |
| to establish | estabelecer |
| eternal | eterno |
| eternal life | a vida eterna |
| eternally | eternamente |
| eternity | a eternidade |
| Ether | Éter |
| Europe | a Europa |
| Evangelical | evangélico |
| Eve | Eva |
| even if | mesmo que |
| evening | a noite |
| everlasting | duradouro |
| every | cada |
| every other day | dia sim dia não |
| everyone | todos |
| everywhere | todo lugar |
| evidence | a evidência |
| evil | o mal |
| exact | exato |
| exaltation | a exaltação |
| exam | o exame |
| to examine | examinar |
| example | o exemplo |
| excellent | excelente |
| except | exceto |
| to exchange | trocar |
| excitement | a agitação |
| to exercise | exercer |
| exercise | o exercício |
| to exercise | fazer exercícios |
| to exercise faith | exercer fé |
| to exert | exercer |
| exodus | o êxodo |
| to expect | esperar |
| expensive | caro |
| experience | a experiência |
| to experience | experienciar |
| to explain | explicar |
| to express | expressar |
| to extend | estender |
| extended family | a parentela |
| extra large | GG |
| eye | o olho |
| eyeliner | o delineador de olhos |
| to face | enfrentar |
| facing | de frente a |
| to fail | falhar |
| to fail | fracassar |
| faith | a fé |
| faithful | fiel |
| faithfully | fielmente |
| faithfulness | a fidelidade |
| fall | o outono |
| Fall | a Queda |
| false | falso |

| | |
|---|---|
| family | a família |
| family history | a história da família |
| family home evening | a reunião familiar |
| far | longe |
| farmer | o fazendeiro |
| fashion style | o modo de vestir |
| to fast | jejuar |
| fast | o jejum |
| fast offering | a oferta de jejum |
| fat | a gordura |
| Father | o Pai |
| father | o pai |
| Father in Heaven | o Pai que estás no céu |
| Father's Day | o Dia dos Pais |
| father-in-law | o sogro |
| favorite | favorito |
| fear | o medo |
| to feast | banquetear-se |
| February | fevereiro |
| to feel | sentir |
| feeling | o sentimento |
| to fellowship | acompanhar |
| female | a mulher |
| fence | a cerca |
| fever | a febre |
| few | poucos |
| fiancé | o noivo |
| fidelity | a fidelidade |
| field | o campo |
| fifteen | quinze |
| fifth | quinto |
| fifty | cinqüenta |
| to fill | encher |
| film | o filme |
| finally | finalmente |
| financial | financeiro |
| to find | encontrar |
| to find out | procurar saber |
| finger | o dedo da mão |
| to finish | terminar |
| to fire | demitir |
| fireside | o serão |
| firm | firme |
| first | primeiro |
| first floor | o primeiro andar |
| First Presidency | a Primeira Presidência |
| fish | o peixe |
| to fit | servir |
| five | cinco |
| flag | a bandeira |
| flat | plano |
| flea | a pulga |
| flesh | a carne |
| flip-flop | o chinelo |
| flood | a enchente |
| floor | o piso |
| floss | o fio dental |
| flour | a farinha |
| flower | a flor |
| flu | a gripe |
| flute | a flauta |
| fly | a mosca |
| fog | a neblina |
| to fold | dobrar |
| to follow | seguir |
| to follow-up | acompanhar |
| following | o seguinte |
| food | a comida |
| foot | o pé |
| football | o futebol americano |
| for | para |
| forbidden | proibido |
| forehead | a testa |
| foreign language | as línguas estrangeiras |
| forest | a floresta |
| forever | para sempre |
| to forgive | perdoar |
| forgiven | perdoado |
| forgiveness | o perdão |
| forgotten | esquecido |
| fork | o garfo |
| form | a forma |
| forty | quarenta |
| forward | para a frente |
| foundation | a fundação |
| four | quatro |
| fourteen | catorze |
| fourth | quarto |
| free | livre |
| free time | tempo livre |
| freed | libertado |
| freedom | a liberdade |
| freeway | a rodovia |
| freezer | o freezer |
| french fries | a batata frita |
| fresh | fresco |
| Friday | a sexta-feira |
| fried chicken | o frango frito |
| friend | o amigo |
| friendly | amigável |
| from | de |
| front | a frente |
| fruit | a fruta |
| fruit | o fruto |
| frustrated | frustrado |
| fuel | o combustível |
| to fulfill | cumprir |
| full name | o nome completo |
| full-time | tempo integral |
| fulness | a plenitude |
| fun | divertido |
| funeral | o funeral |
| furniture | os móveis |
| future | o futuro |

| | |
|---|---|
| to gain | ganhar |
| gallon | o galão |
| game | o jogo |
| garage | a garagem |
| garden | o jardim |
| Garden of Eden | Jardim do Éden |
| garlic | o alho |
| garments | os garments |
| gas station | o posto de gasolina |
| gel | o gel |
| genealogy | a genealogia |
| generous | generoso |
| gentle | gentil |
| to get | conseguir |
| to get a haircut | cortar o cabelo |
| to get dressed | vestir-se |
| to get to know | conhecer |
| Gethsemane | Getsêmani |
| gift | o presente |
| gift | o dom |
| gift of the Holy Ghost | o dom do Espírito Santo |
| girl | a garota |
| to give | dar |
| to give in | desistir |
| to give something up | abandonar |
| to give up | desistir |
| glass | o copo |
| glasses | os óculos |
| glorified | glorificado |
| glory | a glória |
| gloves | as luvas |
| to go | ir |
| to go shopping | fazer compras |
| goal | a meta |
| goat | a cabra |
| God | Deus |
| God-given | dado por Deus |
| godly sorrow | a tristeza segundo Deus |
| gold plates | as placas de ouro |
| golf | o golfe |
| good | bom |
| good afternoon | boa tarde |
| good evening | boa noite |
| good morning | bom dia |
| gospel | o evangelho |
| gospel standards | os padrões do evangelho |
| government | o governo |
| grace | a graça |
| grade | a nota |
| grade level | o grau de escolaridade |
| grain | o grão |
| gram | a grama |
| grammar | a gramática |
| grandchild | o neto |
| granddaughter | a neta |
| grandfather | o avô |
| grandmother | a avó |
| grandparents | os avós |
| grandson | o neto |
| grapes | a uva |
| grass | a grama |
| grateful | grato |
| gratitude | a gratidão |
| grave | a sepultura |
| graven image | a imagem de escultura |
| gray | cinza |
| great | ótimo |
| great | grande |
| great-grandchild | o bisneto |
| great-grandparents | os bisavós |
| greater | maior |
| green | verde |
| grief | pesar |
| grocery store | o mercado |
| ground beef | a carne moída |
| ground floor | o térreo |
| group | o grupo |
| grove of trees | o bosque |
| to grow | crescer |
| to grow up | crescer |
| growth | o crescimento |
| to guarantee | garantir |
| guidance | a orientação |
| to guide | orientar |
| to guide | guiar |
| guilt | a culpa |
| guitar | o violão |
| gums | as gengivas |
| gym | o ginásio de esportes |
| habit | o hábito |
| hail | o granizo |
| hair | o cabelo |
| hair brush | a escova de cabelo |
| hairspray | o fixador de cabelo |
| half | a metade |
| hall | o corredor |
| Halloween | o Dia das Bruxas |
| ham | o presunto |
| hammer | o martelo |
| hand | a mão |
| hands | as mãos |
| to happen | acontecer |
| happiness | a felicidade |
| happy | feliz |
| Happy New Year | Feliz Ano Novo |
| hard | duro |
| harmful | prejudicial |
| harmony | a harmonia |
| hat | o chapéu |
| to hate | odiar |
| to have | ter |
| to have fun | divertir-se |
| to have to | ter que |
| he | ele |

| | |
|---|---|
| he/she/it could | poderia |
| he/she/it should | deveria |
| head | a cabeça |
| headache | a dor de cabeça |
| headset | o fone de ouvido |
| to heal | curar |
| healed | curado |
| healing | a cura |
| health | a saúde |
| healthy | saudável |
| to hear | ouvir |
| hearing | a audição |
| heart | o coração |
| heat | o calor |
| heaven | o céu |
| Heavenly Father | o Pai Celestial |
| heavy | pesado |
| heel | o calcanhar |
| height | a altura |
| Helaman | Helamã |
| hell | o inferno |
| hello | olá |
| to help | ajudar |
| help | a ajuda |
| helpful | útil |
| here | aqui |
| hers | dela |
| hi | oi |
| hidden | escondido |
| high councilor | o sumo conselheiro |
| high school | o colégio |
| high-rise | o edifício alto |
| higher | mais alto |
| highest | o mais alto |
| highway | a rodovia |
| hill | o monte |
| Hindu | hindu |
| to hire | contratar |
| his | dele |
| history | a história |
| to hit | bater |
| hobby | o hobby |
| to hold | segurar |
| to hold | possuir |
| holiday | o feriado |
| holy | santo |
| Holy Bible | a Bíblia Sagrada |
| Holy Ghost | o Espírito Santo |
| holy scripture | a santa escritura |
| home | o lar |
| home | a casa |
| home teacher | o mestre familiar |
| hometown | a cidade natal |
| homosexual | homossexual |
| honest | honesto |
| honestly | honestamente |
| honey | o mel |
| to honor | honrar |
| honor | a honra |
| honorable | honrado |
| hope | a esperança |
| to hope | esperar |
| horn | a trompa |
| horse | o cavalo |
| hospital | o hospital |
| hot | quente |
| hot dog | a salsicha |
| hotel | o hotel |
| hour | a hora |
| house | a casa |
| house (more than one storey) | o sobrado |
| how | como |
| how long | quanto tempo |
| how much | quanto |
| how often | com que freqüência |
| humanities | as humanidades |
| humid | húmido |
| humidity | a humidade |
| humility | a humildade |
| hundred | cem |
| hunger | a fome |
| hurricane | o furacão |
| to hurt (inflict pain) | machucar |
| husband | o esposo |
| husband | o marido |
| hymn | o hino |
| I | eu |
| ice cream | o sorvete |
| idea | a idéia |
| ideal | ideal |
| if | se |
| to ignore | ignorar |
| ill | doente |
| image | a imagem |
| immediate family | a família imediata |
| to immerse | imergir |
| immersion | a imersão |
| immigrant | o imigrante |
| immortal | imortal |
| immortality | a imortalidade |
| imperfect | imperfeito |
| importance | a importância |
| important | importante |
| to impose | impor |
| to improve | melhorar |
| in | em |
| in a hurry | com pressa |
| in agreement | de acordo |
| in front of | em frente de |
| in the evening | à noite |
| in the morning | de manhã |
| to include | incluir |
| income | a renda |
| increase | o aumento |

| | |
|---|---|
| Independence Day | o Dia da Independência |
| individual | o indivíduo |
| individual | individual |
| infinite | infinito |
| to influence | influenciar |
| influence | a influência |
| ingredient | o ingrediente |
| inhabitants | os habitantes |
| iniquitous | iníquo |
| innocence | a inocência |
| insect | o inseto |
| inside | dentro |
| inspiration | a inspiração |
| instead of | em vez de |
| instruction | a instrução |
| instrument | o instrumento |
| intelligent | inteligente |
| intense | intenso |
| intent | a intenção |
| interest | o interesse |
| interested | interessado |
| interesting | interessante |
| interior | interior |
| international | internacional |
| internet | a internet |
| internship | o estágio |
| to interpret | interpretar |
| intersection | o cruzamento |
| interview | a entrevista |
| to interview | entrevistar |
| into | dentro |
| to introduce | introduzir |
| investigator | o pesquisador |
| invitation | o convite |
| to invite | convidar |
| iron | o ferro |
| Islamic | islâmico |
| island | a ilha |
| Israel | Israel |
| it | ele |
| Jacob | Jacó |
| jam | a geléia |
| James | Tiago |
| January | janeiro |
| Jarom | Jarom |
| jeans | os jeans |
| Jehovah's Witness | testemunha de Jeová |
| Jerusalem | Jerusalém |
| Jesus Christ | Jesus Cristo |
| Jewish | judeu |
| Job | Jó |
| job | o emprego |
| John | João |
| John Calvin | João Calvino |
| John the Baptist | João Batista |
| John Wycliffe | John Wycliffe |
| to join together | unir |
| joint | a junta |
| joke | a piada |
| Joseph Smith | Joseph Smith |
| journal | o diário |
| joy | a alegria |
| Judas Iscariot | Judas Iscariotes |
| to judge | julgar |
| judge | o juiz |
| judged | julgado |
| judgment | o julgamento |
| juice | o suco |
| July | julho |
| June | junho |
| justice | a justiça |
| to keep | cumprir |
| to keep | manter |
| to keep | guardar |
| to keep from | impedir |
| keyboard | o teclado |
| keys | as chaves |
| keystone | a pedra fundamental |
| to kick | chutar |
| to kill | matar |
| kilo | o quilo |
| kilometer | o quilômetro |
| kind | bondoso |
| kingdom | o reino |
| Kingdom of God | o Reino de Deus |
| to kiss | beijar |
| kitchen | a cozinha |
| knee | o joelho |
| to kneel | ajoelhar-se |
| knees | os joelhos |
| knife | a faca |
| to knock doors | bater porta |
| to know | saber |
| to know | conhecer |
| to know someone | conhecer alguém |
| knowledge | o conhecimento |
| labor | o labor |
| ladybug | a joaninha |
| lake | o lago |
| Lamanites | os lamanitas |
| lamp | o abajur |
| land | a terra |
| large | grande |
| larger | maior |
| lasagna | a lasanha |
| last | último |
| last days | últimos dias |
| lasting | duradouro |
| lasting happiness | a felicidade eterna |
| late | tarde |
| Latter-day Saint | Santo dos Últimos Dias |
| to laugh | dar risada |
| laundromat | a lavanderia |
| laundry | a roupa para lavar |

| | |
|---|---|
| laundry | a lavanderia |
| laundry room | a lavanderia |
| laundry soap | o sabão de lavar roupas |
| law | a lei |
| law | o direito |
| law of chastity | a lei da castidade |
| lawn | o gramado |
| lawyer | o advogado |
| to lay off | despedir |
| laying on of hands | a imposição das mãos |
| lazy | preguiçoso |
| to lead | conduzir |
| to lead | levar a |
| to lead | liderar |
| to lead music | reger |
| leader | o líder |
| leaf | a folha |
| to learn | aprender |
| learning | aprendizagem |
| leather | o couro |
| to leave | sair |
| to leave a message | deixar um recado |
| left | a esquerda |
| leg | a perna |
| legal | legal |
| lesbian | a lésbica |
| less active member | o membro menos ativo |
| lesson | a lição |
| letter | a carta |
| lettuce | o alface |
| library | a biblioteca |
| lice | o piolho |
| to lie | mentir |
| life | a vida |
| to lift | levantar |
| light | a luz |
| lightning | o relâmpago |
| to like | gostar de |
| lily | o lírio |
| to limit | limitar |
| lion | o leão |
| lip liner | o delineador de lábios |
| lips | os lábios |
| lipstick | o batom |
| list | a lista |
| to listen | escutar |
| liter | o litro |
| little | pequeno |
| to live | viver |
| to live (location) | morar |
| living | vivente |
| living | vivo |
| living prophet | o profeta vivo |
| living room | a sala de estar |
| local | local |
| lock | o cadeado |
| long | longo |

| | |
|---|---|
| to look at | olhar para |
| to look for | procurar |
| loose | folgado |
| Lord | o Senhor |
| to lose | perder |
| lost | perdido |
| loud | alto |
| love | o amor |
| to love | amar |
| loving | amoroso |
| lower | mais baixo |
| loyalty | a lealdade |
| luck | a sorte |
| Luke | Lucas |
| lunch | o almoço |
| lung | o pulmão |
| Lutheran | luterano |
| machine | a máquina |
| magazine | a revista |
| mail | o correio |
| to mail | mandar pelo correio |
| mailbox | a caixa postal |
| main | principal |
| to maintain | manter |
| major | o curso primário |
| to make | fazer |
| to make sure | assegurar-se |
| makeup | a maquiagem |
| Malachi | Malaquias |
| male | o homem |
| mall | o shopping center |
| man | o homem |
| mankind | a humanidade |
| many | muitos |
| map | o mapa |
| maple | o bordo |
| March | março |
| marital | matrimonial |
| Mark | Marcos |
| market | o mercado |
| marriage | o casamento |
| married | casado |
| Martin Luther | Martinho Lutero |
| Mary | Maria |
| mascara | o rímel |
| mashed potatoes | o purê de batata |
| master | o mestre |
| material | o material |
| mathematics | a matemática |
| Matthew | Mateus |
| May | maio |
| mayonnaise | a maionese |
| meal | a refeição |
| to mean | significar |
| meaning | o significado |
| meaningful | significativo |
| measles | o sarampo |

| | |
|---|---|
| measuring cup | o copo de medida |
| measuring spoon | a colher de medida |
| meat | a carne |
| meatloaf | a torta de carne |
| mechanic | o mecânico |
| media | a mídia |
| medicine | a medicina |
| medicine | o remédio |
| medium | médio |
| to meet | reunir-se |
| to meet | encontrar |
| to meet a challenge | enfrentar um desafio |
| to meet needs | atender as necessidades |
| meeting | a reunião |
| meetinghouse | a capela |
| Melchizedek | Melquisedeque |
| Melchizedek Priesthood | o Sacerdócio de Melquised-eque |
| member | o membro |
| membership | a associação |
| Memorial Day | o Dia de Finados |
| merciful | misericordioso |
| mercy | a misericórdia |
| Merry Christmas | Feliz Natal |
| message | a mensagem |
| message | o recado |
| messenger | o mensageiro |
| Messiah | o Messias |
| meter | o metro |
| Methodist | metodista |
| microphone | o microfone |
| microwave | o microondas |
| middle school | o ginásio |
| mile | a milha |
| milk | o leite |
| million | o milhão |
| mind | a mente |
| minister | o ministro |
| ministry | o ministério |
| minor | o curso secundário |
| minute | o minuto |
| miracle | o milagre |
| mirror | o espelho |
| misinformation | a informação errada |
| Miss | a senhorita |
| to miss | faltar |
| mission | a missão |
| mission conference | a conferência de missão |
| mission field | o campo missionário |
| mission president | o presidente de missão |
| missionary | o missionário |
| missionary work | a obra missionária |
| mistake | o erro |
| to mix | mexer |
| mobile home | a casa móvel |
| modest | modesto |
| Mohammed | Maomé |

| | |
|---|---|
| moisturizer | o hidratante |
| Monday | a segunda-feira |
| money | o dinheiro |
| monkey | o macaco |
| month | o mês |
| moon | a lua |
| mop | o esfregão |
| to mop | esfregar |
| moral | moral |
| more fully | mais plenamente |
| Mormon | Mórmon |
| morning | a manhã |
| Moroni | Morôni |
| mortal | mortal |
| mortality | a mortalidade |
| Moses | Moisés |
| Mosiah | Mosias |
| mosquito | o mosquito |
| most | a maioria |
| mother | a mãe |
| Mother's Day | o Dia das Mães |
| mother-in-law | a sogra |
| motorcycle | a motocicleta |
| mountain | a montanha |
| mouse | o mouse |
| mouth | a boca |
| to move | mover |
| movie | o filme |
| Mr. | o senhor |
| Mrs. | a senhora |
| Ms. | a senhorita |
| MTC president | o presidente do CTM |
| much | muito |
| museum | o museu |
| music | a música |
| Muslim | muçulmano |
| mustard | a mostarda |
| nail | o prego |
| nail clippers | o cortador de unha |
| name | o nome |
| narrow | estreito |
| nationality | a nacionalidade |
| native | nativo |
| nature | a natureza |
| nauseated | enjoado |
| near | perto |
| necessary | necessário |
| necessities | as necessidades |
| neck | o pescoço |
| necklace | o colar |
| need | a necessidade |
| to need | precisar |
| needle | a agulha |
| needs | as necessidades |
| needy | o necessitado |
| neighbor | o vizinho |
| nephew | o sobrinho |

| | |
|---|---|
| Nephi | Néfi |
| Nephites | os nefitas |
| never | nunca |
| new | novo |
| new convert | o recém-converso |
| new member | o membro novo |
| New Testament | o Novo Testamento |
| New Years | Ano Novo |
| newspaper | o jornal |
| next | próximo |
| next to | ao lado de |
| next week | semana que vem |
| nice | bom |
| niece | a sobrinha |
| night | a noite |
| nine | nove |
| nineteen | dezenove |
| ninety | noventa |
| ninth | nono |
| no | não |
| Noah | Noé |
| nobody | ninguém |
| noise | o barulho |
| non-smoking | não-fumante |
| none | nenhum |
| noon | meio-dia |
| normal | normal |
| north | o norte |
| North America | a América do Norte |
| northeast | o nordeste |
| northwest | o noroeste |
| nose | o nariz |
| not | não |
| note | a nota |
| notebook | o caderno |
| to notice | perceber |
| November | novembro |
| now | agora |
| number | o número |
| nurse | o enfermeiro |
| nut | a noz |
| nylons | a meia-calça |
| oak | o carvalho |
| oats | a aveia |
| obedience | a obediência |
| obedient | obediente |
| to obey | obedecer |
| obligation | a obrigação |
| obstacle | o obstáculo |
| to obtain | obter |
| ocean | o oceano |
| October | outubro |
| of | de |
| to offer | oferecer |
| offering | a oferta |
| office | o escritório |
| often | com freqüência |

| | |
|---|---|
| oil | o óleo |
| ointment | a pomada |
| old | velho |
| Old Testament | o Velho Testamento |
| older | mais velho |
| Oliver Cowdery | Oliver Cowdery |
| Omni | Ômni |
| on | em |
| on sale | em oferta |
| on time | na hora |
| on top of | em cima de |
| once a week | uma vez por semana |
| one | um |
| one another | um ao outro |
| one-way | a mão única |
| onion | a cebola |
| only | somente |
| to open | abrir |
| opening | a abertura |
| openly | abertamente |
| opera | a ópera |
| opportunity | a oportunidade |
| opposite | o oposto |
| opposition | a oposição |
| or | ou |
| orange | laranja |
| orchestra | a orquestra |
| to ordain | ordenar |
| ordained | ordenado |
| order | a ordem |
| to order/command | ordenar |
| ordinance | a ordenança |
| ordination | a ordenação |
| organ | o órgão |
| organist | o organista |
| organization | a organização |
| to organize | organizar |
| other | outro |
| others | outros |
| ourselves | nós mesmos |
| out | fora |
| outgoing | extrovertido |
| outside | fora |
| outward | externo |
| oven | o forno |
| over | por cima de |
| to overcome | vencer |
| to overcome | superar |
| to overwhelm | sobrecarregar |
| own | próprio |
| package | o pacote |
| page | a página |
| pain | a dor |
| pair | o par |
| pajamas | o pijama |
| palm leaf | a palma |
| pan | a panela |

| | |
|---|---|
| pancake | a panqueca |
| pansy | o amor-perfeito |
| pants | a calça |
| paper | o papel |
| paradise | o paraíso |
| parasites | os vermes |
| parents | os pais |
| park | o parque |
| parole | a liberdade condicional |
| part | a parte |
| part-time | meio período |
| to partake | partilhar |
| to partake | tomar |
| to participate | participar |
| partner | o parceiro |
| party | a festa |
| to pass | passar |
| passage | a passagem |
| passport | o passaporte |
| past | o passado |
| pasta | a massa |
| pastor | o pastor |
| path | o caminho |
| patience | a paciência |
| patient | paciente |
| patiently | pacientemente |
| patriarch | o patriarca |
| pattern | o padrão |
| Paul | Paulo |
| to pay | pagar |
| payment | o pagamento |
| pea | a ervilha |
| peace | a paz |
| peace of conscience | a paz de consciência |
| peaceful | tranqüilo |
| peach | o pêssego |
| pear | a pêra |
| Pearl of Great Price | A Pérola de Grande Valor |
| pedigree | a linhagem |
| pen | a caneta |
| penalty | a penalidade |
| pencil | o lápis |
| Pentecostal | pentecostal |
| people | as pessoas |
| pepper | a pimenta |
| to perceive | perceber |
| perfect | perfeito |
| to perfect | aperfeiçoar |
| perfected | aperfeiçoado |
| perfectly | perfeitamente |
| to perform | realizar |
| period | o período |
| permanently | permanentemente |
| permission | a permissão |
| permit | a licença |
| persecuted | perseguido |
| person | a pessoa |

| | |
|---|---|
| personal | pessoal |
| personal study | o estudo pessoal |
| personal time | tempo pessoal |
| personality | a personalidade |
| personally | pessoalmente |
| Peter | Pedro |
| pharmacy | a farmácia |
| phrase | a frase |
| physical | físico |
| physical body | o corpo físico |
| physically | fisicamente |
| pianist | o pianista |
| piano | o piano |
| picture | a foto |
| pie | a torta |
| piece | o pedaço |
| pig | o porco |
| pill | a pílula |
| pine | o pinho |
| pineapple | o abacaxi |
| pioneer | o pioneiro |
| pizza | a pizza |
| place | o lugar |
| to place | colocar |
| to place hands | colocar as mãos |
| to place under obligation | colocar sob obrigação |
| plan | o plano |
| plan of happiness | o plano de felicidade |
| to plant | plantar |
| plate | o prato |
| play | a peça |
| to play | tocar |
| to play | jogar |
| to plead | rogar |
| please | por favor |
| pleasure | o prazer |
| to plug | tapar |
| pneumonia | a pneumonia |
| pocket | o bolso |
| to point out | ressaltar |
| police station | a delegacia |
| political process | o processo político |
| pond | a lagoa |
| to ponder | ponderar |
| Pontius Pilate | Pôncio Pilatos |
| poor | pobre |
| popcorn | a pipoca |
| pope | o papa |
| pore | o poro |
| pork | o porco |
| pornography | a pornografia |
| position | a posição |
| to possess | possuir |
| possibility | a possibilidade |
| possible | possível |
| post card | o cartão postal |
| post office | o correio |

| | |
|---|---|
| postage stamp | selo |
| postal code | o CEP |
| posterity | a posteridade |
| to postpone | adiar |
| pot | o pote |
| potato | a batata |
| potato chips | a batata frita |
| pound | a libra |
| to pour | despejar |
| power | o poder |
| powerful | poderoso |
| to practice | praticar |
| to pray | orar |
| prayer | a oração |
| pre-earth | pré-terrena |
| pre-school | a pré-escola |
| to preach | pregar |
| precious | precioso |
| pregnant | grávida |
| prelude | o prelúdio |
| preparation day | o dia de preparação |
| to prepare | preparar |
| Presbyterian | presbiteriano |
| prescription | a receita |
| presence | a presença |
| to preside | presidir |
| president | o presidente |
| presiding | presidente |
| Presiding Bishopric | o Bispado Presidente |
| pressure | a pressão |
| to prevent | prevenir |
| price | o preço |
| pride | o orgulho |
| priest | o sacerdote |
| priesthood | o sacerdócio |
| priesthood authority | a autoridade do sacerdócio |
| priesthood holder | o portador do sacerdócio |
| Primary | a Primária |
| principle | o princípio |
| priority | a prioridade |
| prison | a prisão |
| private | privado |
| private | particular |
| privately | em particular |
| privilege | o privilégio |
| probably | provavelmente |
| problem | o problema |
| process | o processo |
| procreative power | o poder de procriação |
| profession | a profissão |
| program | o programa |
| progress | o progresso |
| to progress | progredir |
| progression | a progressão |
| to prohibit | proibir |
| promise | a promessa |
| to promise | prometer |
| promised | prometido |
| pronoun | o pronome |
| proper | apropriado |
| prophecy | a profecia |
| prophet | o profeta |
| to proselyte | fazer proselitismo |
| protection | a proteção |
| to protest | protestar |
| protestant | protestante |
| Protestant | protestante |
| to prove | provar |
| to provide | prover |
| to provide | proporcionar |
| psychology | a psicologia |
| publicly | publicamente |
| pudding | o pudim |
| to pull | puxar |
| pulpit | o púlpito |
| punishment | a punição |
| to purchase | comprar |
| purchase | a compra |
| pure | puro |
| purity | a pureza |
| purple | roxo |
| purpose | o propósito |
| purse | a bolsa |
| to put on | colocar |
| to put on makeup | maquiar-se |
| to qualify | qualificar |
| quality | a qualidade |
| quest | a busca |
| question | a pergunta |
| quiet | quieto |
| to quit | parar |
| quorum | o quórum |
| Quorum of the Twelve Apostles | o Quórum dos Doze Apóstolos |
| rabbi | o rabino |
| race | a corrida |
| radio | o rádio |
| rag | o pano |
| railroad tracks | a linha do trem |
| rain | a chuva |
| to rain | chover |
| raised | criado |
| rarely | raramente |
| rat | o rato |
| razor | a gilete |
| to reach | alcançar |
| to reach out | alcançar |
| to read | ler |
| reading | a leitura |
| ready | pronto |
| real intent | a real intenção |
| really | realmente |
| reason | a razão |
| rebirth | o renascimento |
| reborn | renascido |

| | |
|---|---|
| to receive | receber |
| to recognize | reconhecer |
| recommend | a recomendação |
| to recommit | comprometer-se novamente |
| record | o registro |
| to record | registrar |
| recreational pursuits | as atividades recreativas |
| red | vermelho |
| redeemed | redimido |
| Redeemer | o Redentor |
| redemption | a redenção |
| referral | a referência |
| reflection | o reflexo |
| to reform | reformar |
| reformer | o reformador |
| to refrain | abster-se |
| refrigerator | a geladeira |
| regularly | regularmente |
| to reject | rejeitar |
| relations | as relações |
| relationship | o relacionamento |
| relative | o parente |
| Relief Society | a Sociedade de Socorro |
| religion | a religião |
| religious | religioso |
| to rely | confiar |
| to rely on | confiar em |
| to rely on | depender de |
| to remain | permanecer |
| to remember | lembrar-se |
| to remind | relembrar |
| reminder | o lembrete |
| remission of sins | a remissão dos pecados |
| remorse | o remorso |
| to render service | prestar serviço |
| to renew | renovar |
| renewed | renovado |
| to repeat | repetir |
| to repent | arrepender-se |
| repentance | o arrependimento |
| to represent | representar |
| representative | o representante |
| to require | requerer |
| to resist | resistir |
| to resolve | resolver |
| respect | o respeito |
| responsibility | a responsabilidade |
| responsible | responsável |
| to rest | descansar |
| restaurant | o restaurante |
| restitution | a restituição |
| restoration | a restauração |
| to restore | restaurar |
| restored | restaurado |
| restored church | a igreja restaurada |
| result | o resultado |
| resume | o currículum vitae |

| | |
|---|---|
| resurrected | ressuscitado |
| resurrection | a ressurreição |
| to retain | reter |
| to return | voltar |
| to return | retornar |
| to reunite | reunir |
| reunited | reunidos |
| to reveal | revelar |
| revealed word | a palavra revelada |
| revelation | a revelação |
| reverence | a reverência |
| to review | revisar |
| reward | a recompensa |
| to reward | recompensar |
| rice | o arroz |
| rich | rico |
| to ride | andar de |
| to ride a bike | andar de bicicleta |
| right | certo |
| right | a direita |
| righteous | digno |
| righteous | justo |
| righteous | reto |
| righteousness | a retidão |
| rightfully | por direito |
| ring | o anel |
| to rise | levantar |
| river | o rio |
| road | a rua |
| to rob | roubar |
| rock | a rocha |
| role | o papel |
| role play | a encenação |
| roof | o telhado |
| room | a sala |
| rope | a corda |
| rose | a rosa |
| rough | áspero |
| round | redondo |
| round trip | ida e volta |
| route | a rota |
| rule | a regra |
| to run | correr |
| runny nose | o nariz escorrendo |
| Sabbath | o Dia do Senhor |
| sacrament | o sacramento |
| sacrament meeting | a reunião sacramental |
| sacred | sagrado |
| Sacred Grove | o bosque sagrado |
| to sacrifice | sacrificar |
| sacrifice | o sacrifício |
| sad | triste |
| sadness | a tristeza |
| safety | a segurança |
| saint | o santo |
| salad | a salada |
| salon | o salão |

| | |
|---|---|
| salsa | a salsa |
| salt | o sal |
| salvation | a salvação |
| same | mesmo |
| to sanctify | santificar |
| sand | a areia |
| sandals | a sandália |
| sandwich | o sanduíche |
| Santa Claus | o Papai Noel |
| Satan | Satanás |
| to satisfy | satisfazer |
| Saturday | o sábado |
| sausage | a linguiça |
| to save | salvar |
| saving | salvadora |
| savings | a poupança |
| Savior | o Salvador |
| to say | dizer |
| scale | a balança |
| scarf | o cachecol |
| schedule | o horário |
| school | a escola |
| science | as ciências |
| scientist | o cientista |
| scissors | a tesoura |
| screw | o parafuso |
| scripture | a escritura |
| scriptures | as escrituras |
| sea | o mar |
| to seal | selar |
| sealed | selado |
| sealing | o selamento |
| to search | buscar |
| to search | pesquisar |
| to search | procurar |
| seasoning | o tempero |
| seat | o assento |
| second | segundo |
| Second Coming | a Segunda Vinda |
| second floor | o segundo andar |
| secretary | o secretário |
| section | a seção |
| security | a segurança |
| to see | ver |
| seed | a semente |
| to seek | buscar |
| to seek | procurar |
| seer | o vidente |
| self-control | o autocontrole |
| selfish | egoísta |
| selfless | altruísta |
| to send | enviar |
| sense | o sentido |
| to separate | separar |
| separated | separado |
| September | setembro |
| serious | sério |
| servant | o servo |
| to serve | servir |
| service | o serviço |
| to set | estabelecer |
| set apart | designado |
| to set apart | designar |
| to set aside | reservar |
| setting apart | a designação |
| seven | sete |
| seventeen | dezessete |
| seventh | sétimo |
| Seventh Day Adventist | adventista do sétimo dia |
| seventy | setenta |
| several | vários |
| sexual | sexual |
| shadow | a sombra |
| to shake | sacudir |
| shame | a vergonha |
| shampoo | o xampu |
| to share | compartilhar |
| shark | o tubarão |
| sharp | afiado |
| to shave legs | depilar |
| shaving cream | o creme de barbear |
| she | ela |
| to shed for | derramar por |
| sheep | a ovelha |
| shelf | a prateleira |
| ship | o navio |
| shirt | a camisa |
| shoe | o sapato |
| shoelace | o cadarço |
| short | curto |
| shorter | mais baixo |
| shorts | os shorts |
| shot | a injeção |
| shoulder | o ombro |
| to shout | gritar |
| to show | mostrar |
| shower | o chuveiro |
| to shower | tomar banho |
| shrimp | o camarão |
| to shut | fechar |
| shy | tímido |
| sibling | o irmão |
| sick | doente |
| sickness | a doença |
| side | o lado |
| sidewalk | a calçada |
| sight | a visão |
| sign | o sinal |
| silk | a seda |
| simple | simples |
| to sin | pecar |
| sin | o pecado |
| since | desde |
| sincere | sincero |

| | |
|---|---|
| sincerely | sinceramente |
| sinful | pecaminoso |
| to sing | cantar |
| single | solteiro |
| sink | a pia |
| sinless | sem pecado |
| sister | a irmã |
| Sister | a Síster |
| sister-in-law | a cunhada |
| to sit | sentar |
| six | seis |
| sixteen | dezesseis |
| sixth | sexto |
| sixty | sessenta |
| size | o tamanho |
| skiing | esqui |
| skill | a habilidade |
| skin | a pele |
| skirt | a saia |
| sky | o céu |
| slacks | a calça social |
| to sleep | dormir |
| sleeve | a manga |
| slip | a anágua |
| slowly | devagar |
| small | pequeno |
| smaller | menor |
| to smell | cheirar |
| smell | o cheiro |
| smile | o sorriso |
| smoking | fumante |
| smooth | liso |
| snake | a cobra |
| to sneeze | espirrar |
| snow | a neve |
| to snow | nevar |
| so | então |
| soap | o sabão |
| soccer | o futebol |
| social | a atividade |
| society | a sociedade |
| socks | as meias |
| soda | o refrigerante |
| soft | macio |
| softball | o softbol |
| solemn | solene |
| some | algum |
| someday | algum dia |
| sometimes | às vezes |
| Son | o Filho |
| son | o filho |
| son-in-law | o genro |
| soon | logo |
| sore | dolorido |
| sore throat | a dor de garganta |
| sorry | desculpe |
| sound | o som |

| | |
|---|---|
| soup | a sopa |
| source | a fonte |
| south | o sul |
| South America | a América do Sul |
| southeast | o sudeste |
| southwest | o sudoeste |
| space | o espaço |
| spaghetti | o espaguete |
| to speak | falar |
| speaker | o discursante |
| special | especial |
| specific | específico |
| speech | o modo de falar |
| to spend | gastar |
| spider | a aranha |
| Spirit | o Espírito |
| spirit | o espírito |
| spirit of service | o espírito de serviço |
| spirit of thanksgiving | o espírito de gratidão |
| Spirit of the Lord | o Espírito do Senhor |
| spirit of worship | o espírito de adoração |
| spirit world | o mundo espiritual |
| spiritual | espiritual |
| spiritually | espiritualmente |
| sponge | a esponja |
| spoon | a colher |
| sport | o esporte |
| sporting activities | as atividades esportivas |
| spouse | o esposo |
| spring | a primavera |
| stairs | as escadas |
| stake center | o sede de estaca |
| stake president | o presidente da estaca |
| stamp | o carimbo |
| to stand | ficar de/em pé |
| to stand | colocar-se |
| standard | o padrão |
| standard of living | o padrão de vida |
| standard works | as obras-padrão |
| star | a estrela |
| starfish | a estrela-do-mar |
| to start | começar |
| state | o estado |
| to state | dizer |
| station | a estação |
| to stay | ficar |
| steak | o bife |
| to steal | roubar |
| steam | o vapor |
| step | o passo |
| step-brother | o meio-irmão |
| step-daughter | a enteada |
| step-father | o padrasto |
| step-mother | a madrasta |
| step-sister | a meia-irmã |
| step-son | o enteado |
| still, small voice | a voz mansa e delicada |

| | |
|---|---|
| to stir | misturar |
| stomach | o estômago |
| to stop | parar |
| stoplight | o semáforo |
| store | a loja |
| story | a história |
| stove | o fogão |
| straight ahead | reto |
| strainer | o coador |
| strait and narrow path | o caminho estreito e apertado |
| strange | estranho |
| stream | o córrego |
| street | a rua |
| street car | o bonde |
| strength | a força |
| to strengthen | fortalecer |
| strengthened | fortalecido |
| strict | estrito |
| strictly | estritamente |
| to strive | esforçar-se |
| strong | forte |
| stronger | mais forte |
| student | o estudante |
| to study | estudar |
| stuffy nose | o nariz entupido |
| subject | o sujeito |
| to submit | submeter |
| substance | a substância |
| subway | o metrô |
| to succeed | suceder |
| success | o sucesso |
| successful | bem-sucedido |
| successor | o sucessor |
| suddenly | de repente |
| to suffer | sofrer |
| suffering | o sofrimento |
| sugar | o açúcar |
| suggestion | a sugestão |
| suit | o terno |
| suit coat | o paletó |
| summer | o verão |
| sun | o sol |
| Sunday | o domingo |
| Sunday School | a Escola Dominical |
| sunflower | o girassol |
| sunglasses | os óculos de sol |
| sunshine | o luz do sol |
| supper | a ceia |
| support | o apoio |
| to support | apoiar |
| surgery | a cirurgia |
| sustained | apoiado |
| to swallow | engolir |
| sweat pants | a calça de moletom |
| sweater | o suéter |
| to sweep | varrer |
| sweet | doce |
| swept away | eliminado |
| to swim | nadar |
| swimming | a natação |
| switched/turned off, disconnected | desligado |
| switched/turned on, connected | ligado |
| symbol | o símbolo |
| symptom | o sintoma |
| t-shirt | a camiseta |
| table | a mesa |
| to take | pegar |
| to take | tomar |
| to take | tirar |
| to take a bus | pegar o ônibus |
| to take off | tirar |
| to take upon oneself | tomar sobre si |
| talent | o talento |
| to talk | falar |
| tall | alto |
| taste | o paladar |
| to taste | provar |
| taxi | o táxi |
| tea | o chá |
| to teach | ensinar |
| teacher | o professor |
| teaching | o ensinamento |
| team | o time |
| technical college | a escola técnica |
| teeth | os dentes |
| to telephone | telefonar |
| telephone number | o número de telefone |
| telestial | telestial |
| television | a televisão |
| to tell | dizer |
| to tell | contar |
| temperature | a temperatura |
| temple | o templo |
| temple work | o trabalho do templo |
| temporal | temporal |
| to tempt | tentar |
| temptation | a tentação |
| ten | dez |
| Ten commandments | os Dez Mandamentos |
| tennis | o tênis |
| tennis shoes | os tênis |
| tenth | décimo |
| terrestrial | terrestrial |
| terrible | terrível |
| test | o teste |
| to test | testar |
| testament | o testamento |
| to testify | testificar |
| testimony | o testemunho |
| testimony meeting | a reunião de testemunho |
| than | que |
| to thank | agradecer |
| thankful | grato |

| | |
|---|---|
| thanks to | graças a |
| Thanksgiving | o Dia de Ação de Graças |
| the best | o melhor |
| The Book of Mormon | O Livro de Mórmon |
| The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints | A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias |
| the lowest | o mais baixo |
| the police | o polícia |
| theater | o teatro |
| there | lá |
| there are | há |
| there are | existem |
| there is | existe |
| there is | há |
| they | eles |
| thick | grosso |
| thin | fino |
| thing | a coisa |
| to think | pensar |
| to think (opinion) | achar |
| third | terceiro |
| thirst | a sede |
| thirteen | treze |
| thirty | trinta |
| this | este |
| thought | o pensamento |
| thousand | mil |
| three | três |
| throat | a garganta |
| through | através de |
| to throw | atirar |
| thumb | o polegar |
| thunder | o trovão |
| to thunder | trovejar |
| thunderstorm | a tempestade |
| Thursday | a quinta-feira |
| ticket | o ingresso |
| ticket | a passagem |
| tie | a gravata |
| tiger | o tigre |
| tight | apertado |
| time | o tempo |
| time | a era |
| time | a hora |
| tired | cansado |
| tithe | o dízimo |
| tithing | o dízimo |
| tithing funds | o dinheiro do dízimo |
| tithing settlement | o acerto do dízimo |
| title | o título |
| to | para |
| toast | a torrada |
| tobacco | o fumo |
| today | hoje |
| toe | o dedo do pé |
| together | juntos |
| toilet | o vaso sanitário |
| tomato | o tomate |
| tomorrow | amanhã |
| tongue | a língua |
| tonight | hoje à noite |
| too | também |
| tool | a ferramenta |
| tooth | o dente |
| toothbrush | a escova de dentes |
| toothpaste | a pasta de dente |
| top | o topo |
| tornado | o tornado |
| total | total |
| to touch | tocar |
| tour | a excursão |
| towards | em direção a |
| town | a cidade |
| to trade | trocar |
| traffic light | o semáforo |
| train | o trem |
| train station | a estação de trem |
| to transfer | transferir |
| transformed | transformar |
| transgression | a transgressão |
| transgressions | as transgressões |
| to translate | traduzir |
| to travel | viajar |
| to treat | tratar |
| tree | a árvore |
| trial | a provação |
| trillion | o trilhão |
| to trim | aparar |
| trip | a viagem |
| triumph | o triunfo |
| trouble | o problema |
| true | verdadeiro |
| trumpet | a trombeta |
| to trust | confiar |
| trust | a confiança |
| truth | a verdade |
| truthfulness | a veracidade |
| to try | tentar |
| to try | esforçar-se |
| to try on | experimentar |
| tub | a banheira |
| Tuesday | a terça-feira |
| tulip | a tulipa |
| turkey | o peru |
| to turn | virar |
| to turn away | afastar-se |
| to turn left | virar à esquerda |
| to turn right | virar à direita |
| turtle | a tartaruga |
| twelve | doze |
| twenty | vinte |
| two | dois |
| to type | digitar |
| umbrella | o guarda-chuva |

| | |
|---|---|
| unchanging | imutável |
| uncle | o tio |
| unclean | impuro |
| under | debaixo de |
| under | em baixo de |
| to understand | entender |
| understanding | o entendimento |
| unemployment | o desemprego |
| unhappiness | a infelicidade |
| unhappy | infeliz |
| to unite | unir |
| United States | os Estados Unidos |
| university | a universidade |
| unless | a menos que |
| until | até |
| up | para cima |
| uplifting | edificante |
| to use | usar |
| usually | geralmente |
| vaccination | a vacinação |
| to vacuum | aspirar |
| vacuum | o aspirador de pó |
| valid | válido |
| valley | o vale |
| values | os valores |
| van | a lotação |
| vanilla | a baunilha |
| vegetable | a verdura |
| vehicle | o veículo |
| verse | o versículo |
| very | muito |
| view | a visão |
| village | a vila |
| violin | o violino |
| virtuous | virtuoso |
| vision | a visão |
| to visit | visitar |
| visit | a visita |
| visiting teacher | a professora visitante |
| visitor's center | o centro de visitantes |
| visitors | os visitantes |
| vitamin | a vitamina |
| voice | a voz |
| volleyball | o vôlei |
| voluntarily | voluntariamente |
| voluntary | voluntário |
| volunteer | o voluntário |
| to vomit | vomitar |
| to vote | votar |
| vow | o voto |
| wage | o salário |
| to wait | esperar |
| to walk | caminhar |
| walk | a caminhada |
| to walk | andar |
| wall | a parede |
| wallet | a carteira |
| to want | querer |
| war | a guerra |
| ward mission leader | o líder da missão da ala |
| ward missionary | o missionário de ala |
| warm | morno |
| to warn | avisar |
| to wash | lavar |
| washer | a máquina de lavar roupas |
| washing machine | a máquina de lavar roupas |
| watch | o relógio |
| water | a água |
| way | o caminho |
| way | a maneira |
| we | nós |
| weak | fraco |
| weaker | mais fraco |
| weakness | a fraqueza |
| wealth | a riqueza |
| to wear | vestir |
| weather | o tempo |
| wedding | o casamento |
| Wednesday | a quarta-feira |
| week | a semana |
| weekly | semanalmente |
| to weep | chorar |
| weight | o peso |
| to welcome | fazer bem-vindo |
| to welcome | dar as boas-vindas |
| well | bem |
| west | o oeste |
| whale | a baleia |
| what | o que |
| wheat | o trigo |
| wheel | a roda |
| when | quando |
| where | onde |
| which | o qual |
| which | qual |
| while | enquanto |
| white | branco |
| who | quem |
| whole | todo |
| whole world | mundo inteiro |
| why | por quê |
| widower | o viúvo |
| wife | a esposa |
| will | a vontade |
| William Tyndale | William Tyndale |
| willing | disposto |
| willingness | a disposição |
| wind | o vento |
| window | a janela |
| wine | o vinho |
| winter | o inverno |
| wire whisk | o batedor |
| wisdom | a sabedoria |
| to wish | desejar |

| | |
|---|---|
| with | com |
| to withdraw | retirar |
| withdrawal | o saque |
| to withhold | suspender |
| without | sem |
| to witness | testemunhar |
| witness | a testemunha |
| woman | a mulher |
| to wonder | imaginar |
| wonderful | maravilhoso |
| wood | a madeira |
| wool | a lã |
| word | a palavra |
| word of God | a palavra de Deus |
| Word of Wisdom | a Palavra de Sabedoria |
| work | o trabalho |
| to work | trabalhar |
| world | o mundo |
| worry | a preocupação |
| worse | pior |
| to worship | adorar |
| worship | a adoração |
| worthiness | a dignidade |
| worthy | digno |
| would | iria |
| wound | a ferida |
| wreck | a batida |
| wrist | o pulso |
| to write | escrever |
| writings | os escritos |
| wrong | errado |
| X-ray | o raio X |
| yard | o quintal |
| year-end report | o relatório de final de ano |
| yellow | amarelo |
| yes | sim |
| yesterday | ontem |
| yogurt | o iogurte |
| you | você |
| young | jovem |
| Young Men | os Rapazes |
| Young Women | as Moças |
| younger | mais jovem |
| your | seu |
| zero | zero |
| zone | a zona |
| zone conference | a conferência de zona |
| zone leader | o líder de zona |

| | |
|---|---|
| a maioria | most |
| a menos que | unless |
| à noite | in the evening |
| A Pérola de Grande Valor | Pearl of Great Price |
| Aarão | Aaron |
| o abacaxi | pineapple |
| abaixo | below |
| o abajur | lamp |
| abandonar | to give something up |
| a abelha | bee |
| abençoado | blessed |
| abençoar | to bless |
| abertamente | openly |
| a abertura | opening |
| o aborto | abortion |
| Abraão | Abraham |
| o abridor de latas | can opener |
| abril | April |
| abrir | to open |
| abster-se | to refrain |
| a abstinência | abstinence |
| abundantemente | abundantly |
| o abuso | abuse |
| o acampamento | camping |
| a ação | action |
| aceitar | to accept |
| o acerto do dízimo | tithing settlement |
| achar | to think (opinion) |
| o acidente | accident |
| acompanhar | to follow-up |
| acompanhar | to fellowship |
| acontecer | to happen |
| o acordo | agreement |
| acreditar | to believe |
| o açúcar | sugar |
| Adão | Adam |
| adaptar | to adapt |
| adiar | to postpone |
| a administração | business |
| o administrador | administrator |
| administrar | to administer |
| a adoração | worship |
| adorar | to worship |
| adotado | adopted |
| o adultério | adultery |
| o adulto | adult |
| adventista do sétimo dia | Seventh Day Adventist |
| o adversário | adversary |
| o advogado | lawyer |
| o aeroporto | airport |
| afastar-se | to turn away |
| afiado | sharp |
| afirmar | to claim |
| a África | Africa |
| agir | to act |
| a agitação | excitement |
| agora | now |
| agosto | August |
| agradecer | to thank |
| a água | water |
| a agulha | needle |
| ajoelhar-se | to kneel |
| a ajuda | help |
| ajudar | to help |
| ajustar | to adjust |
| alcançar | to reach out |
| alcançar | to reach |
| alcançar | to achieve |
| o álcool | alcohol |
| a alegria | joy |
| além de | besides |
| a alergia | allergies |
| o alface | lettuce |
| o algodão | cotton |
| algum | some |
| algum dia | someday |
| o alho | garlic |
| Alma | Alma |
| o almoço | lunch |
| o alpinismo | climbing |
| alto | loud |
| alto | tall |
| altruísta | selfless |
| a altura | height |
| amado | beloved |
| amanhã | tomorrow |
| amar | to love |
| amarelo | yellow |
| ambos | both |
| a ambulância | ambulance |
| amém | amen |
| a América | America |
| a América do Norte | North America |
| a América do Sul | South America |
| amigável | friendly |
| o amigo | friend |
| o amor | love |
| o amor-perfeito | pansy |
| amoroso | loving |
| a anágua | slip |
| ancestral | ancestral |
| a âncora | anchor |
| andar | to walk |
| andar de | to ride |
| andar de bicicleta | to ride a bike |
| o anel | ring |
| o animal | animal |
| animar | to encourage |
| o ânimo | encouragement |
| o aniversário | birthday |
| o anjo | angel |
| Ano Novo | New Years |
| a Antártica | Antarctica |
| antes de | before |

| | |
|---|---|
| antes que | before |
| o antibiótico | antibiotic |
| antigo | ancient |
| anunciar | to announce |
| os anúncios | announcements |
| ao longo de | along |
| ao redor de | around |
| ao lado de | next to |
| o apagador | eraser |
| aparar | to trim |
| aparecer | to appear |
| a aparência | appearance |
| o apartamento | apartment |
| aperfeiçoado | perfected |
| aperfeiçoar | to perfect |
| apertado | tight |
| a aplicação | application |
| aplicar | to apply |
| apoiado | sustained |
| apoiar | to support |
| o apoio | support |
| a apostasia | apostasy |
| o apóstolo | apostle |
| apreciar | to appreciate |
| aprender | to learn |
| aprendizagem | learning |
| apropriado | proper |
| apropriado | appropriate |
| aproximar-se | to draw closer |
| aqui | here |
| o ar | air |
| a aranha | spider |
| o arbítrio | agency |
| a área | area |
| a areia | sand |
| o armário | closet |
| o armário da cozinha | cupboard |
| arrepender-se | to repent |
| o arrependimento | repentance |
| o arroz | rice |
| as artes | art |
| a árvore | tree |
| a árvore de Natal | Christmas tree |
| a Ásia | Asia |
| áspero | rough |
| o aspirador de pó | vacuum |
| aspirar | to vacuum |
| a aspirina | aspirin |
| assegurar | to ensure |
| assegurar-se | to make sure |
| o assento | seat |
| assim que | as soon as |
| o assistente | assistant |
| o assistente do presidente | assistant to the president |
| a associação | membership |
| às vezes | sometimes |
| atacar | to attack |

| | |
|---|---|
| a atadura | bandage |
| até | until |
| atender as necessidades | to meet needs |
| o ateu | atheist |
| atirar | to throw |
| a atividade | activity |
| a atividade | social |
| as atividades comerciais | commercial activities |
| as atividades esportivas | sporting activities |
| as atividades recreativas | recreational pursuits |
| ativo | active |
| o ato | act |
| o ator | actor |
| atrás | back |
| atrás de | behind |
| através de | through |
| a audição | hearing |
| o aumento | increase |
| a Austrália | Australia |
| a autenticação | authentication |
| o autocontrole | self-control |
| automático | automatic |
| a autoridade | authority |
| a autoridade do sacerdócio | priesthood authority |
| autorizado | authorized |
| auxiliar | to assist |
| auxiliar | auxiliary |
| a aveia | oats |
| a avenida | avenue |
| o avião | airplane |
| avisar | to warn |
| a avó | grandmother |
| o avô | grandfather |
| os avós | grandparents |
| azul | blue |
| A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias | The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints |
| o bacharelado | bachelor's degree |
| o bacon | bacon |
| a balança | scale |
| o balcão | counter |
| o balde | bucket |
| o balé | ballet |
| a baleia | whale |
| a banana | banana |
| o banco | bank |
| a banda | band |
| a bandeira | flag |
| a banheira | tub |
| o banheiro | bathroom |
| banquetear-se | to feast |
| bar mitzvah | bar mitzvah |
| a barata | cockroach |
| barato | cheap |
| o barco | boat |
| a barra de chocolate | candy bar |
| o barulho | noise |

| | |
|---|---|
| o basquete | basketball |
| a batata | potato |
| a batata frita | potato chips |
| a batata frita | french fries |
| o batedor | wire whisk |
| bater | to hit |
| bater porta | to knock doors |
| a bateria | drums |
| a bateria | battery (non-cylindrical) |
| bater o carro | to crash |
| a batida | wreck |
| o batismo | baptism |
| batista | Baptist |
| batizado | baptized |
| batizar | to baptize |
| o batom | lipstick |
| a baunilha | vanilla |
| o bebê | baby |
| beber | to drink |
| a bebida | beverage |
| a bebida | drink |
| o beco | alley |
| beijar | to kiss |
| o beisebol | baseball |
| Belém | Bethlehem |
| a beleza | beauty |
| bem | well |
| bem-sucedido | successful |
| a bênção | blessing |
| o benefício | benefit |
| a Bíblia | Bible |
| a Bíblia Sagrada | Holy Bible |
| a biblioteca | library |
| a bicicleta | bicycle |
| a bicicleta | bike |
| o bife | steak |
| o bilhão | billion |
| os bisavós | great-grandparents |
| o bisneto | great-grandchild |
| o bispado | bishopric |
| o Bispado Presidente | Presiding Bishopric |
| o bispo | bishop |
| a blusa | blouse |
| o blush | blush |
| boa noite | good evening |
| boa tarde | good afternoon |
| a boca | mouth |
| a bochecha | cheek |
| a bola | ball |
| a bolacha | cookie |
| o bolo | cake |
| a bolsa | purse |
| a bolsa | bag |
| o bolso | pocket |
| bom | good |
| bom | nice |
| bom dia | good morning |

| | |
|---|---|
| o bonde | street car |
| bondoso | kind |
| a borboleta | butterfly |
| a borda | edge |
| o bordo | maple |
| o bosque | grove of trees |
| o bosque sagrado | Sacred Grove |
| as botas | boots |
| o braço | arm |
| branco | white |
| os brincos | earrings |
| o brócolis | broccoli |
| Buda | Buddha |
| budista | Buddhist |
| a busca | quest |
| buscar | to search |
| buscar | to seek |
| a cabeça | head |
| o cabeleireiro | barber shop |
| o cabelo | hair |
| a cabra | goat |
| a caçarola | casserole |
| o cachecol | scarf |
| o cachorro | dog |
| cada | every |
| cada | each |
| cada um | each one |
| o cadarço | shoelace |
| o cadeado | lock |
| a cadeira | chair |
| o caderno | notebook |
| o café | coffee |
| a caixa | box |
| o caixa eletrônico | ATM |
| a caixa postal | mailbox |
| o calafrio | chills |
| a calça | pants |
| a calça de moletom | sweat pants |
| a calça social | slacks |
| a calçada | sidewalk |
| o calcanhar | heel |
| calmo | calm |
| o calor | heat |
| a cama | bed |
| o camarão | shrimp |
| a câmera | camcorder |
| a caminhada | walk |
| caminhar | to walk |
| o caminho | path |
| o caminho | way |
| o caminho estreito e apertado | strait and narrow path |
| a camisa | shirt |
| a camiseta | t-shirt |
| campo | countryside |
| o campo | field |
| o campo missionário | mission field |
| cancelar | to cancel |

| os candidatos ao batismo | baptismal candidates |
|---|---|
| a canela | cinnamon |
| a caneta | pen |
| cansado | tired |
| cantar | to sing |
| a capela | chapel |
| a capela | meetinghouse |
| o capítulo | chapter |
| o caranguejo | crab |
| o caráter | character |
| a caridade | charity |
| a cárie | cavity |
| o carimbo | stamp |
| a carne | flesh |
| a carne | meat |
| a carne moída | ground beef |
| caro | expensive |
| o carpete | carpet |
| a carreira | career |
| o carro | car |
| a carta | letter |
| o cartão | card |
| o cartão de crédito | credit card |
| o cartão de débito automático | debit card |
| o cartão postal | post card |
| a carteira | wallet |
| a carteira de motorista | driver's license |
| o carvalho | oak |
| a casa | house |
| a casa | home |
| a casa móvel | mobile home |
| o casaco | coat |
| casado | married |
| o casal | couple |
| o casamento | wedding |
| o casamento | marriage |
| a castidade | chastity |
| a catapora | chicken pox |
| católico | Catholic |
| catorze | fourteen |
| causar | to cause |
| o cavalo | horse |
| a cebola | onion |
| cedo | early |
| cego | blind |
| a ceia | supper |
| celestial | celestial |
| cem | hundred |
| o cemitério | cemetery |
| a cenoura | carrot |
| central | central |
| o centro | center |
| o centro da cidade | downtown |
| o centro de visitantes | visitor's center |
| o CEP | postal code |
| a cerca | fence |
| o cereal | cereal |

| o cérebro | brain |
|---|---|
| a cerejeira | cherry tree |
| a cerimônia | ceremony |
| a certeza | certainty |
| a certidão | certificate |
| a certidão de nascimento | birth certificate |
| certo | right |
| a cerveja | beer |
| o céu | heaven |
| o céu | sky |
| a cevada | barley |
| o chá | tea |
| o chá preto | black tea |
| o chamado | calling |
| chamado | called |
| chamar | to call |
| chamar atenção | to draw attention |
| o chapéu | hat |
| chato | annoying |
| as chaves | keys |
| checar | to check |
| chegar | to arrive |
| cheirar | to smell |
| o cheiro | smell |
| o cheque | check |
| o chinelo | flip-flop |
| o chocolate | chocolate |
| chorar | to cry |
| chorar | to weep |
| chover | to rain |
| chutar | to kick |
| a chuva | rain |
| o chuveiro | shower |
| o ciclismo | biking |
| a cidadania | citizenship |
| o cidadão | citizen |
| a cidade | city |
| a cidade | town |
| a cidade natal | hometown |
| a ciência da computação | computer science |
| as ciências | science |
| ciente | aware |
| o cientista | scientist |
| cinco | five |
| cinqüenta | fifty |
| o cinto | belt |
| cinza | gray |
| o círculo de amizade | circle of friends |
| a cirurgia | surgery |
| civil | civil |
| claro | clear |
| claro | bright |
| a classe | class |
| clicar | to click the computer mouse |
| o coador | strainer |
| cobiçar | to covet |
| a cobra | snake |

| | |
|---|---|
| cobrar | to charge |
| cobrir | to cover |
| a coisa | thing |
| o colar | necklace |
| o colarinho | collar |
| a coleção | collection |
| colega de trabalho | co-worker |
| o colégio | high school |
| a colher | spoon |
| a colher de medida | measuring spoon |
| colocar | to place |
| colocar | to put on |
| colocar as mãos | to place hands |
| colocar sob obrigação | to place under obligation |
| colocar-se | to stand |
| com | with |
| com freqüência | often |
| com medo | afraid |
| com pressa | in a hurry |
| com que freqüência | how often |
| o combustível | fuel |
| começar | to start |
| comemorar | to commemorate |
| o comentário | comment |
| comer | to eat |
| cometer pecado | to commit sin |
| a comida | food |
| comissionado | commissioned |
| como | how |
| a cômoda | dresser |
| o companheirismo | companionship |
| o companheiro | companion |
| a companhia | company |
| a companhia | companionship |
| comparar | to compare |
| compartilhar | to share |
| compartilhar testemunho | to bear testimony |
| compatível | compatible |
| completar | to complete |
| completo | complete |
| complexo | complex |
| o comportamento | behavior |
| a compra | purchase |
| comprar | to purchase |
| comprar | to buy |
| comprometer-se | to commit |
| comprometer-se | to commit |
| comprometer-se novamente | to recommit |
| o compromisso | commitment |
| o compromisso | appointment |
| o computador | computer |
| a comunhão | communion |
| comunicar | to communicate |
| a comunidade | community |
| a condição | condition |
| o condicionador | conditioner |
| o condomínio | condominium |

| | |
|---|---|
| conduzir | to conduct |
| conduzir | to lead |
| a conferência | conference |
| a conferência de missão | mission conference |
| a conferência de zona | zone conference |
| conferir | to confer |
| confessar | to confess |
| a confiança | trust |
| a confiança | confidence |
| confiar | to rely |
| confiar | to trust |
| confiar em | to rely on |
| confidencial | confidential |
| a confirmação | confirmation |
| confirmado | confirmed |
| confirmar | to confirm |
| a confissão | confession |
| o conforto | comfort |
| Confúcio | Confucius |
| a confusão | confusion |
| confuso | confused |
| a congregação | congregation |
| conhecer | to know |
| conhecer | to get to know |
| conhecer alguém | to know someone |
| o conhecimento | knowledge |
| conquistar | to conquer |
| consagrado | consecrated |
| consecutivo | consecutive |
| conseguir | to be able to, “can” (ability) |
| conseguir | to get |
| o conselheiro | counselor |
| o conselho | council |
| o conselho | counsel |
| a conseqüência | consequence |
| consistentemente | consistently |
| consolar | to comfort |
| o consolo | comfort |
| constante | constant |
| construir | to build |
| a conta | account |
| a conta | bill |
| contar | to tell |
| contatar | to contact |
| o contato | contact |
| conter | to contain |
| o conteúdo | content |
| o continente | continent |
| a continuação | continuation |
| continuar | to continue |
| contra | against |
| contratar | to hire |
| a contribuição | contribution |
| contribuir | to contribute |
| contrito | contrite |
| controlar | to control |
| o convênio | covenant |

| os convênios | covenants |
|---|---|
| os convênios batismais | baptismal covenants |
| a conversão | conversion |
| o converso | convert |
| convidar | to invite |
| o convite | invitation |
| o copo | glass |
| o copo de medida | measuring cup |
| a cor | color |
| o coração | heart |
| a coragem | courage |
| a corda | rope |
| o coro | choir |
| o corpo | body |
| o corpo físico | physical body |
| o corredor | aisle |
| o corredor | hall |
| o córrego | stream |
| o correio | mail |
| o correio | post office |
| correr | to run |
| correto | correct |
| a corrida | race |
| corrigir | to correct |
| corrompido | corrupted |
| o cortador de unha | nail clippers |
| cortar | to cut |
| cortar o cabelo | to get a haircut |
| a cortina | curtains |
| a costa | coast |
| as costas | back |
| o cotovelo | elbow |
| o couro | leather |
| a cozinha | kitchen |
| cozinhar | to cook |
| o creme | cream |
| o creme de barbear | shaving cream |
| a crença | belief |
| crescer | to grow up |
| crescer | to grow |
| o crescimento | growth |
| criado | raised |
| criar | to create |
| o crime | crime |
| cristão | Christ-like |
| cristão | Christian |
| Cristo | Christ |
| crucificar | to crucify |
| a cruz | cross |
| o cruzamento | intersection |
| o cuidado | care |
| cuidadoso | careful |
| cuidar | to care |
| cuidar de | to care of |
| a culpa | guilt |
| a cultura | culture |
| cumprir | to keep |

| cumprir | to fulfill |
|---|---|
| a cunhada | sister-in-law |
| o cunhado | brother-in-law |
| a cura | healing |
| curado | healed |
| curar | to heal |
| o currículum vitae | resume |
| o curso primário | major |
| o curso secundário | minor |
| curto | short |
| custar | to cost |
| o custo | cost |
| dado por Deus | God-given |
| a dança | dance |
| dar | to give |
| dar as boas-vindas | to welcome |
| dar risada | to laugh |
| a data | date |
| de | of |
| de | from |
| de acordo com | according to |
| de frente a | facing |
| de manhã | in the morning |
| de repente | suddenly |
| debaixo de | under |
| decidir | to decide |
| décimo | tenth |
| décimo primeiro | eleventh |
| a decisão | decision |
| declarar | to declare |
| a decoração | decorations |
| o dedo da mão | finger |
| o dedo do pé | toe |
| deixar um recado | to leave a message |
| dela | hers |
| dele | his |
| a delegacia | police station |
| deleitar-se | to delight |
| o delineador de lábios | lip liner |
| o delineador de olhos | eyeliner |
| demitir | to fire |
| o dente | tooth |
| os dentes | teeth |
| o dentista | dentist |
| dentro | inside |
| dentro | into |
| o departamento | department |
| depender | to depend |
| depender de | to rely on |
| depilar | to shave legs |
| depois de | after |
| o depósito | deposit |
| deprimido | depressed |
| derramar por | to shed for |
| desafiar | to challenge |
| o desafio | challenge |
| desapontado | disappointed |

| | |
|---|---|
| descansar | to rest |
| descobrir | to discover |
| a descrença | disbelief |
| descrever | to describe |
| desculpar-se | to apologize |
| desculpe | sorry |
| desde | since |
| desejar | to wish |
| desejar | to desire |
| o desejo | desire |
| o desemprego | unemployment |
| desenvolver | to develop |
| o deserto | desert |
| desfrutar | to enjoy |
| a designação | setting apart |
| designado | set apart |
| designar | to set apart |
| desistir | to give up |
| desistir | to give in |
| o desjejum | breakfast |
| desligado | switched/turned off, disconnected |
| desobedecer | to disobey |
| a desobediência | disobedience |
| o desodorante | deodorant |
| despedir | to lay off |
| despejar | to pour |
| destruir | to destroy |
| determinar | to determine |
| Deus | God |
| devagar | slowly |
| o dever | duty |
| deveria | he/she/it should |
| a devocional | devotional |
| dez | ten |
| os Dez Mandamentos | Ten commandments |
| dezembro | December |
| dezenove | nineteen |
| dezesseis | sixteen |
| dezessete | seventeen |
| dezoito | eighteen |
| de acordo | in agreement |
| o dia | day |
| o Dia da Independência | Independence Day |
| o Dia das Bruxas | Halloween |
| o Dia das Mães | Mother's Day |
| o Dia de Ação de Graças | Thanksgiving |
| o Dia de Finados | Memorial Day |
| o dia de preparação | preparation day |
| o Dia do Senhor | Sabbath |
| o Dia dos Pais | Father's Day |
| dia sim dia não | every other day |
| o diabo | devil |
| o diácono | deacon |
| diariamente | daily |
| o diário | journal |
| diário | daily |

| | |
|---|---|
| o dicionário | dictionary |
| diferente | different |
| difícil | difficult |
| digitar | to type |
| a dignidade | worthiness |
| digno | righteous |
| digno | worthy |
| diligentemente | diligently |
| o dinheiro | money |
| o dinheiro | cash |
| o dinheiro do dízimo | tithing funds |
| o diploma | degree |
| a direção | direction |
| a direita | right |
| o direito | law |
| dirigir | to direct |
| dirigir | to drive |
| dirigir-se | to address |
| o discípulo | disciple |
| o discursante | speaker |
| a dispensação | dispensation |
| disponível | available |
| a disposição | willingness |
| disposto | willing |
| a distância | distance |
| distinguir | to distinguish |
| distorcer | to distort |
| distorcido | distorted |
| o distrito | district |
| divergir | to diverge |
| divertido | fun |
| divertir-se | to have fun |
| divino | divine |
| divorciado | divorced |
| dizer | to say |
| dizer | to state |
| dizer | to tell |
| o dízimo | tithe |
| o dízimo | tithing |
| a doação | donation |
| doar | to donate |
| dobrar | to fold |
| dobrar | to bend |
| doce | sweet |
| a doença | sickness |
| a doença | disease |
| doente | ill |
| doente | sick |
| dois | two |
| o dólar | dollar |
| dolorido | achy |
| dolorido | sore |
| o dom | gift |
| o dom do Espírito Santo | gift of the Holy Ghost |
| o domingo | Sunday |
| a dor | pain |
| a dor de cabeça | headache |

| | |
|---|---|
| a dor de garganta | sore throat |
| dormir | to sleep |
| o dormitório | dormitory |
| a dosagem | dosage |
| a doutrina | doctrine |
| a Doutrina e Convênios | Doctrine and Covenants |
| doze | twelve |
| a droga | drug |
| a drogaria | drug store |
| duradouro | lasting |
| duradouro | everlasting |
| durante | during |
| duro | hard |
| a dúvida | doubt |
| a dúzia | dozen |
| e | and |
| o Éden | Eden |
| edificante | uplifting |
| o edifício | building |
| o edifício alto | high-rise |
| a educação | education |
| egoísta | selfish |
| ela | she |
| o Élder | Elder |
| ele | he |
| ele | it |
| o elefante | elephant |
| eles | they |
| o eletricista | electrician |
| Elias | Elijah |
| eliminado | swept away |
| eliminar | to eliminate |
| em | on |
| em | at |
| em | in |
| em baixo de | under |
| em cima de | on top of |
| em direção a | towards |
| em frente de | in front of |
| em particular | privately |
| em vez de | instead of |
| em voz alta | aloud |
| embora | although |
| a emergência | emergency |
| o emprego | job |
| o empresário | businessman |
| em oferta | on sale |
| a encenação | role play |
| encerrar | to close |
| a enchente | flood |
| encher | to fill |
| encontrar | to find |
| encontrar | to meet |
| encorajar | to encourage |
| o endereço | address |
| a energia | energy |
| o enfermeiro | nurse |

| | |
|---|---|
| enfrentar | to face |
| enfrentar um desafio | to meet a challenge |
| a engenharia | engineering |
| o engenheiro | engineer |
| engolir | to swallow |
| enjoado | nauseated |
| Enoque | Enoch |
| Enos | Enos |
| enquanto | while |
| o ensaio do coro | choir practice |
| o ensinamento | teaching |
| ensinar | to teach |
| então | so |
| a enteada | step-daughter |
| o enteado | step-son |
| entender | to understand |
| o entendimento | understanding |
| o enterro | burial |
| entrar | to enter |
| entre | among |
| entre | between |
| a entrevista | interview |
| entrevistar | to interview |
| entusiasmado | enthusiastic |
| o envelope | envelope |
| enviar | to send |
| a era | time |
| errado | wrong |
| o erro | mistake |
| a ervilha | pea |
| as escadas | stairs |
| a escola | school |
| a Escola Dominical | Sunday School |
| a escola primária | elementary school |
| a escola técnica | technical college |
| a escolha | choice |
| escolher | to choose |
| escolhido | chosen |
| escondido | hidden |
| a escova | brush |
| a escova de cabelo | hair brush |
| a escova de dentes | toothbrush |
| escovar | to brush |
| escrever | to write |
| o escritório | office |
| os escritos | writings |
| a escritura | scripture |
| as escrituras | scriptures |
| a escrivaninha | desk |
| a escuridão | darkness |
| escutar | to listen |
| esforçar-se | to try |
| esforçar-se | to strive |
| o esforço | effort |
| o esfregão | mop |
| esfregar | to mop |
| o espaço | space |

| | |
|---|---|
| o espaguete | spaghetti |
| especial | special |
| específico | specific |
| o espelho | mirror |
| a esperança | hope |
| esperar | to expect |
| esperar | to wait |
| esperar | to hope |
| o Espírito | Spirit |
| o espírito | spirit |
| o espírito de adoração | spirit of worship |
| o espírito de gratidão | spirit of thanksgiving |
| o espírito de serviço | spirit of service |
| o Espírito do Senhor | Spirit of the Lord |
| o Espírito Santo | Holy Ghost |
| espiritual | spiritual |
| espiritualmente | spiritually |
| espirrar | to sneeze |
| a esponja | sponge |
| o esporte | sport |
| a esposa | wife |
| o esposo | spouse |
| o esposo | husband |
| esquecido | forgotten |
| a esquerda | left |
| esqui | skiing |
| essencial | essential |
| estabelecer | to set |
| estabelecer | to establish |
| a estação | station |
| a estação de trem | train station |
| o estado | state |
| os Estados Unidos | United States |
| o estágio | internship |
| estar disposto | to be willing |
| estar pronto | to be ready |
| este | this |
| estender | to extend |
| o estômago | stomach |
| estranho | strange |
| estreito | narrow |
| a estrela | star |
| a estrela-do-mar | starfish |
| estritamente | strictly |
| estrito | strict |
| o estudante | student |
| estudar | to study |
| o estudo de companheirismo | companionship study |
| o estudo pessoal | personal study |
| Éter | Ether |
| eternamente | eternally |
| a eternidade | eternity |
| eterno | eternal |
| eu | I |
| a Europa | Europe |
| Eva | Eve |
| o evangelho | gospel |
| evangélico | Evangelical |
| a evidência | evidence |
| evitar | to avoid |
| a exaltação | exaltation |
| o exame | exam |
| examinar | to examine |
| exato | exact |
| excelente | excellent |
| exceto | except |
| a excursão | tour |
| o exemplo | example |
| exercer | to exert |
| exercer | to exercise |
| exercer fé | to exercise faith |
| o exercício | exercise |
| as exigências da justiça | demands of justice |
| exigir | to demand |
| existe | there is |
| existem | there are |
| o êxodo | exodus |
| a experiência | experience |
| experienciar | to experience |
| experimentar | to try on |
| a Expiação | Atonement |
| expiar | to atone |
| explicar | to explain |
| expressar | to express |
| expulso | cast out |
| externo | outward |
| extrovertido | outgoing |
| a faca | knife |
| fácil | easy |
| a faculdade | college |
| falar | to talk |
| falar | to speak |
| falar sobre | to discuss |
| falecido | dead |
| falecido | deceased |
| falhar | to fail |
| falso | false |
| faltar | to miss |
| a família | family |
| a família imediata | immediate family |
| o fardo | burden |
| a farinha | flour |
| a farmácia | pharmacy |
| favorito | favorite |
| o fazendeiro | farmer |
| fazer | to make |
| fazer | to do |
| fazer amizade | to befriend |
| fazer bem-vindo | to welcome |
| fazer convênio | to covenant |
| fazer proselitismo | to proselyte |
| fazer compras | to go shopping |
| fazer exercícios | to exercise |
| a fé | faith |

| | |
|---|---|
| a febre | fever |
| fechar | to shut |
| a felicidade | happiness |
| a felicidade eterna | lasting happiness |
| feliz | happy |
| Feliz Ano Novo | Happy New Year |
| Feliz Natal | Merry Christmas |
| o feriado | holiday |
| a ferida | wound |
| a ferramenta | tool |
| o ferro | iron |
| ferver | to boil |
| a festa | party |
| fevereiro | February |
| ficar | to stay |
| ficar | to be located |
| ficar de/em pé | to stand |
| a fidelidade | fidelity |
| a fidelidade | faithfulness |
| fiel | faithful |
| fielmente | faithfully |
| a filha | daughter |
| o filho | son |
| o filho | child |
| o Filho | Son |
| os filhos | children |
| o filme | movie |
| o filme | film |
| o fim | end |
| finalmente | finally |
| financeiro | financial |
| fino | thin |
| o fio dental | floss |
| firme | firm |
| fisicamente | physically |
| físico | physical |
| a fita cassete | cassette tape |
| o fixador de cabelo | hairspray |
| a flauta | flute |
| a flor | flower |
| a floresta | forest |
| o fogão | stove |
| folgado | loose |
| a folha | leaf |
| a fome | hunger |
| o fone de ouvido | headset |
| a fonte | source |
| fora | out |
| fora | outside |
| a força | strength |
| a forma | form |
| a formiga | ant |
| o forno | oven |
| fortalecer | to strengthen |
| fortalecido | strengthened |
| forte | strong |
| a foto | picture |

| | |
|---|---|
| fracassar | to fail |
| fraco | weak |
| o frango | chicken |
| o frango frito | fried chicken |
| a fraqueza | weakness |
| a frase | phrase |
| o freezer | freezer |
| a frente | front |
| freqüentar | to attend |
| freqüentar o templo | to attend the temple |
| fresco | fresh |
| fresco | cool |
| frio | cold |
| frustrado | frustrated |
| a fruta | fruit |
| o fruto | fruit |
| fumante | smoking |
| o fumo | tobacco |
| o funcionário | employee |
| a fundação | foundation |
| fundo | deep |
| o funeral | funeral |
| o furacão | hurricane |
| o futebol | soccer |
| o futebol americano | football |
| o futuro | future |
| o gabinete | cabinet |
| o galão | gallon |
| a galinha | chicken |
| ganhar | to gain |
| ganhar | to earn |
| a garagem | garage |
| garantir | to guarantee |
| o garfo | fork |
| a garganta | throat |
| os garments | garments |
| a garota | girl |
| a garrafa | bottle |
| gastar | to spend |
| o gato | cat |
| a gaveta | drawer |
| o gel | gel |
| a geladeira | refrigerator |
| a geléia | jam |
| a genealogia | genealogy |
| generoso | generous |
| as gengivas | gums |
| o genro | son-in-law |
| gentil | gentle |
| geralmente | usually |
| Getsêmani | Gethsemane |
| GG | extra large |
| a gilete | razor |
| o ginásio | middle school |
| o ginásio de esportes | gym |
| o girassol | sunflower |
| o giz | chalk |

| | |
|---|---|
| a glória | glory |
| glorificado | glorified |
| o golfe | golf |
| a gordura | fat |
| gostar de | to like |
| a gota | drop |
| o governo | government |
| a graça | grace |
| graças a | thanks to |
| o gráfico | chart |
| a grama | grass |
| a grama | gram |
| o gramado | lawn |
| a gramática | grammar |
| grande | big |
| grande | great |
| grande | large |
| o granizo | hail |
| o grão | grain |
| a gratidão | gratitude |
| grato | thankful |
| grato | grateful |
| o grau de escolaridade | grade level |
| a gravata | tie |
| grávida | pregnant |
| a gripe | flu |
| gritar | to shout |
| grosso | thick |
| o grupo | group |
| o guarda-chuva | umbrella |
| guardar | to keep |
| a guerra | war |
| guiar | to guide |
| há | there are |
| há | there is |
| a habilidade | skill |
| a habilidade | ability |
| os habitantes | inhabitants |
| habitar | to dwell |
| o hábito | habit |
| a harmonia | harmony |
| Helamã | Helaman |
| o hidratante | moisturizer |
| hindu | Hindu |
| o hino | hymn |
| a história | story |
| a história | history |
| a história da família | family history |
| o hobby | hobby |
| hoje | today |
| hoje à noite | tonight |
| o homem | male |
| o homem | man |
| homossexual | homosexual |
| honestamente | honestly |
| honesto | honest |
| a honra | honor |
| honrado | honorable |
| honrar | to honor |
| a hora | hour |
| a hora | time |
| o horário | schedule |
| o hospital | hospital |
| o hotel | hotel |
| a humanidade | mankind |
| as humanidades | humanities |
| a humidade | humidity |
| húmido | humid |
| a humildade | humility |
| ida e volta | round trip |
| a idade | age |
| ideal | ideal |
| a idéia | idea |
| ignorar | to ignore |
| a igreja | church |
| a igreja restaurada | restored church |
| igual | equal |
| a ilha | island |
| a imagem | image |
| a imagem de escultura | graven image |
| imaginar | to wonder |
| imergir | to immerse |
| a imersão | immersion |
| o imigrante | immigrant |
| imortal | immortal |
| a imortalidade | immortality |
| impedir | to keep from |
| imperfeito | imperfect |
| impor | to impose |
| a importância | importance |
| importante | important |
| a imposição das mãos | laying on of hands |
| impuro | unclean |
| imutável | unchanging |
| incluir | to include |
| individual | individual |
| o indivíduo | individual |
| a infelicidade | unhappiness |
| infeliz | unhappy |
| inferior | bottom |
| o inferno | hell |
| infinito | infinite |
| a influência | influence |
| influenciar | to influence |
| a informação errada | misinformation |
| o ingrediente | ingredient |
| o ingresso | ticket |
| iniciar | to begin |
| o inimigo | enemy |
| iníquo | iniquitous |
| a injeção | shot |
| a inocência | innocence |
| o inseto | insect |
| a inspiração | inspiration |

| | |
|---|---|
| a instrução | instruction |
| o instrumento | instrument |
| inteligente | intelligent |
| a intenção | intent |
| intenso | intense |
| interessado | interested |
| interessante | interesting |
| o interesse | interest |
| interior | interior |
| internacional | international |
| a internet | internet |
| interpretar | to interpret |
| introduzir | to introduce |
| o inverno | winter |
| a investidura | endowment |
| o iogurte | yogurt |
| ir | to go |
| iria | would |
| a irmã | sister |
| o Irmão | Brother |
| o irmão | sibling |
| o irmão | brother |
| islâmico | Islamic |
| Israel | Israel |
| já | already |
| Jacó | Jacob |
| janeiro | January |
| a janela | window |
| o jantar | dinner |
| o jardim | garden |
| Jardim do Éden | Garden of Eden |
| Jarom | Jarom |
| os jeans | jeans |
| jejuar | to fast |
| o jejum | fast |
| Jerusalém | Jerusalem |
| Jesus Cristo | Jesus Christ |
| Jó | Job |
| a joaninha | ladybug |
| João | John |
| João Batista | John the Baptist |
| João Calvino | John Calvin |
| o joelho | knee |
| os joelhos | knees |
| jogar | to play |
| o jogo | game |
| o jogo de computador | computer games |
| John Wycliffe | John Wycliffe |
| o jornal | newspaper |
| Joseph Smith | Joseph Smith |
| jovem | young |
| Judas Iscariotes | Judas Iscariot |
| judeu | Jewish |
| o juiz | judge |
| julgado | judged |
| o julgamento | judgment |
| julgar | to judge |

| | |
|---|---|
| julho | July |
| junho | June |
| a junta | joint |
| juntos | together |
| a justiça | justice |
| justo | righteous |
| a lã | wool |
| lá | there |
| os lábios | lips |
| o labor | labor |
| o lado | side |
| o lago | lake |
| a lagoa | pond |
| os lamanitas | Lamanites |
| o lápis | pencil |
| o lar | home |
| laranja | orange |
| a lasanha | lasagna |
| a lata | can |
| o latão | brass |
| a lava-louças | dishwasher |
| a lavanderia | laundry room |
| a lavanderia | laundromat |
| a lavanderia | dry cleaners |
| a lavanderia | laundry |
| lavar | to wash |
| lavar roupa | to do laundry |
| a lealdade | loyalty |
| o leão | lion |
| legal | legal |
| a lei | law |
| a lei da castidade | law of chastity |
| o leite | milk |
| a leitura | reading |
| lembrar-se | to remember |
| o lembrete | reminder |
| o lenço para secadora | dryer sheet |
| ler | to read |
| a lésbica | lesbian |
| o leste | east |
| letras com inglês | English |
| levantar | to rise |
| levantar | to lift |
| levar | to carry |
| levar a | to lead |
| a liberdade | freedom |
| a liberdade condicional | parole |
| libertado | freed |
| a libra | pound |
| a lição | lesson |
| a licença | permit |
| o líder | leader |
| o líder da missão da ala | ward mission leader |
| o líder de distrito | district leader |
| o líder de zona | zone leader |
| liderar | to lead |
| os líderes da Igreja | church leaders |

| | |
|---|---|
| ligado | switched/turned on, connected |
| limitar | to limit |
| limpar | to clean |
| limpo | clean |
| a língua | tongue |
| as línguas estrangeiras | foreign language |
| a linguiça | sausage |
| a linha do trem | railroad tracks |
| a linhagem | pedigree |
| o lírio | lily |
| liso | smooth |
| a lista | list |
| o litro | liter |
| livre | free |
| o livro | book |
| local | local |
| a loção após-barba | after-shave |
| logo | soon |
| a loja | store |
| longe | far |
| longo | long |
| a lotação | van |
| as louças | dishes |
| a lua | moon |
| Lucas | Luke |
| o lugar | place |
| luterano | Lutheran |
| as luvas | gloves |
| a luz | light |
| o luz do sol | sunshine |
| a maçã | apple |
| o macaco | monkey |
| machucar | to hurt (inflict pain) |
| macio | soft |
| a madeira | wood |
| a madrasta | step-mother |
| a mãe | mother |
| maio | May |
| a maionese | mayonnaise |
| maior | bigger |
| maior | larger |
| maior | greater |
| mais alto | higher |
| mais baixo | shorter |
| mais baixo | lower |
| mais fraco | weaker |
| mais jovem | younger |
| mais perto | closer |
| mais plenamente | more fully |
| mais velho | older |
| mais forte | stronger |
| o mal | evil |
| Malaquias | Malachi |
| o mandamento | commandment |
| mandar | to command |
| mandar pelo correio | to mail |
| a maneira | way |

| | |
|---|---|
| a manga | sleeve |
| a manhã | morning |
| a manteiga | butter |
| manter | to keep |
| manter | to maintain |
| a mão | hand |
| a mão única | one-way |
| Maomé | Mohammed |
| as mãos | hands |
| o mapa | map |
| a maquiagem | makeup |
| maquiar-se | to put on makeup |
| a máquina | machine |
| a máquina de lavar roupas | washing machine |
| a máquina de lavar roupas | washer |
| a máquina fotográfica | camera |
| o mar | sea |
| maravilhoso | wonderful |
| março | March |
| Marcos | Mark |
| a margarida | daisy |
| Maria | Mary |
| o marido | husband |
| marrom | brown |
| o martelo | hammer |
| Martinho Lutero | Martin Luther |
| mas | but |
| a massa | pasta |
| mastigar | to chew |
| matar | to kill |
| a matemática | mathematics |
| o material | material |
| Mateus | Matthew |
| matrimonial | marital |
| mau | bad |
| o mecânico | mechanic |
| a medicina | medicine |
| o médico | doctor |
| médio | medium |
| o medo | fear |
| a meia-calça | nylons |
| a meia-irmã | step-sister |
| as meias | socks |
| meio período | part-time |
| meio-dia | noon |
| o meio-irmão | step-brother |
| o mel | honey |
| melhor | better |
| melhorar | to improve |
| Melquisedeque | Melchizedek |
| o membro | member |
| o membro ativo | active member |
| o membro menos ativo | less active member |
| o membro novo | new member |
| os membros da Igreja | church members |
| o menino | boy |
| menor | smaller |

| | |
|---|---|
| o mensageiro | messenger |
| a mensagem | message |
| a mente | mind |
| mentir | to lie |
| o mercado | market |
| o mercado | grocery store |
| o mês | month |
| a mesa | desk |
| a mesa | table |
| mesmo | same |
| mesmo que | even if |
| o Messias | Messiah |
| o mestre | master |
| o mestre familiar | home teacher |
| a meta | goal |
| a metade | half |
| metodista | Methodist |
| o metro | meter |
| o metrô | subway |
| mexer | to mix |
| o microfone | microphone |
| o microondas | microwave |
| a mídia | media |
| mil | thousand |
| o milagre | miracle |
| a milha | mile |
| o milhão | million |
| o milho | corn |
| o ministério | ministry |
| o ministro | minister |
| o minuto | minute |
| a misericórdia | mercy |
| misericordioso | merciful |
| a missão | mission |
| o missionário | missionary |
| o missionário de ala | ward missionary |
| misturar | to stir |
| as Moças | Young Women |
| a mochila | backpack |
| modesto | modest |
| o modo de falar | speech |
| o modo de vestir | fashion style |
| a moeda | coin |
| Moisés | Moses |
| a montanha | mountain |
| o monte | hill |
| moral | moral |
| morar | to live (location) |
| morder | to bite |
| Mórmon | Mormon |
| morno | warm |
| Morôni | Moroni |
| morrer | to die |
| mortal | mortal |
| a mortalidade | mortality |
| a morte | death |
| morto | dead |

| | |
|---|---|
| a mosca | fly |
| Mosias | Mosiah |
| o mosquito | mosquito |
| a mostarda | mustard |
| mostrar | to show |
| a motocicleta | motorcycle |
| o motor | engine |
| o mouse | mouse |
| os móveis | furniture |
| mover | to move |
| muçulmano | Muslim |
| a mudança | change |
| mudando | changing |
| mudar | to change |
| muito | very |
| muito | much |
| muitos | many |
| a mulher | woman |
| a mulher | female |
| a multidão | crowd |
| o mundo | world |
| o mundo espiritual | spirit world |
| mundo inteiro | whole world |
| o museu | museum |
| a música | music |
| na hora | on time |
| a nacionalidade | nationality |
| nadar | to swim |
| não | no |
| não | not |
| não-fumante | non-smoking |
| o nariz | nose |
| o nariz entupido | stuffy nose |
| o nariz escorrendo | runny nose |
| nascido | born |
| nascido de novo | born again |
| o nascimento | birth |
| a natação | swimming |
| o Natal | Christmas |
| nativo | native |
| a natureza | nature |
| o navio | ship |
| a neblina | fog |
| necessário | necessary |
| a necessidade | need |
| as necessidades | needs |
| as necessidades | necessities |
| o necessitado | needy |
| Néfi | Nephi |
| os nefitas | Nephites |
| negar | to deny |
| negligente | careless |
| nenhum | none |
| a neta | granddaughter |
| o neto | grandson |
| o neto | grandchild |
| nevar | to snow |

| | |
|---|---|
| a nevasca | blizzard |
| a neve | snow |
| ninguém | nobody |
| no outro lado | across |
| Noé | Noah |
| a noite | evening |
| a noite | night |
| o noivo | fiancé |
| o nome | name |
| o nome completo | full name |
| nono | ninth |
| a nora | daughter-in-law |
| o nordeste | northeast |
| normal | normal |
| o noroeste | northwest |
| o norte | north |
| nós | we |
| nós mesmos | ourselves |
| a nota | note |
| a nota | grade |
| novamente | again |
| nove | nine |
| novembro | November |
| noventa | ninety |
| novo | new |
| o Novo Testamento | New Testament |
| a noz | nut |
| o número | number |
| o número de telefone | telephone number |
| nunca | never |
| a nuvem | cloud |
| o qual | which |
| obedecer | to obey |
| a obediência | obedience |
| obediente | obedient |
| a obra missionária | missionary work |
| as obras | construction |
| as obras-padrão | standard works |
| a obrigação | obligation |
| o obstáculo | obstacle |
| obter | to obtain |
| o oceano | ocean |
| os óculos | glasses |
| os óculos de sol | sunglasses |
| ocupado | busy |
| odiar | to hate |
| o oeste | west |
| oferecer | to offer |
| a oferta | offering |
| a oferta de jejum | fast offering |
| oi | hi |
| oitavo | eighth |
| oitenta | eighty |
| oito | eight |
| olá | hello |
| o óleo | oil |
| olhar para | to look at |
| o olho | eye |
| Oliver Cowdery | Oliver Cowdery |
| o ombro | shoulder |
| Ômni | Omni |
| onde | where |
| o ônibus | bus |
| ontem | yesterday |
| onze | eleven |
| a ópera | opera |
| a oportunidade | opportunity |
| a oposição | opposition |
| o oposto | opposite |
| a oração | prayer |
| orar | to pray |
| a ordem | order |
| a ordenação | ordination |
| ordenado | ordained |
| a ordenança | ordinance |
| ordenar | to ordain |
| ordenar | to order/command |
| a orelha | ear (outer) |
| o organista | organist |
| a organização | organization |
| organizar | to organize |
| o órgão | organ |
| o orgulho | pride |
| a orientação | guidance |
| a orientação | direction |
| orientar | to guide |
| a orquestra | orchestra |
| o osso | bone |
| ótimo | great |
| ou | or |
| o outono | fall |
| o outono | autumn |
| outro | other |
| outros | others |
| outubro | October |
| o ouvido | ear (inner) |
| ouvir | to hear |
| a ovelha | sheep |
| o ovo | egg |
| os ovos | eggs |
| O Livro de Mórmon | The Book of Mormon |
| o mais alto | highest |
| o mais baixo | the lowest |
| o melhor | the best |
| o que | what |
| a paciência | patience |
| paciente | patient |
| pacientemente | patiently |
| o pacote | package |
| a padaria | bakery |
| o padrão | standard |
| o padrão | pattern |
| o padrão de vida | standard of living |
| o padrasto | step-father |

| os padrões do evangelho | gospel standards |
|---|---|
| o pagamento | payment |
| pagar | to pay |
| a página | page |
| o Pai | Father |
| o pai | father |
| o Pai que estás no céu | Father in Heaven |
| os pais | parents |
| o país | country |
| o Pai Celestial | Heavenly Father |
| o paladar | taste |
| a palavra | word |
| a palavra de Deus | word of God |
| a palavra revelada | revealed word |
| a Palavra de Sabedoria | Word of Wisdom |
| o paletó | suit coat |
| a palma | palm leaf |
| a panela | pan |
| o pano | rag |
| a panqueca | pancake |
| o pão | bread |
| o papa | pope |
| o Papai Noel | Santa Claus |
| o papel | paper |
| o papel | role |
| a papeleta de dízimo | donation slip |
| o par | couple |
| o par | pair |
| para | to |
| para | for |
| para a frente | forward |
| para baixo | down |
| para cima | up |
| para sempre | forever |
| parabéns | congratulations |
| o parafuso | screw |
| o paraíso | paradise |
| parar | to stop |
| parar | to quit |
| o parceiro | partner |
| a parede | wall |
| o parente | relative |
| a parentela | extended family |
| o parque | park |
| a parte | part |
| participar | to participate |
| particular | private |
| partilhar | to partake |
| a Páscoa | Easter |
| o passado | past |
| a passagem | passage |
| a passagem | ticket |
| o passaporte | passport |
| passar | to come by |
| passar | to pass |
| o pássaro | bird |
| o passo | step |

| a pasta | briefcase |
|---|---|
| a pasta de dente | toothpaste |
| a pastilha para a tosse | cough drop |
| o pastor | pastor |
| o pato | duck |
| o patrão | employer |
| o patriarca | patriarch |
| Paulo | Paul |
| a paz | peace |
| a paz de consciência | peace of conscience |
| o pé | foot |
| a peça | play |
| o pecado | sin |
| pecaminoso | sinful |
| pecar | to sin |
| o pedaço | piece |
| pedir | to ask (for something) |
| a pedra de esquina | cornerstone |
| a pedra fundamental | keystone |
| Pedro | Peter |
| pegar | to catch |
| pegar | to take |
| pegar o ônibus | to take a bus |
| o peito | chest |
| o peixe | fish |
| a pele | skin |
| a penalidade | penalty |
| o pensamento | thought |
| pensar | to think |
| o pente | comb |
| pentear | to comb |
| pentecostal | Pentecostal |
| pequeno | little |
| pequeno | small |
| a pêra | pear |
| perceber | to perceive |
| perceber | to notice |
| o perdão | forgiveness |
| perder | to lose |
| perdido | lost |
| perdoado | forgiven |
| perdoar | to forgive |
| perfeitamente | perfectly |
| perfeito | perfect |
| a pergunta | question |
| perguntar | to ask (a question) |
| o perigo | danger |
| o período | period |
| permanecer | to remain |
| permanentemente | permanently |
| a permissão | permission |
| permitir | to allow |
| permitir | to enable |
| a perna | leg |
| perseguido | persecuted |
| perseverar | to endure |
| a personalidade | personality |

| | |
|---|---|
| pertencer | to belong |
| perto | near |
| perto | close |
| o peru | turkey |
| pesado | heavy |
| pesar | to burden |
| pesar | grief |
| o pescoço | neck |
| o peso | weight |
| o pesquisador | investigator |
| pesquisar | to search |
| o pêssego | peach |
| a pessoa | person |
| pessoal | personal |
| pessoalmente | personally |
| as pessoas | people |
| a pia | sink |
| a piada | joke |
| o pianista | pianist |
| o piano | piano |
| o pijama | pajamas |
| a pilha | battery (cylindrical) |
| a pílula | pill |
| a pimenta | pepper |
| o pinho | pine |
| o piolho | lice |
| o pioneiro | pioneer |
| pior | worse |
| a pipoca | popcorn |
| o piso | floor |
| a pizza | pizza |
| as placas de ouro | gold plates |
| o plano | plan |
| plano | flat |
| o plano de felicidade | plan of happiness |
| plantar | to plant |
| a plenitude | fulness |
| a pneumonia | pneumonia |
| pobre | poor |
| o poder | power |
| poder | to be able to, “can” (permission) |
| o poder de procriação | procreative power |
| poderia | he/she/it could |
| poderoso | powerful |
| o polegar | thumb |
| o polícia | the police |
| a pomada | ointment |
| Pôncio Pilatos | Pontius Pilate |
| ponderar | to ponder |
| a ponte | bridge |
| por | by |
| por caminhos desviados | astray |
| por direito | rightfully |
| por favor | please |
| por quê | why |
| o porão | basement |
| o porco | pig |
| o porco | pork |
| a pornografia | pornography |
| o poro | pore |
| porque | because |
| a porta | door |
| o portador | carrier |
| o portador do sacerdócio | priesthood holder |
| por cima de | over |
| a posição | position |
| a possibilidade | possibility |
| possível | possible |
| possuir | to hold |
| possuir | to possess |
| a posteridade | posterity |
| o posto de gasolina | gas station |
| o pote | pot |
| poucos | few |
| a poupança | savings |
| a praia | beach |
| a prateleira | shelf |
| praticar | to practice |
| o prato | plate |
| o prazer | pleasure |
| a pré-escola | pre-school |
| pré-terrena | pre-earth |
| precioso | precious |
| precisar | to need |
| o preço | price |
| a prefeitura | city hall |
| pregar | to preach |
| o prego | nail |
| preguiçoso | lazy |
| prejudicial | harmful |
| o prelúdio | prelude |
| a preocupação | worry |
| a preocupação | concern |
| preparar | to prepare |
| presbiteriano | Presbyterian |
| a presença | presence |
| o presente | gift |
| o presidente | president |
| presidente | presiding |
| o presidente da estaca | stake president |
| o presidente de distrito | district president |
| o presidente de missão | mission president |
| o presidente do CTM | MTC president |
| o presidente do ramo | branch president |
| presidir | to preside |
| a pressão | pressure |
| prestar serviço | to render service |
| o presunto | ham |
| preto | black |
| prevenir | to prevent |
| a Primária | Primary |
| a primavera | spring |
| a Primeira Presidência | First Presidency |
| primeiro | first |

| | |
|---|---|
| o primeiro andar | first floor |
| o primo | cousin |
| principal | main |
| o princípio | principle |
| a prioridade | priority |
| a prisão | prison |
| privado | private |
| o privilégio | privilege |
| o problema | trouble |
| o problema | problem |
| os procedimentos | dealings |
| o processo | process |
| o processo político | political process |
| procurar | to search |
| procurar | to look for |
| procurar | to seek |
| procurar saber | to find out |
| a profecia | prophecy |
| o professor | teacher |
| a professora visitante | visiting teacher |
| o profeta | prophet |
| o profeta vivo | living prophet |
| a profissão | profession |
| o programa | program |
| o programador de computador | computer programmer |
| progredir | to progress |
| a progressão | progression |
| o progresso | progress |
| proibido | forbidden |
| proibir | to prohibit |
| a promessa | promise |
| prometer | to promise |
| prometido | promised |
| o pronome | pronoun |
| pronto | ready |
| proporcionar | to provide |
| o propósito | purpose |
| próprio | own |
| a proteção | protection |
| protestante | Protestant |
| protestante | protestant |
| protestar | to protest |
| o protetor labial | chap stick |
| a provação | trial |
| provar | to taste |
| provar | to prove |
| provavelmente | probably |
| prover | to provide |
| próximo | next |
| a psicologia | psychology |
| publicamente | publicly |
| o pudim | pudding |
| a pulga | flea |
| o pulmão | lung |
| o púlpito | pulpit |
| a pulseira | bracelet |
| o pulso | wrist |

| | |
|---|---|
| a punição | punishment |
| o purê de batata | mashed potatoes |
| a pureza | purity |
| purificar | to cleanse |
| puro | pure |
| puxar | to pull |
| a quadra | block |
| o quadro negro | chalkboard |
| qual | which |
| a qualidade | quality |
| qualificar | to qualify |
| qualquer | any |
| qualquer hora | any time |
| qualquer lugar | anywhere |
| qualquer momento | any time |
| qualquer tipo | any kind |
| qualquer um | anyone |
| quando | when |
| a quantidade | amount |
| quanto | how much |
| quanto tempo | how long |
| quarenta | forty |
| a quarta-feira | Wednesday |
| o quarto | bedroom |
| quarto | fourth |
| quase | almost |
| quatro | four |
| que | than |
| quebrar | to break |
| a Queda | Fall |
| o queijo | cheese |
| a queimadura | burn |
| o queixo | chin |
| quem | who |
| quente | hot |
| querer | to want |
| quieto | quiet |
| o quilo | kilo |
| o quilômetro | kilometer |
| a quinta-feira | Thursday |
| o quintal | yard |
| quinto | fifth |
| quinze | fifteen |
| o quórum | quorum |
| o Quórum dos Doze Apóstolos | Quorum of the Twelve Apostles |
| o rabino | rabbi |
| a rachadura | crack |
| o rádio | radio |
| o raio X | X-ray |
| a raiva | anger |
| os Rapazes | Young Men |
| raramente | rarely |
| o rato | rat |
| a razão | reason |
| a real intenção | real intent |
| realizar | to accomplish |
| realizar | to perform |

| | |
|---|---|
| realmente | really |
| o recado | message |
| receber | to receive |
| a receita | prescription |
| o recém-converso | new convert |
| a recomendação | recommend |
| a recompensa | reward |
| recompensar | to reward |
| reconhecer | to acknowledge |
| reconhecer | to recognize |
| a redenção | redemption |
| o Redentor | Redeemer |
| redimido | redeemed |
| redondo | round |
| a refeição | meal |
| o refeitório | cafeteria |
| a referência | referral |
| o reflexo | reflection |
| o reformador | reformer |
| reformar | to reform |
| o refrigerante | soda |
| o regente | chorister |
| reger | to lead music |
| registrar | to record |
| o registro | record |
| a regra | rule |
| regularmente | regularly |
| o reino | kingdom |
| o Reino de Deus | Kingdom of God |
| rejeitar | to reject |
| o relacionamento | relationship |
| as relações | relations |
| o relâmpago | lightning |
| o relato | account |
| o relatório de final de ano | year-end report |
| relembrar | to remind |
| a religião | religion |
| religioso | religious |
| o relógio | watch |
| o relógio | clock |
| o remédio | medicine |
| a remissão dos pecados | remission of sins |
| o remorso | remorse |
| renascido | reborn |
| o renascimento | rebirth |
| a renda | income |
| renovado | renewed |
| renovar | to renew |
| repetir | to repeat |
| o representante | representative |
| representar | to represent |
| requerer | to require |
| reservar | to set aside |
| o resfriado | cold |
| resistir | to resist |
| resolver | to resolve |
| o respeito | respect |

| | |
|---|---|
| responder | to answer |
| a responsabilidade | responsibility |
| a responsabilidade | accountability |
| responsável | responsible |
| a resposta | answer |
| ressaltar | to point out |
| a ressurreição | resurrection |
| ressuscitado | resurrected |
| a restauração | restoration |
| restaurado | restored |
| o restaurante | restaurant |
| restaurar | to restore |
| a restituição | restitution |
| o resultado | result |
| reter | to retain |
| a retidão | righteousness |
| retirar | to withdraw |
| reto | straight ahead |
| reto | righteous |
| retornar | to return |
| a reunião | meeting |
| a reunião de distrito | district meeting |
| a reunião de testemunho | testimony meeting |
| a reunião familiar | family home evening |
| a reunião sacramental | sacrament meeting |
| reunidos | reunited |
| as reuniões da Igreja | church services |
| reunir | to reunite |
| reunir-se | to meet |
| a revelação | revelation |
| revelar | to reveal |
| a reverência | reverence |
| revestido | endowed |
| revisar | to review |
| a revista | magazine |
| rico | rich |
| o rímel | mascara |
| o rio | river |
| a riqueza | wealth |
| a rocha | rock |
| a roda | wheel |
| a rodovia | highway |
| a rodovia | freeway |
| a rodoviária | bus station |
| rogar | to plead |
| a rosa | rose |
| a rota | route |
| roubar | to steal |
| roubar | to rob |
| a roupa para lavar | laundry |
| as roupas | clothes |
| roxo | purple |
| a rua | street |
| a rua | road |
| a rua | drive |
| o sábado | Saturday |
| o sabão | soap |

| | |
|---|---|
| o sabão de lavar roupas | laundry soap |
| a sabedoria | wisdom |
| saber | to know |
| o sacerdócio | priesthood |
| o Sacerdócio Aarônico | Aaronic Priesthood |
| o Sacerdócio de Melquised-eque | Melchizedek Priesthood |
| o sacerdote | priest |
| o sacramento | sacrament |
| sacrificar | to sacrifice |
| o sacrifício | sacrifice |
| sacudir | to shake |
| sagrado | sacred |
| a saia | skirt |
| sair | to leave |
| o sal | salt |
| a sala | room |
| a sala de aula | classroom |
| a sala de estar | living room |
| a sala de jantar | dining room |
| a salada | salad |
| o salão | salon |
| o salário | wage |
| a salsa | salsa |
| a salsicha | hot dog |
| a salvação | salvation |
| o Salvador | Savior |
| salvadora | saving |
| salvar | to save |
| a sandália | sandals |
| o sanduíche | sandwich |
| sangrar | to bleed |
| o sangue | blood |
| a santa escritura | holy scripture |
| santificar | to sanctify |
| santo | holy |
| o santo | saint |
| Santo dos Últimos Dias | Latter-day Saint |
| o sapato | shoe |
| o sapato social | dress shoes |
| o saque | withdrawal |
| o sarampo | measles |
| Satanás | Satan |
| satisfazer | to satisfy |
| saudável | healthy |
| a saúde | health |
| se | if |
| a secadora | dryer |
| a seção | section |
| o secretário | clerk |
| o secretário | secretary |
| o século | century |
| a seda | silk |
| a sede | thirst |
| a sede da Igreja | Church headquarters |
| o sede de estaca | stake center |
| o seguinte | following |
| seguir | to follow |
| a Segunda Vinda | Second Coming |
| a segunda-feira | Monday |
| segundo | second |
| o segundo andar | second floor |
| a segurança | safety |
| a segurança | security |
| segurar | to hold |
| seguro | binding |
| seis | six |
| selado | sealed |
| o selamento | sealing |
| selar | to seal |
| selo | postage stamp |
| sem | without |
| sem pecado | sinless |
| o semáforo | stoplight |
| o semáforo | traffic light |
| a semana | week |
| semana que vem | next week |
| semanalmente | weekly |
| a semente | seed |
| sempre | always |
| o senhor | Mr. |
| o Senhor | Lord |
| a senhora | Mrs. |
| a senhorita | Miss |
| a senhorita | Ms. |
| sentar | to sit |
| o sentido | sense |
| o sentimento | feeling |
| sentir | to feel |
| separado | separated |
| separar | to separate |
| a sepultura | grave |
| ser | to be |
| ser aconselhado | to be counseled |
| ser batizado | to be baptized |
| ser usado | to be used |
| o serão | fireside |
| sério | serious |
| o serviço | service |
| o serviço batismal | baptismal service |
| servir | to fit |
| servir | to serve |
| o servo | servant |
| sessenta | sixty |
| sete | seven |
| setembro | September |
| setenta | seventy |
| sétimo | seventh |
| seu | your |
| a sexta-feira | Friday |
| sexto | sixth |
| sexual | sexual |
| o shopping center | mall |
| os shorts | shorts |

| | |
|---|---|
| o show | concert |
| o significado | meaning |
| significar | to mean |
| significativo | meaningful |
| sim | yes |
| o símbolo | symbol |
| simples | simple |
| o sinal | sign |
| sinceramente | sincerely |
| sincero | sincere |
| o sino | bell |
| o sintoma | symptom |
| a Síster | Sister |
| o sobrado | house (more than one storey) |
| sobre | about |
| sobre | above |
| sobrecarregar | to overwhelm |
| a sobrinha | niece |
| o sobrinho | nephew |
| a sociedade | society |
| a Sociedade de Socorro | Relief Society |
| o sofá | couch |
| sofrer | to suffer |
| o sofrimento | suffering |
| o softbol | softball |
| a sogra | mother-in-law |
| o sogro | father-in-law |
| o sol | sun |
| solene | solemn |
| solteiro | single |
| o som | sound |
| a sombra | shadow |
| somente | only |
| o sonho | dream |
| a sopa | soup |
| soprar | to blow |
| o sorriso | smile |
| a sorte | luck |
| o sorvete | ice cream |
| o sótão | attic |
| sozinho | alone |
| submeter | to submit |
| a substância | substance |
| suceder | to succeed |
| o sucesso | success |
| o sucessor | successor |
| o suco | juice |
| o sudeste | southeast |
| o sudoeste | southwest |
| o suéter | sweater |
| suficiente | enough |
| a sugestão | suggestion |
| o sujeito | subject |
| o sul | south |
| o sumo conselheiro | high councilor |
| superar | to overcome |
| surdo | deaf |
| suspender | to withhold |
| o sutiã | bra |
| o talento | talent |
| o tamanho | size |
| também | also |
| também | too |
| tapar | to plug |
| a tarde | afternoon |
| tarde | late |
| a tarefa | assignment |
| a tartaruga | turtle |
| o táxi | taxi |
| o teatro | theater |
| a tecla | button |
| o teclado | keyboard |
| telefonar | to telephone |
| telestial | telestial |
| a televisão | television |
| o telhado | roof |
| a temperatura | temperature |
| o tempero | seasoning |
| a tempestade | thunderstorm |
| o templo | temple |
| o tempo | time |
| o tempo | weather |
| tempo integral | full-time |
| tempo livre | free time |
| tempo pessoal | personal time |
| temporal | temporal |
| os tênis | tennis shoes |
| o tênis | tennis |
| a tentação | temptation |
| tentar | to try |
| tentar | to tempt |
| ter | to have |
| ter que | to have to |
| a terça-feira | Tuesday |
| terceiro | third |
| terminar | to end |
| terminar | to finish |
| o terno | suit |
| a terra | land |
| a Terra | Earth |
| a terra | dirt |
| o terremoto | earthquake |
| o térreo | ground floor |
| terrestrial | terrestrial |
| terrível | awful |
| terrível | terrible |
| a tesoura | scissors |
| a testa | forehead |
| o testamento | testament |
| testar | to test |
| o teste | test |
| a testemunha | witness |
| testemunha de Jeová | Jehovah's Witness |
| testemunhar | to witness |

| o testemunho | testimony |
|---|---|
| testificar | to testify |
| o teto | ceiling |
| a tia | aunt |
| Tiago | James |
| a tigela | bowl |
| o tigre | tiger |
| o time | team |
| tímido | shy |
| o tio | uncle |
| tirar | to take |
| tirar | to take off |
| tirar pó | to dust |
| o título | title |
| tocar | to touch |
| tocar | to play |
| todo | whole |
| todo | all |
| todo lugar | everywhere |
| todos | all (pl.) |
| todos | everyone |
| tomar | to take |
| tomar | to partake |
| tomar banho | to shower |
| tomar banho | to bathe |
| tomar sobre si | to take upon oneself |
| o tomate | tomato |
| tonto | dizzy |
| o topo | top |
| o tornado | tornado |
| tornar-se | to become |
| o tornozelo | ankle |
| a torrada | toast |
| a torta | pie |
| a torta de carne | meatloaf |
| a tosse | cough |
| tossir | to cough |
| total | total |
| trabalhar | to work |
| o trabalho | work |
| o trabalho do templo | temple work |
| traduzir | to translate |
| tranqüilo | peaceful |
| transferir | to transfer |
| transformar | transformed |
| a transgressão | transgression |
| as transgressões | transgressions |
| tratar | to treat |
| trazer | to bring |
| trazer à luz | to bring forth |
| o trem | train |
| três | three |
| treze | thirteen |
| o tribunal | court |
| o trigo | wheat |
| o trilhão | trillion |
| trinta | thirty |

| triste | sad |
|---|---|
| a tristeza | sadness |
| a tristeza segundo Deus | godly sorrow |
| o triunfo | triumph |
| trocar | to trade |
| trocar | to exchange |
| trocar de roupa | to change clothes |
| trocar de trem | to change trains |
| a trombeta | trumpet |
| a trompa | horn |
| o trovão | thunder |
| trovejar | to thunder |
| o tubarão | shark |
| a tulipa | tulip |
| último | last |
| últimos dias | last days |
| um | one |
| um | a |
| um ao outro | one another |
| uma vez por semana | once a week |
| um outro | another |
| a unção | anointing |
| ungir | to anoint |
| unir | to unite |
| unir | to join together |
| a universidade | university |
| usar | to use |
| útil | helpful |
| a uva | grapes |
| a vaca | cow |
| a vacinação | vaccination |
| o vale | valley |
| válido | valid |
| os valores | values |
| o vapor | steam |
| vários | several |
| varrer | to sweep |
| o vaso sanitário | toilet |
| a vassoura | broom |
| vazio | empty |
| o veículo | vehicle |
| velho | old |
| o Velho Testamento | Old Testament |
| vencer | to overcome |
| o vento | wind |
| ver | to see |
| a veracidade | truthfulness |
| o verão | summer |
| a verdade | truth |
| verdadeiro | true |
| verde | green |
| a verdura | vegetable |
| a vergonha | shame |
| vermelho | red |
| os vermes | parasites |
| o versículo | verse |
| a véspera de Natal | Christmas Eve |

| | |
|---|---|
| o vestido | dress |
| vestir | to wear |
| vestir-se | to get dressed |
| a viagem | trip |
| viajar | to travel |
| a vida | life |
| a vida eterna | eternal life |
| o vidente | seer |
| a vila | village |
| o vinho | wine |
| vinte | twenty |
| o violão | guitar |
| o violino | violin |
| vir | to come |
| virar | to turn |
| virar à direita | to turn right |
| virar à esquerda | to turn left |
| virtuoso | virtuous |
| a visão | vision |
| a visão | view |
| a visão | sight |
| a visita | visit |
| os visitantes | visitors |
| visitar | to visit |
| a vitamina | vitamin |
| o viúvo | widower |
| vivente | living |
| viver | to live |
| vivo | living |
| o vizinho | neighbor |
| você | you |
| o vôlei | volleyball |
| voltar | to return |
| voltar | to come back |
| voluntariamente | voluntarily |
| voluntário | voluntary |
| o voluntário | volunteer |
| vomitar | to vomit |
| a vontade | will |
| votar | to vote |
| o voto | vow |
| a voz | voice |
| a voz mansa e delicada | still, small voice |
| William Tyndale | William Tyndale |
| o xampu | shampoo |
| a xícara | cup |
| zero | zero |
| a zona | zone |

THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS

PORTUGUESE
4 02047 70059 0
04770 059